T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **26.02.2024-01.03.2024** | **04.03.2024-08.03.2024** | **11.03.2024-15.03.2024** | **18.03.2024-22.03.2024** | **25.03.2024-29.03.2024** |
| **PAZARTESİ** | Şehriyeli Tavuk Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç pilavıTurşu | Glutensiz şehriye çorbası Buğu Kebabı (beşamelsiz)Karabuğday pilavıCacık  | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Kuru Fasulye Sade pirinç pilavıTurşu | Yayla Çorbası (unsuz)Et soteKarabuğday pilavıHavuç-kırmızı lahana | Sebze çorbası (unsuz)Kayseri köfte (ekmeksiz)Glutensiz makarna Mevsim Salata Ayran |
| **SALI** | Kırmızı Mercimek ÇorbasıPilav Üstü Et Döner | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Çoban kavurmaSade pirinç pilavıMeyve Suyu/Meyve  | Sebze Çorbası (unsuz)İslim Köfte (ekmeksiz )Peynirli glutensiz makarnaHaydari | K.mercimek çorbası (unsuz)Tavuk SoteMısırlı pirinç pilavıCacık  | K.mercimek çorbası (unsuz)Mantarlı Et Sote Gflutensiz Arpa Şehriye PilavıMeyve |
| **ÇARŞAMBA** | Bulgur ÇorbasıFırın TavukPeynirli MakarnaKakaolu Puding | Yayla çorbasıMisket köfte (ekmeksiz)Fırın patates Ayran | Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın tavukFırın patatesMevsim Salata Ayran | Salçalı Tavuk Çorbası (unsuz)Izgara köfte patates püre ileMevsim SalataMeyve  | Kıymalı Pirinç Çorbası Izgara Kanat Garnitürlü pirinç pilavıHaydari |
| **PERŞEMBE** | Kremalı Mantar ÇorbasıPideli KöfteŞehriyeli Pirinç PilavıAcılı Ezme ve Haydari | Yeşil mercimek çorbası (unsuz)Tavuk Fajita Marinara Soslu glutensiz makarnaMevsim salata | Lebeniye Çorbası (unsuz)Çökertme Kebabı ( Kıymalı)Glutensiz Arpa Şehriye PilavıKakaolu Puding (mısır nişastalı) | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)Biber Dolması (Yoğurtlu), Yeşil mercimekli mevsim salataMeyve suyu | Domates Çorbası (unsuz-kaşarlı)Sulu köfte (ekmeksiz)Peynirli glutensiz makarnaHavuç-Mor Lahana Salatası |
| **CUMA** | Domates Çorbası (Unsuz Kaşarlı)Sebzeli tavuk kavurmaSade pirinç pilavıKeşkül (mısır nişastalı) | Mısır ÇorbasıKıymalı Ispanak (Yoğurtlu)Karabuğday pilavıMeyve  | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)Piliç TopkapıNohutlu mevsim salatasıMeyve  | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Et kavurmaSade pirinç pilavıKeşkül (mısır nişastalı) | Tavuk Çorbası (Unsuz)Etli Nohut YemeğiSade pirinç PilavıCacık |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN MART 2024 YEMEK LİSTESİ