T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **29.07.2024-02.08.2024** | **05.08.2024-09.08.2024** | **12.08.2024-16.08.2024** | **19.08.2024-23.08.2024** | **26.08.2024-30.08.2024** |
| **PAZARTESİ** |  | Sebze Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıCacık | Lebeniye Çorbası (unsuz)Izgara Köfte(biber/domates garni)(ekmeksiz)Piyaz Karpuz  | Yayla ÇorbasıKuru Fasülye Sade Pirinç PilavıTurşu | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Taze FasülyeSade Pirinç PilavıKaşık Salatası |
| **SALI** |  | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)Sulu köfteSebzeli karabuğday pilavıAyran | Glütensiz şehriye ÇorbasıEtli Mevsim TürlüSade Pirinç PilavıCacık | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Kayseri Köfte (ekmeksiz)Salçalı Glütensiz MakarnaMeyve | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)Tavuk Izgara (Beyaz Sos İle)Salçalı Glütensiz MakarnaKomposto |
| **ÇARŞAMBA** |  | K.mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk Izgara (Beyaz Sosla)Glütensiz salçalı makarnaKomposto | Domates Çorbası (unsuz)Kıymalı Kabak SandalYoğurtlu glütensiz MakarnaMeyve  | Glütensiz şehriye ÇorbasıTavuk Şiş (Kırmızı Sos İle)Sebzeli Karabuğday PilavıMevsim Salata (Yaz) | Lebeniye Çorbası (unsuz)Etli Biber Dolma (Yoğurtla)Yeşil mercimek salatasıMeyve  |
| **PERŞEMBE** | Sebze Çorbası (unsuz)Çoban kavurmaSade pirinç pilavıMevsim SalataAyran | Domates Çorbası (unsuz)Piliç Topkapı Barbunya pilakiKavun | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Tavuk soteSade pirinç pilavıMevsim Salata (Yaz)Ayran  | K.Mercimek Çorbası KarnıyarıkSade Pirinç PilavıCacık  | Domates Çorbası (unsuz)Tas KebabıKarabuğday PilavıSütlaç (mısır nişastasıyla) |
| **CUMA** | Yayla Çorbası (unsuz)Fırın TavukGlütensiz SpagettiKarpuz | Düğün Çorbası (unsuz)Taze Fasülye YemeğiMısırlı pirinç pilavıKaşık Salatası | Sebze Çorbası (unsuz)Çökertme Kebabı Napoliten Soslu Glütensiz MakarnaMeyve suyu  | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk Tantuni Glütensiz şehriye pilavıTurşuAyran | **RESMİ TATİL** |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN AĞUSTOS 2024 YEMEK LİSTESİ