

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK KULÜBÜ



22 - 23 MAYIS

I.ÇEVİRİM

İÇİ PDR GÜNLERİ

ETKİNLİK KILAVUZU



2  
0  
2  
1

# Etkinlikten Sorumlu Ekip

I. Çevrim İçi PDR Günleri etkinliği, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kulübü Yönetimin Kurulu üyeleri ve kurul üyelerinin koordinatörlüğünü yaptığı 5 ekip sorumluluğunda düzenlenmiştir.

## PDR Kulübü Yönetim Kurulu Üyeleri

**PDR Kulübü Başkanı - Kayıt Ekibi Koordinatörü**

Kübra Nur TAŞKÖPRÜ

**PDR Kulübü Başkan Yardımcısı - Mailing Ekibi Koordinatörü**

Mustafa TORAN

**PDR Kulübü Yönetim Kurulu Üyesi - Teknik Ekibi Koordinatörü**

Şeyhmus ALAK

**PDR Kulübü Yönetim Kurulu Üyesi - Düzenleme Ekibi Koordinatörü**

Ümit Battal SEYFİ

**PDR Kulübü Yönetim Kurulu Üyesi - Yayın Ekibi Koordinatörü**

Zeynep AŞUT

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kulübü Danışmanı

Dr. Öğr. Üyesi Bilge Sulak AKYÜZ

# Program Akışı

I. Çevrim İçi PDR Günleri etkinliği 22-23 Mayıs  
Cumartesi-Pazar günleri kapsamında  
gerçekleştirilecek olup aşağıda belirtilen akışa uygun  
şekilde yapılması planlanmaktadır.

22 Mayıs - Cumartesi

## AÇILIŞ KONUŞMASI

**Bartın Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik  
Kulübü Danışmanı**

Sayın Dr. Öğr. Üyesi Bilge SULAK AKYÜZ

09:45 - 10:00

**Eğitim Bilimleri Bölüm Başkanı**

Sayın Doç Dr. Burcu DUMAN

10:00 - 10:10

**Bartın Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekanı**

Sayın Prof. Dr. Çetin SEMERCİ

10:10 - 10:25

**Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği Genel Başkanı**

Sayın Uzm. Psk. Dan. Oğuz ÖZAT

10:25 - 10:35

**Bartın Üniversitesi Rektörü (Tensipleri Halinde)**

Sayın Prof. Dr. Orhan UZUN

10:35 - 11:05

22 Mayıs - Cumartesi

M O L A

## ETKİNLİK BAŞLANGIÇ

### Çocuklarda Travma (Atölye)

Sayın Dr. Öğr. Üyesi Tansu MUTLU ÇAYKUŞ

11:05 - 12:45

12:45 - 14:15

### Psikolojik Danışmanlar İçin Öz farkındalık ve Yılmazlık (Konuşma)

Sayın Prof. Dr. İlhan YALÇIN

14:30 - 15:30

### Yakın İlişkiler Psikolojik Sağlamlığı Nasıl Etkiler? (Konuşma)

Sayın Arş. Gör. Dr. Pınar ÖZDEMİR

15:45 - 16:45

M O L A

16:45 - 20:00

### Nurturing The HERO In You (Konuşma)

Sayın Prof. Dr. Christine Suniti BHAT

20:00 - 21:00

# BARTIN ÜNİVERSİTESİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK KULÜBÜ

23 Mayıs - Pazar

### **Kabul Kararlılık Terapisi ve Psikolojik Sağlamlık (Atölye)**

Sayın Dr. Öğr. Üyesi Gökçen AYDIN

10:00 - 11:30

### **PDR'de Yanlış Kullanılan Sözcükler (Konuşma)**

Sayın Prof. Dr. Nilüfer VOLTAN ACAR

11:45 - 12:45

**M O L A**

12:45 - 13:30

### **Yılmazlık Odaklı Yaşam Becerileri (Konuşma)**

Sayın Prof. Dr. Uğur GÜRGAN

13:30 - 15:00

### **Türkçe Bir Kavram Olarak Yılmazlık (Konuşma)**

Sayın Prof. Dr. Selahiddin ÖĞÜLMÜŞ

15:15 - 16:15

### **Covid-19 ve Tramvatik Etkileri ile Yılmazlık (Atölye)**

Sayın Prof. Dr. Nurten SARGIN

16:30 - 18:00

## KAPANIŞ KONUŞMASI

18:00 - 18:30



# I. Çevrim İçi PDR Günleri Konuşmacıları

## Nurturing The HERO In You



Prof. Dr.  
Christine Suniti Bhat

Monash Üniversitesi'nden Örgütsel Psikoloji Yüksek Lisansının yanı sıra Bangalore Üniversitesi'nden lisans ve yüksek lisans derecelerine sahiptir. Ayrıca Ohio Üniversitesi'nden Danışman Eğitiminde doktora derecesine sahiptir. Dr. Bhat, Avustralya ordusu, kar amacı gütmeyen kurumlar, okullar ve üniversiteler gibi çeşitli çalışma ortamlarında bir eğitimci, danışman ve psikolog olarak kapsamlı uluslararası deneyime sahiptir. ASGW (Amerikan Grup Çalışmaları Derneği) eski başkanı olan Bhat; okul danışmanlığı, grupla psikolojik danışma ve danışman eğitimi ve denetimi dersleri vermektedir. Dr. Bhat'ın araştırması, son yıllarda siber zorbalığı önleme ve grup danışmanlığına odaklanmıştır.

## Psikolojik Danışmanlar İçin Öz Farkındalık ve Yılmazlık

Hacettepe Üniversitesi PDR bölümünden mezun olmuş, aynı üniversitede yüksek lisans ve doktora eğitimlerini tamamlamıştır. Meslek hayatına okul psikolojik danışmanı olarak devam edip sonrasında akademik hayatına başlamıştır. TÜBİTAK bursu ile University of North Carolina at Greensboro'da misafir araştırmacı olarak bulunmuştur. Geçtiğimiz yıllarda Türk PDR Derneği Yönetim Kurulu Üyesi de olan İlhan Yalçın, Ankara Üniversitesi PDR Bölümü'nde halen öğretim üyesidir.



Prof. Dr.  
İlhan YALÇIN

## Yılmazlık Odaklı Yaşam Becerileri

Hacettepe Üniversitesi PDR bölümünden sonra Balıkesir Üniversitesi ve Ankara Üniversitesi'nde sırasıyla yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamlamıştır. Aile Danışmanlığı ve Okul Psikolojik Danışmanlığı alanlarında araştırmalara sahiptir. Şu anda Balıkesir Üniversitesi PDR Bölümü'nde öğretim üyesi olarak mesleğine devam etmektedir.



Prof. Dr.  
Uğur GÜRGAN

# BARTIN ÜNİVERSİTESİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK KULÜBÜ

### Covid-19 ve Tramvatik Etkileri ile Yılmazlık



Prof. Dr.  
**Nurten SARGIN**

Ankara Üniversitesi PDR Bölümünde lisans eğitimini bitirmiş, Dokuz Eylül Üniversitesi'nde yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamlamıştır. Travma alanında araştırmaları bulunmaktadır. Şu anda Necmettin Erbakan Üniversitesi PDR Bölümünde öğretim üyesidir.

### Türkçe Bir Kavram Olarak Yılmazlık

Ankara Üniversitesi Eğitimde Psikolojik Hizmetler bölümünden 1983 yılında mezun olmuş, aynı üniversitede yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamlamıştır. Akademik hayatında TÜBİTAK bursu ile Ohio State Üniversitesine misafir öğretim elemanı olarak bulunmuştur. Şu anda Ankara Üniversitesi Eğitimde Psikolojik Hizmetler Bölümü Başkanı ve Eğitim Fakültesi Dekan Vekili olarak görev yapmaktadır.



Prof. Dr.  
**Selahiddin ÖĞÜLMÜŞ**

### PDR'de Yanlış Kullanılan Sözcükler



Prof. Dr.  
**Nilüfer Voltan ACAR**

Üsküdar Amerikan Kız Akademisi'nden mezun olup, Fullbright Bursu ile kariyerine devam etmiştir. Evlilik ve Aile Danışmanlığı alanında Utah Üniversitesi'nde M.S.W. (Sosyal Hizmet Profesyoneli) unvanını almıştır. Psikodrama eğitimine Ankara Üniversitesi ve Alman Moreni Enstitüsü işbirliği ile başlamıştır. Sonrasında Gestalt Terapisti olmuştur. Türk PDR Derneğinin kurucu üyelerinden olan Nilüfer Voltan Acar, Hacettepe Bilim Ödülleri'ne layık görülmüştür. Danışmanlıkta Voltan-Acar Molaei Bütünleştirici Modeli'ni geliştirmiştir. Şu anda TED Üniversitesinde öğretim üyesidir.

# BARTIN ÜNİVERSİTESİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK KULÜBÜ

### Çocuklarda Travma



Dr. Öğr. Üyesi  
**Tansu Mutlu ÇAYKUŞ**

Ankara Üniversitesi'nde PDR Bölümünde lisans eğitimini tamamlayarak Hacettepe Üniversitesi'nde yüksek lisans eğitimini, Orta Doğu Teknik Üniversitesinde de doktora eğitimini tamamlamıştır. Yüksek lisans ve doktora eğitimi süresince TÜBİTAK bursu alan Mutlu Çaykuş, The International Committee of Adlerian Summer Schools and Institutes tarafından düzenlenen yaz okullarına katılmıştır. Ankara Üniversitesi PDR Bölümünde öğretim üyesi olarak halen çalışma hayatına devam etmektedir.

### Kabul Kararlılık Terapisi ve Psikolojik Sağlık

Lisans eğitimini Orta Doğu Teknik Üniversitesi'nde tamamlayan Aydın, yüksek lisans ve doktora eğitimini de aynı üniversitede tamamlamıştır. 2017 yılında EDEN konferansı en iyi araştırma bildirisi ödülü almıştır. Kabul Kararlılık Terapisi alanında araştırma ilgi alanına sahiptir. Şu anda Hasan Kalyoncu Üniversitesi'nde öğretim üyesidir.



Dr. Öğr. Üyesi  
**Gökçen AYDIN**

### Yakın İlişkiler Psikolojik Sağlamlığı Nasıl Etkiler?



Araş. Gör. Dr.  
**Pınar ÖZDEMİR**

Pınar Özdemir, 2009 yılında Atatürk Üniversitesi PDR bölümünden mezun olduktan sonra altı yıl boyunca Milli Eğitim Bakanlığına bağlı RAM ile çeşitli okullarda görev yapmış ve birçok dernekte gönüllü olarak çalışmıştır. Bu süre içerisinde Marmara Üniversitesi'nde yüksek lisans eğitimini 2014 yılında, doktora eğitimini 2019 yılında tamamlamıştır. Marmara Üniversitesinde başladığı akademisyenlik görevine 2018 yılı itibariyle Düzce Üniversitesinde sürdürmeye devam etmektedir. İlgili alanlarında post modern terapiler, çift terapileri, aile danışmanlığı, manevi terapiler gibi konular yer almaktadır.