T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **30.12.204-03.01.2025** | **06.01.2025-10.01.2025** | **13.01.2025-17.01.2025** | **20.01.2025-24.01.2025** | **27.01.2025-31.01.2025** |
| **PAZARTESİ** | Tavuklu Şehriye Çorbası  Etli Nohut Yemeği  Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Nohutlu pirinç pilavı  Meyve | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)  Etli Kuru Fasülye  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | Yoğurtlu yeşil mercimek Çorbası (unsuz)  Mantarlı Tavuk Sote  Mısırlı Pirinç Pilavı  Havuç-Mor Lahana Salatası | Salçalı Tavuk Çorbası (şehriyesiz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu |
| **SALI** | Süzme Mercimek Çorbası  Izgara Köfte  Bulgur Pilavı  Meyve | Salçalı Sebze Çorbası (unsuz)  Izgara köfte (domates /biber garni)  Glütensiz peynirli spagetti  Ayran | Süzme Mercimek Çorbası(unsuz)  Kayseri köfte  Havuçlu Glütensiz Şehriye Pilavı  Yoğurtlu karnabahar | Salçalı Pirinç Çorbası  Hasanpaşa Köfte (ekmeksiz)  Sebzeli karabuğday pilavı  Pembe sultan | S. Mercimek Çorbası (unsuz)  Mantarlı Tavuk sote  Karabuğday pilavı  Ayva tatlısı |
| **ÇARŞAMBA** | **RESMİ TATİL** | Glütensiz Şehriye Çorbası(unsuz)  Yeşil mercimek yemeği  Zeytinyağlı pırasa  Haydari | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk soteli kabak sandal  Karabuğday pilavı  Yoğurt | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Izgara tavuk(domates /biber garni)  Soslu Glütensiz Makarna  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  Ekşili köfte  Soslu Glütensiz makarna  Mevsim Salata |
| **PERŞEMBE** | Domates Çorbası (unsuz)  Tas kebabı  Şehriyesiz pirinç pilavı  Ayran | Mısır Çorbası (unsuz)  Misket köfte  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | K. Mercimek Çorbası  Kilis Tava  Sade Pirinç Pilavı  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Izgara köfte  Kremalı kaşarlı fırın patates  Mevsim salata | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Zeytinyağlı Pırasa  Kıymalı Glütensiz Makarna  Meyve |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Domates soslu glütensiz makarna  Mevsim salata | Lebeniye Çorbası  Etli Taze Fasulye,  Karabuğday Pilavı  Cevizli kabak tatlısı | Yayla Çorbası  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)  Soslu Glütensiz Makarna  Elmalı Muhallebi (mısır nişastalı) | Mısır Çorbası (unsuz)  Etli Türlü (Kış)  Sade Pirinç Pilavı  Meyve | Yayla Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Elma Dilim Patates  Nohut salatası |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN OCAK 2025 YEMEK LİSTESİ