T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ŞUBAT 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** |
| [**03.02.2025-07.02.2025**](callto:03.02.2025-07.02.2025) | [**10.02.2025-14.02.2025**](callto:10.02.2025-14.02.2025) | [**17.02.2025-21.02.2025**](callto:17.02.2025-21.02.2025) | [**24.02.2025-28.02.2025**](callto:24.02.2025-28.01.2025) |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | Kıymalı Pirinç Çorbası (unsuz)  Mantarlı Et Sote  Peynirli Glütensiz makarna  Meyve | Yayla Çorbası (unsuz)  Çoban Kavurma  Peynirli Glütensiz Makarna  Mevsim Salata | Glütensiz Şehriye Çorbası (Unsuz)  Etli Kuru Fasulye  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek Çorbası(unsuz)  Izgara köfte (biber/domates garni)  Lahana Sarması(Fırında)  Haydari | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Karabuğday pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Ayva tatlısı | K. Mercimek Çorbası(unsuz)  Kayseri köfte (ekmeksiz)  Havuçlu Glütensiz Şehriye Pilavı  Mevsim Salata |
| **ÇARŞAMBA** | Glütensiz Arpa Şehriye Çorbası  Fırın Tavuk  Sade Pirinç Pilavı  Meyve/Kabak Tatlısı | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı kabak yemeği  Patates salatası  Yoğurt | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Havuç-Mor Lahana Salatası | Domates Çorbası (unsuz)  Patlıcan musakka  Karabuğday pilavı  Ayran |
| **PERŞEMBE** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  İslim Köfte (ekmeksiz)  Karabuğday Pilavı  Yoğurt | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Ekşili Köfte  Salçalı Glütensiz Makarna  Mevsim Salata | Romen Çorbası (unsuz, ekmeksiz)  Tavuk Izgara( Beyaz Sos İle)  Salçalı Glütensiz Makarna  Kabak Tatlısı, Meyve | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Mısırlı Pirinç pilavı  Meyve |
| **CUMA** | Düğün Çorbası (unsuz)  Piliç ızgara  Sebzeli Glütensiz Makarna  Mevsim Salata | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)  Izgara Kanat  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Haydari | Sebze Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye  Karabuğday Pilavı  Cacık | Yayla  Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk (Patates Garnili)  Salçalı Glütensiz Makarna  Kırmızı Pancar salatası |