T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **26.02.2024-01.03.2024** | **04.03.2024-08.03.2024** | **11.03.2024-15.03.2024** | **18.03.2024-22.03.2024** | **25.03.2024-29.03.2024** |
| **PAZARTESİ** | Şehriyeli Tavuk Çorbası  Etli Kuru Fasulye  Pirinç pilavı  Turşu | Glutensiz şehriye çorbası  Buğu Kebabı (beşamelsiz)  Karabuğday pilavı  Cacık | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Kuru Fasulye  Sade pirinç pilavı  Turşu | Yayla Çorbası (unsuz)  Et sote  Karabuğday pilavı  Havuç-kırmızı lahana | Sebze çorbası (unsuz)  Kayseri köfte (ekmeksiz)  Glutensiz makarna  Mevsim Salata  Ayran |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek Çorbası  Pilav Üstü Et Döner | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Çoban kavurma  Sade pirinç pilavı  Meyve Suyu/Meyve | Sebze Çorbası (unsuz)  İslim Köfte (ekmeksiz )  Peynirli glutensiz makarna  Haydari | K.mercimek çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Mısırlı pirinç pilavı  Cacık | K.mercimek çorbası (unsuz)  Mantarlı Et Sote  Gflutensiz Arpa Şehriye Pilavı  Meyve |
| **ÇARŞAMBA** | Bulgur Çorbası  Fırın Tavuk  Peynirli Makarna  Kakaolu Puding | Yayla çorbası  Misket köfte (ekmeksiz)  Fırın patates  Ayran | Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Fırın patates  Mevsim Salata  Ayran | Salçalı Tavuk Çorbası (unsuz)  Izgara köfte patates püre ile  Mevsim Salata  Meyve | Kıymalı Pirinç Çorbası Izgara Kanat  Garnitürlü pirinç pilavı  Haydari |
| **PERŞEMBE** | Kremalı Mantar Çorbası  Pideli Köfte  Şehriyeli Pirinç Pilavı  Acılı Ezme ve Haydari | Yeşil mercimek çorbası (unsuz)  Tavuk Fajita  Marinara Soslu glutensiz makarna  Mevsim salata | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı ( Kıymalı)  Glutensiz Arpa Şehriye Pilavı  Kakaolu Puding (mısır nişastalı) | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)  Biber Dolması (Yoğurtlu),  Yeşil mercimekli mevsim salata  Meyve suyu | Domates Çorbası (unsuz-kaşarlı)  Sulu köfte (ekmeksiz)  Peynirli glutensiz makarna  Havuç-Mor Lahana Salatası |
| **CUMA** | Domates Çorbası (Unsuz Kaşarlı)  Sebzeli tavuk kavurma  Sade pirinç pilavı  Keşkül (mısır nişastalı) | Mısır Çorbası  Kıymalı Ispanak (Yoğurtlu)  Karabuğday pilavı  Meyve | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)  Piliç Topkapı  Nohutlu mevsim salatası  Meyve | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Et kavurma  Sade pirinç pilavı  Keşkül (mısır nişastalı) | Tavuk Çorbası (Unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade pirinç Pilavı  Cacık |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN MART 2024 YEMEK LİSTESİ