T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN MART 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| [**03.03.2025-07.03.2025**](callto:03.02.2025-07.02.2025) | [**10.03.2025-14.03.2025**](callto:10.02.2025-14.02.2025) | **17.03.2025-21.03.2025** | [**24.03.2025-28.03.2025**](callto:24.02.2025-28.01.2025) | **31.03.2025-04.04.2025** |
| **PAZARTESİ** | Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz)  Izgara Köfte Patates Garnili (ekmeksiz)  Sebzeli Glütensiz Makarna  Haydari | Romen Çorbası (unsuz,ekmeksiz)  Etli Kuru Fasulye  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | S.Mercimek Çorbası(unsuz)  Mantarlı Et Sote  Nohutlu Pirinç Pilavı  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Turşu | **RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ** |
| **SALI** | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Tas kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Domates Soslu Glütensiz Makarna  Mevsim salata | Sebze Çorbası (unsuz)  Tavuk Fajita  Glütensiz Şehriye Pilavı  Keşkül (mısır nişastalı) | S.Mercinek Çorbası (unsuz)  Patlıcan musakka  Kara Buğday Pilavı  Havuç- Mor Lahana Salatası |  |
| **ÇARŞAMBA** | Tavuk Çorbası (unsuz, glütensiz şehriyeli)  Etli Taze Fasulye  Karabuğday pilavı  Armut tatlısı | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Misket köfte  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Yoğurt | Domates Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Glütensiz Şehriye Çorbası(unsuz)  Fırın Tavuk  Nohutlu Pirinç Pilavı  Cacık |  |
| **PERŞEMBE** | Domates Çorbası  Orman Kebabı  Havuçlu Glütensiz Şehriye Pilavı  Meyve | Glütensiz Şehriye Çorbası  Izgara Kanat  Salçalı Glütensiz Spagetti  Ezme, Haydari | Yayla Çorbası (unsuz)  Hasanpaşa köfte (ekmeksiz)  Soslu Glütensiz Makarna  Pembe Sultan, Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Sebzeli tavuk kavurma  Glütensiz Şehriye Pilavı  Mevsim Salata |  |
| **CUMA** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)  Mantarlı Glütensiz Makarna  Havuç- Mor Lahana Salatası | Yayla Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı ( Kıymalı)  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Izgara tavuk  Salçalı Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | Mantar Çorbası (unsuz)  Kilis Tava  Soslu Glütensiz Makarna  Meyve |  |