

PLANLAMA AŞAMASI

Hedeflerin belirlenip o hedefe ulaşmak için gerekenlerin belirlenip planlandığı aşamadır.

P.1. PROJE ADI: Stres Yapma Sakin Ol

P.2. PROJE DANIŞMANI: Dr. Öğr. Üyesi Belma BARAK

P.3. PROJENİN AMAÇLARI

koronavirüs ile ilgili kısa video kayıtları ile bilgiler vererek hastalık hakkında farkındalık oluşturmak ve bu süreçte artan stres ve kaygı düzeyi hakkında bilgilendirmeler yapmak. Bir sosyal medya platformu aracılığıyla koronavirüs hakkında paylaşımlar yaparak üniversite öğrencilerini bilinçlendirerek farkındalık oluşturmak

P.4. PROJE SÜRESİ: 14 Hafta

P.5. PROJENİN

Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi
15.03.2021	18.06.2021

P.6. PROJENİN GERÇEKLEŞTİRİLECEĞİ YERLER:

P.7. Projeye Katkı Sağlayacak Kurum ve Kuruluşlar (Varsa)

Türk Tabipleri Birliği, Dünya Sağlık Örgütü, Sağlık Bakanlığı,

P.8. PROJEDE GÖREV ALACAK KİŞİLERİN GÖREV DAĞILIMLARI

S/N	Adı Soyadı	Görevi
1	Berke Çelik	Araştırma yapmak
2	Zübeyde Nur Çetin	Sonuçları sunuma çevirmek

P.9. PROJE EKİBİ

Öğrenci No	Adı Soyadı	Bölümü
19640507007	Berke Çelik	Sosyal Bilg. Eğitimi
19010507011	Zübeyde Nur Çetin	Sosyal Bilg. Eğitimi

P.10. KULLANILACAK MATERYAL VE ARAÇLAR

Bilgisayar, Telefon, gazete kupürleri, İnternet siteleri, Sosyal Medya

P.11. PROJENİN BÜTÇESİ

(Ayrıntılı olarak belirtiniz. Nakdi ve çalışan kişilerin katkıları, sponsor destekleri vb.)

P.12. UYGULAMA PLANI - YAPILMASI PLANLANAN ETKİNLİKLER

(Her etkinlik ayrıntılı olarak somut ve net ifadelerle açıklanmalıdır.)

- 1.25. 03. 2021 virüs hakkında araştırma yapmak.
- 2.29. 03. 2021 Üniversite öğrencilerinin pandemi sürecinde artan kaygı ve stres düzeyi hakkında araştırma yapmak.
- 3.01. 04. 2021 araştırma sonucunda elde edilen verileri gözden geçirmek.
- 4.05. 04. 2021 Elde edilen veriler ile bir sunum oluşturmak.
- 5.07. 04. 2021 Oluşturulan sunumu öğrencilere sunarak onları bu konuda bilgilendirmek.

P.13. ZAMAN YÖNETİMİ

(Zaman yönetiminde satır ve sütunlara ekleme yapabilirsiniz.)

Yıl	Ay	Hafta	Planlama	Uygulama	Değerlendirme	Raporlama	Geri Dönüt Verme/Proje Döngüsünü Kapatma
2021	Mart	1. Hafta	X				
	Mart	2. Hafta	X				
	Mart	3. Hafta	X				
	Nisan	4. Hafta	X				X
	Nisan	5. Hafta	X				
	Nisan	6. Hafta	X				
	Nisan	7. Hafta	X				
	Mayıs	8. Hafta	X				
	Mayıs	9. Hafta	X				
	Mayıs	10. Hafta		X			
	Mayıs	11. Hafta		X			
	Haziran	12. Hafta		X			
	Haziran	13. Hafta		X			
	Haziran	14. Hafta			X		
	Haziran	15. Hafta				X	X

UYGULAMA AŞAMASI

Planlanan faaliyetlerin uygulama sürecinin izlendiği ve gerçekleştirildiği aşamadır.

UA.1. FAALİYET PLANINI İZLEME VE GERÇEKLEŞTİRME

Üniversiteden arkadaşlarım ve çevremdeki yakın yaş gruplarımdan yardım aldık.

UA.2. UYGULAMA SONUÇLARININ YAKIN TAKİBİ

KONTROL ET AŞAMASI

Planlanan amaçlara ulaşılabilme durumunun değerlendirildiği ve ne tür sorunların ortaya çıktığına yönelik kontrol ve analizlerin yapıldığı aşamadır.

KA.1. PLANLANAN AMAÇLARA ULAŞILMA DURUMU

(Planlanan amaçlara ne kadar ulaşıldı?)

. Pandemi sürecini zor atlatan insanlara problemlerini sorduğunda bir nebze de olsa sorunlarını aktarmış olmanın rahatlığı var olmasının yanı sıra sorunlarına çözüm bulunamayınca da bize karşı olmasa da sisteme karşı sert tepkilerle karşılaştığım oldu. Varsayılan önerilerde de ortaya çıkan maddi yetersizlikler durumu daha da zora sokmuştur.

KA.2. AMAÇTAN OLASI SAPMALARIN TESPİT ETME VE KAYDETME

KA.3. İLGİLİ KİŞİLERE YAPILAN BİLGİLENDİRMELER

(Projeyi yürütenlerin projeye yönelik öz değerlendirme süreci, projenin hedef kitlesi ile ilgili yapılan anketler/dönütler vb.)

KA.4. PROJENİN ÖZETİ (100-150 Kelime)

Covid-19 virüsü nedeniyle Üniversite öğrencilerinin evde kaldıkları süre zarfında yükselen kaygı ve stres düzeylerinin normale döndürülmesi ve Üniversite öğrencilerini daha sağlıklı bir eğitim süreci oluşturmak konusunda bilgilendirmek. Ayrıca Üniversite öğrencilerini bilinçlendirerek Koronavirüse karşı farkındalık oluşturmak. Bireylerin evde kaldıkları süreyi daha verimli ve sağlıklı geçirmelerini sağlamak

ÖNLEM AL AŞAMASI

Kontrol aşamasında elde edilen öğrenmelerle bir sonraki planlamanın iyileştirildiği ve geliştirildiği aşamadır.

ÖA.1. PLANLANAN ETKİNLİKLER İLE YAPILAN UYGULAMALAR ARASINDA ORTAYA ÇIKAN FARKLILIKLARI GİDERMEK ADINA YAPILAN FAALİYETLER

Halkın sorunlarının çözüldüğünü ve bu olayı da sosyal hesaplarımda paylaşıp öncesi sonrası paylaşımları yapmayı isterdik.

Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

ÖA.2. ETKİLİ ÖNLEMLERİ STANDARTLAŞTIRMA

ÖA.3. GEREKLİ EĞİTİM VE YÖNLENDİRMELERİ SAĞLAMA

ÖA.4. KALICI BİR İZLEME SİSTEMİ KURMA/SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

ÖA.5. BİR SONRAKİ PROJELERE/ÇALIŞMALARA YÖNELİK ÖNERİLER

Topluma ve sorunlarına ulaşıldı stresin kaynağına inilerek mesela dersten arta kalan zamanlarda fiziksel aktivitelerin artırılması psikolojik desteğin verilmesi

ÖA.6. PROJENİN SONUCUNDA TOPLUMA HİZMET YÖNÜNDEN ELDE EDİLEN KATKILAR

Etkinlikten öğrendiğim aslında sistemin alt yapısının yetersiz olmasına karşın hala bir şeyler eklenmeye çalışılması kısacası baştan düğmeyi yanlış ilikledik sonrasında düzeltme çabasına girmeden devam ettirdik. Stres kaynaklı etkenlerin araştırılması ve çözüm yolları en kısa zamanda aranmalıdır. Sorunlarını bir kişiye anlatmak bile rahatlatırken birden çok kişi ve kurumlara ulaşması ve daha hızlı şekilde çözüm bulması insanlar açısından faydalı olduğunu düşünüyoruz. Buna yakın sorunlarla karşılaştığımızda hangi yolları kullanacağımızı ve ne yöntemlerle yola çıkacağımızı öğrenmiş olduk.

PROJEYE AİT FOTOĞRAFLAR (Fotoğraflar aşağıda yer alan örnekteki gibi yerleştirilebilir)

