



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

## PLANLAMA AŞAMASI

Hedeflerin belirlenerek o hedeflere ulaşmak için gerekenlerin planlandığı aşamadır.

### P.1. PROJE ADI:

Kansere Dair Her Şey

### P.2. PROJE DANIŞMANI:

Belma BARAK

### P.3. PROJENİN AMAÇLARI

İnsan vücudunda çoğunlukla bir belirti göstermeden ilerleyen ve fark edilebilir seviyeye geldiğinde ortaya kötü sonuçlar çıkaran kanserin, erken fark edilebilmesi adına bir bilinç oluşturmak ve bireyleri harekete geçirmek

### P.4. PROJE SÜRESİ

14 hafta

### P.5. PROJENİN

#### Başlangıç Tarihi

27.02.2023

#### Bitiş Tarihi

09.06.2023

### P.6. PROJENİN GERÇEKLEŞTİRİLECEĞİ YERLER

1. Sosyal medya

### P.7. Projeye Katkı Sağlayacak Kurum ve Kuruluşlar

### P.8. PROJEDE GÖREV ALACAK KİŞİLERİN GÖREV DAĞILIMLARI

Sıra No	Adı Soyadı	Görevi
1	Meryem Bacak	Yürütücü

### P.9. PROJE EKİBİ

Öğrenci No	Adı Soyadı	Bölümü
21010507003	Meryem Bacak	Sosyal Bilgiler Öğretmenliği

### P.10. KULLANILACAK MATERYAL VE ARAÇLAR

Telefon, bilgisayar, kâğıt, kalem, sosyal medya, internet, broşür

### P.11. PROJENİN BÜTÇESİ

500



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

**P.12. UYGULAMA PLANI - YAPILMASI**  
**PLANLANAN ETKİNLİKLER**

<b>1. Sosyal medya hesabı oluşturmak</b>	Projeme ait Instagram platformu üstünden bir hesap oluşturmak	<b>27.03.2023</b>
<b>2. Hesabın oluşum amacı</b>	Ülkemizde nüfusun %85i oranında, internet kullan potansiyel kitlenin kanser hakkında bilinçlendirilmesi	<b>11.04.2023</b>
<b>3. Kanserin tanımı</b>	Sosyal medya platformunda kanser hakkında bilinç oluşturacak post hazırlanması	<b>18.04.2023</b>
<b>4. Kanseri erken fark et</b>	Tarama yaptırılması, dolayısıyla kanserin erken teşhisi konusunda harekete geçirici post hazırlanması	<b>25.04.2023</b>
<b>5. Kanseri anketi</b>	Kanser hakkında doğru bilinen yanlışları ortaya çıkarmak ve bilinçlendirmek amacıyla hikâyede test soruları yayınlanması	<b>04.05.2023</b>
<b>6. Kanseri anketi</b>	Hikâyede yayınlanan test sorularının doğru yanıtlarının, nedenleriyle beraber açıklayıcı post oluşturulması	<b>10.05.2023</b>
<b>7. Kanseri afiş</b>	İnternet erişimi olmayan %15 lik kitle de göz önünde bulundurularak, bilinçlendirici broşür hazırlanması ve dağıtımı	<b>15-20 Mayıs 2023</b>

**P.13. ZAMAN YÖNETİMİ**

Yıl	Ay	Hafta	P.13. ZAMAN YÖNETİMİ					Geri Dönüt Verme/Proje Döngüsünü Kapatma
			Planlama	Uygulama	Değerlendirme	Raporlama		
		1. Hafta	Sosyal medya hesabı oluşturmak					
		2. Hafta	Post hazırlamak					
		3. Hafta	Anket paylaşmak					
		4. hafta	Afiş hazırlamak					

**UYGULAMA AŞAMASI**

Planlanan faaliyetlerin uygulama sürecinin izlendiği ve gerçekleştirildiği aşamadır.



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0

### UA.1. FAALİYET PLANINI İZLEME VE GERÇEKLEŞTİRME

2. Hafta / Nisan	Hesabın oluşum amacı
3. Hafta / Nisan	Kanserin tanımı
4. Hafta / Nisan	Kanseri erken fark et
1. Hafta / Mayıs	Kanser anketi
3. Hafta / Mayıs	Kanser afiş

### UA.2. UYGULAMA SONUÇLARININ YAKIN TAKİBİ

[https://www.instagram.com/kanser\\_ve\\_yasam/](https://www.instagram.com/kanser_ve_yasam/)

## KONTROL ET AŞAMASI

Planlanan amaçlara ulaşılabilme durumunun değerlendirildiği ve ne tür sorunların ortaya çıktığına yönelik kontrol ve analizlerin yapıldığı aşamadır.

### KA.1. PLANLANAN AMAÇLARA ULAŞILMA DURUMU

Çevremde sigara içenler daha az içmeye başladıklarını belirtti.

### KA.2. AMAÇTAN OLASI SAPMALARININ TESPİT ETME VE KAYDETME

Projemin anket kısmı bazı sağlık sebeplerim nedeni ile iki üç gün aksadı.

### KA.3. İLGİLİ KİŞİLERE YAPILAN BİLGİLENDİRMELER

"Kanser nedir?" adlı paylaşımında ailesinde kanser olan kişiden dönüt alındı.

Hikâye şeklinde yaptığım anketlere başarılı şekilde katılım sağlandı.

Olumlu dönütler alındı.

### KA.4. PROJENİN ÖZETİ

Topluma hizmet dersi kapsamında yapılacak etkinlik için çevreme göz attım ve ne yapabilirim diye düşündüm aklıma bu geldi. İlk başta araştırmalar yaptım nedir, nasıl ortaya çıkar ve neler yapılabilir. İlk başta sayfamın amacımı tanıttım. İkinci olarak kanser nedir bununun hakkında bilgilendirme postu attım. Bu postta geri dönüt aldım, projemin amacına ulaşmayı sağladım. Üçüncü aşamada kansere yol açan faktörleri tanıttım. Dördüncü aşamada kanseri erken fark etmemizi sağlayacak olaylardan bahsettim. Dördüncü aşamada kansere dair anket düzenledim. Son olarak broşür dağıtımını yapıp insanları bilinçlendirerek projeme son verdim. Broşür dağıtımını sayesinde hesabım az da olsa takipçi kazandı.

## ÖNLEM AL AŞAMASI

Kontrol aşamasında elde edilen öğrenmelerle bir sonraki planlamanın iyileştirildiği ve geliştirildiği aşamadır.

### ÖA.1. PLANLANAN ETKİNLİKLER İLE YAPILAN UYGULAMALAR ARASINDA ORTAYA ÇIKAN FARKLILIKLARI GİDERMEK ADINA YAPILAN FAALİYETLER

Herhangi bir sorunla karşılaşmadığı için farklı bir faaliyette bulunulmadı.

## ÖA.2. ETKİLİ ÖNLEMLERİ STANDARTLAŞTIRMA

-

## ÖA.3. GEREKLİ EĞİTİM VE YÖNLENDİRMELERİ SAĞLAMA

-

## ÖA.4. KALICI BİR İZLEME SİSTEMİ KURMA/SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Proje bitti fakat ara ara hesapta ufak paylaşımlara devam edilecektir.

## ÖA.5. BİR SONRAKİ PROJELERE/ÇALIŞMALAR YÖNELİK ÖNERİLER

-

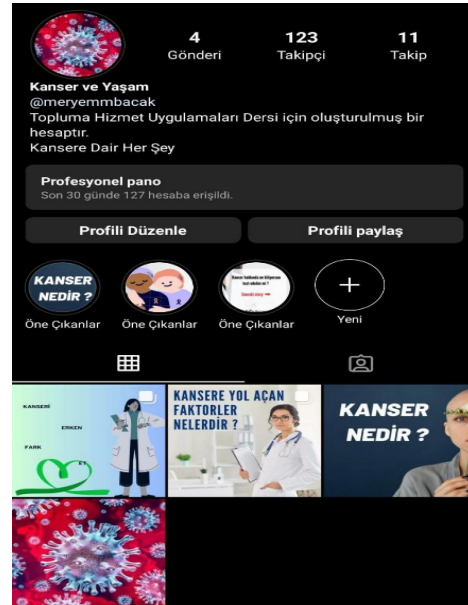
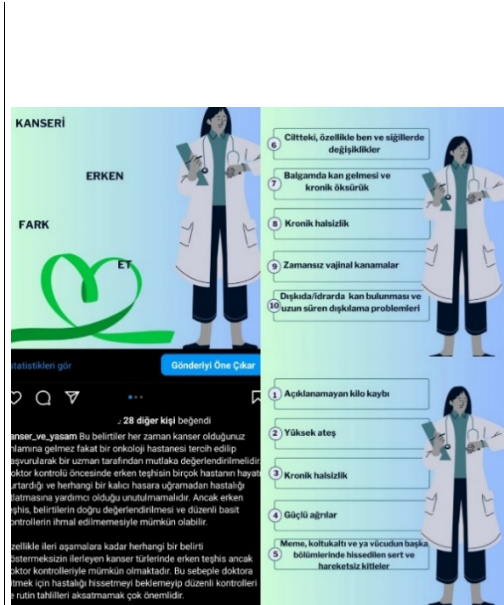
## ÖA.6. PROJENİN SONUCUNDA TOPLUMA HİZMET YÖNÜNDEN ELDE EDİLEN KATKILAR

İnsanları kanser hakkında bilinçlendirmek ve erken fark etmesini sağlamak.

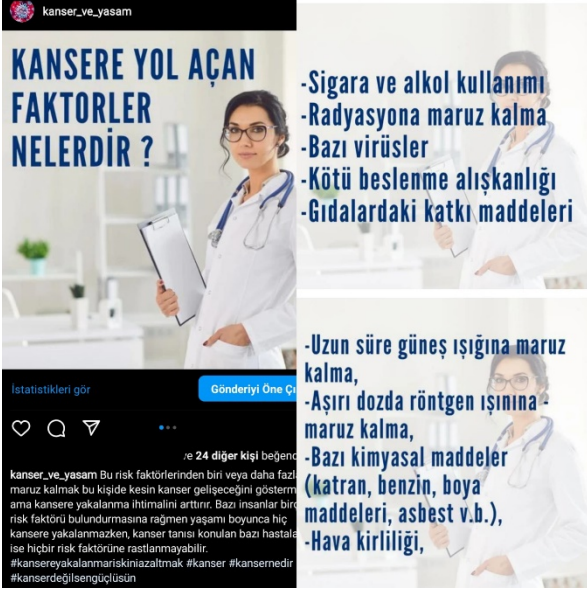
[https://www.instagram.com/kanser\\_ve\\_yasam/](https://www.instagram.com/kanser_ve_yasam/)

## PROJEYE AİT FOTOĞRAFLAR

[https://www.instagram.com/kanser\\_ve\\_yasam/](https://www.instagram.com/kanser_ve_yasam/)



Doküman No	FRM-0215
Yayın Tarihi	28.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0



**KANSERE YOL AÇAN FAKTORLER NELERDİR ?**

- Sigara ve alkol kullanımı
- Radyasyona maruz kalma
- Bazı virüsler
- Kötü beslenme alışkanlığı
- Gıdalardaki katkı maddeleri

-Uzun süre güneş ışığına maruz kalma,  
-Aşırı dozda röntgen ışınına maruz kalma,  
-Bazı kimyasal maddeler (katran, benzin, boya maddeleri, asbest v.b.),  
-Hava kirliliği,



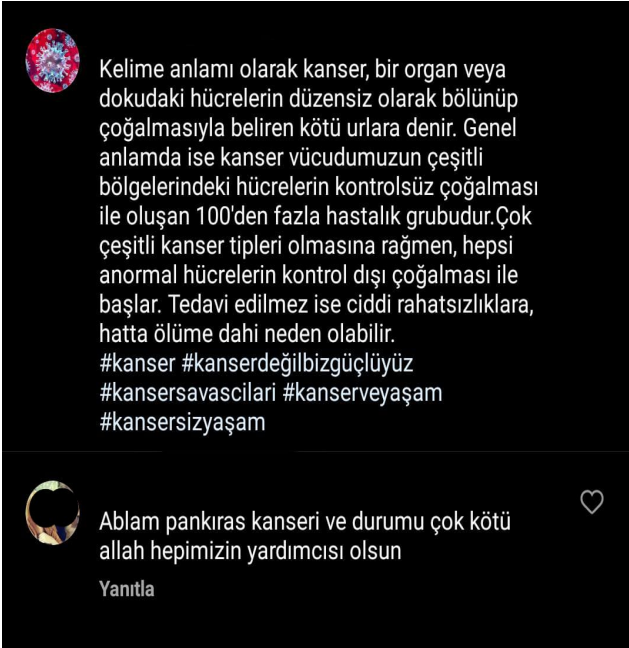
kanser\_ve\_yasam

İstatistikleri gör

Gönderiyi Öne Çıkar

44 diğer kişi beğendi

kanser\_ve\_yasam Merhabalar. Bu sayfayı Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında açmış bulunmaktayım. Proje Amacı: İnsan vücudunda çoğunlukla bir belirti göstermeden ilerleyen ve fark edilebilir seviyeye geldiğinde ortaya kötü sonuçlar çıkaran kanserin, erken fark edilebilmesi adına bir bilinç oluşturmak ve bireyleri harekete geçirmek. Beklemede kalın. 🍷

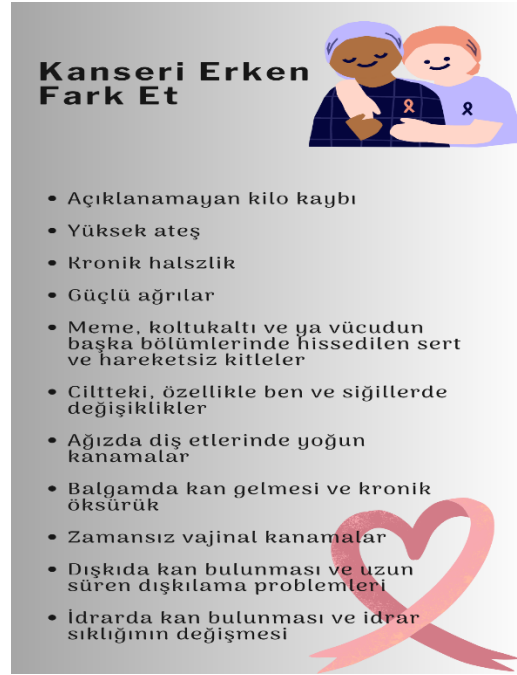


Kelime anlamı olarak kanser, bir organ veya dokudaki hücrelerin düzensiz olarak bölünüp çoğalmasıyla beliren kötü urlara denir. Genel anlamda ise kanser vücudumuzun çeşitli bölgelerindeki hücrelerin kontrolsüz çoğalması ile oluşan 100'den fazla hastalık grubudur. Çok çeşitli kanser tipleri olmasına rağmen, hepsi anormal hücrelerin kontrol dışı çoğalması ile başlar. Tedavi edilmez ise ciddi rahatsızlıklara, hatta ölüme dahi neden olabilir.

#kanser #kanserdeğilbizgüçlüyüz  
#kansersavascıları #kanserveyaşam  
#kansersizyaşam

Ablam pankreas kanseri ve durumu çok kötü allah hepimizin yardımcısı olsun

Yanıtla



**Kanseri Erken Fark Et**

- Açıklanamayan kilo kaybı
- Yüksek ateş
- Kronik halsizlik
- Güçlü ağrılar
- Meme, koltukaltı ve ya vücudun başka bölümlerinde hissedilen sert ve hareketsiz kitleler
- Ciltteki, özellikle ben ve siğillerde değişiklikler
- Ağızda diş etlerinde yoğun kanamalar
- Balgamda kan gelmesi ve kronik öksürük
- Zamansız vajinal kanamalar
- Dışkıda kan bulunması ve uzun süren dışkılama problemleri
- İdrarda kan bulunması ve idrar sıklığının değişmesi