T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **28.10.2024-01.11.2024** | **04.11.2024-08.11.2024** | **11.11.2024-15.11.2024** | **18.11.2024-22.11.2024** | **25.11.2024-29.11.2024** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana ÇorbasıEtliPirinç PilavıMevsim Salata, Turşu  | Yayla Çorbası (unsuz)Kıymalı Bezelye Yemeği, Glutensiz Arpa Şehriye Pilavı Meyve | Domates Çorbası (unsuz)Fırın tavuk /Elma Dilim PatatesGlutensiz Salçalı makarna Ayran /Havuç-Kırmızı lahana | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı Ispanak Yemeği (Yoğurtla) ,Glutensiz Makarna SalatasıKomposto | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Etli Nohut Yemeği Sade Pirinç PilavıCacık, Turşu  |
| **SALI** | **Resmi Tatil** | Yeşil mercimek Çorbası (unsuz, eriştesiz)Tavuk sote Garnitürlü pirinç pilavıMevsim SalataAyran | Yayla Çorbası (unsuz)Et soteGlütensiz havuçlu şehriye pilavıMeyve  | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk ızgara(beyaz sosla)Glutensiz Salçalı SpagettiMevsim salata | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)Ekşili Köfte (ekmeksiz)Karabuğday PilavıAyva tatlısı |
| **ÇARŞAMBA** | Tutmaç Çorbası Pilav Üstü Tavuk DönerMevsim SalataAyran | Sebze Çorbası (unusuz)Izgara köfte (biber /domates garni)Glütensiz Salçalı MakarnaSalata  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Kayseri köfte (ekmeksiz)Sade Pirinç PilavıMevsim Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Sulu köfte Karabuğday PilavıHavuç Tarator | Sebze Çorbası (unsuz)İslim köfte (Elma Dilim Patates)Glütensiz makarnaAyran |
| **PERŞEMBE** | Kırmızı Mercimek ÇorbasıEkşili Köfte Bulgur PilavıMeyve | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)Patlıcan Parmak KebapSade Pirinç PilavıCacık /yoğurt  | Tavuk Çorbası (unsuz)Kıymalı karnabahar yemeğiGlütensiz Sebzeli Makarna Yoğurt  | Glütensiz Arpa Şehriye Çorbası (unsuz)Tas kebabıSade Pirinç PilavıAyran  | Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıKarabuğday PilavıMevsim Salata |
| **CUMA** | Domates Çorbası(unsuz)Çoban KavurmaSade Pirinç PilavıMevsim Salata | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Izgara Kanat Karabuğday PilavıÇoban salata | Sebze Çorbası (unsuz)Etli Kuru fasulye YemeğiSade Pirinç PilavıCacık; Turşu | Yayla Çorbası (unsuz)Tavuk SoteSebzeli Glütensiz Şehriye PilavıMeyve | Domates Çorbası(unsuz)Fırın Tavuk Garnitürlü Pirinç PilavıMeyve |

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN KASIM 2024 YEMEK LİSTESİ