T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **01.07.2024-05.07.2024** | **08.07.2024-12.07.2024** | **15.07.2024-19.07.2024** | **22.07.2024-26.07.2024** | **29.07.2024-02.08.2024** |
| **PAZARTESİ** | Domates Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıTurşu | Glütensiz Şehriye ÇorbasıPatatesli et yemeğiKarabuğday pilavıÇoban salata  | **RESMİ TATİL** | Yayla Çorbası (unsuz)Etli Kuru Fasülye Karabuğday pilavıSumaklı Soğan Salatası, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)Karnıyarık Sade Pirinç PilavıCacık  |
| **SALI** | K.mercimek Çorbası (Unsuz)İzmir Köfte(ekmeksiz)Salçalı Glütensiz MakarnaElmalı Muhallebi Tatlısı (mısır nişastası ile) | Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Izgara Sebzeli pirinç pilavıKomposto | Patates Çorbası(unsuz)Patlıcan musakkaSade pirinç pilavıCacık  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Izgara köfte domates biber garniGlütensiz Yoğurtlu MakarnaŞeftali  | Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Izgara Glütensiz Salçalı MakarnaYoğurtlu kabak kızartma |
| **ÇARŞAMBA** | Patates Çorbası (unsuz)Tavuk soteKarabuğday pilavıTurşu, Ayran  | Soğuk Mısır Çorbası (unsuz)Etli Biber DolmaNohutlu Semiz SalatasıMeyve  | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı BezelyeGlütensiz Arpa Şehriye PilavıKarpuz | Glütensiz Şehriye ÇorbasıTavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)Mısırlı Pirinç PilavıMevsim Salata (Yaz) | Domates Çorbası (unsuz)Etli Biber DolmaSemizli Patates SalatasıMeyve  |
| **PERŞEMBE** | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Taze FasülyeMısırlı Pirinç PilavıCacık | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Roti/Elma Dilim PatatesSalçalı Glütensiz MakarnaAyran | Sebze Çorbası (unsuz)Fırın tavuk Glütensiz spagetti Mevsim Salata | Domates Çorbası (unsuz)Patlıcan Parmak KebapCevizli glütensiz arpa şehriye pilavıPuding (mısır nişastası ile)  |  |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)Fırın tavuk Glütensiz peynirli makarnaKaşık Salatası | Sebze ÇorbasıBarbunya YemeğiSade Pirinç PilavıMevsim Salata | Soğuk Mısır Çorbası (unsuz)Izgara Köfte (Elma Dilim Patates ile)Piyaz Meyve  | Lebeniye Çorbası (unsuz)Tavuklu kabak sandalKarabuğdaylı kısırKarpuz  | Sebze ÇorbasıKayseri KöftePirinç PilavıMuhallebi Kadayıf |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN TEMMUZ 2024 YEMEK LİSTESİ