

T.C.
BARTIN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
MAYIS 2026 YEMEK LİSTESİ

GÜNLER/TARİHLER	1.HAFTA	2.HAFTA	3.HAFTA	4.HAFTA	5.HAFTA
	27.04.2026-01.05.2026	04.05.2026-08.05.2026	11.05.2026-15.05.2026	18.05.2026-22.05.2026	25.05.2026-29.05.2026
PAZARTESİ		Ezogelin Çorbası (185 kcal) Pilav Üstü Tavuk Döner (544 kcal) Mevsim Salata (59 kcal) Ayran (60 kcal)	Kremalı Sebze Çorbası (114 kcal) İskender Kebab (Yoğurtla) (476 kcal) Bulgur Pilavı (251 kcal) Mevsim Salata (59 kcal)	Tutmaç Çorbası (175 kcal) Etli Kuru Fasulye (286 kcal) Pirinç Pilavı (303 kcal) Cacık, Turşu (62-54 kcal)	Tarhana Çorbası (121 kcal) Orman Kebabı (256 kcal) Bulgur Pilavı (251 kcal) Mevsim Salata (59 kcal)
SALI		Yayla Çorbası (140 kcal) Mantarlı Et Sote (213 kcal) Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı (244 kcal) İrmik Helvası (532 kcal)	Mengen Çorbası (93 kcal) Tavuklu Saray Kebabı (400 kcal) Pirinç Pilavı (303 kcal) Kakaolu Puding, Ayran (132-60 kcal)	RESMİ TATİL	KURBAN BAYRAMI TATİLİ
ÇARŞAMBA		Tarhana Çorbası (121 kcal) Kremalı Tavuklu Makarna (791 kcal) Mevsim Salata (59 kcal) Ayran (60 kcal)	Şehriye Çorbası (141 kcal) Ekşili Köfte (307 kcal) Soslu Makarna (232 kcal) Meyve (Elma) (87 kcal)	Yayla Çorbası (140 kcal) Izgara Kanat (210 kcal) Bulgur Pilavı (251 kcal) Acılı Ezme, Haydari (68-64 kcal)	
PERŞEMBE		Domates Çorbası (195 kcal) Hamburger (313 kcal) Elma Dilim Patates (107 kcal) Meyve Suyu (93 kcal)	Ezogelin Çorbası (185 kcal) Fırın Tavuk (Sebze Garnili) (525 kcal) Arpa Şehriye Pilavı (350 kcal) Komposto (190 kcal)	Kırmızı Mercimek Çorbası (93 kcal) Patlıcan Musakka (260 kcal) Pirinç Pilavı (303 kcal) Yoğurt (60 kcal)	
CUMA	RESMİ TATİL	Kremalı Mantar Çorbası (160 kcal) Beşamel Soslu Kıymalı Fırın Karnabahar (333 kcal) Cevizli Erişte (287 kcal) Patates Salatası (143 kcal)	Süzme Mercimek Çorbası (92 kcal) Tas Kebabı (213 kcal) Pirinç Pilavı (303 kcal) Mevsim Salata (59 kcal)	Mısır Çorbası (117 kcal) Tavuk Şiş (Kırmızı Soslu) (260 kcal) Körili Makarna (446 kcal) Çiğ Köfte (163 kcal)	

Serenay KAYA
Firma Gıda Mühendisi

Mehtap Zaman
Diyetisyen

Songül KİŞİOĞLU
Şube Müdürü

Ekrem KAYIŞ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı