)T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **01.09.2025-05.09.2025** | **08.09.2025-12.09.2025** | **15.09.2025-19.05.2025** | **22.09.2025-26.09.2025** | **29.09.2025-30.09.2025** |
| **PAZARTESİ** | Mısır Çorbası (unsuz)  **Tavuk sote**  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  **Etli Nohut Yemeği**  Sade Pirinç Pilavı  Turşu | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)  **Tas kebabı**  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)  **Tavuk Sote**  **Garnitürlü Pirinç Pilavı**  Mevsim Salata  Ayran | Düğün Çorbası (unsuz)  **Etli Kuru Fasülye**  Sade Pirinç Pilavı  Turşu |
| **SALI** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  **Etli Biber, Kabak Dolma (Yoğurtla)**  Yeşil mercimek yemeği  Sütlaç (mısır nişastası ile) | S.Mercimek Çorbası (unssuz)  **Mantarlı Et Sote**  Yaz Pilavı (Domatesli- Pirinç)  Üzüm | K.Mercimek Çorbası  **Körili Tavuk (unsuz,mısır nişastalı)**  Glütensiz Soslu Makarna  Mevsim Salata | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Etli Taze Fasulye**  Peynirli Glütensiz Makarna  Yoğurt, Meyve | Mantar Çorbası (unsuz)  **Tavuk ızgara (domates /biber garni)**  Glütensiz salçalı spagetti  Ayran |
| **ÇARŞAMBA** | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **Orman Kebabı**  Karabuğday Pilavı  Çoban Salata | Yayla Çorbası (unsuz)  **Fırın Tavuk**  Soslu Makarna  Puding (mısır nişastası ile) | Yayla Çorbası (unsuz)  **Kayseri Köfte (ekmeksiz)**  Glütensiz Arpa Şehriye Pilavı  Yoğurt | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Patlıcan Parmak Kebap**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Şehriye Çorbası  **Orman Kebabı**  Bulgur Pilavı  Çoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)  **Kadınbudu Köfte(Püreli)**  Soslu Glütensiz Makarna  Kuru cacık | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)  **Karnıyarık**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Sebze Çorbası (unsuz)  **Zeytinyağlı Barbunya**  Etli Sade Pirinç Pilavı  Üzüm | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **İzmir Köfte (unsuz, bulgursuz)**  Karabuğday pilavı  Çoban salata | Tarhana Çorbası  **Kadınbudu Köfte(Püreli)**  Soslu Makarna  Yoğurt |
| **CUMA** | Domates Çorbası (unsuz)  **Körili Tavuk (unsuz)**  Sade Pirinç Pilavı  Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Tavuk Şiş ( Sebze Garnili)**  Glütensiz Peynirli Makarna  Komposto | Kıymalı Pirinç Çorbası (unsuz)  **Tavuklu Bezelye**  Karabuğday Pilavı  Karpuz | Yayla Çorbası (unsuz)  **Tavuk Fajita**  Glütensiz Soslu Makarna  Meyve | Domates Çorbası  **Körili Tavuk**  Pirinç Pilavı  Meyve |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN EYLÜL 2025 YEMEK LİSTESİ