T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.09.2024-06.09.2024** | **09.09.2024-13.09.2024** | **16.09.2024-20.09.2024** | **23.09.2024-27.09.2024** | **30.09.2024-04.10.2024** |
| **PAZARTESİ** | Sebze Çorbası (unsuz)  Çoban kavurma  Sade pirinç pilavı  Meyve | Romen Çorbası (unsuz)  Barbunya Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Meyve | Sebze Çorbası (unsuz)  Tas kebabı  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata (Yaz)  Ayran | S.Mercimek Çorbası  Çoban Kavurma  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata | Sebze Çorbası  Fırın tavuk  Mısırlı pirinç pilavı  Ayran |
| **SALI** | Glütensiz Şehriye Çorbası  Karnıyarık  Karabuğday Pilavı  Cacık | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Sebzeli Köfte (ekmeksiz)  Karabuğday pilavı  Karpuz | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Biber Dolma (Yoğurtla)  Kabak tarator  Komposto | Yayla Çorbası  Çökertme Kebabı  Salçalı Glütensiz Makarna  Kakaolu Puding (mısır nişastalı) |  |
| **ÇARŞAMBA** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk  Garnitürlü Pirinç Pilavı  Ayran | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)  İzmir Köfte (ekmeksiz)  Soslu Glütensiz Makarna  Üzüm | Glütensiz Şehriye Çorbası  Karnıyarık  Humus  Cacık |  |
| **PERŞEMBE** | Yayla Çorbası (unsuz)  Tavuk Sote  Soslu Glütensiz Makarna  Çoban salata | K.Mercimek Çorbası  Patates Musakka  Yoğurtlu Glütensiz Makarna  Keşkül (mısır nişastası ile) | Glütensiz Şehriye Çorbası  Etli Kuru Fasulye  Sade Pirinç Pilavı  Turşu, Cacık | K.Mercimek Çorbası  Etli Türlü  Pirinç Pilavı  Cacık |  |
| **CUMA** | Tavuk Çorbası(Glütensiz şehriyeli)  Ekşili Köfte  Nohut salatası  Şeftali | Yayla Çorbası (unsuz)  Tavuk Şiş (Kırmızı Sos ile)  Yeşil mercimek yemeği  Semizotu salatası | K.Mercimek Çorbası  Köri Soslu Tavuk (unsuz)  Napoliten Soslu Glütensiz Makarna  Mevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk Fajita  Soslu Glütensiz Makarna  Mevsim Salata |  |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ELÜL 2024 YEMEK LİSTESİ