T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN KASIM 2023 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **30.10.2023-03.11.2023** | **06.11.2023-10.11.2023** | **13.11.2023-17.11.2023** | **20.11.2023-24.11.2023** | **27.11.2023-30.11.2023** |
| **PAZARTESİ** | Bulgur Çorbası  Etli Taze Cacık | Kırmızı mercimek çorbası (unsuz)  Etli patates yemeği  Şehriyesiz pirinç pilavı  Ayran | Yayla çorbası (unsuz)  Kıymalı Ispanak (Yoğurt)  Glutensiz kıymalı makarna  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Fırın Karnabahar  Glutensiz kıymalı makarna  Meyve | Glutensiz şehriye Çorbası  Etli Nohut Yemeği  Mısrılı pirinç pilavı  Turşu |
| **SALI** | Domates çorbası  Kayseri Köfte  Cevizli Erişte  Meyve | Yayla çorbası (unsuz)  Soslu Tavuk Şiş  Fırın patates  Meyve | Salçalı sebze çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Şehriyesiz pirinç pilavı  Mevsim salata | Salçalı pirinç çorbası  Izgara Köfte /Elma dilim fırın patates  Piyaz  Ayran | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Glutensiz peynirli makarna  Kırmızı Lahana- Havuç Salatası |
| **ÇARŞAMBA** |  | Sebze çorbası  Kayseri köfte (köftesi ekmeksiz)  Nohut salatası  Keşkül (mısır nişastalı) | Yeşil mercimek Çorbası (unsuz)  Etli patates yemeği  Karabuğday pilavı  Yoğurt | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk Patates Garnili  Nohut salatası  Keşkül (mısır nişastalı) | Lebeniye çorbası  Yeşil mercimekli kabak yemeği  Salçalı karabuğday pilavı  Haydari |
| **PERŞEMBE** |  | S:mercimek çorbası (unsuz)  Kıymalı Biber Dolması + (Yoğurt)  K.lahana- havuç salatası  Meyve | S.mercimek çorbası (unsuz)  Izgara Tavuk (Beyaz Soslu)  Şehriyesiz pirinç pilavı  Mevsim salata | Yayla Çorbası (unsuz)  Sebzeli et kavurma  Şehriyesiz pirinç pilavı  Mevsim Salata | K.mercimek çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Elma dilim patates  Mevsim Salata  Ayran |
| **CUMA** |  | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Kuru fasulye  Şehriyesiz pirinç pilavı  Turşu | K.mercimek çorbası (unsuz)  İslim Köfte (köftesi ekmeksiz)  Elma dilim fırın patates  Havuç Tarator | Sebzeli kırmızı mercimek Çorbası  Sulu köfte  Glutensiz havuçlu şehriye pilavı  Yoğurt |  |