

Bilimsel Program

7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI	
	24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA
9.00-11.00	<p><i>Kardiyopulmoner Egzersiz Testi Kursu</i></p> <p><i>İndirekt Olarak Performansın Ölçülmesi</i></p> <p><i>Koordinatörler</i></p> <p>Prof. Dr. Cem Şeref Bediz Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Prof. Dr. Hızır Kurtel Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Prof. Dr. Gökhan Metin İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Prof. Dr. Nilşel Okudan Selçuk Üniversitesi Selçuk Tıp Fakültesi Doç.Dr. Muaz Belviranlı Selçuk Üniversitesi Selçuk Tıp Fakültesi</p> <p><i>(Soyisim sırasına göre alfabetik)</i></p> <p><i>Egzersiz Testleri (Prof. Dr. Nilşel Okudan, Doç.Dr. Muaz Belviranlı)</i></p> <p><i>6 dk. Yürüyüş Testi</i></p> <p><i>Astrand Bisiklet Testi</i></p> <p><i>Harvard Basamak Testi</i></p> <p><i>Shuttle Run Testi</i></p>
11.00-12.15	<p>Kardiyopulmoner Egzersiz Testi</p> <p><i>Koordinatörler</i></p> <p>(Prof.Dr. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi)</p> <p>-Laboratuvar Standartları</p> <p>(Prof.Dr. Fadıl ÖZYENER)</p> <p>-Kardiyopulmoner Egzersiz Testlerinde Kullanılan Test Protokolleri</p> <p>(Uzm. Dr. Şensu DİNÇER)</p>
12.15-13.30	Öğle Yemeği

13.30-14.15	Kardiyopulmoner Egzersiz Testinin Uygulanması (Prof.Dr. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi)
14.15-15.00	Kardiyopulmoner Egzersiz Test Verilerinin Yorumlanması (Prof. Dr. Cem Şeref Bediz)

BİLİMSEL PROGRAM

7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI	
25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	
08.00- 09.00	KAYIT
09.00- 10.00	Sempozyum Açılış Konuşmaları Sempozyum Başkanı, TFBD Başkanı, Osmangazi Üniversitesi Rektörü ve Tıp Fakültesi Dekanı
10.00- 10.30	Kahve Arası
10.30- 11.00	Konferans I: Egzersiz Performansı ve Güncel Ergojenik Yaklaşımlar (Prof. Dr. Nilşel OKUDAN)
11.00- 11.30	Konferans II: Hipokside Egzersize Uyum Yanıtları (Doç.Dr. KeremTuncay ÖZGÜNEN)
11.30- 12.30	5 Adet poster-sözlü sunum (10dk.)
12.30- 13.30	Öğle Yemeği

13.30- 15.00	Panel I: Ağır Egzersizden Toparlanma
13.30- 14.00	-Uzun Yol Bisikleti (Hazırlık Fazı) (Prof. Dr.Fatih Kılınç)
14.00- 14.30	-Sıvı-Elektrolit Eksikliği (Prof. Dr. Selma Arzu Vardar)
14.30- 15.00	-Toparlanma (Doç. Dr. İlker Yücesir)
15.00- 15.30	Poster başında 2dk. poster sunuları (poster sayısına göre) ve Kahve Molası
15.30- 16.00	Konferans III: Yaşlılarda Spor (Prof. Dr. Mehmet ÜNAL)
16.00- 17.30	Panel II: Santral Sinir Sistemi ve Egzersiz
16.00- 16.30	-Nöroproteksiyon ve Nöron Koruyucu Ajanlar (Doç.Dr. Muaz Belviranlı)
16.30- 17.00	-Yaralanmalardan Korunmada Nöromuskuler Egzersizin Önemi (Prof. Dr. Bülent Ülkar)
17.00- 17.30	-Bağımlılık ve Egzersiz (Prof. Dr. Mehmet Erdal Vardar)
17.30- 18.30	5 Adet poster-sözlü sunum (10 dk.)
19.00	Gala Yemeği

7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI

26 NİSAN 2019 CUMA

9.00- 10.30	Panel III: Obezite I
9.00- 9.30	-Sağlık Bakanlığı'nın Obeziteyle Mücadelesi (Prof. Dr. Nazan YARDIM)
9.30- 10.00	-Obezitenin Patofizyolojisi (Prof. Dr. Kubilay UZUNER)
10.00- 10.30	-Obezitenin Yol Açtığı Klinik Durumlar (Prof. Dr. Kubilay KARŞIDAĞ)
10.30- 11.00	Kahve Arası
11.00- 12.30	Panel IV: Obezite II
11.0- 11.30	-Obeziteye Biyopsikososyal Yaklaşımlar (Doç.Dr. Hüsrev TURNAGÖL)
11.30- 12.00	-Obezite ve Beslenme
12.00- 12.30	-Obezite ve Egzersiz (Prof.Dr. Hızır KURTEL)
12.30-13.30	Öğle Yemeği

13.30-14.30	Panel V: Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları ve Egzersiz
13.30- 14.00	-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarının Patofizyolojisi (Prof.Dr. Emine Gülderen ŞAHİN)
14.00- 14.30	-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarında Egzersiz (Doç. Dr. Funda COŞKUN)
14.30- 14.45	Kahve Arası
14.45- 15.15	Konferans IV: Spor Bilimlerinde Transdisipliner Yaklaşımlar (Prof.Dr. Hayri ERTAN)
15.15- 15.45	Konferans V: - Ok Atış Performansının Kinetik-Kinematik ve Elektromyografik Açından Değerlendirilmesi (Doç.Dr. Deniz ŞİMŞEK)
16.15- 17.15	Sempozyum Değerlendirme Toplantısı (Görüş ve Önerilerin Alınması)
17.15	KAPANIŞ