T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ARALIK 2023 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **27.11.2023-01.12.2023** | **04.12.2023-08.12.2023** | **11.12.2023-15.12.2023** | **18.12.2023-22.12.2023** | **25.12.2023-29.12.2023** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana ÇorbasıEtli Nohut YemeğiPirinç PilavıTurşu | Domates Çorbası (unsuz)Yeşil mercimek yemeğiPirinç pilavı (şehriyesiz)Ayran  | Salçalı pirinç çorbasıEt soteKarabuğday pilavıMevsim SalataAyran  | Sebze ÇorbasıEtli Nohut Yemeği/ Kabak yemeğiPirinç Pilavı (şehriyesiz)Cacık | Düğün Çorbası (unsuz)Etli Taze FasulyeNohutlu pirinç pilavı Yoğurt  |
| **SALI** | Makarna Kırmızı Lahana- Havuç Salatası | Mercimek çorbası (unsuz)Tas KebabıKarabuğday pilavıKakaolu Puding (mısır nişastalı) | Şehriye Çorbası (Glütensiz şehriye)Tavuk Sote Mısırlı pirinç pilavıPembe Sultan | Patates ÇorbasıSebzeli Köfte (ekmeksiz)Peynirli glütensiz makarnaMarul- Havuç Salatası | Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk Patates GarniliGlütensiz salçalı makarnaMevsim salata |
| **ÇARŞAMBA** | Kremalı Sebze ÇorbasıÇökertme Kebabı (Kıymalı)Sebzeli Arpa Şehriye PilavıMeyve | Mısır Çorbası (unsuz) Tavuk Şiş (Soslu)Glütensiz sebzeli makarnaHaydari | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Kaşarlı fırın KarnabaharBolonez soslu glütensiz makarnaSütlaç (mısır nişastalı) | Mercimek çorbasıEt Sote (Mantarlı)Salçalı karabuğday pilavıMeyve | Sebze çorbasıKayseri Köfte (ekmeksiz)Fasulye piyazıMeyve (Elma)  |
| **PERŞEMBE** |  | Düğün Çorbası (unsuz)Izgara köfte(Domates, Biber garnili)Patates salatasıMeyve  | Domates çorbası (unsuz)kaşarlıSulu köfte (ekmeksiz)Garnitürlü Pirinç Pilavı Meyve | Glütensiz şehriye ÇorbasıIzgara tavukElma dilim fırın patates Mevsim SalataAyran  | Domates Çorbası (Kaşarlı, unsuz)Tavuklu Bezelye Yemeği Sade pirinç pilavıCacık  |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)Etli Türlü Karabuğday pilavıMeyve  | Mercimek çorbası (unsuz)Etli Kuru fasulye/yumurtalı ıspanakPirinç pilavı (şehriyesiz)Yoğurt  | Yayla çorbasıOrman KebabıGlütensiz şehriye pilavıMevsim salata | Lebeniye ÇorbasıKıymalı Yeşil Mercimek YemeğiPirinç pilavı (şehriyesiz)Meyve  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Arap TavaKarabuğday pilavıAyran |