T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **28.10.2024-01.11.2024** | **04.11.2024-08.11.2024** | **11.11.2024-15.11.2024** | **18.11.2024-22.11.2024** | **25.11.2024-29.11.2024** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana Çorbası  Etli  Pirinç Pilavı  Mevsim Salata, Turşu | Yayla Çorbası (unsuz)  Kıymalı Bezelye Yemeği,  Glutensiz Arpa Şehriye Pilavı  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk /Elma Dilim Patates  Glutensiz Salçalı makarna Ayran /Havuç-Kırmızı lahana | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı Ispanak Yemeği (Yoğurtla) ,  Glutensiz Makarna Salatası  Komposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu |
| **SALI** | **Resmi Tatil** | Yeşil mercimek Çorbası (unsuz, eriştesiz)  Tavuk sote  Garnitürlü pirinç pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Yayla Çorbası (unsuz)  Et sote  Glütensiz havuçlu şehriye pilavı  Meyve | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk ızgara(beyaz sosla)  Glutensiz Salçalı Spagetti  Mevsim salata | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)  Ekşili Köfte (ekmeksiz)  Karabuğday Pilavı  Ayva tatlısı |
| **ÇARŞAMBA** | Tutmaç Çorbası  Pilav Üstü Tavuk Döner  Mevsim Salata  Ayran | Sebze Çorbası (unusuz)  Izgara köfte (biber /domates garni)  Glütensiz Salçalı Makarna  Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Kayseri köfte (ekmeksiz)  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Sulu köfte  Karabuğday Pilavı  Havuç Tarator | Sebze Çorbası (unsuz)  İslim köfte (Elma Dilim Patates)  Glütensiz makarna  Ayran |
| **PERŞEMBE** | Kırmızı Mercimek Çorbası  Ekşili Köfte  Bulgur Pilavı  Meyve | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)  Patlıcan Parmak Kebap  Sade Pirinç Pilavı  Cacık /yoğurt | Tavuk Çorbası (unsuz)  Kıymalı karnabahar yemeği  Glütensiz Sebzeli Makarna  Yoğurt | Glütensiz Arpa Şehriye Çorbası (unsuz)  Tas kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Ayran | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata |
| **CUMA** | Domates Çorbası(unsuz)  Çoban Kavurma  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Izgara Kanat  Karabuğday Pilavı  Çoban salata | Sebze Çorbası (unsuz)  Etli Kuru fasulye Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık; Turşu | Yayla Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Sebzeli Glütensiz Şehriye Pilavı  Meyve | Domates Çorbası(unsuz)  Fırın Tavuk  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Meyve |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN KASIM 2024 YEMEK LİSTESİ