T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN TEMMUZ 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2. Hafta** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **30.06.2025-04.07.2025** | **07.07.2025-11.07.2025** | **14.07.2025-18.07.2025** | **21.07.2025-25.07.2025** | **28.07.2025-01.08.2025** |
| **PAZARTESİ** |   | Domates Çorbası (unsuz)**Çoban kavurma****Sade pirinç pilavı**Mevsim SalataAyran | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)**Kuru fasulye Yemeği**Sade Pirinç PilavıCacık, Turşu | Mısır Çorbası (unsuz)**Kayseri Köfte(ekmeksiz)**Glütensiz arpa şehriye pilavıÇoban Salata | Domates Çorbası (unsuz)**Tavuk şiş soslu****Nohutlu Pirinç pilavı**Mevsim SalataAyran |
| **SALI** | Kremalı Mantar Çorbası (Unsuz)**Tavuk sote****Sade pirinç pilavı**Mevsim Salata | Düğün Çorbası (unsuz)**Zeytinyağlı Taze Fasülye**Tavuklu Pirinç PilavıMeyve | **RESMİ TATİL** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)**Zeytinyağlı Barbunya Yemeği**Özbek PilavıYoğurt | K. Mercimek Çorbası (unsuz)**Ali nazik** Karabuğday PilavıKomposto |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Çökertme Kebabı**Soslu Glütensiz Makarna Çoban Salata | S.Mercimek Çorbası (unsuz)**Piliç Topkapı**Sebzeli Glütensiz MakarnaSemizotu salatası | Domates Çorbası (unsuz)**Tavuk sote****Sade pirinç pilavı**Mevsim SalataAyran | Mantar çorbası (unsuz)**Patlıcan Parmak Kebap**Sade Pirinç PilavıCacık  | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz) **Sebzeli Köfte (unsuz)**Sade Pirinç PilavıÇoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Glütensiz Şehriyeli Çorba(unsuz)**Fırın Tavuk** Mısırlı Pirinç PilavıMeyve, Üzüm- Kayısı Hoşafı | Glütensiz şehriyeli çorba (unsuz)**Karnıyarık** Nohutlu Pirinç PilavıCacık  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Etli Biber Dolma (Yoğurtla**)Semizotlu Patates salatasıMeyve  | Domates Çorbası (unsuz)**Sebzeli Izgara Köfte (ekmeksiz)**Glütensiz salçalı spagetti Kavun  | S.Mercimek Çorbası (unsuz)**Kıymalı Biber Dolma(Yoğurtla)**Cevizli Glütensiz arpa şehriye pilavıMeyve, Turşu |
| **CUMA** | Sebze Çorbası (unsuz)**İzmir Köfte (ekmeksiz)**Karabuğday Pilavı Meyve  | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Tavuk tantuni** **Karabuğday pilavı**Karpuz  | Yayla Çorbası (unsuz)**Sebzeli Tavuk Şiş**Glütensiz Soslu SpagettiSemizotu salatası | K.Mercimek Çorbası (unsuz)**Fırın Tavuk**Glütensiz Körili MakarnaKabak Mücver (mısır unlu) |   |