

T.C.
BARTIN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN HAZİRAN 2026 YEMEK LİSTESİ

GÜNLER/TARİHLER	1.HAFTA	2.HAFTA	3.HAFTA	4.HAFTA	5.HAFTA
	01.06.2026-05.06.2026	08.06.2026-12.06.2026	15.06.2026-19.06.2026	22.06.2026-26.06.2026	29.06.2026-03.07.2026
PAZARTESİ	Süzme Mercimek Çorbası (unsuz) Tavuk Sote Sade Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayran	Salçalı Tavuk Çorbası (unsuz ve glutensiz şehriye ile) Tas kebabı Sade Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Yayla Çorbası (unsuz) Mantarlı Et Sote Sebzeli Karabuğday Pilavı Meyve (Karpuz)	Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz) Çoban kavurma Sade Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayran	Salçalı Tavuk Çorbası (unsuz glutensiz şehriyeli) Etlı Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Cacık, Turşu
SALI	Sebze Çorbası (unsuz) Çöktürme Kebabı Soslu Glütensiz Makarna Meyve (erik)	Yayla Çorbası (unsuz) Tavuk Bowl Glütensiz Makarna Kakaolu Puding (mısır nişastası ile)	Süzme Mercimek Çorbası (unsuz) Tavuk Fajita Kremalı Glütensiz Makarna Mevsim Salata	Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz) Karnıyarık Karabuğday Pilavı Yoğurt	Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz) Tavuk Izgara (domates/biber garni) Yeşil Mercimekli Karabuğday Pilavı Mevsim Salata
ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası (unsuz) Patlıcan musakka Karabuğday Pilavı Keşkül (mısır nişastası ile)	Domates Çorbası (unsuz) Etlı Taze fasulye Sade Pirinç Pilavı Cacık	Glütensiz Şehriyeli Çorba (unsuz) İslim Köfte (ekmeksiz) Sade Pirinç Pilavı Cacık	Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz) Kremalı Tavuklu Glütensiz Makarna Mevsim Salata Meyve Suyu	
PERŞEMBE	Salçalı Tavuk Çorbası(unsuz glütensiz şehriye ile) Kayseri Köfte (ekmeksiz) Mısırlı Pirinç Pilavı Meyve (Elma)	Süzme Mercimek Çorbası (unsuz) Nohutlu Pilav Üstü Tiftik Tavuk Turşu Ayran	Sebze Çorbası (unsuz) Izgara Kanat Havuçlu Glütensiz Arpa Şehriye Pilavı Acılı Ezme, Haydari	Glütensiz Şehriyeli Çorba(unsuz) Pürelı Köfte (ekmeksiz) Soslu Glütensiz Makarna Meyve (karpuz)	
CUMA	Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz) Köri Soslu Tavuk Napoliten Soslu Glütensiz Spagetti Havuç Tarator	Salçalı Pirinç Çorbası (unsuz) İzmir Köfte (ekmeksiz) Peynirli Glütensiz makarna Çoban salata	Kırmızı Mercimek Çorbası (unsuz) Kıymalı Biber Dolması (Yoğurtla) Peynirli Glütensiz Makarna Çoban Salata	Düğün Çorbası (unsuz) Fırın Tavuk (Sebze Garnili) Mısırlı Pirinç Pilavı Komposto (Elma)	