**T.C.**

**BARTIN ÜNİVERSİTESİ**

**KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ**

**ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ŞUBAT 2024 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **29.01.2024-02.02.2024** | **05.02.2024-09.02.2024** | **12.02.2024-16.02.2024** | **19.02.2024-23.02.2024** | **26.02.2024-01.03.2024** |
| **PAZARTESİ** | Şehriye Çorbası  Etli  Pirinç pilavı  Turşu | Salçalı pirinç çorbası (unsuz)  Yeşil mercimek yemeği  Karabuğday pilavı  Mevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Düğün Çorbası (unsuz)  Sulu Köfte (köfteler ekmeksiz)  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Meyve | Glutensiz şehriye Çorbası  Etli Kuru fasülye  Sade Pirinç pilavı  Turşu |
| **SALI** | Salçalı Mercimek Çorbası  Kıymalı Lahana Sarma (Yoğurtlu)  Talaş Böreği  Meyve/ Komposto | K.mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Nohutlu Pirinç Pilavı  Cacık | Yayla Çorbası (unsuz)  Kayseri Köfte (köfteler ekmeksiz)  Karabuğday pilavı  Havuç-Mor Lahana Salatası | Yayla Çorbası (unsuz)  Kıymalı Fırın Karnabahar  Glutensiz Salçalı Makarna  Puding (mısır nişastası ile) | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Et kavurma  Patates salatası  Meyve Suyu |
| **ÇARŞAMBA** | Romen Çorbası  Izgara Tavuk Beyaz Soslu  Salçalı Bulgur Pilavı  Havuç – Marul Salatası | Mısır çorbası (unsuz)  Orman kebabı  Zeytinyağlı Taze Fasülye  Yoğurt | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Kırmızı Soslu)  Glutensiz Soslu Makarna  Meyve | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Çoban Kavurma  Karabuğday pilavı  Cacık | Yayla Çorbası  Fırın Tavuk  Glutensiz Peynirli Makarna  Kakaolu Puding (mısır nişastası ile) |
| **PERŞEMBE** | K.mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı Biber Dolması  Glutensiz peynirli makarna  Kabak Tatlısı | Etli Bamya Çorbası (unsuz)  Patates Musakka  Pirinç Pilavı (şehriyesiz)  Meysim Salata | Glutensiz Şehriye Çorbası  Orman Kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Fırın patates, biber  Mevsim Salata  Ayran | Sebze Çorbası (unsuz)  Kayseri Köfte (köftesi ekmeksiz)  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata |
| **CUMA** | Glutensiz şehriye Çorbası (unsuz)  Patatesli et yemeği  Sebzeli Karabuğday pilavı  Haydari | Sebze çorbası (unsuz)  Tavuk haşlama (unsuz)  Yeşil mercimekli karabuğday pilavı  Komposto | Salçalı Pirinç Çorbası  Izgara tavuk  Patates püresi  Karnabahar Salatası | Sebze Çorbası (unsuz)  Köfte (Püreli)  Mısırlı pirinç pilavı  Mevsim salata |  |