

FİTNESS SALONU ÇALIŞMA PROGRAMI

Yeri	Akademik Yıl	Son Güncellenme Tarih
Spor Bilimleri Fakültesi Binası	2024-2025	17.09.2024

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi
08.30-10.25	Spor Branşları	Akademik Çalışma	Spor Branşları	Spor Branşları	Spor Branşları	
10.30-12.25	Spor Branşları	X-ANT281	Spor Branşları	Spor Branşları	Spor Branşları	
12.30-13.25	Spor Branşları	X-ANT281	Öğrenci Kadın	Öğrenci Kadın-Erkek	Spor Branşları	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı
13.30-14.25	X-BSS081	X-ANT281	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Erkek	Spor Branşları	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı
14.30-15.25	X-BSS081	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın	Spor Branşları	Öğrenci Kadın-Erkek
15.30-16.25	Spor Branşları	Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın	Öğrenci Kadın-Erkek	Akademik Çalışma	Öğrenci Kadın-Erkek
16.30-17.25	Spor Branşları	Temizlik Saati				
17.30-18.25		Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	
18.30-19.25		Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	Akademik/İdari Personel Erkek Seansı	Akademik/İdari Personel Kadın Seansı	
19.30-20.25		Öğrenci Erkek	Öğrenci Kadın-Erkek	Öğrenci Kadın	Öğrenci Kadın-Erkek	

Grup Açıklamaları	Seans Sayısı
Öğrenci Kadın	4
Öğrenci Erkek	4
Öğrenci Kadın-Erkek	8
Akademik/İdari Personel Kadın	5
Akademik/İdari Personel Erkek	5

Açıklamalar
X: Eğitim-Öğretim için ayrılan zaman dilimi
Spor Branşları: Okul takımlarında Üniversitemizi temsil eden sporcu öğrenciler
Akademik Çalışma: Öğretim elemanlarınca yapılacak bilimsel çalışma saati