T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN NİSAN 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **31.03.2025-04.04.2025** | **07.04.2025-11.04.2025** | **14.04.2025-18.04.2025** | [**21.04.2025-25.04.2025**](callto:24.02.2025-28.01.2025) | **28.04.2025-02.05.2025** |
| **PAZARTESİ** | **RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ** | Düğün Çorbası (mısır nişastası ile)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye  Mısırlı Pirinç Pilavı  Meyve | Yayla Çorbası (unsuz)  Etli Taze Fasulye  Karabuğday pilavı  Meyve | Glütensiz Şehriye Çorbası  Misket köfte  Mısırlı Pirinç Pilavı  Ayran |
| **SALI** | K.MercimekÇorbası(unsuz)  Çoban kavurma  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı ( Kıymalı)  Peynirli Glütensiz Makarna  Kakaolu Puding (mısır nişastalı) | Yeşil Mercimek Çorbası (uunsuz)  Et sote  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim salata |
| **ÇARŞAMBA** | Sebze Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Kırmızı Soslu)  Soslu Glütensiz Makarna  Havuç tarator | Glütensiz Şehriye Çorbası  Tavuk sote  Yeşil mercimekli karabuğday pilavı  Mevsim Salata  Ayran | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Izgara (Beyaz Soslu)  Nohutlu Pirinç Pilavı  Elmalı Muhallebi (mısır nişastalı) | Mantar Çorbası (unsuz)  Patlıcan musakka  Domatesli Karabuğday Pilavı  Cacık |
| **PERŞEMBE** | Domates Çorbası (unsuz)  Izgara köfte (ekmeksiz)(domates biber garni)  Kremalı fırın patates  Ayran | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Kayseri Köfte (ekmeksiz)  Havuçlu Glütensiz arpa şehriye pilavı Pilavı  Cacık | Glütensiz Şehriyeli Tavuk Çorbası  Çoban Kavurma  Salçalı Karabuğday Pilavı  Cacık |  |
| **CUMA** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Sebzeli Glütensiz Arpa Şehriye Pilavı  Armut tatlısı | Mantar Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)  Izgara Köfte+ Patates Püresi  Sebzeli Glütensiz Makarna  Mevsim salata |  |