



T.C.  
BARTIN VALİLİĞİ  
İl Sağlık Müdürlüğü

Sayı : 59656284-149  
Konu : Kaplıcalarda Alınması gereken önlemler

DAĞITIM YERLERİNE

Bilindiği üzere, Dünya Sağlık Örgütü tarafından “Pandemi” kapsamına alınan Yeni Koronavirüs (COVID-19) salgınının yayılmasının önlenmesine yönelik tedbirler kapsamında, kontrolü normalleşme süreci aşamasına geçilmiş bulunmaktadır.

COVID-19 enfeksiyonunun ana bulaşma yolu damlacık ve temas yoluylaadır. COVID-19' a neden olan virüsün, insanlara kaplıca sularından bulaşması gösterilmemiştir. Kaplıcalar çok sayıda kullanıcının aynı anda bulunabildiği ortamlar olması nedeniyle COVID-19 bulaşması açısından önlem alınması gereken yerlerdendir. Bu alanları kullananların sağlığının korunması için Koronavirüs Bilim Kurulu'nun görüş ve önerileri doğrultusunda Bakanlığımızca hazırlanan "**Kaplıcalarda Alınması Gereken Önlemler**" konulu rehber yazımız ekinde gönderilmiştir. Ayrıca normalleşme dönemine ilişkin Sağlık Bakanlığınca sürekli güncellenen Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi ile her bir iş kolu/faaliyet alanlarıyla ilgili hazırlanan afiş ve broşürlere <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr> adresinden ulaşabilirsiniz.

Bu kapsamda ilgili kurum/kuruluş ve meslek odaları tarafından hiç bir aksaklığa mahal verilmeden rehberde belirtilen talimatlara göre işlem tesis edilmesi hususlarında ;

Bilgilerinizi ve gereğini önemle rica ederim.

e-imzalıdır.  
Abdullah AKDAŞ  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

Ek: 5 Sayfa Rehber

Dağıtım:  
Bartın Valiliği  
Bartın Deniz Komutanlığı  
Bartın Belediyesi  
Ulus Kaymakamlığı

Ulus Kaymakamlığı  
Kurucasıle Kaymakamlığı  
Bartın İl Emniyet Müdürlüğü  
Bartın İl Jandarma Komutanlığı  
Bartın İl Özel İdaresi  
Amasra Belediye Başkanlığı  
Kurucasıle Belediye Başkanlığı  
Ulus Belediye Başkanlığı  
Bartın Üniversitesi Rektörlüğü  
Bartın Kapalı Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü  
Bartın Aile Çalışma Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü  
Bartın Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne  
Bartın Çalışma Ve İş Kurumu İl Müdürlüğü  
Bartın Çevre Ve Şehircilik İl Müdürlüğü  
Bartın Kadastro Müdürlüğü  
Bartın Tapu Müdürlüğü  
Bartın Gençlik Hizmetleri Ve Spor İl Müdürlüğü  
Bartın İl Kültür Ve Turizm Müdürlüğü  
Bartın Defterdarlık Müdürlüğü  
Bartın İl Milli Eğitim Müdürlüğüne  
Bartın Sanayi Ve Teknoloji İl Müdürlüğü  
Bartın Tarım Ve Orman Müdürlüğü Bartın Tarım Ve Orman Müdürlüğü  
Bartın İl Tarım Ve Orman Müdürlüğü  
Bartın Orman İşletme Müdürlüğü  
Bartın Meteoroloji Müdürlüğü  
Dsi 23. Bölge Müdürlüğü 233.Şube Müdürlüğü  
Küre Dağları Milli Park Müdürlüğü  
Bartın Ticaret İl Müdürlüğü Bartın  
Bartın Ticaret Ve Sanayi Odası Başkanlığı  
Bartın Gümrük Müdürlüğü  
Bartın Esnaf Ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanlığı  
Kozcağz Belediye Başkanlığı  
Kumluca Belediye Başkanlığı  
Ulus Belediyesi  
Abdipaşa Belediyesi  
Amasra Belediyesi  
Hasankadı Belediyesi Belde

## 46. KAPLICALARDA ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

COVID-19'ta bulaşma, temel olarak damlacık ve temas yoluyla olmaktadır. COVID-19'a neden olan virüsün, insanlara kaplıca sularından bulaşması gösterilmemiştir. Kaplıcalar çok sayıda kullanıcının aynı anda bulunabildiği ortamlar olması nedeniyle COVID-19 bulaşması açısından önlem alınması gereken yerlerdir. COVID-19 açısından kaplıcalardaki kalabalık alanlardan uzak durulmalı, sosyal mesafenin korunmasına dikkat edilmelidir.

Kaplıcalar, sosyal mesafenin korunamamasının yanı sıra ortak kullanılan sıra banyosu, kaplıca havuzları, fizik tedavi üniteleri, soyunma kabinleri gibi ortak alanlar ve kapı kolları, tırabzan, duş düğmeleri, şezlonglar, koltuklar, banklar gibi yüzeyler hastalığın bulaşması açısından risk taşımaktadır. Bu alanlar sık sık temizlenmelidir. Sık kullanılan yüzeylere dokunulduğunda yüze, göze, ağız ve buruna dokunmaktan kaçınılmalı ve eller su ve sabunla yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.

İşletme sahipleri/yöneticileri, çalışanlar ve müşteriler, COVID-19 kapsamında aşağıdaki kurallara uymalıdır.

### 46.1. Çalışan Personele Yönelik Önlemler

- » Personelin çalışma tarihi, saati ve randevulu müşteri bilgisi kayıt altına alınmalıdır.
- » Çalışan personelin COVID-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri konusunda bilgilendirilmesi sağlanmalıdır.
- » Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan, COVID-19 tanısı alan veya temaslı olan personel çalıştırılmamalıdır.
- » Personele günlük ateş ölçümü yapılmalıdır. Ateş (38 °C üzerinde), öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtiler gösteren personel tıbbi maske takılı olarak sağlık kurumuna yönlendirilmelidir. Sağlık Bakanlığı [COVID-19 Rehberi](#) doğrultusunda hareket edilmelidir.
- » Çalışan personelin tümü buharlı ortamlar dışındaki ön ofis, resepsiyon ve dinlenme alanlarında kuralına uygun maske takmalı, maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştirilmeli, değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılmalıdır.
- » Kaplıcalarda hizmet verme sırasında en az 1 metre olan sosyal mesafeye uyulmalıdır.
- » Eldivenin doğru kullanılmaması COVID-19 bulaşma riskini artırabileceğinden

çalışanlar kart, para veya fiş alırken teması önlemek için eldiven kullanmamalıdır. Ellerin yıkanması veya el antiseptiği kullanılması yeterli olacaktır.

- » Çalışan personelin el hijyenine dikkat etmesi sağlanmalıdır. El hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya kullanılmalıdır. Antiseptik içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- » Çalışan personel dinlenme odalarında da en az 1 metrelik sosyal mesafeyi korumalı ve maske takmayı sürdürmelidir. Ortak yeme-içme ünitelerinde sosyal mesafe kurallarına uygun olarak masa ve sandalyeler düzenlenerek bu alanların kapasitesi belirlenmeli ve belirlenen kapasite kadar personelin aynı anda kullanımı sağlanmalıdır.
- » Bir metreden yakın temas gerektiren durumlar için tıbbi maske ve yüz koruyucu kullanılmalıdır.

#### **46.2. Kaplıcalarda Çalışan Sağlık Personeline Yönelik Önlemler**

- » Sağlık personeli muayene, tıbbi müdahale gibi COVID-19 açısından riskli girişimler yapabilmesi nedeniyle standart enfeksiyon kontrol önlemlerine uygun çalışmalıdır.
- » Sağlık personeli tıbbi maske takmalı, aerosol oluşturan işlemler sırasında da FFP2/N95 maske kullanılmalı, ayrıca eldiven ve yüz koruyucu kullanmaları da gereklidir. [https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/Brosur/COVID-19\\_N95\\_FFP2\\_MASKELELERININ\\_KULLANIMI\\_41X22\\_3KIRIMLI\\_BROSUR.pdf](https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/Brosur/COVID-19_N95_FFP2_MASKELELERININ_KULLANIMI_41X22_3KIRIMLI_BROSUR.pdf)
- » Sağlık personeli kaplıcayı kullanan kişileri COVID-19 semptomları açısından günlük olarak takip etmelidir.

#### **46.3. Kaplıcaları Kullanan Müşterilere Yönelik Önlemler**

- » Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan, COVID-19 ve temaslı olan kişiler kaplıcaları kullanmamalıdır. Bunun için girişte sağlık beyanı alınmalı, ateş ölçümü yapılmalıdır. Ateş (38 °C üzerindeki), öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtiler gelişirse, tıbbi maske takılı olarak sağlık kurumuna yönlendirilmelidir. Sağlık Bakanlığı [COVID-19 Rehberi](#) doğrultusunda hareket edilmelidir.
- » Kişiler sosyal mesafeye (en az 1 metre) uymaları konusunda uyarılmalıdır.
- » Sosyal mesafenin sağlanamadığı sıra banyosu gibi alanlarda, banyolar bir

atlanarak kullanılmalıdır.

- » Su ve buharla maskenin ıslanabileceği alanlar dışında beklerken, soyunup giyinirken, ya da dinlenirken kişiler maske takmalıdır. Girişte maskesi olmayanlar için maske bulundurulmalıdır.
- » El hijyenine dikkat edilmelidir. El hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya kullanılmalıdır. Antiseptik içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- » Kişilerin kendilerine ait havlu, bornoz ve peştemal getirmesi/kullanması teşvik edilmelidir. Havlular kişiye özel olmalıdır. Havlu, bornoz, peştemal vb tekstil ürünleri en az 60 °C'de yıkanmalıdır.
- » Kaplıca havuzu ve sıra banyosu çevresindeki plastik ve metal yüzeylere dokunulduğunda yüze, göze, ağız ve buruna dokunulmamalı, dokunulduğunda eller su ve sabunla yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
- » COVID-19 temas riskini artıracığından kaplıca havuzu ve sıra banyosunda uzun süre kalınmamalıdır.
- » COVID-19 ishal belirtileri ile de seyredebileceğinden özellikle tuvalet eğitimini tamamlamamış (dışkı kontrolü olmayan), bez kullanan veya ishal belirtileri olan bebek/çocuklar havuz ve banyolara alınmamalıdır.
- » Çocukların sosyal mesafeyi korumaları zor olacağından ebeveyn gözetiminde havuz ve banyoları kullanmalıdırlar.

#### 46.4. Kaplıcalarda Alınması Gereken Genel Önlemler

- » Kaplıcalar mümkünse randevu ile çalışmalıdır. Yapılan bütün işlemler (tarih, hizmet eden personel ile giriş-çıkış saatleri) kayıt altına alınmalıdır.
- » Kaplıca alanlarında COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kuralları içeren tablo/pano görünür yerlere yerleştirilmelidir.
- » Kaplıca alanlarının girişinde alkol bazlı el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya bulundurulmalıdır. El antiseptiğinin doluluk durumu belirli aralıklarla kontrol edilmeli ve her zaman dolu olması sağlanmalıdır.
- » Kaplıcalarda ağız burun ve yüze yakın temas içeren masaj, peloidoterapi gibi uygulamalar COVID-19 bulaşması açısından riskli olduğundan yapılmamalıdır.
- » Kaplıcalarda toplu egzersiz, inhaloterapi gibi uygulamalar COVID-19

- » Sıra banyosu, duş yerleri gibi yerler her kullanımdan sonra su ve deterjanla temizlenmelidir. Dinlenme koltukları ve şezlonglar arası mesafe en az 1 metre olmalıdır.
- » Havuz kenarında yeme-içme olmamalıdır.
- » Şezlongların üzerinde kumaş minder kullanılmamalıdır. Yıkabilir/silinebilir minderler kullanılmalı ve her kullanımdan sonra temizlenmelidir.
- » Soyunma odalarında sosyal mesafeye dikkat edilmeli kabinler her kullanımdan sonra temizlenmelidir.
- » Fizik tedavi birimlerinde kullanılan cihazlar sosyal mesafe kuralına uygun olacak şekilde en az 1 metre aralıklı olarak yerleştirilmelidir.
- » Fizik tedavi birimlerinde kişisel odalardaki uygulamalar sırasında sosyal mesafe kuralına dikkat edilmeli, odalarda çoklu kullanıma izin verilmemelidir.
- » İşletme tarafından sunulan peştamal, bornoz ve havlular ambalajlı olmalıdır. Kullanıldıktan sonra en az 60 °C'de yıkanmalıdır.
- » Aynı anda birden fazla kişinin katıldığı tedaviler (inhalatoryum, egzersiz, fizik tedavi uygulamaları vb.) yapılmamalıdır.

#### 46.6. Kaplıcaların Temizliği, Dezenfeksiyonu ve Havalandırılması

- » Kaplıca içindeki mekanların genel temizliği her gün su ve deterjanla düzenli olarak yapılmalıdır. Toz çıkaran süpürme veya yüksek basınçlı su veya kimyasal püskürtme işlemlerinden kaçınılmalıdır. Temizlik bezleri tek kullanımlık olmalıdır.
- » Kaplıcaların temizliği için ilgili mevzuata uyulmalıdır.
- » Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanması sağlanmalıdır. Temizlik sonrasında personel maske ve eldivenlerini çıkarıp işletmedeki çöp kutusuna atmalı ve ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkamalıdır.
- » Sık dokunulan yüzeylerin (musluklar, duş bataryaları, kapı kolları, masa-sehpa yüzeyleri şezlonglar, gibi) temizliğine dikkat edilmelidir. Bu amaçla, su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çay bardağı) çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılabilir. Klor bileşikleri yüzeylerde korozyon oluşturabilir. Dayanıklı yüzeyler için kullanılması önerilen bir dezenfektandır. Tuvaletlerin dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılmalıdır.

- » Klorbileşikleri ile temizlik yapılmasının uygun olmadığı ekranlı rehabilitasyon cihazları, yazar kasa, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri %70'lik alkolle silinerek dezenfeksiyon sağlanmalıdır.
- » Tekerlekli sandalye ve rehabilitasyon amacı ile kullanılan araç-gerecin her kullanımdan sonra uygun temizliği yapılmalıdır.
- » Ödemelerin tercihen temassız ödeme şekilleriyle yapılması teşvik edilmelidir. Kişiler ödeme terminalini kullanır ve dokunurlarsa hemen arkasından %70'lik alkol ile temizlenmelidir.
- » Kullanılan dezenfektanların Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış olması gereklidir.
- » Dezenfektan ile deterjan vb. kimyasal maddeler karıştırılmamalı, iyi havalandırılan alanlarda hazırlanmalı, güneş görmeyen ve serin alanlarda muhafaza edilmelidir.
- » Kaplıcalarda banyo, duş yerleri ve tuvaletlerde sosyal mesafe kuralına dikkat edilmelidir.
- » Duş bataryası, musluk, sabunluk vb. elle kullanım yerine sensörlü olanların kullanımı teşvik edilmelidir.
- » Duş ve tuvaletler sık aralıklarla mümkünse her kullanımdan sonra dezenfekte edilecek şekilde planlama yapılmalıdır.
- » Tuvalet ve lavabolarda su, sıvı sabun, tuvalet kâğıdı, kâğıt havlu ve çöp kutusu bulundurulmalıdır.
- » Duş, kabin, tuvalet vb kapı ve pencereleri açılarak sık havalandırılması sağlanmalıdır.
- » Merkezi havalandırma sistemleri bulunan yerlerde havalandırma temiz hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenmeli, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılmalıdır.
- » Serinletme amacıyla vantilatör (su buharlılar dahil) kullanılmamalıdır.