T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN KASIM 2023 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **30.10.2023-03.11.2023** | **06.11.2023-10.11.2023** | **13.11.2023-17.11.2023** | **20.11.2023-24.11.2023** | **27.11.2023-30.11.2023** |
| **PAZARTESİ** | Bulgur ÇorbasıEtli Taze Cacık | Kırmızı mercimek çorbası (unsuz)Etli patates yemeğiŞehriyesiz pirinç pilavıAyran  | Yayla çorbası (unsuz)Kıymalı Ispanak (Yoğurt)Glutensiz kıymalı makarnaMeyve  | Domates Çorbası (unsuz)Fırın KarnabaharGlutensiz kıymalı makarnaMeyve | Glutensiz şehriye ÇorbasıEtli Nohut YemeğiMısrılı pirinç pilavıTurşu  |
| **SALI** | Domates çorbasıKayseri KöfteCevizli Erişte Meyve | Yayla çorbası (unsuz)Soslu Tavuk Şiş Fırın patatesMeyve  | Salçalı sebze çorbası (unsuz)Tavuk soteŞehriyesiz pirinç pilavıMevsim salata  | Salçalı pirinç çorbasıIzgara Köfte /Elma dilim fırın patatesPiyaz Ayran  | Lebeniye Çorbası (unsuz)Tavuk sote Glutensiz peynirli makarna Kırmızı Lahana- Havuç Salatası |
| **ÇARŞAMBA** |  | Sebze çorbasıKayseri köfte (köftesi ekmeksiz)Nohut salatasıKeşkül (mısır nişastalı) | Yeşil mercimek Çorbası (unsuz)Etli patates yemeğiKarabuğday pilavıYoğurt  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk Patates GarniliNohut salatasıKeşkül (mısır nişastalı) | Lebeniye çorbasıYeşil mercimekli kabak yemeğiSalçalı karabuğday pilavıHaydari |
| **PERŞEMBE** |  | S:mercimek çorbası (unsuz) Kıymalı Biber Dolması + (Yoğurt)K.lahana- havuç salatasıMeyve  | S.mercimek çorbası (unsuz)Izgara Tavuk (Beyaz Soslu)Şehriyesiz pirinç pilavıMevsim salata | Yayla Çorbası (unsuz)Sebzeli et kavurmaŞehriyesiz pirinç pilavıMevsim Salata | K.mercimek çorbası (unsuz)Fırın tavuk Elma dilim patatesMevsim SalataAyran  |
| **CUMA** |  | Domates Çorbası (unsuz)Etli Kuru fasulyeŞehriyesiz pirinç pilavıTurşu  | K.mercimek çorbası (unsuz)İslim Köfte (köftesi ekmeksiz)Elma dilim fırın patates Havuç Tarator | Sebzeli kırmızı mercimek ÇorbasıSulu köfteGlutensiz havuçlu şehriye pilavıYoğurt  |  |