T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **01.07.2024-05.07.2024** | **08.07.2024-12.07.2024** | **15.07.2024-19.07.2024** | **22.07.2024-26.07.2024** | **29.07.2024-02.08.2024** |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Turşu | Glütensiz Şehriye Çorbası  Patatesli et yemeği  Karabuğday pilavı  Çoban salata | **RESMİ TATİL** | Yayla Çorbası (unsuz)  Etli Kuru Fasülye  Karabuğday pilavı  Sumaklı Soğan Salatası, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)  Karnıyarık  Sade Pirinç Pilavı  Cacık |
| **SALI** | K.mercimek Çorbası (Unsuz)  İzmir Köfte(ekmeksiz)  Salçalı Glütensiz Makarna  Elmalı Muhallebi Tatlısı (mısır nişastası ile) | Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Izgara  Sebzeli pirinç pilavı  Komposto | Patates Çorbası(unsuz)  Patlıcan musakka  Sade pirinç pilavı  Cacık | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Izgara köfte domates biber garni  Glütensiz Yoğurtlu Makarna  Şeftali | Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Izgara  Glütensiz Salçalı Makarna  Yoğurtlu kabak kızartma |
| **ÇARŞAMBA** | Patates Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Karabuğday pilavı  Turşu, Ayran | Soğuk Mısır Çorbası (unsuz)  Etli Biber Dolma  Nohutlu Semiz Salatası  Meyve | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye  Glütensiz Arpa Şehriye Pilavı  Karpuz | Glütensiz Şehriye Çorbası  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)  Mısırlı Pirinç Pilavı  Mevsim Salata (Yaz) | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Biber Dolma  Semizli Patates Salatası  Meyve |
| **PERŞEMBE** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Taze Fasülye  Mısırlı Pirinç Pilavı  Cacık | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Roti/Elma Dilim Patates  Salçalı Glütensiz Makarna  Ayran | Sebze Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Glütensiz spagetti  Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)  Patlıcan Parmak Kebap  Cevizli glütensiz arpa şehriye pilavı  Puding (mısır nişastası ile) |  |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Glütensiz peynirli makarna  Kaşık Salatası | Sebze Çorbası  Barbunya Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Soğuk Mısır Çorbası (unsuz)  Izgara Köfte (Elma Dilim Patates ile)  Piyaz  Meyve | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Tavuklu kabak sandal  Karabuğdaylı kısır  Karpuz | Sebze Çorbası  Kayseri Köfte  Pirinç Pilavı  Muhallebi Kadayıf |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN TEMMUZ 2024 YEMEK LİSTESİ