T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN TEMMUZ 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2. Hafta** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **30.06.2025-04.07.2025** | **07.07.2025-11.07.2025** | **14.07.2025-18.07.2025** | [**21.07.2025-25.07.2025**](callto:24.02.2025-28.01.2025) | **28.07.2025-01.08.2025** |
| **PAZARTESİ** |  | Domates Çorbası (unsuz)  **Çoban kavurma**  **Sade pirinç pilavı**  Mevsim Salata  Ayran | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)  **Kuru fasulye Yemeği**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | Mısır Çorbası (unsuz)  **Kayseri Köfte(ekmeksiz)**  Glütensiz arpa şehriye pilavı  Çoban Salata | Domates Çorbası (unsuz)  **Tavuk şiş soslu**  **Nohutlu Pirinç pilavı**  Mevsim Salata  Ayran |
| **SALI** | Kremalı Mantar Çorbası (Unsuz)  **Tavuk sote**  **Sade pirinç pilavı**  Mevsim Salata | Düğün Çorbası (unsuz)  **Zeytinyağlı Taze Fasülye**  Tavuklu Pirinç Pilavı  Meyve | **RESMİ TATİL** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Zeytinyağlı Barbunya Yemeği**  Özbek Pilavı  Yoğurt | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  **Ali nazik**  Karabuğday Pilavı  Komposto |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Çökertme Kebabı**  Soslu Glütensiz Makarna  Çoban Salata | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Piliç Topkapı**  Sebzeli Glütensiz Makarna  Semizotu salatası | Domates Çorbası (unsuz)  **Tavuk sote**  **Sade pirinç pilavı**  Mevsim Salata  Ayran | Mantar çorbası (unsuz)  **Patlıcan Parmak Kebap**  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz)  **Sebzeli Köfte (unsuz)**  Sade Pirinç Pilavı  Çoban Salata |
| **PERŞEMBE** | Glütensiz Şehriyeli Çorba(unsuz)  **Fırın Tavuk**  Mısırlı Pirinç Pilavı  Meyve, Üzüm- Kayısı Hoşafı | Glütensiz şehriyeli çorba (unsuz)  **Karnıyarık**  Nohutlu Pirinç Pilavı  Cacık | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Etli Biber Dolma (Yoğurtla**)  Semizotlu Patates salatası  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  **Sebzeli Izgara Köfte (ekmeksiz)**  Glütensiz salçalı spagetti  Kavun | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Kıymalı Biber Dolma(Yoğurtla)**  Cevizli Glütensiz arpa şehriye pilavı  Meyve, Turşu |
| **CUMA** | Sebze Çorbası (unsuz)  **İzmir Köfte (ekmeksiz)**  Karabuğday Pilavı  Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Tavuk tantuni**  **Karabuğday pilavı**  Karpuz | Yayla Çorbası (unsuz)  **Sebzeli Tavuk Şiş**  Glütensiz Soslu Spagetti  Semizotu salatası | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  **Fırın Tavuk**  Glütensiz Körili Makarna  Kabak Mücver (mısır unlu) |  |