)T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **01.09.2025-05.09.2025** | **08.09.2025-12.09.2025** | **15.09.2025-19.05.2025** | **22.09.2025-26.09.2025** | **29.09.2025-30.09.2025** |
| **PAZARTESİ** | Mısır Çorbası (unsuz)**Tavuk sote**Sade Pirinç PilavıMevsim SalataAyran | Domates Çorbası (unsuz)**Etli Nohut Yemeği**Sade Pirinç PilavıTurşu | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)**Tas kebabı**Karabuğday PilavıMevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)**Tavuk Sote****Garnitürlü Pirinç Pilavı**Mevsim SalataAyran | Düğün Çorbası (unsuz)**Etli Kuru Fasülye** Sade Pirinç PilavıTurşu |
| **SALI** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)**Etli Biber, Kabak Dolma (Yoğurtla)**Yeşil mercimek yemeğiSütlaç (mısır nişastası ile) | S.Mercimek Çorbası (unssuz)**Mantarlı Et Sote**Yaz Pilavı (Domatesli- Pirinç)Üzüm | K.Mercimek Çorbası**Körili Tavuk (unsuz,mısır nişastalı)**Glütensiz Soslu MakarnaMevsim Salata  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Etli Taze Fasulye**Peynirli Glütensiz MakarnaYoğurt, Meyve | Mantar Çorbası (unsuz)**Tavuk ızgara (domates /biber garni)**Glütensiz salçalı spagettiAyran |
| **ÇARŞAMBA** | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)**Orman Kebabı**Karabuğday PilavıÇoban Salata | Yayla Çorbası (unsuz)**Fırın Tavuk** Soslu Makarna Puding (mısır nişastası ile) | Yayla Çorbası (unsuz)**Kayseri Köfte (ekmeksiz)**Glütensiz Arpa Şehriye PilavıYoğurt | S.Mercimek Çorbası (unsuz)**Patlıcan Parmak Kebap** Sade Pirinç PilavıCacık | Şehriye Çorbası**Orman Kebabı**Bulgur PilavıÇoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)**Kadınbudu Köfte(Püreli)**Soslu Glütensiz MakarnaKuru cacık  | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)**Karnıyarık** Sade Pirinç PilavıCacık  | Sebze Çorbası (unsuz)**Zeytinyağlı Barbunya** Etli Sade Pirinç PilavıÜzüm  | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)**İzmir Köfte (unsuz, bulgursuz)** Karabuğday pilavıÇoban salata | Tarhana Çorbası**Kadınbudu Köfte(Püreli)**Soslu MakarnaYoğurt |
| **CUMA** | Domates Çorbası (unsuz)**Körili Tavuk (unsuz)**Sade Pirinç PilavıMeyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Tavuk Şiş ( Sebze Garnili)**Glütensiz Peynirli MakarnaKomposto | Kıymalı Pirinç Çorbası (unsuz)**Tavuklu Bezelye**Karabuğday PilavıKarpuz | Yayla Çorbası (unsuz)**Tavuk Fajita**Glütensiz Soslu MakarnaMeyve | Domates Çorbası**Körili Tavuk**Pirinç PilavıMeyve |

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN EYLÜL 2025 YEMEK LİSTESİ