T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN HAZİRAN 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2. Hafta** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.06.2025-06.06.2025** | **09.06.2025-13.06.2025** | **16.06.2025-20.06.2025** | **23.06.2025-27.06.2025** | **30.06.2025-04.07.2025** |
| **PAZARTESİ** | Mısır Çorbası (unsuz)Fırın tavukSade pirinç pilavıMevsim SalataAyran | **RESMİ TATİL** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Kuru fasulye Mısırlı Pirinç PilavıCacık, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)Tavuk soteSade pirinç pilavıMevsim Salata Ayran | Domates ÇorbasıSade Etli Nohut YemeğiPirinç PilavıTurşu, Cacık |
| **SALI** | Mantar Çorbası (unsuz)İzmir Köfte (ekmeksiz)Bezelyeli Pirinç PilavıKeşkül (mısır nişastasıyla) | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)Fırın Tavuk Patates Garnili Mısırlı Pirinç PilavıMeyve | Sebze Çorbası (unsuz)Kıymalı kabak yemeğiGlütensiz şehriye pilavıAyran | K. Mercimek Çorbası (unsuz)Kıymalı Biber Dolması(Yoğurtla)Glütensiz Fırın Makarna Semizotu salatası | Süzme Mercimek Çorbası**Nohutlu Pilavüstü Tavuk** Turşu Ayran |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)Etli Nohut YemeğiKarabuğday PilavıTurşu | Lebeniye Çorbası (unsuz)Kıymalı Biber-Kabak Dolma (Yoğurtla)Glütensiz Fırın MakarnaMuhallebi (mısır nişastalı) | Glütensiz Şehriye ÇorbasıMisket köfte (ekmeksiz)Karabuğday PilavıMevsim Salata, Ayran | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)Etli TürlüKarabuğday PilavıMeyve  | Yayla Çorbası**İzmir Köfte** Soslu Makarna Erik  |
| **PERŞEMBE** | **AREFE** | Domates Çorbası (unsuz)Patlıcan Parmak KebapGarnitürlü Karabuğday PilavıCacık | Domates ÇorbasıÇoban KavurmaSade Pirinç PilavıPuding (mısır nişastalı) | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Ekşili Köfte (ekmeksiz)Glütensiz Soslu MakarnaMevsim Salata | Tarhana Çorbası**Alinazik (Kıymalı)**Bulgur PilavıKemalpaşa Tatlısı |
| **CUMA** | **KURBAN BAYRAMI** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)Sebzeli Tavuk ŞişSade Pirinç PilavıMevsim Salata  | Mısır Çorbası (unsuz)Kilis TavaYeşil Mercimekli Pirinç PilavıYoğurt, Meyve | Sebze Çorbası (unsuz)Piliç TopkapıSebzeli Karabuğday PilavıYoğurt | Düğün Çorbası**Etli Kuru Fasulye Yemeği**Pirinç PilavıTurşu,  |