T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **29.07.2024-02.08.2024** | **05.08.2024-09.08.2024** | **12.08.2024-16.08.2024** | **19.08.2024-23.08.2024** | **26.08.2024-30.08.2024** |
| **PAZARTESİ** |  | Sebze Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Izgara Köfte(biber/domates garni)(ekmeksiz)  Piyaz  Karpuz | Yayla Çorbası  Kuru Fasülye  Sade Pirinç Pilavı  Turşu | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Taze Fasülye  Sade Pirinç Pilavı  Kaşık Salatası |
| **SALI** |  | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)  Sulu köfte  Sebzeli karabuğday pilavı  Ayran | Glütensiz şehriye Çorbası  Etli Mevsim Türlü  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Kayseri Köfte (ekmeksiz)  Salçalı Glütensiz Makarna  Meyve | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)  Tavuk Izgara (Beyaz Sos İle)  Salçalı Glütensiz Makarna  Komposto |
| **ÇARŞAMBA** |  | K.mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk Izgara (Beyaz Sosla)  Glütensiz salçalı makarna  Komposto | Domates Çorbası (unsuz)  Kıymalı Kabak Sandal  Yoğurtlu glütensiz Makarna  Meyve | Glütensiz şehriye Çorbası  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata (Yaz) | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Etli Biber Dolma (Yoğurtla)  Yeşil mercimek salatası  Meyve |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)  Çoban kavurma  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası (unsuz)  Piliç Topkapı  Barbunya pilaki  Kavun | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata (Yaz)  Ayran | K.Mercimek Çorbası  Karnıyarık  Sade Pirinç Pilavı  Cacık | Domates Çorbası (unsuz)  Tas Kebabı  Karabuğday Pilavı  Sütlaç (mısır nişastasıyla) |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Glütensiz Spagetti  Karpuz | Düğün Çorbası (unsuz)  Taze Fasülye Yemeği  Mısırlı pirinç pilavı  Kaşık Salatası | Sebze Çorbası (unsuz)  Çökertme Kebabı  Napoliten Soslu Glütensiz Makarna  Meyve suyu | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk Tantuni  Glütensiz şehriye pilavı  Turşu  Ayran | **RESMİ TATİL** |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN AĞUSTOS 2024 YEMEK LİSTESİ