T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **30.09.2024-04.10.2024** | **07.10.2024-11.10.2024** | **14.10.2024-18.10.2024** | **21.10.2024-25.10.2024** | **28.10.2024-01.11.2024** |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Sade Pirinç pilavı  Mevsim Salata | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Sade Pirinç Pilavı  Turşu, Cacık | S. Mercimek Çorbası(unsuz)  Kilis Tava  Glütensiz arpa şehriye pilavı  Komposto | Sebze Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Patates salatası  Ayran | Salçalı Tavuk Çorbası  Etli Kuru fasulye  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata, Turşu |
| **SALI** | Glütensiz şehriye Çorbası  Izgara köfte biber/domates garni  Patates salatası  Ayran | Yayla Çorbası  Çoban kavurma  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Kaşık salata | Domates Çorbası (unsuz)  Soslu tavuk şiş  Mısırlı pirinç pilavı  Ayran | S.Mercimek Çorbası(unsuz)  Et sote  Karabuğday Pilavı  Kaşık salata | **Resmi Tatil** |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Köri Soslu Tavuk (unsuz)  Napoliten Soslu Glütensiz Makarna  Keşkül (mısır nişastası ile) | S. Mercimek Çorbası(unsuz)  Nohutlu Pilav Üzeri Tavuk  Mevsim Salata  Ayran | Glütensiz Şehriye Çorbası  Misket köfte (ekmeksiz)  Karabuğday pilavı  Mevsim Salata | Mantar Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş ( Kırmızı Sos İle)  Salçalı Glütensiz Makarna  Ayran | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Ekşili Köfte (ekmeksiz)  Salçalı Glütensiz makarna  Meyve |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)  Et kavurma  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Domates Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı  Salçalı Glütensiz Makarna  Meyve | Tavuk Çorbası (unsuz)  Kıymalı kabak sandal  Nohut salatası  Yoğurt | K.Mercimek Çorbası  Tepsi Kebabı  Glütensiz şehriye Pilavı  Meyve | Yayla Çorbası  Izgara Tavuk ( Beyaz Sos İle)  Karabuğday Pilavı  Puding(mısır nişastası ile) |
| **CUMA** | S. Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli türlü  Karabuğday pilavı  Meyve | Lebeniye Çorbası  Etli Taze Fasulye  Peynirli Glütensiz Makarna  Cacık | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Sebzeli Pirinç Pilavı  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık |  |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN EKİM 2024 YEMEK LİSTESİ