T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

 ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN OCAK 2024 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **01.01.2024-05.01.2024** | **08.01.2024-12.01.2024** | **15.01.2024-19.01.2024** | **22.01.2024-26.01.2024** | **29.01.2024-02.02.2024** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana ÇorbasıEtli Nohut YemeğiPirinç PilavıTurşu | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)Mantarlı et sotePatates salatası Ayran  | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Tavuklu BezelyeMısırlı pirinç pilavıMeyve  | Düğün Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıTurşu Kavurması | Glütensiz Şehriye Çorbası Etli Kuru fasulye Sade Pirinç pilavıTurşu |
| **SALI** | Sebze Çorbası (unsuz)Etli Kuru fasülye Pirinç pilavı (şehriyesiz)Turşu | Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz)Sahan köfte Glütensiz peynirli makarnaMeyve Suyu, Ayran | Domates Çorbası (unsuz, kaşarlı)Patatesli et yemeğiKarabuğday pilavıYoğurt  | Domates Çorbası(unsuz, kaşarlı)Piliç TopkapıPatates salatasıMeyve suyu | Salçalı Mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı Lahana Sarma YoğurtMeyve |
| **ÇARŞAMBA** | Yayla Çorbası (unsuz)Kayseri köfte (ekmeksiz)Glütensiz salçalı makarnaMeyve  | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk Patates GarniliYeşillikli nohut salatası Kakaolu Puding (mısır nişastalı) | Lebeniye Çorbası (unsuz)Kıymalı Fırın KarnabaharSalçalı glütensiz makarnaKomposto | Mercimek Çorbası (unsuz)KarnıyarıkSade pirinç PilavıCacık  | Romen Çorbası (unsuz, ekmeksiz)Izgara Tavuk Beyaz SosluFırın patatesHavuç – Marul Salatası |
| **PERŞEMBE** | K. Mercimek Çorbası(unsuz)Tavuk sote Karabuğday salatasıAyran  | Köy Çorbası (glütensiz şehriyeli)Kıymalı Biber Dolması YoğurtMeyve  | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Orman KebabıSade Pirinç PilavıKırmızı Lahana-Havuç Salatası  | Sebze Çorbası (unsuz)Çoban KavurmaKarabuğday PilavıMeyve |  |
| **CUMA** | Glutensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Patlıcan MusakkaSade pirinç pilavıCacık | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Soslu Tavuk Şiş Yoğurtlu glütensiz makarnaMevsim salata  | Mısır Çorbası (unsuz)Hasanpaşa Köfte (ekmeksiz)Kuru fasulye piyazıCacık | Yayla Çorbası (unsuz)Sebzeli Köfte (ekmeksiz)Peynirli glütensiz makarnaMevsim Salata |  |