T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ŞUBAT 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** |
| **03.02.2025-07.02.2025** | **10.02.2025-14.02.2025** | **17.02.2025-21.02.2025** | **24.02.2025-28.02.2025** |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıCacık, Turşu | Kıymalı Pirinç Çorbası (unsuz)Mantarlı Et SotePeynirli Glütensiz makarnaMeyve | Yayla Çorbası (unsuz)Çoban KavurmaPeynirli Glütensiz MakarnaMevsim Salata | Glütensiz Şehriye Çorbası (Unsuz)Etli Kuru FasulyeSade Pirinç PilavıCacık, Turşu |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek Çorbası(unsuz)Izgara köfte (biber/domates garni)Lahana Sarması(Fırında)Haydari | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk sote Karabuğday pilavıMevsim SalataAyran | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)Sebzeli Karabuğday PilavıAyva tatlısı | K. Mercimek Çorbası(unsuz)Kayseri köfte (ekmeksiz)Havuçlu Glütensiz Şehriye PilavıMevsim Salata  |
| **ÇARŞAMBA** | Glütensiz Arpa Şehriye ÇorbasıFırın TavukSade Pirinç PilavıMeyve/Kabak Tatlısı | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı kabak yemeği Patates salatasıYoğurt  | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıSade Pirinç PilavıHavuç-Mor Lahana Salatası | Domates Çorbası (unsuz)Patlıcan musakkaKarabuğday pilavıAyran |
| **PERŞEMBE** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)İslim Köfte (ekmeksiz)Karabuğday PilavıYoğurt | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Ekşili KöfteSalçalı Glütensiz MakarnaMevsim Salata | Romen Çorbası (unsuz, ekmeksiz)Tavuk Izgara( Beyaz Sos İle)Salçalı Glütensiz MakarnaKabak Tatlısı, Meyve | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıMısırlı Pirinç pilavıMeyve |
| **CUMA** | Düğün Çorbası (unsuz)Piliç ızgara Sebzeli Glütensiz MakarnaMevsim Salata | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)Izgara KanatSebzeli Karabuğday PilavıHaydari | Sebze Çorbası (unsuz)Kıymalı BezelyeKarabuğday PilavıCacık | Yayla  Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk (Patates Garnili)Salçalı Glütensiz MakarnaKırmızı Pancar salatası |