T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA**  | **5. HAFTA** |
| **30.12.204-03.01.2025** | **06.01.2025-10.01.2025** | **13.01.2025-17.01.2025** | **20.01.2025-24.01.2025** | **27.01.2025-31.01.2025** |
| **PAZARTESİ** | Tavuklu Şehriye ÇorbasıEtli Nohut Yemeği Pirinç PilavıCacık, Turşu  | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk SoteNohutlu pirinç pilavıMeyve | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)Etli Kuru FasülyeSade Pirinç PilavıCacık, Turşu | Yoğurtlu yeşil mercimek Çorbası (unsuz)Mantarlı Tavuk SoteMısırlı Pirinç PilavıHavuç-Mor Lahana Salatası | Salçalı Tavuk Çorbası (şehriyesiz)Etli Nohut Yemeği Sade Pirinç PilavıCacık, Turşu  |
| **SALI** | Süzme Mercimek ÇorbasıIzgara KöfteBulgur PilavıMeyve | Salçalı Sebze Çorbası (unsuz)Izgara köfte (domates /biber garni)Glütensiz peynirli spagettiAyran  | Süzme Mercimek Çorbası(unsuz)Kayseri köfteHavuçlu Glütensiz Şehriye PilavıYoğurtlu karnabahar  | Salçalı Pirinç ÇorbasıHasanpaşa Köfte (ekmeksiz)Sebzeli karabuğday pilavıPembe sultan | S. Mercimek Çorbası (unsuz)Mantarlı Tavuk soteKarabuğday pilavıAyva tatlısı |
| **ÇARŞAMBA** | **RESMİ TATİL** | Glütensiz Şehriye Çorbası(unsuz)Yeşil mercimek yemeğiZeytinyağlı pırasaHaydari  | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk soteli kabak sandalKarabuğday pilavıYoğurt  | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Izgara tavuk(domates /biber garni)Soslu Glütensiz MakarnaAyran | Domates Çorbası (unsuz)Ekşili köfteSoslu Glütensiz makarnaMevsim Salata |
| **PERŞEMBE** | Domates Çorbası (unsuz)Tas kebabıŞehriyesiz pirinç pilavıAyran | Mısır Çorbası (unsuz)Misket köfteSade Pirinç PilavıMevsim Salata | K. Mercimek Çorbası Kilis Tava Sade Pirinç PilavıMeyve | Domates Çorbası (unsuz)Izgara köfteKremalı kaşarlı fırın patatesMevsim salata | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Zeytinyağlı PırasaKıymalı Glütensiz MakarnaMeyve  |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)Fırın tavuk Domates soslu glütensiz makarnaMevsim salata | Lebeniye ÇorbasıEtli Taze Fasulye,Karabuğday PilavıCevizli kabak tatlısı | Yayla ÇorbasıTavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)Soslu Glütensiz MakarnaElmalı Muhallebi (mısır nişastalı) | Mısır Çorbası (unsuz)Etli Türlü (Kış)Sade Pirinç PilavıMeyve  | Yayla Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk Elma Dilim PatatesNohut salatası |

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN OCAK 2025 YEMEK LİSTESİ