T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.12.2024-06.12.2024** | **09.12.2024-13.12.2024** | **16.12.2024-20.12.2024** | **23.12.2024-27.12.2024** | **30.12.204-03.01.2025** |
| **PAZARTESİ** | Düğün Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Kuru Fasülye  Sade Pirinç Pilavı  Turşu, Cacık | Glütensiz Arpa Şehriye Çorbası (unsuz)  Et sote  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Düğün Çorbası (unsuz)  Etli Taze Fasulye  Sade Pirinç Pilavı  Havuç-Mor Lahana Salatası | Salçalı Tavuk Çorbası  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu |
| **SALI** | Salçalı Tavuk Çorbası(unsuz)  Tepsi Kebabı  Glütensiz arpa şehriyeli pilav  Pembe Sultan, Meyve | S. Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk (Patates Garnili)  Sebzeli glütensiz makarna  Yoğurtlu Karnabahar | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Kayseri Köfte (ekmeksiz)  Glütensiz Soslu Makarna  Ayva tatlısı | Yeşil mercimek çorbası Çorbası (unsuz)  Izgara Tavuk (Beyaz Soslu)  Glütensiz Mantarlı Kremalı Makarna  Kakaolu Puding (mısır nişastası ile) | S. Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Karabuğday pilavı  Meyve |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası  Izgara tavuk  Sade Pirinç pilavı  Mevsim Salata, Ayran | Mantar Çorbası (unsuz)  Izgara köfte (Elma Dilim Patates, biber garni)  Sebzeli karabuğday pilavı  Ayran, | Kıymalı Pirinç Çorbası  Patlıcan musakka  Karabuğday Pilavı  Haydari, Meyve | Yayla Çorbası (unsuz)  Izgara köfte (biber, domates garnili)  Glütensiz arpa şehriye pilavı  Mevsim salata, Ayran | Kremalı Sebze Çorbası  Hamburger  Elma Dilim Patates  Ayran |
| **PERŞEMBE** | S. Mercimek Çorbası (unsuz)  Mantarlı Et Sote  Glütensiz Soslu Spagetti  Puding (mısır nişastalı) | Patates Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)  Köri Soslu Tavuk sote  Sade Pirinç Pilavı  Piyaz | K.Kercimek Çorbası (unsuz)  Hasanpaşa Köfte  Glütensiz Soslu Makarna  Yeşil mercimek salatası | Ezogelin Çorbası  Orman Kebabı  Bulgur Pilavı  Mevsim Salata |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Ayran, Turşu | K.Mercimek Çorbası  Piliç Topkapı  Maş fasülye salatası  Meyve | S.Mercimek Çorbası  Kaşarlı Fırın Karnabahar  Soslu Glütensiz makarna  Patates Salatası, Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Mısırlı Pirinç Pilavı  Keşkül, Meyve | Pirinç Pilavı  Rus Salatası, Meyve |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ARALIK 2024 YEMEK LİSTESİ

Serenay KÜPÇÜ Elif AKCA Mehtap ZAMAN Mevlüt YAMAN Songül KİŞİOĞLU Ekrem KAYIŞOMA

Firma Gıda Mühendisi Gıda mühendisi Diyetisyen Şef Şube Müdürü Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı