**T.C.**

**BARTIN ÜNİVERSİTESİ**

**KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ**

 **ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ŞUBAT 2024 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **29.01.2024-02.02.2024** | **05.02.2024-09.02.2024** | **12.02.2024-16.02.2024** | **19.02.2024-23.02.2024** | **26.02.2024-01.03.2024** |
| **PAZARTESİ** | Şehriye Çorbası Etli Pirinç pilavıTurşu | Salçalı pirinç çorbası (unsuz)Yeşil mercimek yemeğiKarabuğday pilavıMevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıCacık | Düğün Çorbası (unsuz)Sulu Köfte (köfteler ekmeksiz)Garnitürlü Pirinç PilavıMeyve | Glutensiz şehriye Çorbası Etli Kuru fasülye Sade Pirinç pilavıTurşu |
| **SALI** | Salçalı Mercimek ÇorbasıKıymalı Lahana Sarma (Yoğurtlu)Talaş Böreği Meyve/ Komposto | K.mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk SoteNohutlu Pirinç PilavıCacık | Yayla Çorbası (unsuz)Kayseri Köfte (köfteler ekmeksiz)Karabuğday pilavıHavuç-Mor Lahana Salatası  | Yayla Çorbası (unsuz)Kıymalı Fırın KarnabaharGlutensiz Salçalı MakarnaPuding (mısır nişastası ile) | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Et kavurmaPatates salatasıMeyve Suyu |
| **ÇARŞAMBA** | Romen ÇorbasıIzgara Tavuk Beyaz SosluSalçalı Bulgur PilavıHavuç – Marul Salatası | Mısır çorbası (unsuz)Orman kebabıZeytinyağlı Taze FasülyeYoğurt | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş (Kırmızı Soslu)Glutensiz Soslu MakarnaMeyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Çoban KavurmaKarabuğday pilavıCacık  | Yayla ÇorbasıFırın TavukGlutensiz Peynirli MakarnaKakaolu Puding (mısır nişastası ile) |
| **PERŞEMBE** | K.mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı Biber DolmasıGlutensiz peynirli makarnaKabak Tatlısı | Etli Bamya Çorbası (unsuz)Patates MusakkaPirinç Pilavı (şehriyesiz)Meysim Salata | Glutensiz Şehriye ÇorbasıOrman KebabıSade Pirinç PilavıMevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)Fırın tavukFırın patates, biber Mevsim Salata Ayran | Sebze Çorbası (unsuz)Kayseri Köfte (köftesi ekmeksiz)Sade Pirinç PilavıMevsim Salata |
| **CUMA** | Glutensiz şehriye Çorbası (unsuz)Patatesli et yemeğiSebzeli Karabuğday pilavıHaydari | Sebze çorbası (unsuz)Tavuk haşlama (unsuz)Yeşil mercimekli karabuğday pilavıKomposto  | Salçalı Pirinç ÇorbasıIzgara tavukPatates püresi Karnabahar Salatası | Sebze Çorbası (unsuz)Köfte (Püreli)Mısırlı pirinç pilavıMevsim salata |  |