



T.C.
BARTIN VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

Sayı : 59656284-149

Konu : Yürüme Alanlarında Alınması Gereken Önlemler

DAĞITIM YERLERİNE

Bilindiği üzere, Dünya Sağlık Örgütü tarafından “Pandemi” kapsamına alınan Yeni Koronavirüs (COVID-19) salgınının yayılmasının önlenmesine yönelik tedbirler kapsamında, kontrolü normalleşme süreci aşamasına geçilmiş bulunmaktadır.

Ülkemizde parklarda, deniz kenarlarında ve plajlarda yürüme alanları bulunmakta ve özellikle hafta sonlarında, sabah ve akşam saatlerinde yoğun olarak kullanılmaktadır. Bu etkinlikler açık alanlarda yapılmasına rağmen talebin yoğun olması nedeniyle COVID-19 bulaşması açısından risk oluşturmaktadır. Bu alanları kullananların sağlığının korunması için Koronavirüs Bilim Kurulu'nun görüş ve önerileri doğrultusunda Bakanlığımızca hazırlanan "**Yürüme Alanlarında Alınması Gereken Önlemler**" konulu rehber yazımız ekinde gönderilmiştir.

Ayrıca normalleşme dönemine ilişkin Sağlık Bakanlığınca sürekli güncellenen Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi ile her bir iş kolu/faaliyet alanlarıyla ilgili hazırlanan afiş ve broşürlere <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr> adresinden ulaşabilirsiniz.

Bu kapsamda ilgili kurum/kuruluş ve meslek odaları tarafından hiç bir aksaklığa mahal verilmeden rehberde belirtilen talimatlara göre işlem tesis edilmesi hususlarında ;

Bilgilerinizi ve gereğini önemle rica ederim.

e-imzalıdır.
Abdullah AKDAŞ
Vali a.
Vali Yardımcısı

Eki:Rehber (2 sayfa)

Dağıtım:
Bartın Valiliği
Bartın Deniz Komutanlığı
Bartın Belediye Başkanlığı
Amasra Kaymakamlığı
Kurucasıle Kaymakamlığı
Ulus Kaymakamlığı
Bartın İl Emniyet Müdürlüğü
Bartın İl Jandarma Komutanlığı
Bartın İl Özel İdaresi
Amasra Belediye Başkanlığı
Kurucasıle Belediye Başkanlığı
Ulus Belediye Başkanlığı
Bartın Üniversitesi Rektörlüğü
Bartın Kapalı Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü
Bartın Aile, Çalışma Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Bartın Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü
Bartın Çalışma Ve İş Kurumu İl Müdürlüğü
Bartın Çevre Ve Şehircilik İl Müdürlüğü
Bartın Kadastro Müdürlüğü
Bartın Tapu Müdürlüğü
Bartın Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğü
Bartın İl Kültür Ve Turizm Müdürlüğü
Bartın Defterdarlığı
Bartın İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Bartın Sanayi Ve Teknoloji İl Müdürlüğü
Bartın İl Tarım Ve Orman Müdürlüğü
Bartın Orman İşletme Müdürlüğü
Bartın Meteoroloji Müdürlüğü
Dsi 23. Bölge Müdürlüğü - Kastamonu
Küre Dağları Milli Park Müdürlüğü
Bartın Ticaret İl Müdürlüğü
Bartın Gümrük Müdürlüğü
Bartın Ticaret Ve Sanayi Odası Başkanlığı
Bartın Esnaf Ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanlığı
Kozcağız Belediye Başkanlığı
Abdipaşa Belediye Başkanlığı
Bartın Kumluca Belediye Başkanlığı

38. YÜRÜME ALANLARINDA ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

Ülkemizde parklarda, deniz kenarlarında ve plajlarda yürüme alanları bulunmakta ve özellikle hafta sonlarında, sabah ve akşam saatlerinde yoğun olarak kullanılmaktadır. Bu etkinlikler açık alanlarda yapılmasına rağmen talebin yoğun olması nedeniyle COVID-19 bulaşması açısından risk oluşturmaktadır. Bu nedenle COVID-19 açısından aşağıda belirtilen önlemlere uyulmalıdır.

- » Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı şikayeti olanlar, COVID-19 tanısı alan veya temaslı olanlar açık alanda bile olsa yürüme alanlarını kullanmamalıdır.
- » Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı şikayeti olanlar tıbbi maske takarak sağlık kurumuna başvurmalıdır.
- » Yürüme alanına kadar mümkün ise yürüyerek, bisiklet ile veya özel araçla gidilmelidir. Özel araçta en fazla şoför dahil 4 kişi olacak şekilde seyahat edilmelidir. Seyahat boyunca şoför ve tüm yolcular maske takmalıdır. Maskeler nemlenince yenisi ile değiştirilmeli, maskeler lastiklerinden tutularak çıkarılmalı, tekrar takılırken maske lastiklerinden tutularak takılmalı, maskenin dış yüzeyine dokunulmamalı maske takma çıkarma işlemi sonrasında el antiseptiği veya en az %70 alkol içeren kolonya kullanılmalıdır. Toplu taşıma kullanılır ise en az 1 metre olan sosyal mesafeye dikkat edilmeli ve maske takılmalıdır. Araç içinde kapı kolu, kolçak, tutamaç gibi sık dokunulan yüzeylere temas etmemeye çalışılmalı, temas edilmesi halinde el antiseptiği veya %70 alkol içeren kolonya kullanılmalıdır.
- » Eller mümkün ise su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca yıkanmalıdır. El yıkama olanağı olmaması durumunda el antiseptiği veya en az %70 alkol içeren kolonya kullanılmalıdır.
- » Kişiler arasında sosyal mesafe (en az 1 metre) korunarak aktivite gerçekleştirilmelidir.
- » Yürüme alanında (koşu yapanlar hariç) maske takılmalıdır.
- » Yalancı güven hissi oluşturarak COVID-19 bulaşma riskini arttırabileceği için eldiven kullanımı önerilmemektedir.
- » Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınılmalıdır.
- » Yürüme alanlarında bank, spor aleti vb. yerlerle el teması mümkün olduğu kadar az yapılmalıdır.
- » Deniz kenarında hem yürüme alanı hem balık tutma alanı olarak kullanılan

- yerlerde, balık tutanların arasındaki mesafe en az 2 metre olmalıdır.
- » Gözlere, ağız ve burna mümkün olduğu kadar dokunulmamalıdır.
 - » Yürüyüş kıyafetleri en az 60 °C'de normal deterjanla yıkanmalıdır.