T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

KUTLUBEY VE AĞDACI YERLEŞKELERİ

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN OCAK 2024 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5.HAFTA** |
| **01.01.2024-05.01.2024** | **08.01.2024-12.01.2024** | **15.01.2024-19.01.2024** | **22.01.2024-26.01.2024** | **29.01.2024-02.02.2024** |
| **PAZARTESİ** | Tarhana Çorbası  Etli Nohut Yemeği  Pirinç Pilavı  Turşu | Domates Çorbası (Unsuz-Kaşarlı)  Mantarlı et sote  Patates salatası  Ayran | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Tavuklu Bezelye  Mısırlı pirinç pilavı  Meyve | Düğün Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Turşu Kavurması | Glütensiz Şehriye Çorbası  Etli Kuru fasulye  Sade Pirinç pilavı  Turşu |
| **SALI** | Sebze Çorbası (unsuz)  Etli Kuru fasülye  Pirinç pilavı (şehriyesiz)  Turşu | Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz)  Sahan köfte  Glütensiz peynirli makarna  Meyve Suyu, Ayran | Domates Çorbası (unsuz, kaşarlı)  Patatesli et yemeği  Karabuğday pilavı  Yoğurt | Domates Çorbası(unsuz, kaşarlı)  Piliç Topkapı  Patates salatası  Meyve suyu | Salçalı Mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı Lahana Sarma Yoğurt  Meyve |
| **ÇARŞAMBA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Kayseri köfte (ekmeksiz)  Glütensiz salçalı makarna  Meyve | Süzme Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk Patates Garnili  Yeşillikli nohut salatası  Kakaolu Puding (mısır nişastalı) | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Kıymalı Fırın Karnabahar  Salçalı glütensiz makarna  Komposto | Mercimek Çorbası (unsuz)  Karnıyarık  Sade pirinç Pilavı  Cacık | Romen Çorbası (unsuz, ekmeksiz)  Izgara Tavuk Beyaz Soslu  Fırın patates  Havuç – Marul Salatası |
| **PERŞEMBE** | K. Mercimek Çorbası(unsuz)  Tavuk sote  Karabuğday salatası  Ayran | Köy Çorbası (glütensiz şehriyeli)  Kıymalı Biber Dolması  Yoğurt  Meyve | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Orman Kebabı  Sade Pirinç Pilavı  Kırmızı Lahana-Havuç Salatası | Sebze Çorbası (unsuz)  Çoban Kavurma  Karabuğday Pilavı  Meyve |  |
| **CUMA** | Glutensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Patlıcan Musakka  Sade pirinç pilavı  Cacık | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Soslu Tavuk Şiş  Yoğurtlu glütensiz makarna  Mevsim salata | Mısır Çorbası (unsuz)  Hasanpaşa Köfte (ekmeksiz)  Kuru fasulye piyazı  Cacık | Yayla Çorbası (unsuz)  Sebzeli Köfte (ekmeksiz)  Peynirli glütensiz makarna  Mevsim Salata |  |