

## FİTNESS SALONU ÇALIŞMA PROGRAMI

<b>Yeri</b>	<b>Akademik Yıl</b>	<b>Son Güncellenme Tarih</b>
<b>Spor Bilimleri Fakültesi Binası</b>	<b>2024-2025</b>	<b>17.09.2024</b>

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi
08.30-10.25	Spor Branşları	Akademik Çalışma	Spor Branşları	Spor Branşları	Spor Branşları	
10.30-11.25	Spor Branşları	X-ANT281	Spor Branşları	Spor Branşları	Spor Branşları	
11.30-12.25	Spor Branşları	X-ANT281	Spor Branşları	X-BSS081	Spor Branşları	
12.30-13.25	Spor Branşları	X-ANT281	Öğrenci Kadın	X-BSS081	Spor Branşları	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı
13.30-14.25	Spor Branşları	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Erkek	Spor Branşları	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı
14.30-15.25	Spor Branşları	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın	Spor Branşları	Öğrenci Kadın-Erkek
15.30-16.25		Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın	Öğrenci Kadın-Erkek	Akademik Çalışma	Öğrenci Kadın-Erkek
16.30-17.25	Temizlik Saati					
17.30-18.25		Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	
18.30-19.25		Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	
19.30-20.25		Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Kadın	Öğrenci Kadın-Erkek	

Grup Açıklamaları	Seans Sayısı
Öğrenci Kadın	4
Öğrenci Erkek	4
Öğrenci Kadın-Erkek	8
Akademik/İdari Personel Kadın	5
Akademik/İdari Personel Erkek	5

Açıklamalar
<b>X:</b> Eğitim-Öğretim için ayrılan zaman dilimi
<b>Spor Branşları:</b> Okul takımlarında Üniversitemizi temsil eden sporcu öğrenciler
<b>Akademik Çalışma:</b> Öğretim elemanlarınca yapılacak bilimsel çalışma saati