T.C.

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

ÇÖLYAK HASTALIĞI OLAN KİŞİLER İÇİN HAZİRAN 2025 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÜNLER/TARİHLER** | **1.HAFTA** | **2. Hafta** | **3. HAFTA** | **4.HAFTA** | **5. HAFTA** |
| **02.06.2025-06.06.2025** | **09.06.2025-13.06.2025** | **16.06.2025-20.06.2025** | [**23.06.2025-27.06.2025**](callto:24.02.2025-28.01.2025) | **30.06.2025-04.07.2025** |
| **PAZARTESİ** | Mısır Çorbası (unsuz)  Fırın tavuk  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata  Ayran | **RESMİ TATİL** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Kuru fasulye  Mısırlı Pirinç Pilavı  Cacık, Turşu | Domates Çorbası (unsuz)  Tavuk sote  Sade pirinç pilavı  Mevsim Salata  Ayran | Domates Çorbası  Sade Etli Nohut Yemeği  Pirinç Pilavı  Turşu, Cacık |
| **SALI** | Mantar Çorbası (unsuz)  İzmir Köfte (ekmeksiz)  Bezelyeli Pirinç Pilavı  Keşkül (mısır nişastasıyla) | Yeşil Mercimek Çorbası (unsuz)  Fırın Tavuk Patates Garnili  Mısırlı Pirinç Pilavı  Meyve | Sebze Çorbası (unsuz)  Kıymalı kabak yemeği  Glütensiz şehriye pilavı  Ayran | K. Mercimek Çorbası (unsuz)  Kıymalı Biber Dolması(Yoğurtla)  Glütensiz Fırın Makarna  Semizotu salatası | Süzme Mercimek Çorbası  **Nohutlu Pilavüstü Tavuk**  Turşu  Ayran |
| **ÇARŞAMBA** | K.Mercimek Çorbası (unsuz)  Etli Nohut Yemeği  Karabuğday Pilavı  Turşu | Lebeniye Çorbası (unsuz)  Kıymalı Biber-Kabak Dolma (Yoğurtla)  Glütensiz Fırın Makarna  Muhallebi (mısır nişastalı) | Glütensiz Şehriye Çorbası  Misket köfte (ekmeksiz)  Karabuğday Pilavı  Mevsim Salata, Ayran | Glütensiz Şehriye Çorbası (unsuz)  Etli Türlü  Karabuğday Pilavı  Meyve | Yayla Çorbası  **İzmir Köfte**  Soslu Makarna  Erik |
| **PERŞEMBE** | **AREFE** | Domates Çorbası (unsuz)  Patlıcan Parmak Kebap  Garnitürlü Karabuğday Pilavı  Cacık | Domates Çorbası  Çoban Kavurma  Sade Pirinç Pilavı  Puding (mısır nişastalı) | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Ekşili Köfte (ekmeksiz)  Glütensiz Soslu Makarna  Mevsim Salata | Tarhana Çorbası  **Alinazik (Kıymalı)**  Bulgur Pilavı  Kemalpaşa Tatlısı |
| **CUMA** | **KURBAN BAYRAMI** | S.Mercimek Çorbası (unsuz)  Sebzeli Tavuk Şiş  Sade Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Mısır Çorbası (unsuz)  Kilis Tava  Yeşil Mercimekli Pirinç Pilavı  Yoğurt, Meyve | Sebze Çorbası (unsuz)  Piliç Topkapı  Sebzeli Karabuğday Pilavı  Yoğurt | Düğün Çorbası  **Etli Kuru Fasulye Yemeği**  Pirinç Pilavı  Turşu, |