

## **BİYOĞRAFI-08.04.2022**

### **YELİZ ÇAKIR KOÇAK**

Yeliz Çakır Koçak, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü'nde 2006-2022 yılları arasında Araş. Gör. Dr. olarak görev yapmış, Ocak 2022'den itibaren Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri fakültesi Ebelik Bölümü'nde Dr. Öğr. Üyesi olarak görev yapmaktadır. Ayrıca, masaj terapisi uzmanı ve pre-perinatal masaj terapistidir. Ankara Üniversitesi'nde lisans eğitimini 2004 yılında tamamladıktan sonra aynı yıl Ege Üniversitesi Acil Servis biriminde göreve başlamış ve iki yıl görev yapmıştır. Yüksek lisans eğitimini 2007 yılında Ege Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı'nda tamamlamış ve tezini ilk kez anne-baba olacak bireylere ev ortamında verilen doğum öncesi ebe eğitiminin kaygı düzeyine etkisi üzerine yapmıştır. Doktora eğitimini 2017 yılında Ege Üniversitesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda tamamlamış ve tezini tüm vücut gebe masajının maternal ve fetal etkileri üzerine yapmıştır. Çakır Koçak, uzun yıllar içinde birçok ulusal ve uluslararası akademik çalışmalar ve projeler gerçekleştirmiştir. Aynı zamanda ulusal ve uluslararası hakemlikleri bulunmaktadır. Ebelik eğitimi, pre-perinatal masaj terapi, kültür, kadın sağlığı, kadın çalışmaları, toplumsal cinsiyet eşitliği, kadına yönelik şiddet ve mesleki örgütlenme konularında akademik çalışmaları bulunmaktadır. Koçak, 2014 yılında kurulan Ebelikte Eğitim Araştırma Geliştirme Derneği (EBEARGE)'nin kurucu yönetim kurulu üyesi, 2018-2021 yıllarında da yönetim kurulu sekreteri, 2021 yılından itibaren yedek denetleme kurulu üyesi olarak görev almıştır. Ayrıca, Türk Ebeler Derneği, Anadolu Ebeler Derneği ve Ebelik Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği üyesidir. Evli ve iki çocuğu vardır.

### ***MASAJ KONUSUNDAKİ EĞİTİM VE YETKİNLİKLER:***

#### **➤ Gerçekleştirdiği eğitimler / kurslar:**

- **Eğitmen:** Sevil Ü., Çakır Koçak Y., Gebe Masajı Kurs Programı-I "Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları" / 4. Uluslararası 5. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri Kongresi - 24-26 Eylül 2021 - Haliç Üniversitesi
- **Eğitmen:** Pre-Perinatal, Lohusa ve Bebek Masajı lisans dersleri / Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü / 2019-Devam ediyor
- **Eğitmen:** Bolsoy N., Çakır Koçak Y., Perinatal Dönemde Refleksoloji Uygulaması-II (Online) Kursu, **EBEARGE, 05 Haziran 2021**, Online, Türkiye.
- **Yürütücü:** Perinatal Dönemde Refleksoloji Uygulaması Kursu, **12-13 Ekim 2019, EBEARGE, İzmir, Türkiye.**

- *Yürütücü:* Wright J., Uzel Yar N., Çakır Koçak Y., "Bebek Masajı" Kursu, 2. Uluslararası Gebelik Doğum ve Lohusalık Kongresi, **30 Kasım-03 Aralık 2017, Ankara, Türkiye.**
- *Eğitmen:* Çakır Koçak Y., Osborne C., Öztürk Can H., **Massage Therapy Techniques for Prenatal Support, 31st ICM Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, Toronto, Kanada.**

➤ **Katıldığı eğitimler/kurslar:**

- **Tetik Noktanın (Trigger Point) Gebe Eğitiminde / Doğumda Kullanımı**, 1. Uluslararası 3. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, 18 Ekim 2018, İzmir, Türkiye.
- **Terapötik Dokunuş Kursu**, Therapeutic Touch International Association, EÜ Hemşirelik Fakültesi, 16-17 Mart 2017, İzmir, Türkiye.
- **First Touch Massage Event Record Holder**, 31st ICM Triennial Congress & Johnson's & Guinness World Records, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, Toronto, Canada.
- **Doğumda Bası Noktaları Kursu**. Uluslararası Katılımlı II. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, 5 Kasım 2015, Sığacık/İzmir, Türkiye.
- **Prenatal & Perinatal Massage Therapy Training Course Certification Specialization Workshop, Cortiva Institute Massage Therapy Schools, 23-30 Mart 2015, Boston, USA.**
- **Infant Massage Workshop**, ICM 30th Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 4 June 2014, Prague, Czech Republic.
- **Masör ve Masöz Sertifikası**, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, 21 Haziran 2014, Kocaeli, Türkiye.
- **Masör-Masöz Programı**, T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü, 21 Nisan - 10 Temmuz 2014, Kocaeli, Türkiye.
- **Bebek Masajı Kursu**, Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu, 2 Haziran 2006, İzmir, Türkiye.

➤ **Gerçekleştirdiği araştırmalar / yayınlar:**

- Çakır Koçak, Y, Özdemir, M. (2021). **Terapötik Meme Masajı** (Bölüm 19). ANNE SÜTÜ ve EMZİRME Sağlıklı Nesillere, Bir Damla Mucizeyle... (Baş Editör: Doç. Dr. Nazan Karahan, Editörler: Dr. Öğr. Üyesi Meltem Uğurlu- Dr. Öğr. Üyesi Arzu Kul Uçtu), Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Birinci Basım, 144-150. ISBN: 978-625-7564-39-7
- Çakır Koçak, Y, Sevil, Ü. (2021). Pre-Perinatal Dönemde Uygulanan 'Gebe Masajı'na Bir Bakış. **Ebelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi**, 4 (1) , 66-76.
- Osborne, C., Kolakowski, M. and Lobenstine, D. M. (2021) **Pre- and Perinatal Massage Therapy**. Third edit. **Comprehensive Reviewers: L. Hickey and Y. Çakır Koçak**. Edited by M. Law and W. Lee. Glasgow: Handspring Publishing Limited.
- Öztürk Can, Çakır Koçak Y., Güleç Şatır D., Ergenoğlu A.M., Sevil Ü. Gebelikte Yapılan Masajın Doğum Sonu Bağlanma ve Depresyona Etkisi, Proje No: 16-ASYO-017 (Proje ID:908), Ege Üniversitesi Araştırma Fonu, **Genel Araştırma Projesi**, Araştırmacı, İzmir.

- **Gebe Masajının Gebe ve Fetus Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma / Doktora Tezi-EÜ Bilimsel Araştırma Projesi-2017-Danışman: Prof. Dr. Ümran SEVİL, Doç. Dr. A. Mete ERGENOĞLU**
- Çakır Koçak Y., Osborne C., Sevil Ü., "Pregnancy Massage Therapy Benefits", 31st ICM Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, **Toronto, Kanada**, pp.161 (Abstract submission/Poster presentation)

➤ **Ödüller:**

- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Ergenoğlu A.M. “**Gebe Masajının Gebenin İyilik Haline Etkisi ve Kadınların Memnuniyet Düzeyi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma** (The Effect of Pregnant Massage on Pregnants General Well-Being and Satisfaction Levels of Women: A Randomized Controlled Trial)” ISS2018 3rd International Science Symposium “New Horizons in Science”, **Pristine, Kosova**, 05-08 September 2018 (Oral presentation) (Bilimsel toplantı kitabında özet metin olarak yayımlandı, ss.12) (Tam metin) (**En İyi Bildiri Ödülü**) (NWSA Science Crystalline Life Sciences Best Article Award) ISBN: 978-605-666789-3-6 (Sözel Bildiri, C18- Bildiri no:6) (En İyi Bildiri Ödülü, F47- Ödül no:1)

➤ **Sunumlar / Davetli konuşmalar:**

- *Davetli Konuşmacı:* Pregnancy and Massage. **At the University of Surrey as part of the Maternal, Child, and Family Health Cluster**, 28.07.2021, London.
- *Davetli Konuşmacı:* Terapötik Meme Masajı. **1 Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi**, 20 Haziran 2021, Pazar oturumu, 18-20 Haziran 2021.
- Gebelik ve Masaj Uygulamaları, **Ege Üniversitesi Online Kariyer Söyleşileri**, 21.05.2021.
- Nurturing touch during pregnancy: How can health and care workers incorporate that into their patient?, Session 1 - **International invited speakers.** "The Current Aspects of Reproductive Health” **International Research And Practice On-Line Conference**, May 05, 2021. (Co-organizer: Darkhan-Uul Medical School of Mongolian National University of Medical Sciences, **Mongolia and Ege University** Faculty of Health Sciences, Turkey)
- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Beceri Geliştirme ve Profesyonelleşme Kapsamında Gebe Masajı’na Bir Bakış [An Overview Of ‘Pregnant Massage’ In The Scope Of Skill Development And Professionalization], **1. Uluslararası Ebelik Eğitim Araştırma Geliştirme (EBEARGE) Kongresi** [1st International Midwifery Training and Research Development Congress], İzmir, Türkiye, 7-9 Kasım/November 2018, pp.48-54. (Proceeding submission/Oral presentation)
- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Ergenoğlu A.M., "**Gebe Masajının Gebenin İyilik Haline Etkisi ve Kadınların Memnuniyet Düzeyi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma** (The Effect of Pregnant Massage on Pregnants General Well-Being and Satisfaction Levels of Women: A Randomized Controlled Trial)” **ISS2018 3rd International Science Symposium “New Horizons in Science”**, **Pristine, Kosova**, 05-08 September 2018, pp.97-102 (Oral presentation) (Tam metin) (Sözel Bildiri)

- Duygu Gümürdü Şençamlar ile 5 Mayıs Ebeler Günü söyleşisi, **Radyo Ege Kampüs**, 03.05.2018, İzmir.
- *Davetli Konuşmacı:* Gebe Masajı Terapist Eğitimi: Amerika Örneği [Pregnant Massage Therapist Education: Example of America]. ABD ve İngiltere’de DHS Eğitim Modelleri, 5. Oturum. **Uluslararası Katılımlı II. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiği Kongresi** [International Participation II. Birth Preparation Education and Training Congress], 6 Kasım/November 2015, **Sığacık, İzmir**, Türkiye.