T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **28.07.2025-01.08.2025** | **04.08.2025-08.08.2025** | **11.08.2025-15.08.2025** | **18.08.2025-22.08.2025** | **25.08.2025-29.08.2025** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana Çorbası**Pilavüstü Tavuk Döner**Mevsim SalataAyran | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)**Etli Nohut Yemeği**Sade Pirinç PilavıCacık | Mercimek Çorbası (unsuz)**Çoban kavurma**Mısırlı Pirinç PilavıAyran | Domates Çorbası (unsuz)**Etli Kuru Fasülye** Sade Pirinç PilavıTurşu, Ayran | Mısır Çorbası (unsuz)**Tavuk sote**Sade Pirinç PilavıMevsim SalataAyran |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek Çorbası**Alinazik** Bulgur PilavıKomposto | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)**Tavuk Izgara (Beyaz Sosla)**Yaz PilavıKomposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)**Ekşili Köfte (ekmeksiz)**Salçalı Karabuğday PilavıKarpuz  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)**Tas Kebabı**Karabuğday PilavıKavun | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)**Etli Biber, Kabak Dolma (Yoğurtla)**Yeşil mercimek yemeğiSütlaç (mısır nişastası ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Şehriye Çorbası **Sebzeli Köfte** Pirinç PilavıÇoban Salata | Yayla Çorbası (unsuz)**Çökertme Kebabı** Napoliten Soslu Glütensiz MakarnaÇoban salata | Domates Çorbası (unsuz)**Patlıcan Musakka**Sade pirinç pilavıCacık | Domates Çorbası (unsuz)**Tavuk Fajita** Napoliten Soslu Glütensiz MakarnaMevsim Salata | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)**Orman Kebabı**Karabuğday PilavıÇoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Ezogelin Çorbası**Kıymalı Biber Dolma(Yoğurtla)**Cevizli Erişte Meyve, Turşu | Mısır Çorbası (unsuz)**Sebzeli Köfte (ekmeksiz)**Karabuğday PilavıMevsim Salata  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)**İzmir Köfte (ekmeksiz)**Glütensiz salçalı makarnaKomposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz) **Karnıyarık**Sade Pirinç PilavıCacık  | Sebze Çorbası (unsuz)**Kadınbudu Köfte(Püreli)**Soslu Glütensiz MakarnaKuru cacık  |
| **CUMA** | Domates Çorbası (unsuz)**Sebzeli Tavuk Şiş**Soslu Glütensiz MakarnaAyran  | Domates Çorbası (unsuz)**Piliç Topkapı** Zeytinyağlı Taze FasulyeKavun | Lebeniye Çorbası (unsuz)**Fırın Tavuk** Barbunya pilakiİncir dolması | Mercimek Çorbası (unsuz)**Püreli Köfte (ekmeksiz)**Glütensiz Salçalı MakarnaKomposto | Domates Çorbası (unsuz)**Körili Tavuk**Sade Pirinç PilavıMeyve |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN AĞUSTOS 2025 YEMEK LİSTESİ