T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.12.2024-06.12.2024** | **09.12.2024-13.12.2024** | **16.12.2024-20.12.2024** | **23.12.2024-27.12.2024** | **30.12.204-03.01.2025** |
| **PAZARTESİ** | Düğün Çorbası (unsuz)Kıymalı BezelyeKarabuğday PilavıMevsim Salata  | Domates Çorbası (unsuz)Etli Kuru Fasülye Sade Pirinç Pilavı Turşu, Cacık | Glütensiz Arpa Şehriye Çorbası (unsuz)Et soteSade pirinç pilavıMevsim SalataAyran  | Düğün Çorbası (unsuz)Etli Taze FasulyeSade Pirinç PilavıHavuç-Mor Lahana Salatası  | Salçalı Tavuk ÇorbasıEtli Nohut Yemeği Sade Pirinç PilavıCacık, Turşu  |
| **SALI** | Salçalı Tavuk Çorbası(unsuz)Tepsi Kebabı Glütensiz arpa şehriyeli pilavPembe Sultan, Meyve | S. Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk (Patates Garnili)Sebzeli glütensiz makarnaYoğurtlu Karnabahar | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Kayseri Köfte (ekmeksiz)Glütensiz Soslu MakarnaAyva tatlısı | Yeşil mercimek çorbası Çorbası (unsuz)Izgara Tavuk (Beyaz Soslu)Glütensiz Mantarlı Kremalı MakarnaKakaolu Puding (mısır nişastası ile) | S. Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıKarabuğday pilavıMeyve |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası Izgara tavukSade Pirinç pilavıMevsim Salata, Ayran | Mantar Çorbası (unsuz)Izgara köfte (Elma Dilim Patates, biber garni)Sebzeli karabuğday pilavıAyran, | Kıymalı Pirinç Çorbası Patlıcan musakkaKarabuğday PilavıHaydari, Meyve | Yayla Çorbası (unsuz)Izgara köfte (biber, domates garnili)Glütensiz arpa şehriye pilavıMevsim salata, Ayran | Kremalı Sebze ÇorbasıHamburgerElma Dilim PatatesAyran |
| **PERŞEMBE** | S. Mercimek Çorbası (unsuz)Mantarlı Et Sote Glütensiz Soslu SpagettiPuding (mısır nişastalı) | Patates Çorbası (unsuz) Çökertme KebabıSade Pirinç PilavıMevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)Köri Soslu Tavuk sote Sade Pirinç PilavıPiyaz | K.Kercimek Çorbası (unsuz)Hasanpaşa KöfteGlütensiz Soslu MakarnaYeşil mercimek salatası | Ezogelin ÇorbasıOrman KebabıBulgur PilavıMevsim Salata |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)Tavuk Sote Sebzeli Karabuğday PilavıAyran, Turşu | K.Mercimek ÇorbasıPiliç TopkapıMaş fasülye salatasıMeyve  | S.Mercimek Çorbası Kaşarlı Fırın KarnabaharSoslu Glütensiz makarnaPatates Salatası, Meyve | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk Sote Mısırlı Pirinç PilavıKeşkül, Meyve | Pirinç PilavıRus Salatası, Meyve |

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ARALIK 2024 YEMEK LİSTESİ

Serenay KÜPÇÜ Elif AKCA Mehtap ZAMAN Mevlüt YAMAN Songül KİŞİOĞLU Ekrem KAYIŞOMA

 Firma Gıda Mühendisi Gıda mühendisi Diyetisyen Şef Şube Müdürü Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı