

BİYOGRAFİ-21.10.2023

YELİZ ÇAKIR KOÇAK

Yeliz Çakır Koçak, Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri fakültesi Ebelik Bölümü'nde 2022 yılı Ocak ayından itibaren Dr. Öğr. Üyesi olarak görev yapmakta olup Bartın Üniversitesi Senato Üyesi, Kalite Koordinatör Yardımcılığı ve Üniversite 2024-2028 yılı Stratejik Plan Çalışmaları Ekibi üyesi olarak idari görevleri yerine getirmektedir.

Çakır Koçak, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü'nde 2006-2022 yılları arasında Araş. Gör. Dr. olarak görev yapmıştır. Ayrıca, masaj terapisi uzmanı ve pre-perinatal masaj terapistidir. Ankara Üniversitesi'nde lisans eğitimini 2004 yılında tamamladıktan sonra aynı yıl Ege Üniversitesi Acil Servis biriminde göreve başlamış ve iki yıl görev yapmıştır. Yüksek lisans eğitimini 2007 yılında Ege Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı'nda tamamlamış ve tezini ilk kez anne-baba olacak bireylere ev ortamında verilen doğum öncesi ebe eğitiminin kaygı düzeyine etkisi üzerine yapmıştır. Doktora eğitimini 2017 yılında Ege Üniversitesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda tamamlamış ve tezini tüm vücut gebe masajının maternal ve fetal etkileri üzerine yapmıştır.

Koçak, uzun yıllar içinde birçok ulusal ve uluslararası akademik çalışmalar, kitap bölüm yazarlıkları, yürütücü ve araştırmacı olarak akademik ve sosyal sorumluluk projeleri gerçekleştirmiştir. Aynı zamanda ulusal ve uluslararası hakemlikleri bulunmaktadır. Ebelik eğitimi, pre-perinatal masaj terapi, kültür, kadın sağlığı, kadın çalışmaları, toplumsal cinsiyet eşitliği, kadına yönelik şiddet ve mesleki örgütlenme konularında akademik çalışmaları bulunmaktadır. TÜBİTAK 1002-C projesi ile 'Asrın Felaketi' olarak tanımlanan Kahramanmaraş depreminden sonraki üçüncü haftada Elbistan ve Afşin ilçelerinde ebe olarak akademik ve saha hizmeti verdi. Koçak, 2014 yılında kurulan Ebelikte Eğitim Araştırma Geliştirme Derneği (EBEARGE)'nin kurucu yönetim kurulu üyesi, 2018-2021 yıllarında yönetim kurulu sekreteri ve 2021 yılından itibaren yedek denetleme kurulu üyesi olarak görev almıştır. Ayrıca, Türk Ebeler Derneği, Anadolu Ebeler Derneği ve Ebelik Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği üyesidir. Evli, iki çocuk ve bir kedi annesidir.

.....

Yeliz Çakır-Koçak has been working at the Department of Midwifery at Bartın University Faculty of Health Sciences since January 2022. She is a member of the Bartın University Senate, the University's Quality Coordinator (to be an assistant) and a member of the University's strategic plan studies team.

She worked as a Midwifery Research Assistant at Midwifery Department at Ege University Faculty of Health Sciences between 2006 and 2022 (with PhD between 2017-2022). Also, she is a classic massage therapist and a pre-perinatal massage therapist. She worked as a midwife in Ege University's Emergency Department for two years after completing her undergraduate education at Ankara University in 2004. She completed her master's in Midwifery at Ege University in 2007. She did her master's thesis on "the effect of prenatal midwife training given to will-be first-time mother and their partners in their homes on their anxiety levels". She

finished her doctorate in 2017 at the Department of Women's Health and Diseases Nursing at Ege University. Likewise, she studied for her PhD thesis on the maternal and fetal effects of whole-body pregnancy massage.

She has done many national and international academic studies, written book chapters, and done academic and social responsibility projects as a coordinator and a researcher. At the same time, she also continues to do her role to be a national and international reviewer. Her academic studies subjects are midwifery education, pre-perinatal massage therapy, culture, woman's health, women's studies, gender equality, violence to women by men and occupational organisations in midwifery. She provided academic and field services as a midwife with the Scientific and Technological Research Council of Türkiye (TÜBİTAK) 1002-C project in the districts of Elbistan and Afşin in the third week after the Kahramanmaraş Earthquake, which was defined as the 'Disaster of the Century' in February 2023. She is a founding board member of the Association for Education, Research and Development in Midwifery (AERDM). Also, she is a member of AERDM, the Midwives Association of Türkiye, the Anatolia Midwifery Association and the Midwifery Education Programs Evaluation and Accreditation Association. She is married, a mother of two kids and a cat.

MASAJ KONUSUNDAKİ EĞİTİM VE YETKİNLİKLER:

➤ Gerçekleştirdiği eğitimler / kurslar:

- *Eğitmen: Çakır Koçak Y., 5. Gebe Masajı Kurs Programı-I. Modül “Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları” / Bartın Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (BÜNSEM), Online – 24 Aralık 2023 (Düzenleme aşamasında)*
- *Eğitmen: Çakır Koçak Y., 4. Gebe Masajı Kurs Programı-I. Modül “Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları” / Bartın Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (BÜNSEM), Online - 11 Kasım 2023*
- *Seminer: “Lohusa Masajı”, Ege Üniversitesi Online Kariyer Söyleşileri, Online, Türkiye. (30 Mart 2023, 10.30-12.15) (Davetli) - 30 Mart 2023*
- *Eğitmen: Sevil Ü., Çakır Koçak Y., Gebe Masajı Kurs Programı-I “Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları” / Bartın Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (BÜNSEM), Online - 06 Kasım 2022*
- *Eğitmen: Sevil Ü., Çakır Koçak Y., Gebe Masajı Kurs Programı-I “Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları” / Bartın Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (BÜNSEM), Online - 25 Haziran 2022*
- *Eğitmen: Sevil Ü., Çakır Koçak Y., Gebe Masajı Kurs Programı-I “Temel Masaj Teknikleri ve Uygulama Koşulları” / 4. Uluslararası 5. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri Kongresi, Online - 24-26 Eylül 2021 - Haliç Üniversitesi*
- *Eğitmen: Pre-Perinatal, Lohusa ve Bebek Masajı lisans dersleri / Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü / 2019-Devam ediyor*

- *Eğitmen:* Bolsoy N., Çakır Koçak Y., Perinatal Dönemde Refleksoloji Uygulaması-II (Online) Kursu, **EBEARGE, 05 Haziran 2021**, Online, Türkiye.
- *Yürütücü:* Perinatal Dönemde Refleksoloji Uygulaması Kursu, **12-13 Ekim 2019, EBEARGE**, İzmir, Türkiye.
- *Yürütücü:* Wright J., Uzel Yar N., Çakır Koçak Y., "Bebek Masajı" Kursu, 2. Uluslararası Gebelik Doğum ve Lohusalık Kongresi, **30 Kasım-03 Aralık 2017, Ankara, Türkiye.**
- *Eğitmen:* **Çakır Koçak Y., Osborne C., Öztürk Can H., Massage Therapy Techniques for Prenatal Support, 31st ICM Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, Toronto, Kanada.**

➤ **Katıldığı eğitimler/kurslar:**

- **Tetik Noktanın (Trigger Point) Gebe Eğitiminde / Doğumda Kullanımı**, 1. Uluslararası 3. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, 18 Ekim 2018, İzmir, Türkiye.
- **Terapötik Dokunuş Kursu**, Therapeutic Touch International Association, EÜ Hemşirelik Fakültesi, 16-17 Mart 2017, İzmir, Türkiye.
- **First Touch Massage Event Record Holder**, 31st ICM Triennial Congress & Johnson's & Guinness World Records, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, Toronto, Canada.
- **Doğumda Bası Noktaları Kursu**. Uluslararası Katılımlı II. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, 5 Kasım 2015, Sığacık/İzmir, Türkiye.
- **Prenatal & Perinatal Massage Therapy Training Course Certification Specialization Workshop**, Cortiva Institute Massage Therapy Schools, **23-30 Mart 2015, Boston, USA.**
- **Infant Massage Workshop**, ICM 30th Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 4 June 2014, Prague, Czech Republic.
- **Masör ve Masöz Sertifikası**, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, 21 Haziran 2014, Kocaeli, Türkiye.
- **Masör-Masöz Programı**, T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü, 21 Nisan - 10 Temmuz 2014, Kocaeli, Türkiye.
- **Bebek Masajı Kursu**, Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu, 2 Haziran 2006, İzmir, Türkiye.

➤ **Gerçekleştirdiği araştırmalar / yayınlar:**

- Çakır Koçak .Y, Özdemir, M. (2021). **Terapötik Meme Masajı (Bölüm 19)**. ANNE SÜTÜ ve EMZİRME Sağlıklı Nesillere, Bir Damla Mucizeyle... (Baş Editör: Doç. Dr. Nazan Karahan, Editörler: Dr. Öğr. Üyesi Meltem Uğurlu- Dr. Öğr. Üyesi Arzu Kul Uçtu), Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Birinci Basım, 144-150. ISBN: 978-625-7564-39-7
- Çakır Koçak, Y, Sevil, Ü. (2021). Pre-Perinatal Dönemde Uygulanan ‘Gebe Masajı’na Bir Bakış. **Ebelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi**, 4 (1) , 66-76.

<https://midwifery-ataunipress.org/Content/files/sayilar/4/66-76.pdf>

- Osborne, C., Kolakowski, M. and Lobenstine, D. M. (2021) *Pre- and Perinatal Massage Therapy*. Third edit. **Comprehensive Reviewers: L. Hickey and Y. Çakır Koçak**. Edited by M. Law and W. Lee. Glasgow: Handspring Publishing Limited.
- Öztürk Can, Çakır Koçak Y., Güleç Şatır D., Ergenoğlu A.M., Sevil Ü. Gebelikte Yapılan Masajın Doğum Sonu Bağlanma ve Depresyona Etkisi, Proje No: 16-ASYO-017 (Proje ID:908), Ege Üniversitesi Araştırma Fonu, **Genel Araştırma Projesi**, Araştırmacı, İzmir. **6. Uluslararası Kuru Gebelik Doğum Lohusalık Kongresi (6th International Kuru Pregnancy Birth Postpartum Congress)**, Doğasında Doğum Derneği ve kongre paydaşları, Bolu, Türkiye, 27-30 Nisan/April 2023 (**Özet / Sözel bildiri**).
- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Ergenoğlu A.M. “**Gebe Masajının Gebenin İyilik Haline Etkisi ve Kadınların Memnuniyet Düzeyi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma** (The Effect of Pregnant Massage on Pregnants General Well-Being and Satisfaction Levels of Women: A Randomized Controlled Trial)” ISS2018 3rd International Science Symposium “New Horizons in Science”, **Pristine, Kosova**, 05-08 September 2018 (Bilimsel toplantı kitabında tam metin olarak yayınlandı, ss.12) (**En İyi Bildiri Ödülü**) (NWSA Science Crystalline Life Sciences Best Article Award) ISBN: 978-605-666789-3-6 (**Özet / Sözel Bildiri**) (Abstract submission / Oral presentation).
- Çakır Koçak Y. **Gebe Masajının Gebe ve Fetus Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma, Proje No: 16-ASYO-017 (Proje ID:908)**, Danışmanlar: Prof. Dr. Ümran SEVİL, Doç. Dr. A. Mete ERGENOĞLU, Ege Üniversitesi Araştırma Fonu, **Doktora Tezi/2017, Doktora Tez Projesi/2018, Araştırmacı**, İzmir. (Proje bütçesi: 5.000 TL) Başlama tarihi: 06.12.2016 Bitiş tarihi: 17.12.2018
- Çakır Koçak Y., Osborne C., Sevil Ü., "Pregnancy Massage Therapy Benefits", 31st ICM Triennial Congress, International Confederation of Midwives, 19-22 June 2017, **Toronto, Kanada**, pp.161 (**Abstract submission / Poster presentation**)

➤ **Ödüller:**

- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Ergenoğlu A.M. “**Gebe Masajının Gebenin İyilik Haline Etkisi ve Kadınların Memnuniyet Düzeyi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma** (The Effect of Pregnant Massage on Pregnants General Well-Being and Satisfaction Levels of Women: A Randomized Controlled Trial)” ISS2018 3rd International Science Symposium “New Horizons in Science”, **Pristine, Kosova**, 05-08 September 2018 (Bilimsel toplantı kitabında tam metin olarak yayınlandı, ss.12) (En İyi Bildiri Ödülü / **NWSA Science Crystalline Life Sciences Best Article Award**) ISBN: 978-605-666789-3-6 (**Özet / Sözel Bildiri**) (**Abstract submission / Oral presentation**).

➤ **Sunumlar / Davetli konuşmalar:**

- *Davetli Panelist:* Çakır Koçak Y., “Ağrı Yönetiminin Önemi, Beklentiler, Non-Farmakolojik Yöntemler, Farmakolojik Yöntemler, Tecrübeler”, Panel-7: Doğumda Ağrı Yönetimi, **6. Uluslararası Kuru Gebelik Doğum Lohusalık Kongresi (6th International Kuru Pregnancy Birth Postpartum Congress)**, Doğasında Doğum Derneği ve kongre paydaşları, Bolu, Türkiye, 27-30 Nisan/April 2023, 11:00-12:00).

- *Keynote speaker:* Çakır Koçak Y., Midwifery and pre-perinatal massage: Importance for pregnant woman and fetus, **13th World Congress on Traditional and Complementary Medicine**, August 16-17, 2021 | Webinar.
- *Davetli Konuşmacı:* Pregnancy and Massage. **At the University of Surrey as part of the Maternal, Child, and Family Health Cluster**, 28.07.2021, London.
- *Davetli Konuşmacı:* Terapötik Meme Masajı. **I Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi**, 20 Haziran 2021, Pazar oturumu, 18-20 Haziran 2021.
- *Konferans:* Gebelik ve Masaj Uygulamaları, **Ege Üniversitesi Online Kariyer Söyleşileri**, 21.05.2021.
- *Keynote speaker:* Nurturing touch during pregnancy: How can health and care workers incorporate that into their patient?, Session 1 - **International invited speakers**. "The Current Aspects of Reproductive Health" **International Research And Practice On-Line Conference**, May 05, 2021. (Co-organizer: Darkhan-Uul Medical School of Mongolian National University of Medical Sciences, **Mongolia and Ege University** Faculty of Health Sciences, Turkey)
- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Beceri Geliştirme ve Profesyonelleşme Kapsamında Gebe Masajı'na Bir Bakış [An Overview Of 'Pregnant Massage' In The Scope of Skill Development And Professionalization], **1. Uluslararası Ebelik Eğitim Araştırma Geliştirme (EBEARGE) Kongresi** [1st International Midwifery Training and Research Development Congress], İzmir, Türkiye, 7-9 Kasım/November 2018, pp.48-54. (**Proceeding submission / Oral presentation**)
- Çakır Koçak Y., Sevil Ü., Ergenoğlu A.M., "Gebe Masajının Gebenin İyilik Haline Etkisi ve Kadınların Memnuniyet Düzeyi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma (The Effect of Pregnant Massage on Pregnants General Well-Being and Satisfaction Levels of Women: A Randomized Controlled Trial)" **ISS2018 3rd International Science Symposium "New Horizons in Science", Pristine, Kosova**, 05-08 September 2018, pp.97-102 (Tam metin / Sözel Bildiri) (**Proceeding submission / Oral presentation**).
- *Radyo programı / Konuk:* Duygu Gümürdü Şençamlar ile 5 Mayıs Ebeler Günü söyleşisi, **Radyo Ege Kampüs**, 03.05.2018, İzmir.
- *Davetli Konuşmacı:* Gebe Masajı Terapist Eğitimi: Amerika Örneği [Pregnant Massage Therapist Education: Example of America]. ABD ve İngiltere'de DHS Eğitim Modelleri, 5. Oturum. **Uluslararası Katılımlı II. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi** [International Participation II. Birth Preparation Education and Training Congress], 6 Kasım/November 2015, **Sığacık, İzmir**, Türkiye.