T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **30.09.2024-04.10.2024** | **07.10.2024-11.10.2024** | **14.10.2024-18.10.2024** | **21.10.2024-25.10.2024** | **28.10.2024-01.11.2024** |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk soteSade Pirinç pilavıMevsim Salata | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın TavukSade Pirinç PilavıTurşu, Cacık | S. Mercimek Çorbası(unsuz)Kilis TavaGlütensiz arpa şehriye pilavıKomposto | Sebze Çorbası (unsuz)Fırın tavuk Patates salatasıAyran | Salçalı Tavuk ÇorbasıEtli Kuru fasulyeSade Pirinç PilavıMevsim Salata, Turşu  |
| **SALI** | Glütensiz şehriye Çorbası Izgara köfte biber/domates garniPatates salatasıAyran | Yayla ÇorbasıÇoban kavurmaSebzeli Karabuğday PilavıKaşık salata | Domates Çorbası (unsuz)Soslu tavuk şiş Mısırlı pirinç pilavıAyran | S.Mercimek Çorbası(unsuz)Et soteKarabuğday PilavıKaşık salata | **Resmi Tatil** |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Köri Soslu Tavuk (unsuz)Napoliten Soslu Glütensiz MakarnaKeşkül (mısır nişastası ile) | S. Mercimek Çorbası(unsuz)Nohutlu Pilav Üzeri TavukMevsim SalataAyran | Glütensiz Şehriye ÇorbasıMisket köfte (ekmeksiz)Karabuğday pilavıMevsim Salata | Mantar Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş ( Kırmızı Sos İle)Salçalı Glütensiz MakarnaAyran  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Ekşili Köfte (ekmeksiz)Salçalı Glütensiz makarnaMeyve |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)Et kavurmaSade Pirinç Pilavı Cacık  | Domates Çorbası (unsuz)Çökertme Kebabı Salçalı Glütensiz MakarnaMeyve  | Tavuk Çorbası (unsuz)Kıymalı kabak sandalNohut salatasıYoğurt  | K.Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Glütensiz şehriye PilavıMeyve  | Yayla ÇorbasıIzgara Tavuk ( Beyaz Sos İle)Karabuğday PilavıPuding(mısır nişastası ile) |
| **CUMA** | S. Mercimek Çorbası (unsuz)Etli türlüKarabuğday pilavıMeyve | Lebeniye ÇorbasıEtli Taze Fasulye Peynirli Glütensiz MakarnaCacık  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk SoteSebzeli Pirinç PilavıMeyve | Domates Çorbası (unsuz)Kıymalı Bezelye YemeğiSade Pirinç PilavıCacık  |  |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN EKİM 2024 YEMEK LİSTESİ