T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN MART 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **03.03.2025-07.03.2025** | **10.03.2025-14.03.2025** | **17.03.2025-21.03.2025** | **24.03.2025-28.03.2025** | **31.03.2025-04.04.2025** |
| **PAZARTESİ** | Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz)Izgara Köfte Patates Garnili (ekmeksiz)Sebzeli Glütensiz MakarnaHaydari | Romen Çorbası (unsuz,ekmeksiz)Etli Kuru FasulyeSade Pirinç PilavıCacık, Turşu | S.Mercimek Çorbası(unsuz)Mantarlı Et Sote Nohutlu Pirinç PilavıAyran | Domates Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıTurşu |  **RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ** |
| **SALI** | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Tas kebabı Sade Pirinç PilavıMevsim SalataAyran | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk soteDomates Soslu Glütensiz MakarnaMevsim salata | Sebze Çorbası (unsuz)Tavuk FajitaGlütensiz Şehriye PilavıKeşkül (mısır nişastalı) | S.Mercinek Çorbası (unsuz)Patlıcan musakkaKara Buğday PilavıHavuç- Mor Lahana Salatası |  |
| **ÇARŞAMBA** | Tavuk Çorbası (unsuz, glütensiz şehriyeli)Etli Taze FasulyeKarabuğday pilavıArmut tatlısı | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Misket köfteGarnitürlü Pirinç Pilavı Yoğurt  | Domates Çorbası (unsuz)Kıymalı BezelyeSade Pirinç PilavıCacık | Glütensiz Şehriye Çorbası(unsuz)Fırın Tavuk Nohutlu Pirinç PilavıCacık |  |
| **PERŞEMBE** | Domates ÇorbasıOrman KebabıHavuçlu Glütensiz Şehriye PilavıMeyve | Glütensiz Şehriye ÇorbasıIzgara Kanat Salçalı Glütensiz SpagettiEzme, Haydari | Yayla Çorbası (unsuz)Hasanpaşa köfte (ekmeksiz)Soslu Glütensiz MakarnaPembe Sultan, Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Sebzeli tavuk kavurmaGlütensiz Şehriye PilavıMevsim Salata |  |
| **CUMA** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)Mantarlı Glütensiz MakarnaHavuç- Mor Lahana Salatası | Yayla Çorbası (unsuz)Çökertme Kebabı ( Kıymalı)Sebzeli Karabuğday PilavıMeyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Izgara tavukSalçalı Karabuğday PilavıMevsim Salata | Mantar Çorbası (unsuz)Kilis Tava Soslu Glütensiz MakarnaMeyve |  |