T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **28.07.2025-01.08.2025** | **04.08.2025-08.08.2025** | **11.08.2025-15.08.2025** | **18.08.2025-22.08.2025** | **25.08.2025-29.08.2025** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana Çorbası  **Pilavüstü Tavuk Döner**  Mevsim Salata  Ayran | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **Etli Nohut Yemeği**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Mercimek Çorbası (unsuz)  **Çoban kavurma**  Mısırlı Pirinç Pilavı  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  **Etli Kuru Fasülye**  Sade Pirinç Pilavı  Turşu, Ayran | Mısır Çorbası (unsuz)  **Tavuk sote**  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata  Ayran |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek Çorbası  **Alinazik**  Bulgur Pilavı  Komposto | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  **Tavuk Izgara (Beyaz Sosla)**  Yaz Pilavı  Komposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **Ekşili Köfte (ekmeksiz)**  Salçalı Karabuğday Pilavı  Karpuz | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  **Tas Kebabı**  Karabuğday Pilavı  Kavun | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  **Etli Biber, Kabak Dolma (Yoğurtla)**  Yeşil mercimek yemeği  Sütlaç (mısır nişastası ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Şehriye Çorbası  **Sebzeli Köfte**  Pirinç Pilavı  Çoban Salata | Yayla Çorbası (unsuz)  **Çökertme Kebabı**  Napoliten Soslu Glütensiz Makarna  Çoban salata | Domates Çorbası (unsuz)  **Patlıcan Musakka**  Sade pirinç pilavı  Cacık | Domates Çorbası (unsuz)  **Tavuk Fajita**  Napoliten Soslu Glütensiz Makarna  Mevsim Salata | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **Orman Kebabı**  Karabuğday Pilavı  Çoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Ezogelin Çorbası  **Kıymalı Biber Dolma(Yoğurtla)**  Cevizli Erişte  Meyve, Turşu | Mısır Çorbası (unsuz)  **Sebzeli Köfte (ekmeksiz)**  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  **İzmir Köfte (ekmeksiz)**  Glütensiz salçalı makarna  Komposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  **Karnıyarık**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Sebze Çorbası (unsuz)  **Kadınbudu Köfte(Püreli)**  Soslu Glütensiz Makarna  Kuru cacık |
| **CUMA** | Domates Çorbası (unsuz)  **Sebzeli Tavuk Şiş**  Soslu Glütensiz Makarna  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  **Piliç Topkapı**  Zeytinyağlı Taze Fasulye  Kavun | Lebeniye Çorbası (unsuz)  **Fırın Tavuk**  Barbunya pilaki  İncir dolması | Mercimek Çorbası (unsuz)  **Püreli Köfte (ekmeksiz)**  Glütensiz Salçalı Makarna  Komposto | Domates Çorbası (unsuz)  **Körili Tavuk**  Sade Pirinç Pilavı  Meyve |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN AĞUSTOS 2025 YEMEK LİSTESİ