T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ARALIK 2023 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **27.11.2023-01.12.2023** | **04.12.2023-08.12.2023** | **11.12.2023-15.12.2023** | **18.12.2023-22.12.2023** | **25.12.2023-29.12.2023** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana Çorbası  Etli Nohut Yemeği  Pirinç Pilavı  Turşu | Domates Çorbası (unsuz)  Yeşil mercimek yemeği  Pirinç pilavı (şehriyesiz)  Ayran | Salçalı pirinç çorbası  Et sote  Karabuğday pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Sebze Çorbası  Etli Nohut Yemeği/ Kabak yemeği  Pirinç Pilavı (şehriyesiz)  Cacık | Düğün Çorbası (unsuz)  Etli Taze Fasulye  Nohutlu pirinç pilavı  Yoğurt |
| **SALI** | Makarna  Kırmızı Lahana- Havuç Salatası | Mercimek çorbası (unsuz)  Tas Kebabı  Karabuğday pilavı  Kakaolu Puding (mısır nişastalı) | Şehriye Çorbası (Glütensiz şehriye)  Tavuk Sote  Mısırlı pirinç pilavı  Pembe Sultan | Patates Çorbası  Sebzeli Köfte (ekmeksiz)  Peynirli glütensiz makarna  Marul- Havuç Salatası | Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk Patates Garnili  Glütensiz salçalı makarna  Mevsim salata |
| **ÇARŞAMBA** | Kremalı Sebze Çorbası  Çökertme Kebabı (Kıymalı)  Sebzeli Arpa Şehriye Pilavı  Meyve | Mısır Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Soslu)  Glütensiz sebzeli makarna  Haydari | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Kaşarlı fırın Karnabahar  Bolonez soslu glütensiz makarna  Sütlaç (mısır nişastalı) | Mercimek çorbası  Et Sote (Mantarlı)  Salçalı karabuğday pilavı  Meyve | Sebze çorbası  Kayseri Köfte (ekmeksiz)  Fasulye piyazı  Meyve (Elma) |
| **PERŞEMBE** |  | Düğün Çorbası (unsuz)  Izgara köfte(Domates, Biber garnili)  Patates salatası  Meyve | Domates çorbası (unsuz)kaşarlı  Sulu köfte (ekmeksiz)  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Meyve | Glütensiz şehriye Çorbası  Izgara tavuk  Elma dilim fırın patates  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası (Kaşarlı, unsuz)  Tavuklu Bezelye Yemeği  Sade pirinç pilavı  Cacık |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Etli Türlü  Karabuğday pilavı  Meyve | Mercimek çorbası (unsuz)  Etli Kuru fasulye/yumurtalı ıspanak  Pirinç pilavı (şehriyesiz)  Yoğurt | Yayla çorbası  Orman Kebabı  Glütensiz şehriye pilavı  Mevsim salata | Lebeniye Çorbası  Kıymalı Yeşil Mercimek Yemeği  Pirinç pilavı (şehriyesiz)  Meyve | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Arap Tava  Karabuğday pilavı  Ayran |