T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2.HAFTA** | **3.HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.09.2024-06.09.2024** | **09.09.2024-13.09.2024** | **16.09.2024-20.09.2024** | **23.09.2024-27.09.2024** | **30.09.2024-04.10.2024** |
| **PAZARTESİ** | Sebze Çorbası (unsuz)Çoban kavurma Sade pirinç pilavıMeyve  | Romen Çorbası (unsuz)Barbunya YemeğiSade Pirinç PilavıMeyve  | Sebze Çorbası (unsuz)Tas kebabıSade pirinç pilavıMevsim Salata (Yaz)Ayran  | S.Mercimek ÇorbasıÇoban KavurmaKarabuğday Pilavı Mevsim Salata | Sebze ÇorbasıFırın tavuk Mısırlı pirinç pilavıAyran |
| **SALI** | Glütensiz Şehriye ÇorbasıKarnıyarık Karabuğday PilavıCacık | Lebeniye Çorbası (unsuz)Sebzeli Köfte (ekmeksiz)Karabuğday pilavıKarpuz  | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Biber Dolma (Yoğurtla)Kabak taratorKomposto | Yayla ÇorbasıÇökertme Kebabı Salçalı Glütensiz MakarnaKakaolu Puding (mısır nişastalı) |  |
| **ÇARŞAMBA** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiSade Pirinç PilavıMevsim Salata, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)Fırın TavukGarnitürlü Pirinç PilavıAyran | Kremalı Mantar Çorbası (unsuz)İzmir Köfte (ekmeksiz)Soslu Glütensiz MakarnaÜzüm | Glütensiz Şehriye ÇorbasıKarnıyarıkHumus Cacık  |  |
| **PERŞEMBE** | Yayla Çorbası (unsuz)Tavuk Sote Soslu Glütensiz MakarnaÇoban salata | K.Mercimek ÇorbasıPatates MusakkaYoğurtlu Glütensiz MakarnaKeşkül (mısır nişastası ile) | Glütensiz Şehriye ÇorbasıEtli Kuru Fasulye Sade Pirinç PilavıTurşu, Cacık | K.Mercimek Çorbası Etli TürlüPirinç PilavıCacık  |  |
| **CUMA** | Tavuk Çorbası(Glütensiz şehriyeli)Ekşili KöfteNohut salatasıŞeftali | Yayla Çorbası (unsuz)Tavuk Şiş (Kırmızı Sos ile)Yeşil mercimek yemeğiSemizotu salatası | K.Mercimek Çorbası Köri Soslu Tavuk (unsuz)Napoliten Soslu Glütensiz MakarnaMevsim salata | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk FajitaSoslu Glütensiz MakarnaMevsim Salata |  |

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN ELÜL 2024 YEMEK LİSTESİ