T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN NİSAN 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **31.03.2025-04.04.2025** | **07.04.2025-11.04.2025** | **14.04.2025-18.04.2025** | **21.04.2025-25.04.2025** | **28.04.2025-02.05.2025** |
| **PAZARTESİ** | **RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ** | Düğün Çorbası (mısır nişastası ile)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıCacık, Turşu | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Kıymalı BezelyeMısırlı Pirinç PilavıMeyve | Yayla Çorbası (unsuz)Etli Taze FasulyeKarabuğday pilavıMeyve  | Glütensiz Şehriye ÇorbasıMisket köfte Mısırlı Pirinç PilavıAyran |
| **SALI** | K.MercimekÇorbası(unsuz)Çoban kavurmaKarabuğday PilavıMevsim Salata | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Çökertme Kebabı ( Kıymalı)Peynirli Glütensiz MakarnaKakaolu Puding (mısır nişastalı) | Yeşil Mercimek Çorbası (uunsuz)Et sote Sade Pirinç PilavıMevsim Salata | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın TavukSade Pirinç PilavıMevsim salata |
| **ÇARŞAMBA** | Sebze Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş (Kırmızı Soslu)Soslu Glütensiz MakarnaHavuç tarator | Glütensiz Şehriye ÇorbasıTavuk soteYeşil mercimekli karabuğday pilavıMevsim SalataAyran | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Izgara (Beyaz Soslu)Nohutlu Pirinç PilavıElmalı Muhallebi (mısır nişastalı) | Mantar Çorbası (unsuz)Patlıcan musakkaDomatesli Karabuğday PilavıCacık  |
| **PERŞEMBE** | Domates Çorbası (unsuz)Izgara köfte (ekmeksiz)(domates biber garni)Kremalı fırın patatesAyran | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Kayseri Köfte (ekmeksiz)Havuçlu Glütensiz arpa şehriye pilavı PilavıCacık | Glütensiz Şehriyeli Tavuk ÇorbasıÇoban KavurmaSalçalı Karabuğday PilavıCacık |  |
| **CUMA** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıSebzeli Glütensiz Arpa Şehriye PilavıArmut tatlısı | Mantar Çorbası (unsuz)Fırın TavukGarnitürlü Pirinç PilavıMevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)Izgara Köfte+ Patates PüresiSebzeli Glütensiz MakarnaMevsim salata |  |