



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

PLANLAMA AŞAMASI

Hedeflerin belirlenerek o hedeflere ulaşmak için gerekenlerin planlandığı aşamadır.

P.1. PROJE ADI:

Kadınca Bilgiler

P.2. PROJE DANIŞMANI:

Dr. Öğr. Üyesi Belma BARAK

P.3. PROJENİN AMAÇLARI

Tehlikeli kadın hakları hakkında erken teşhisin önemini vurgulayarak tedaviye başlanmasını sağlamak.

P.4. PROJE SÜRESİ (Hafta Olarak Belirtiniz.)

14 hafta

P.5. PROJENİN

Başlangıç Tarihi (dönemin ilk günü)

27.02.2023

Bitiş Tarihi (dönemin son günü)

24.06.2023

P.6. PROJENİN GERÇEKLEŞTİRİLECEĞİ YERLER (Kurum, Kuruluş vb.)

Instagram

P.7. Projeye Katkı Sağlayacak Kurum ve Kuruluşlar (Varsa)

Yok

P.8. PROJEDE GÖREV ALACAK KİŞİLERİN GÖREV DAĞILIMLARI

Sıra No

Adı Soyadı

Görevi

1

Satı Hilal SAKA

Yürütücü (Bilgi toplamak, paylaşılacak uygun fotoğrafları bulmak, paylaşım yapmak)

P.9. PROJE EKİBİ

Öğrenci No

Adı Soyadı

Bölümü

21010507013

Satı Hilal SAKA

Sosyal Bilgiler Öğretmenliği

P.10. KULLANILACAK MATERYAL VE ARAÇLAR

Bilgisayar

Görseller

Sosyal Medya

P.11. PROJENİN BÜTÇESİ

(Ayrıntılı olarak belirtiniz. Nakdi ve çalışan kişilerin katkıları, sponsor destekleri vb.)

10 TL

P.12. UYGULAMA PLANI - YAPILMASI PLANLANAN ETKİNLİKLER

(Her etkinlik ayrıntılı olarak somut ve net ifadelerle açıklanmalıdır.)

- 1) Etkinlik planlaması, hangi konuda etkinlik yapılacağına karar verilmesi.
- 2) Etkinliğin hangi platform üzerinde yapılmasını belirlenmesi kararlaştırıldı.
- 3) Etkinlik kapsamında paylaşım yapılması.
- 4) Etkinliği değerlendirme süreci

P.13. ZAMAN YÖNETİMİ

(Zaman yönetiminde satır ve sütunlara ekleme yapabilirsiniz.)

Yıl	Ay	Hafta	Planlama	Uygulama	Değerlendirme	Raporlama	Geri Dönüt Verme/Proje Döngüsünü Kapatma
2023	Nisan	1.hafta	Tehlikeli kadın hastalıkları nelerdir, belirtileri, tedavi süreçleri hakkında bilgilendirme	Tehlikeli kadın hastalıkları belirtileri hakkında paylaşım yapıldı.			
	Nisan	2.hafta	Rahim kanseri nedir, belirtileri, tedavi sürecini anlatan içerik paylaşımı	Rahim kanseri hakkında paylaşım yapıldı.			
	Nisan	3.hafta	Çikolata kisti ne zaman ortaya çıktığı ve tedavi yöntemleriyle ilgili bilgilendirme yapılması	Çikolata kisti hastalığı hakkında planlanan paylaşım yapıldı			
	Mayıs	4.hafta	Meme kanseri belirtileri, erken teşhisin önemi hakkında	Meme kanseri belirtileri, tedavi süreci ve risk faktörleri hakkında paylaşımlar yapıldı.			



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

			bilgilendirme yapılması				
--	--	--	----------------------------	--	--	--	--

UYGULAMA AŞAMASI

Planlanan faaliyetlerin uygulama sürecinin izlendiği ve gerçekleştirildiği aşamadır.

UA.1. FAALİYET PLANINI İZLEME VE GERÇEKLEŞTİRME

- 1.Hafta konu belirlemesi yapıldı.
- 2.Hafta projenin hangi sosyal medya platformunda yapılacağına karar verme
- 3.Yapılacak paylaşımların içerik ve görsellerinin belirlendi.
- 4.Proje kapsamında paylaşımlar yapılması ve değerlendirilmesi.

UA.2. UYGULAMA SONUÇLARININ YAKIN TAKİBİ

Proje kapsamında belirlenen tehlikeli kadın hastalıkları ile ilgili dikkat çekici görseller ve içeriklerle birlikte yapılan paylaşımlarda, başta kadınlar olmak üzere tüm bireylerden destek görülmüştür. Paylaşımlar yeterince açık ve bilgilendirici olduğu için birkaç kişiden teşekkür mesajı dahi alınmıştır.

KONTROL ET AŞAMASI

Planlanan amaçlara ulaşılabilme durumunun değerlendirildiği ve ne tür sorunların ortaya çıktığına yönelik kontrol ve analizlerin yapıldığı aşamadır.

KA.1. PLANLANAN AMAÇLARA ULAŞILMA DURUMU

(Planlanan amaçlara ne kadar ulaşıldı?)

İlk hafta tehlikeli kadın hastalıkları belirtileriyle ilgili paylaşım yapıldı.
Sonraki haftalarda her hafta farklı bir hastalık olmak üzere paylaşımlara devam edildi.
Paylaşımların dikkat çekiciliğini artırmak amacıyla her hafta farklı görseller paylaşıldı.
Daha önce yapılmamış bir proje olduğu için farkındalık oluşturdu.

KA.2. AMAÇTAN OLASI SAPMALARIN TESPİT ETME VE KAYDETME

3. haftada paylaşılması planlanan hastalık türü yürütücünün sağlık sorunları sebebiyle 4 gün geç paylaşıldı.

KA.3. İLGİLİ KİŞİLERE YAPILAN BİLGİLENDİRMELER

(Projeyi yürütenlerin projeye yönelik öz değerlendirme süreci, projenin hedef kitlesi ile ilgili yapılan anketler/dönütler vb.)

Kullandığım görsellerde CC lisansı olmasına dikkat ettim, ayırıcı projemde görüşme, röportaj vs. olmadığı için izin almamı gerektirecek bir durum gerçekleşmedi.



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

KA.4. PROJENİN ÖZETİ (100-150 Kelime)

ehlikeli kadın hastalıkları hakkında paylaşımlar yapmak, insanları bilinçlendirmek amacıyla bir sosyal medya platformundan bu doğrultuda hesap açılmıştır. Bu hesapta kadın hastalıklarının belirtileri ve bazı tehlikeli kadın hastalıkları hakkında paylaşımlar yapılmıştır. Yapılan paylaşımlarda kısaca insanları sıkmadan tedavi süreci ve yöntemleri ya da hastalığın kimlerde görülebileceğine ilişkin konularda açıklamalar yapılmıştır. Yapılan paylaşımların bireyleri bilinçlendirme noktasında faydalı olduğu düşünülmektedir.

ÖNLEM AL AŞAMASI

Kontrol aşamasında elde edilen öğrenmelerle bir sonraki planlamanın iyileştirildiği ve geliştirildiği aşamadır.

ÖA.1. PLANLANAN ETKİNLİKLER İLE YAPILAN UYGULAMALAR ARASINDA ORTAYA ÇIKAN FARKLILIKLARI GİDERMEK ADINA YAPILAN FAALİYETLER

Kadın hastalıkların çikolata kisti hastalığına sahip bir kadınla görüşme yapılması planlanmıştı fakat kadının hastanede olması sebebiyle görüşme yapılamamıştır.

ÖA.2. ETKİLİ ÖNLEMLERİ STANDARTLAŞTIRMA

Paylaşım yapılan sayfanın daha çok etkileşimde olması ve daha çok kişiye ulaşabilmesi için instagram sayfası herkese açık hale getirilmiştir.

ÖA.3. GEREKLİ EĞİTİM VE YÖNLENDİRMELERİ SAĞLAMA

Kadın hastalıkları hususunda hiçbir belirtinin hafife alınmayacağı yapılan paylaşımlarda açıkça belirtilmiştir.

ÖA.4. KALICI BİR İZLEME SİSTEMİ KURMA/SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Yapılan paylaşımlar proje süresi bitince de hala sayfada kalacak ve insanları bilgilendirmeye devam edecektir.

ÖA.5. BİR SONRAKİ PROJELERE/ÇALIŞMALARA YÖNELİK ÖNERİLER

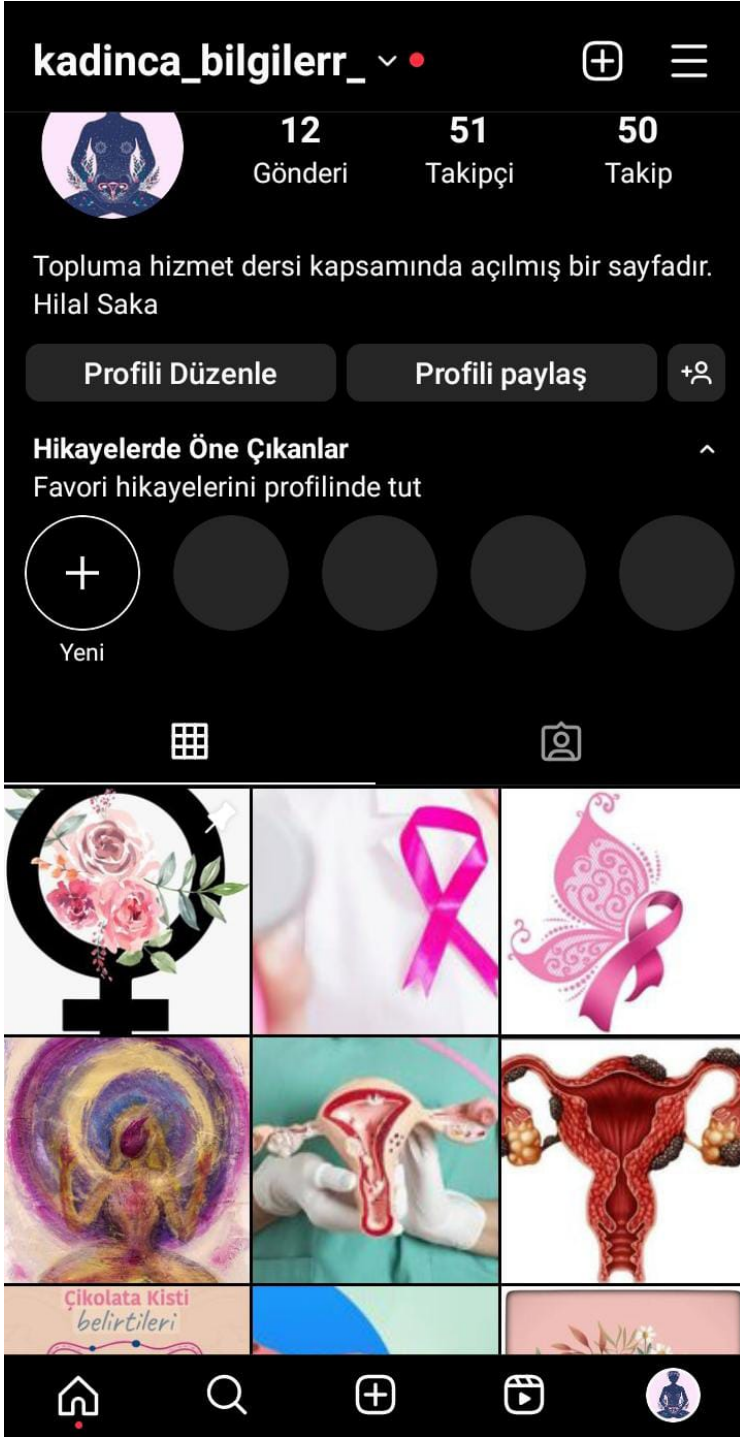
Tehlikeli kadın hastalıklarından birine sahip olan bir kadınla ya da bir jinekologla görüşme yapılarak paylaşım yapılabilir.

ÖA.6. PROJENİN SONUCUNDA TOPLUMA HİZMET YÖNÜNDEN ELDE EDİLEN KATKILAR

Hedef kitleyi kadın hastalıkları hakkında bilgi sahibi yapmak ve tedaviye başlamalarını teşvik etmek.

PROJEYE AİT FOTOĞRAFLAR

Projeğin Linki: https://www.instagram.com/kadinca_bilgiler/



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0



kadinca_bilgiler_



nisaogann ve 2 diğer kişi beğendi

kadinca_bilgiler_ Meme Kanseri Hakkında Yanlış Bilinenler:

- " Ailemde meme kanseri yok bende de olmaz."
- " Sık mamografi çektirmek kanser yapar."
- "Kadınları menapozdan önce meme kanserine yakalanmaz."
- " Elle kontrol ederken mememde bir şişlik hissettim, kesin meme kanseriyim."
- " Kanserli bir kitlenin ameliyatla alınması kanserin vücuda yayılmasına yol açar. "
- " Bana meme kanseri teşhisi konuldu, mememi kaybedeceğim."