

BARÚ

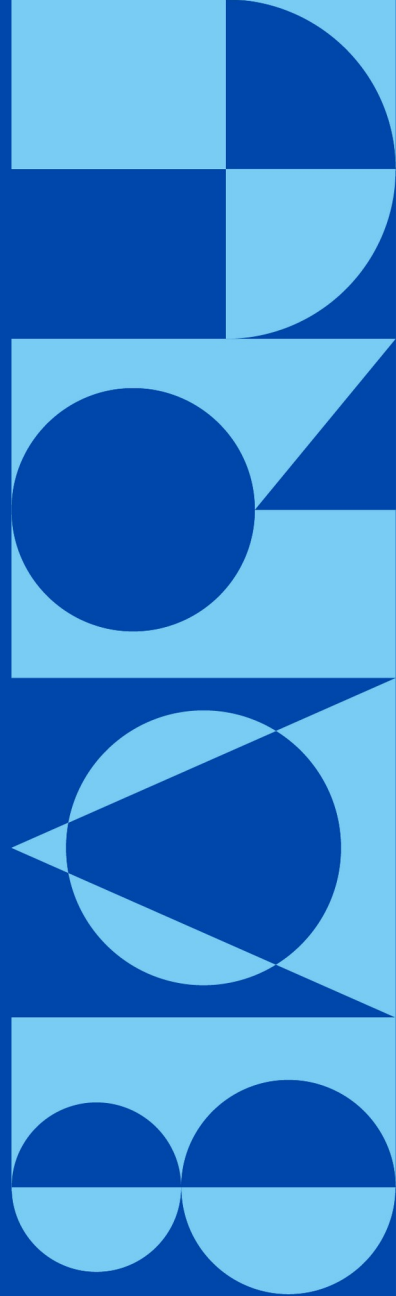
BARTIN ÜNİVERSİTESİ

BARTIN ÜNİVERSİTESİ

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi

Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü

2026-2027 Akademik Yılı Oryantasyon Eğitimi



► Üniversitemiz Hakkında

Bartın Üniversitesi, 22 Mayıs 2008 tarih ve 5765 sayılı Kanunla kurulmuştur.

Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı iken adı ve bağlantısı değiştirilerek Rektörlüğe bağlanan Bartın Orman Fakültesi, Rektörlüğe bağlı olarak kurulan İktisadî ve İdarî Bilimler Fakültesi ve Mühendislik Fakültesi, Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı iken adı ve bağlantısı değiştirilerek Rektörlüğe bağlanan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın Meslek Yüksekokulu ile Bartın Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Rektörlüğe bağlı olarak kurulan Sosyal Bilimler Enstitüsü ve Fen Bilimleri Enstitüsü ile eğitim faaliyetine başlamıştır. Daha sonra Bakanlar Kurulunun 27.9.2010 tarih ve 2010/936 sayılı kararı ile Eğitim Fakültesi, 27.9.2010 tarih ve 2010/937 sayılı kararı ile Edebiyat Fakültesi ve 4.4.2011 tarih, 2011/1595 sayılı kararı ile Fen Fakültesi ve 25.1.2012 tarih ve 2012/2772 sayılı kararı ile Eğitim Bilimleri Enstitüsü ve 13.8.2012 tarih ve 2012/3638 sayılı kararı ile İslami İlimler Fakültesi kurulmuştur.

Not Alanı

► Üniversitemiz Hakkında



► Üniversitemiz Hakkında

MİSYON

Bartın Üniversitesinin misyonu, bölgesindeki girişimcilik ve yenilikçilik ekosistemlerinin gelişiminde aktif rol almak, öğrenci merkezli eğitim anlayışıyla bilim, kültür, sanat ve spora evrensel düzeyde katkı sağlayacak nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir.

VİZYON

Bartın Üniversitesinin vizyonu, bölgesel kalkınma odağında toplumun ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik bilgi, teknoloji ve hizmet üretiminde öncü bir üniversite olmaktır.

TEMEL DEĞERLERİMİZ

Bartın Üniversitesi öğrenciyi bütün eğitim çalışmalarının merkezine yerleştirir ve şu temel değerler üzerinde durur:

İnsana ve doğaya saygı	Katılımcılık,	Girişimcilik,
Hakkaniyet	Şeffaflık,	Yenilikçilik
Hoşgörü	Hesap verilebilirlik	Sosyal Sorumluluk
Etik değerlere bağlılık		

GELECEK BARÜ'DE BAŞLIYOR



Misyon

Bartın Üniversitesinin misyonu, bölgesindeki girişimcilik ve yenilikçilik ekosisteminin gelişiminde aktif rol almak, öğrenci merkezli eğitim anlayışıyla bilim, kültür, sanat ve spora evrensel düzeyde katkı sağlayacak nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir.

Vizyon

Bartın Üniversitesinin vizyonu, bölgesel kalkınma odağında toplumun ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik bilgi, teknoloji ve hizmet üretiminde öncü bir üniversite olmaktır.

Temel Değerlerimiz

Bartın Üniversitesi öğrenciyi bütün eğitim çalışmalarının merkezine yerleştirir ve şu temel değerler üzerinde durur:

- İnsana ve doğaya saygı,
- Hakkaniyet,
- Hoşgörü,
- Etik değerlere bağlılık,
- Katılımcılık,
- Şeffaflık,
- Hesap verilebilirlik,
- Girişimcilik,
- Yenilikçilik,
- Sosyal sorumluluk.



BARTIN ÜNİVERSİTESİ

► Üniversite Yönetimi



Prof. Dr. Yafes YILDIZ
Rektör Yardımcısı



Prof. Dr. Zafer CEYLAN
Rektör Yardımcısı



**Prof. Dr. Mehmet Cengiz
KARAİSMAİLOĞLU**
Rektör Yardımcısı

► Rektörümüzün Mesajı



Kıymetli öğrenciler,

Üniversite tercih sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte sizler için yeni bir yolculuk başlıyor.

Geleceğe attığınız bu ilk adımın sizlere başarı ve mutluluk getirmesini temenni ediyorum.

Yeni başlangıçların heyecanını hep birlikte yaşarken başarılarla dolu bir üniversite hayatı diliyorum.

BARÜ Ailesine Hoş Geldiniz.

BARÜ
BARTIN ÜNİVERSİTESİ

Prof. Dr. Ahmet AKKAYA
Bartın Üniversitesi Rektörü

► Üniversitemiz Akademik Birimleri

Fakültelerimiz

- Bartın Orman Fakültesi
- İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi
- Eğitim Fakültesi
- Fen Fakültesi
- İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
- İlahiyat Fakültesi
- Mühendislik, Mimarlık ve Tasarım Fakültesi
- Sağlık Bilimleri Fakültesi
- Spor Bilimleri Fakültesi

► Üniversitemiz Akademik Birimleri

Meslek Yüksek Okullarımız

- Bartın Meslek Yüksekokulu
- Bartın Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
- Ulus Meslek Yüksekokulu
- Bartın Organize Sanayi Bölgesi Meslek Yüksekokulu
- Yabancı Diller Yüksekokulu

► Üniversitemiz Akademik Birimleri

Uygulama ve Araştırma Merkezlerimiz

- Bartın ve Yöresi Tarih-Kültür Araştırmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Spor Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Merkezi Araştırma Laboratuvarı Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Okul Öncesi Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Orman Ürünleri Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Yenilenebilir Enerji Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Kariyer Planlama Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Türkçe Öğretim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Çocuk Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Arkeoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Özel Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

► Üniversitemiz İdari Birimleri

İdari Birimler

- Genel Sekreterlik
- Bilgi İşlem Daire Başkanlığı
- İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı
- Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
- Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı
- Personel Daire Başkanlığı
- Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
- Strateji Geliştirme Daire Başkanlığı
- Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı
- Özel Kalem Müdürlüğü
- Hukuk Müşavirliği
- Döner Sermaye İşletme Müdürlüğü
- İktisadi İşletme Müdürlüğü

► Üniversitemiz İdari Birimleri

Koordinatörlükler

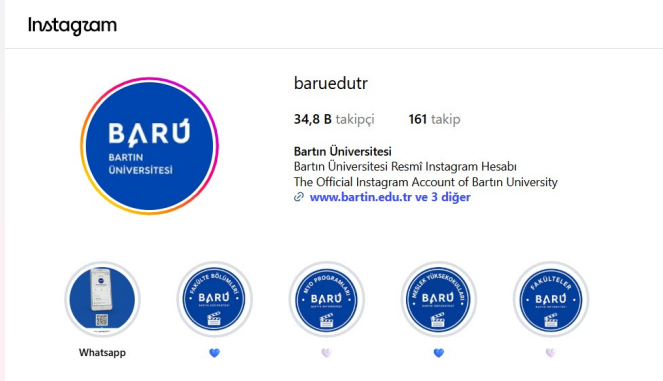
- Proje ve Teknoloji Ofisi Genel Koordinatörlüğü
- Dış İlişkiler Genel Koordinatörlüğü
- Erasmus Koordinatörlüğü
- Mevlana Değişim Programı Koordinatörlüğü
- Farabi Değişim Programı Koordinatörlüğü
- Uluslararası Öğrenciler ve Yurtdışı Eğitim Koordinatörlüğü
- Kalite Koordinatörlüğü
- Engelli Öğrenci Birimi Koordinatörlüğü
- İletişim Koordinatörlüğü
- İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğü
- YLSY Burs Koordinatörlüğü
- Sosyal Sorumluluk Proje Koordinatörlüğü
- Öğrenmeyi ve Öğretmeyi Geliştirme Koordinatörlüğü
- Bilimsel Yayınlar Koordinatörlüğü
- Teknofest ve Yarışmalar Koordinatörlüğü
- Dijital Dönüşüm Koordinatörlüğü

► Üniversitemizin Sosyal Medya Hesapları

Facebook: Bartın Üniversitesi (Bartın University)



Instagram: baruedutr



Whatsapp Mesaj Hattı
0 (378) 501 10 04



X: @baruedutr



Youtube: baruedutr



► Bartın İlinin Kısa Tanıtımı

Dünden Bugüne BARTIN

Bartın kentini, İ.Ö. 14. yy'da Gaskalar ve Hititler, daha sonra Frigler, İonlar, Kimmerler, Lidyalılar, Persler, Makedonyalılar, Bitinyalılar, Pontuslular ve Romalılar sahiplenmiş... İ.S. 395. yıllarından sonra Bizanslılar 13. yy'da Selçuklular ve Osmanlılar yurt edinmişler.

Roma döneminde askeri ve ekonomik nedenlerle önem kazanan Bartın; 1392 yılında Osmanlı egemenliğine girerken Amasra; Ceneviz Kolonisi olarak varlığını sürdürmüş, 1460 yılında Fatih Sultan Mehmet tarafından Osmanlı'ya kazandırılmıştır.

Bartın; 1867 yılında ilçe, 1991 yılında da il olmuştur.



► Bartın İlinin Kısa Tanıtımı

İlçeler



Amasra

Not Alanı



Kurucaşile



Ulus

► Öğrenci Yurtları

BARTIN YURDU



TİPİ	KIZ
TELEFON	0(378) 228-37-27, 0(378) 228-37-75
ADRES	AĞDACI MAH. FAKÜLTE CAD. KYK BARTIN KIZ ÖĞRENCİ YURDU NO: 34 /34 MERKEZ/BARTIN

HACI İBRAHİM PAŞA ÖĞRENCİ YURDU



TİPİ	KIZ
TELEFON	0(378) 237-83-20, 0(378) 237-83-21, 0(378) 237-83-23
ADRES	Tuzcular Köyü Kuyumcu Köyü Bağlısı No:20/1 Merkez/ BARTIN

► Öğrenci Yurtları

KUTLUBEY ÇEŞM-İ CİHAN KIZ YURDU

Kutlubey Yerleşkesi içerisinde



Mehmet Rifat Efendi KYK Erkek Öğrenci Yurdu

Şehir merkezine araçla 5 dakika,
Ağdacı Yerleşkesine ise 20 dakika uzaklıkta



► İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültemiz



Dekan
Prof. Dr. Aslı YAZICI



Dekan Yardımcısı
Prof. Dr. Berna FİLDİŞ



Fakülte Sekreter V.
İlyas GÜNEŞ



Dekan Yardımcısı
Doç. Dr. Musa SALAN

► Fakültemizin Sosyal Medya Hesapları

Instagram: baru.insanvetoplum



X: BARÜ İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi



Youtube: BARÜ İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi



► Bölümümüz Akademik Kadrosu



Bölüm Başkanı
Prof. Dr. Ahmet ALTAY



**Bölüm Başkan Yardımcısı/
Bilgi Yönetimi ve Teknolojisi AD Başkanı**
Doç. Dr. Huriye ÇOLAKLAR



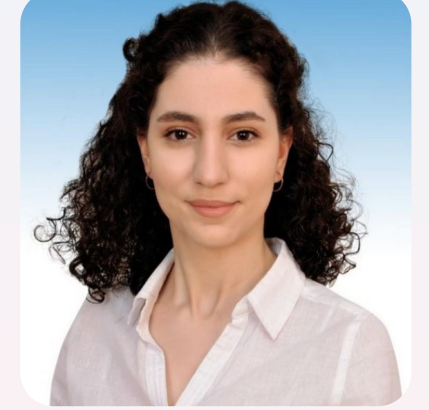
Arşiv Ana Bilim Dalı Başkanı
Doç. Dr. Lale ÖZDEMİR ŞAHİN



Dr. Öğr. Üyesi Nihan TEMİZ



Dr. Öğr. Üyesi Hasan ÖZTÜRK

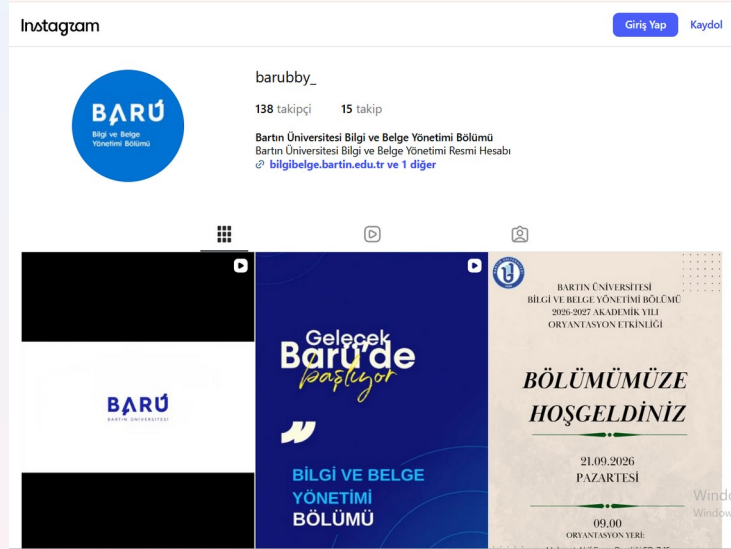


Arş. Gör. Ceren Bilge SEFEROĞLU

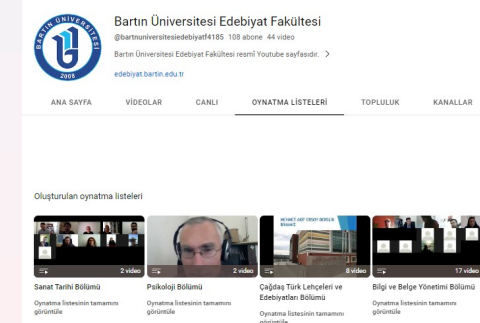
► Bölümümüzün Sosyal Medya Hesapları

X: Bartın Üniversitesi Bilgi ve Belge Yönetimi
@bartin_bby

Instagram: @barubby_



Youtube: BARÜ İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi



► **Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümlerinin Tarihçesi**

2002-2003 öğretim yılına kadar yaklaşık 50 yıllık sürede, **Arşivcilik, Kütüphanecilik, Dokümantasyon-Enformasyon** bölümleri olarak üç ayrı isim/bölüm altında eğitim verilmekteyken, günün bilgiye yönelik gelişmelerini yakından izlemeyi ilke edinen bölüm, işlevini yansıtmakta yetersiz kalan ismi; bilgi ile ilgili tüm güncel öğeleri, yeni teknikleri, teknolojileri, kullanıcıları ve kurumları içerecek şekilde değiştirilmiş ve Yüksek Öğretim Kurulu’nun kararı ile üç anabilim dalı birleştirilerek yeni adı “**Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü**” olan bölüm **2002-2003 öğretim yılından itibaren** bölüm düzeyinde ve **eşit ağırlıklı puan türüne** göre öğrenci almaya başlamıştır.

► Bartın Üniversitesi Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümünün Kısa Tarihçesi

- Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi bünyesi içinde Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü 2018 tarihinde kurulmuştur.
- Bilgi ve Belge Yönetimi Bartın Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü 2020-2021 akademik yılı itibarı ile lisans programına başlamıştır.
- Bölüm, 2023-2024 akademik yılından itibaren yüksek lisans programına başlamıştır.

► Misyon ve Vizyonumuz

- **Misyonumuz,** Öğrenci merkezli bir eğitim yaklaşımıyla bilgi sistemlerini tasarlama, bilgiyi yönetme ve işletme niteliklerini taşıyan bireyler yetiştirmek; geliştireceği kendine özgü araştırma modelleri ile bilgi ve belge yönetimi alanında ulusal ve uluslararası düzeyde çalışmalar yapmak; bölgeye yönelik kütüphane, arşiv, müze kurumlarının kültürel miras zenginliklerini ortaya çıkarmaktır.
- **Vizyonumuz,** Sürekli gelişim ve çözüm odaklı, paylaşımcı, gerçekleştirdiği araştırmalarla ulusal ve uluslararası alanında kabul gören, alanında öncü, bulunduğu bölgeye, topluma ve ekonomiye katkı sağlamaya, alana bilgi profesyoneli / bilgi uzmanı kazandırmayı ve verdiği iyi eğitimle tercih edilen bir bölüm olmaktır.

► Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü Çalışma Alanları

“Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü” mezunları, aldıkları dersler doğrultusunda;

- Başta ülkemizdeki kütüphanelerde olmak üzere (üniversite, halk, çocuk, okul kütüphaneleri, milli kütüphane, özel araştırma kütüphaneleri),
- Çeşitli bilgi merkezlerinde (enformasyon ve dokümantasyon merkezleri),
- Devlet arşivleri genel müdürlüğü ile kurum ve kuruluş arşivlerinde,
- İnternet servis birimlerinin çeşitli kademelerinde (web sayfası tasarımı ve düzenlenmesi, tarama motorları oluşturma ve yönetim işlemleri),
- Kurum ve kuruluşların veri tabanı tasarım ve yönetim birimlerinde,
- Basılı ve/veya elektronik ortamda dizinleme ve öz hazırlama hizmeti sunan ya da bu hizmetlerin dağıtımı işlevini gerçekleştiren kuruluşlarda,
- Bilgisayar yazılım şirketlerinde,
- Kurum ve kuruluşların ar-ge birimlerinde çalışma olanağı bulabilmektedir.

Bu çalışma ortamlarının veya yapılan işin türüne göre aldıkları unvanlar veya kadrolar arasında; kütüphaneci, bilgi uzmanı, arşiv memuru, bilgisayar işletmeni, arşivist, dokümantalist, akademik uzman, sistem analisti, halkla ilişkiler ve pazarlama elemanı, web tasarımcısı gibileri yer almaktadır.

► Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümünün Amacı

Bilgi ve/veya bilgi kaynaklarının derlenmesi, düzenlenmesi, erişimi ve yayımı sürecini içeren “bilgi yönetimi” işlevini gerçekleştirecek insan gücünü yetiştirmektir.

Bu insan gücünün kütüphaneler, arşivler, dokümantasyon ve enformasyon merkezlerinin tümünü içine alan bilgi merkezlerini yönetebilecek, bilgi ve iletişim teknolojilerini yoğun olarak kullanabilecek ve bu kullanımın yol ve yöntemlerini kullanıcılara öğretebilecek, ayrıca bilgi bilimin düzenleme ve erişimle ilgili alanlarına iş ve yönetim yaklaşımıyla girebilecek **bilgi ve belge yöneticileri** olarak yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

► Türkiye'deki Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümleri

Üniversite Adı	Açılış Tarihi	Bölüm İli	Bölüm Durumu
ANKARA ÜNİVERSİTESİ	31.03.2009	ANKARA	AKTİF
ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ	28.01.2011	ANKARA	AKTİF
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ	04.08.2022	ARDAHAN	AKTİF
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ	29.05.2007	ERZURUM	AKTİF
BARTIN ÜNİVERSİTESİ	26.01.2011	BARTIN	AKTİF
ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ	07.07.2010	ÇANKIRI	AKTİF
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ	09.07.2009	ANKARA	AKTİF
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ	19.01.2011	İSTANBUL	AKTİF
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	19.08.2009	İSTANBUL	AKTİF
İSTANBUL 29 MAYIS ÜNİVERSİTESİ	03.03.2021	İSTANBUL	AKTİF
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ	12.09.2012	İZMİR	AKTİF
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ	03.08.2022	KASTAMONU	AKTİF
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ	31.05.2023	KIRIKKALE	AKTİF
MARMARA ÜNİVERSİTESİ	03.08.2022	İSTANBUL	AKTİF
OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ	05.04.2017	OSMANİYE	AKTİF
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ	31.12.2019	TOKAT	AKTİF

<https://istatistik.yok.gov.tr/>

Ardahan Üniversitesi ve Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi öğrenci alımı yapmamıştır.

► Dersliklerimiz



Derslerimiz MEHMET AKİF ERSOY dersliklerinde yapılmaktadır.

► Yemekhane ve Kantin Hizmetleri

Üniversitemizde yemek hizmetleri Kutlubey Yerleşkesinde bulunan merkez mutfağında üretilen yemekler diğer birimlerdeki yemekhanelerde 4 çeşit yemekten oluşan menü şeklinde servisi yapılmaktadır.

Üniversitemizde bulunan yemek hizmetleri aşağıda belirtilen yemekhanelerde servis yapılmaktadır.

-Ağdacı Öğrenci Yemekhanesi

-Ağdacı Personel Yemekhanesi

-Kutlubey Öğrenci Yemekhanesi

-Kutlubey Personel Yemekhanesi

-Ulus MYO Öğrenci ve Personel Yemekhanesi

Ayrıca bir tanesi Mehmet Akif Ersoy Sözel Derslik Binasında bir tanesi de İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesinde olmak üzere iki adet kantin bulunmaktadır.

► Bilmemiz Gereken İletişim Kanalları

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi – Bize Ulaşın

Bize Ulaşın

T.C. Numaranız:

Önvan:

İsim:

Soyisim:

Telefon No:

Size Ulaşabileceğimiz E-Posta Adresiniz:

Konu:

Mesaj:

<https://form.bartın.edu.tr/insanvetoplum/bize-ulasin.html>

Rektörlük İletişim Merkezi



REKTÖRLÜK İLETİŞİM MERKEZİ

RİMER NEDİR?

Bartın Üniversitesi Rektörlük İletişim Merkezi (RİMER), yönetim ile iletişim kanallarının sürekli açık tutması ve Rektörlüğe müracaatların 24 saat gerçekleşmesini mümkün kılınması amacıyla kurulmuş bir sistemdir. RİMER ile şikâyet, talep, görüş ve öneriler oluşturulan panel ile üniversite yönetimine kolayca iletilir. RİMER üzerinden yapılan müracaatlar yönetim kanallarına ulaştırdıktan sonra en kısa sürede geri dönüş gerçekleştirilebilmektedir.

☒ Evet anladım. Başvuru ekranı için tıklayınız.

<https://rimer.bartın.edu.tr/>

► Bilmemiz Gereken İletişim Kanalları

BÖLÜM SEKRETERLİĞİ

Telefon: +90 378 501 10 00 **Dahili:** 5701 (Sekreterlik)

Hülya AK (Bölüm Sekreteri)

E-posta: hulyaak@bartin.edu.tr

Bölüm mail adresi: bby@bartin.edu.tr

ÖĞRENCİ İŞLERİ Daire Başkanlığı

Telefon: +90 378 501 10 00 **Dahili:** 2670

Sorumlu: Ökkeş ALTUN (İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi)

E-posta: okkesaltun@bartin.edu.tr



Whatsapp Group

► Önlisans ve Lisans Eğitim Öğretim Sınav Yönetmeliği

- Lisans eğitimini en fazla 7 yıl (14 dönem) içinde bitirilir.
- Toplam 240 krediyi tamamlamak zorunludur.
- Derslere devam zorunludur.
- Genel not ortalamasının en az 2,00 olması, tüm derslerden ve zorunlu staj / stajlardan en az DD notu alması gerekir.
- Eğitim Öğretim Yılı Güz ve Bahar olmak üzere 14'er haftalık iki dönemden oluşmaktadır.
- **Yönetmelik bağlantısı:** <https://cdn.bartın.edu.tr/muhendislik/40b11dcf-4d75-4752-977a-8702e411efe1/bartın-universitesi-on-lisans-ve-lisans-e-gitim-ogretim-ve-sinav-yonetmeliği.docx>

Harf Notu	Katsayısı	Başarı Derecesi
AA	4,00	Pekiyi
BA	3,50	İyi-Pekiyi
BB	3,00	İyi
CB	2,50	Orta-İyi
CC	2,00	Orta
DC	1,50	Zayıf- Orta
DD	1,00	Zayıf
FF	0,00	Başarısız

► Çift Ana Dal / Yan Dal

Çift Ana Dal Kontenjanları

Bilgi ve Belge Yönetimi (Lisans)	Bilgisayar Teknolojisi ve Bilişim Sistemleri (Lisans)	3
	Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi (Lisans)	1
	Sosyoloji (Lisans)	2
	Tarih (Lisans)	2
	Yönetim Bilişim Sistemleri (Lisans)	2

Yan Dal Kontenjanları

Bilgi ve Belge Yönetimi	Bilgisayar Teknolojisi ve Bilişim Sistemleri	5
	Tarih	1
	Yönetim Bilişim Sistemleri	2

Çift Ana Dal / Yan Dal Yönergesi

<https://cdn.bartın.edu.tr/felsefe/e11581de06629bf29a12b23c11b9b8ca/cift-anadal-yandal-ve-kurum-ici-yatay-gecis-yonergesi.pdf>

► Mevlana Değişim Programı

Bartın Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesinde Mevlana Değişim Programı uygulanmaktadır.

Mevlana Değişim Programı, yurtiçinde eğitim veren yükseköğretim kurumları ile yurtdışında eğitim veren yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim elemanı değişimini gerçekleştirmeyi amaçlayan bir programdır. 23 Ağustos 2011 tarih ve 28034 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Yönetmelik ile birlikte yurt dışındaki yükseköğretim kurumları ile ülkemizdeki yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim elemanı değişiminin önü açılmıştır.

Değişim programına katılmak isteyen öğrenciler en az bir en fazla iki yarıyıl eğitim için; öğretim elemanları ise en az 1 hafta en fazla 3 ay süreyle dünyadaki yükseköğretim kurumlarında ders vermek üzere programdan faydalanabilirler. Benzer şekilde dünyanın bütün bölgelerinden de öğrenci ve öğretim elemanları Türkiye’deki yükseköğretim kurumlarına program kapsamında gelerek eğitim-öğretim faaliyetlerine katılabilirler.

Detaylı Bilgi ve Duyurular İçin: <https://mevlana.bartın.edu.tr/>

► Farabi Değişim Programı

Bartın Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesinde Farabi Değişim Programı uygulanmaktadır.

Kısaca "Farabi Değişim Programı" olarak adlandırılan Yükseköğretim Kurumları Arasında Öğrenci ve Öğretim Üyesi Değişim Programı, üniversite ve yüksek teknoloji enstitüleri bünyesinde ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora düzeyinde eğitim-öğretim yapan yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim üyesi değişim programıdır.

Farabi Değişim Programı, öğrenci veya öğretim üyelerinin bir veya iki yarıyıl süresince kendi kurumlarının dışında bir yükseköğretim kurumunda eğitim ve öğretim faaliyetlerine devam etmelerini amaçlamaktadır.

Farabi Değişim Programının uygulanmasına ilişkin ilkeler, Yönetmelik ve Esas ve Usuller tarafından ayrıntılarıyla belirlenmiştir.

Farabi İş Akış Şeması **Detaylı Bilgi ve Duyurular İçin:** <https://farabi.bartın.edu.tr/>

► Yurtiçi Staj Uygulaması

5. YARIYIL (3. sınıf / güz dönemi)

Öğrenci, ilgili dönem boyunca öğrenci üniversite, araştırma ve halk kütüphanelerinde 21 gün 8 saat boyunca staj yapar

7. YARIYIL (4. sınıf / güz dönemi)

Öğrenci, ilgili dönem boyunca öğrenci Bartın ili sınırlarındaki üniversite, araştırma ve halk kütüphanelerinde 21 gün 8 saat boyunca staj yapar

Bartın Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Staj Yönergesi: <https://cdn.bartın.edu.tr/bilgibelge/ac87b12be44fcfa08217f1e52bcf5a3d/staj-yonergesi.pdf>

► UBYS Üzerinden Yapılan Anketler

Yemekhane, Ders Değerlendirme ve Öğrenci Menuniyet Anketleri UBYS ubys.bartın.edu.tr adresi üzerinden yapılmaktadır.

ÜBYS | Üniversite Bilgi Yönetim Sistemi

Hakkımızda..

Üniversitemiz, çağdaş bir öğrenme ve bilim ortamı oluşturarak, kendini öğrenmeye, araştırmaya ve üretmeye adanmış, eleştirel düşünme, iletişim kurma, işbirliği yapma ve sorun çözme becerilerini geliştiren, çağımızın gerektirdiği bilgi ve teknolojileri üreten, toplumsal, bilimsel ve etik değerlere sahip, Ülkemizin geleceğine yön veren bireyler yetiştirmeyi, toplumun yaşam boyu eğitim ve gelişme sürecine katkı sağlamayı görev edinmiştir.

[GÖRÜNTÜLE](#)

KURUMSAL DEĞERLENDİRME ANALİZİ

KULLANICI

Parola

[Giriş Yap](#)

[Giriş yapamıyor musunuz ?](#)

[f](#) [t](#) [v](#)

Duyurular

● EBYS Belge Doğrulama

[Tümünü Görüntüle](#)

[ÜBYS Destek](#)

[Bartın Üniversitesi](#)

► Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDREM)

PDREM, Kutlubey Kampüsü Eğitim Fakültesi binası 3. Katta yer almaktadır. Merkezin hedefi bireylerin sosyal-duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemek, problemlerini sağlıklı bir şekilde çözmelerine ve iletişimlerini güçlendirmelerine yardımcı olmaktır. Merkezimizin çalışma saatleri hafta içi 09.00-17.00 saatleri arasındadır.

Merkezin çalışmaları hakkında detaylı bilgi edinmek isteyen öğrencilerimiz <https://pdrem.bartın.edu.tr/> sayfasını inceleyebilir ve randevu alabilir. Merkez tanıtım videosu aşağıdaki bağlantıdan izlenebilir

<https://www.youtube.com/watch?v=rcj-Du1BKQA>

► Mediko Sosyal Merkezi

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı bünyesinde hizmet veren Mediko-Sosyal Merkezinde

- 1 Doktor,
- 1 Diş Hekimi
- 1 Psikolog
- 1 Hemşire
- 1 Diyetisyenden oluşan sağlık ekibi

çalışmaktadır.

Doktorumuz randevusuz hizmet vermekte olup Diş Hekimimiz, Psikoloğumuz ve Diyetisyenimiz randevulu çalışmaktadır. Mediko Sosyal Merkezi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi İdari Bina -1. Katta hizmet vermektedir.

SAĞLIK MERKEZİNİN GÖREVLERİ

Merkezlerimiz üniversitemiz öğrencilerinin, emeklilerinin, çalışanlarının ve bunların bakmakla yükümlü olduğu kişilerin sağlıklarının korunması hizmetleri vermektedir.

Verilen Hizmetler:

- ✓ Ateş ölçümü
- ✓ Tansiyon takibi
- ✓ Muayene
- ✓ Reçete düzenlenmesi
- ✓ Pansuman
- ✓ Reçeteli enjeksiyon
- ✓ Sporcu sağlık belgesi düzenlenmesi
- ✓ Sağlık danışmanlığı
- ✓ Acil durumlarda müdahale

Merkezlerimiz gerektiğinde birinci basamak tedavi hizmetleri, ikinci ve üçüncü basamak tedavi hizmetlerinin planlanması ve izlenmesi görevini yerine getirir.

► TÜBİTAK 2209-A Öğrenci Projeleri

Bartın Üniversitesi Türkiye'nin en fazla öğrenci projesi üreten yükseköğretim kurumlarından biridir.

TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen “2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı” kapsamında başvurular yapılmaktadır.

Bölümümüzde tamamlanan ve halihazırda devam etmekte olan çok sayıda TÜBİTAK 2209 A projesi bulunmaktadır.

► TÜBİTAK 2209-A Öğrenci Projeleri

2025 yılında 7 öğrenci projesi kabul edilmiştir.

KABUL EDİLEN TUBİTAK 2209-A PROJELERİ

Sıra	Öğrenci Ad & Soyad	Danışman Ad & Soyad	Öğrenci Bölümü	Proje Adı
1	E*** N** A***	H**** Ö*****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Bilimsel Araştırmalarda Gazete Arşivlerinin Kullanımı: Bartın Yerel Gazeteleri Üzerine Bir Araştırma
2	E*** S*****	N**** T****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Çocuklar İçin Gerçekleştirilen Kütüphane Hizmetlerinin Duygusal Zeka Becerileri Bakımından İncelenmesi
3	İ***** İ*** S*****	H***** Ç*****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Çocuk Kütüphanelerinde Sürdürülebilir Bilgi Okuryazarlığı Atölyesi: Bartın İli Örneği
4	M***** T***** K*****	A**** A****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Kamu Kurumlarında Dijital Özlük Programı: Bartın Üniversitesi Örneği
5	N***** N***** Ç****	A**** A****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Bartın Gazetesi'nde 2001 ' 2023 Yılları Arasında Yayınlanan Kitap Ve Kütüphane Temalı Haberlerin Değerlendirilmesi
6	Ş***** S*****	H***** Ç*****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Kütüphanelerde Oyun Tabanlı Öğrenme: Masaüstü Eğitici Oyunların Kullanıcı Motivasyonu Ve Katılımına Etkisi
7	Z**** Y*****	N**** T****	BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ PR.	Doğada Sürdürülebilir Kütüphane Etkinlikleri

► TÜBİTAK 2209-A Öğrenci Projeleri

2026 yılında da kabul edilen bir öğrenci projemiz bulunmakta olup eğer bir proje fikriniz varsa çalışmak istediğiniz hocalarınıza sizler de teklifte bulunabilirsiniz.

► EDUROAM

Bilgi İşlem Daire Başkanlığının <https://bim.bartın.edu.tr/#!> adresini ziyaret ederek gerekli bilgileri alabilir ve bağlantı sağlayabilirsiniz.



► Sıfır Atık Uygulaması



► Sıfır Atık Uygulaması

SIFIR ATIK UYGULAMASI HAKKINDA

SIFIR ATIK UYGULAMASI

ÜNİVERSİTEMİZDE UYGULANMAYA BAŞLANAN SIFIR ATIK NEDİR?



“Sıfır Atık”; israfın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi, atığın oluşması durumunda ise kaynağında ayrı toplanması ve geri kazanımının sağlanmasını kapsayan atık yönetim felsefesi olarak tanımlanan bir hedeftir.

Atıkların geri dönüşüm ve geri kazanım süreci içinde değerlendirilmeden bertarafı hem maddesel hem de enerji olarak ciddi kaynak kayıpları yaşanmasına neden olmaktadır. Dünya üzerindeki nüfus ve yaşam standartları artarken tüketimde de kaçınılmaz şekilde bir artış yaşanmakta ve bu durum doğal kaynaklarımız üzerindeki baskıyı artırarak dünyanın dengesini bozmakta, sınırlı kaynaklarımız artan ihtiyaçlara yetişmemektedir.

Bu durum göz önüne alındığında, doğal kaynakların verimli kullanılmasının önemi daha da ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle ki son yıllarda tüm dünyada sıfır atık uygulama çalışmaları hem bireysel hem kurumsal hem de belediye genelinde yaygınlaşmaktadır.



Sıfır atık yaklaşımının esas alınması ile sağlanacak avantajlar;

- ❖ Verimliliğin artması,
- ❖ Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması,
- ❖ İsrafın önüne geçildiğinden maliyetlerin azaltılması,
- ❖ Çevresel risklerin azalmasının sağlanması,
- ❖ Çevre koruma bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların “duyarlı tüketici” duygusuna sahip olmasının sağlanması,
- ❖ Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun “Çevreci” sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının arttırılmasıdır.

Ülkemizde değişen iklime uyum sağlanması, su kaynaklarının kalite ve miktar açısından korunması ve sürdürülebilir yönetiminin sağlanmasına ilişkin “Ulusal Su Verimliliği” başlatılmıştır. Buna dair uygulanacak tedbirler neticesinde binalarda su kullanımlarında %25 tasarruf sağlanması hedeflenmektedir. Bartın Üniversitesi personeli bu konuda dikkatli ve özenli bir tutum izlemekte ve öğrencilerimizden de aynı farkındalık ve bilinçle yaklaşmasını rica etmektedir.

ENERJİ

Enerji Verimliliği Nedir?

Yaşam standardında, kalitede ve miktarda düşüşe yol açmadan enerji tüketiminin azaltılmasıdır.

Enerji Tasarrufu Nedir?

Bir enerji hizmetinin daha az kullanılarak enerji tüketimini azaltma çabasıdır.

- ✓ Oda nın ışıklarını kapatmak **Enerji Tasarrufu** iken, odada daha verimli LED ışıklar kullanmak **Enerji Verimliliği**dir.

Enerji Verimliliği İle Sağlanacak Avantajlar

- ❖ Enerji tasarrufu ile doğa ve çevre büyük ölçüde korunmuş olur.
- ❖ Küresel ısınma enerji tasarrufu yaparak önenebilir.
- ❖ Enerji israfı engellenerek maliyetler düşürülür.
- ❖ Enerji tasarruf bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların “duyarlı tüketici” duygusuna sahip olması sağlanır.
- ❖ Gelecek nesillere daha yaşanılır bir dünya bırakılması sağlanır.

2023/15 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi uyarınca Üniversitemizce 2030 yılı sonuna kadar asgari **%30** enerji tasarrufu sağlanması gerekmektedir. Bu kapsamda Üniversitemizde **ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Belgesi** alınmasına yönelik süreç başlatılmış olup tüm öğrencilere farkındalık eğitimleri verilmesi istenmektedir.

Sevgili Öğrenciler, Üniversitemizin hem **%30** enerji tasarrufu hedefine ulaşabilmesi hem de belgelendirme sürecinin tamamlanması için aşağıda yer alan enerji verimliliği önlemlerine dikkat edilmesi hususunda gerekli hassasiyeti göstermenizi beklemekteyiz.

- ✓ Bilgisayar ve projeksiyon cihazını derste kullanıldıktan sonra lütfen kapatınız.
- ✓ Laboratuvarlarda kullanılan cihazları ders bitiminde lütfen kapatınız.
- ✓ Kişin ısı kaybının yaşanmaması için pencereleri lütfen kapalı konumda tutunuz.
- ✓ Lavabolarda boşa akan muslukları lütfen kapalı konumda tutunuz.
- ✓ Sınıflarda gereksiz yanan lambaları lütfen söndürünüz.
- ✓ Hem sağlık hem de enerji verimliliği için asansör yerine lütfen merdivenleri tercih ediniz.

✓ **Gereksiz harcanan enerji, kaybedilen emektir.**



SIFIR ATIK

Sıfır Atık Nedir?

İsrafın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, oluşan atığın miktarının azaltılmasını, etkin toplama sisteminin kurulmasını, atıkların geri dönüştürülmesini kapsayan atık önleme yaklaşımı olarak tanımlanan bir hedeftir.

Sıfır Atık İle Sağlanacak Avantajlar

- ? Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması,
- ? İsrafın önüne geçildiğinden maliyetlerin azaltılması,
- ? Çevresel risklerin azalmasını sağlanması,
- ? “Duyarlı Tüketici” duygusuna sahip olmanın sağlanması,
- ? Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun “Çevreci” sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının artırılmasıdır.

Bartın Üniversitesinin (BARÜ) sürdürülebilirlik odağında etkin bir şekilde yürüttüğü sıfır atık uygulamaları ile tüm yerleşkeleri ‘Sıfır Atık Belgesi’ almaya hak kazandı.

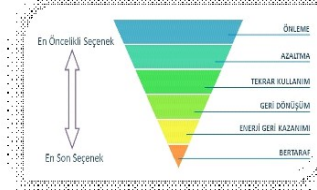
1 ton atık kâğıdın geri kazanımı ile
17 ağacın kesilmesi önlenir,
177 kg sera gazı engellenir,
4100 Kwh enerji tasarrufu sağlanır
2,5 m3 atık depolama alanından tasarruf sağlanır.

Bartın Üniversitesinde 2018 - 2024 yılları arasında uygulamaya konan Sıfır Atık Projesi ile;

- ❖ 17.059 Kilogramlık Sera Gazı Salınımı Önlendi,
- ❖ **1.383 Adet Ağaç Kesilmekten Kurtarıldı,**
- ❖ 753 Varil Petrolün Enerji Olarak Kullanılmasının Önüne Geçildi,
- ❖ 603.103 Kwh Enerji Tüketimi Önlendi.

Sevgili Öğrenciler;

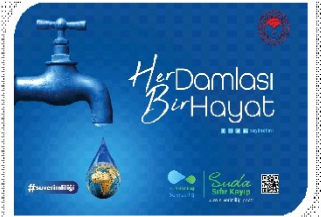
- ✓ Atıkları çöpe göndermeyin, geri dönüşüme gönderin.
- ✓ Her şeyi çöp olarak görmeyin ... geri dönüştürün!
- ✓ Geri dönüşümü reddetmeyin, dünyaya karşı gelmeyin.
- ✓ Kirliliğin yanında değil, geri dönüşümün yanında olun.
- ✓ **En güzel miras temiz çevre ve geri dönüşümle olur.**



SU

Su Verimliliği Nedir?

“Sürdürülebilir refahın temini, sağlıklı ve kaliteli yaşam standartlarının korunması ve gelecek nesillere gururlu bir miras bırakabilmek adına Su kaynaklarımızda “sıfır kayıp” ilkesiyle, “Aynı Faydanın Daha Az Su İle Sağlanması” ya da “Aynı Miktar Su İle Daha Fazla Fayda Sağlanması” demektir.



Su Verimliliği İle Sağlanacak Avantajlar

- ❖ **Su Tasarrufu:** Verimli su kullanımı, suyun daha etkin bir şekilde yönetilmesini sağlar ve su kaynaklarının tükenmesini önler.
- ❖ **Enerji Tasarrufu:** Su arıtma, pompalama ve ısıtma işlemleri için gerekli enerji miktarını azaltır, bu da enerji maliyetlerini düşürür.
- ❖ **Maliyetlerin Azalması:** Su tüketiminin azaltılması, hem su faturalarının hem de enerji maliyetlerinin düşmesini sağlar, ekonomik tasarruf sağlar.
- ❖ **Çevresel Koruma:** Su kaynaklarının verimli kullanımı, doğal ekosistemlerin korunmasına yardımcı olur ve suyun sürdürülebilirliğini destekler.
- ❖ **Kuraklıkla Mücadele:** Su verimliliği, kuraklık dönemlerinde su kıtlığı riskini azaltır ve su kaynaklarının daha iyi yönetilmesini sağlar.

Cumhurbaşkanlığının 2023/9 Sayılı Genelgesi ve “Ulusal Su Verimliliği” kapsamında Üniversitemizde uygulanacak tedbirler neticesinde binalarda su kullanımlarında **%25** tasarruf sağlanması gerekmektedir. Bu kapsamda Üniversitemizde **%25** tasarruf hedefine ulaşabilmek için tüm öğrencilere farkındalık eğitimleri verilmesi istenmektedir.

Sevgili Öğrenciler, Üniversitemizin **%25** su tasarrufu hedefine ulaşabilmesi için aşağıda yer alan su verimliliği önlemlerine dikkat edilmesi hususunda gerekli hassasiyeti göstermenizi beklemekteyiz.

- ✓ Sınıfta, tuvalette ve diğer alanlarda suyun gereksiz yere akmamasına lütfen özen gösteriniz.
- ✓ Musluklar veya borularda su sızıntıları fark edildiğinde birim yönetimine lütfen hemen bildiriniz.

“Su Vatandır”, “Su Medeniyettir”, “Su Geleceğimizdir”.



► Kaynakların Etkin ve Verimli Kullanımı



► Bartın Üniversitesi Kütüphanesi



→ Bartın Üniversitesi Kutlubey Yerleşkesi'nde yer alan kütüphane binası, Türkiye'deki üniversite kütüphanelerinin en büyüklerinden bir tanesidir.
→ 10 bin 600 m² arazi üzerine inşa edilen kütüphane, Türkiye'deki üniversite kütüphaneleri arasında tek binada en geniş kullanım alanına sahiptir.
→ Araştırmacıların rahat ve nitelikli bir ortamda çalışabilecekleri kütüphanede genel koleksiyon, süreli yayınlar, danışma kaynakları, gazete, nadir eserler, kitap

dişi materyal salonlarının yanı sıra tek kişilik ve grup çalışmalarının yapılabilceği odalar da yer almaktadır.
→ Ayrıca internet salonlarının da yer aldığı kütüphane binasında, toplantı odası, konferans salonu ve sergi alanı da mevcuttur.
→ Sinema salonu ise ziyaretçilerin kültür ve eğitim çalışmalarında kullanılabilecekleri önemli bir yer olarak tasarlanmıştır.

- 2008 yılında kurulmuştur
- Yaklaşık **83** bin kitap
- 33 adet Veri tabanı aboneliği
- 45 adet basılı dergi aboneliği
- 6 milyondan fazla E-kaynak
- Açık arşiv koleksiyonu
- 22 adet internet bağlantılı bilgisayar

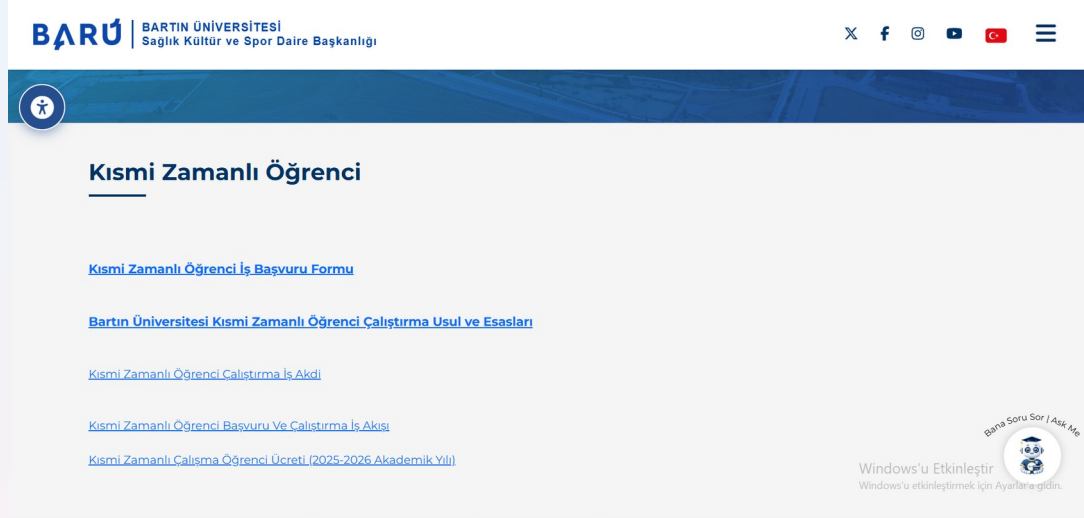
► Bartın Üniversitesi Kütüphanesi

Kütüphanede Bölüm Öğrencilerimiz İçin Fırsatlar



► Kısmi Zamanlı Çalışma

Kısmi zamanlı çalışma Üniversite bünyesinde dersinizden kalan zamanlarda kısmi olarak istihdam edildiğiniz bir uygulamadır. Programa başvuru yapmak için Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı duyuruları takip edilmeli ve başvuru için istenen şartlar yerine getirilmelidir.



BARTIN ÜNİVERSİTESİ KİSMİ ZAMANLI ÖĞRENCİ ÇALIŞTIRMA USUL VE ESASLARI MADDE 4-

1. **Birimler**, kısmi zamanlı olarak geçici işlerde çalıştırmak istedikleri öğrenci ihtiyaçlarını çalıştırma gerekçeleri ile birlikte **Eylül ayı sonuna kadar** Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bildirirler.
2. Birimlerin kısmi zamanlı çalıştıracakları öğrenci sayıları; birimlerin yerine getirmek zorunda oldukları görevler, birimlerin özelliği, insan kaynakları ihtiyacı ile kısmi zamanlı öğrenci çalıştırma maliyeti ve bütçe imkânları dikkate alınarak Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca birimler itibariyle belirlenerek Rektörün onayına sunulur.

MADDE 5-

1. **Birimlerin kısmi zamanlı öğrenci ihtiyacı**, alınacak öğrencinin ve işin niteliğine göre, **Ekim ayı başında** veya bu Usul ve Esasların 4 üncü maddesinin ikinci fıkrası hükmüne uyularak ihtiyaç duyulan dönemlerde Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca Web sitesi ile ilan panolarından duyurulur.

► Bartın Üniversitesi Kariyer Merkezi



KARİYER. MERKEZİ

Ailemizin Yeni Üyesi,
Aramıza Hoş Geldin

TEBRİKLER!

Üniversite kampüsüne ilk adımı attın. Kariyer yolculuğunun yeni deneyimlerle dolu, heyecanlı ve keyifli bir aşaması daha başlıyor.

Kariyer Merkezi olarak, bu yolculuğun her adımında yanında olduğumuzu bilmeni isteriz.

yetenekkapısı

f t i n @ | @yetenekapisi

f | bartinkariyermerkezi | i n | Bartın Üniversitesi Kariyer Merkezi

Önce Tanışalım!

Biz, öğrencilik hayatın boyunca ve hatta mezun olduktan sonra kariyer gelişimin konusunda ihtiyacın olan desteği sana sağlamak için farklı hizmetler ile her zaman yanında olacak Kariyer Merkezi ekibiyiz. Genellikle KM olarak biliniz.

Önümüzdeki günlerde;

Kariyer Fuarları Bazen bölgemizdeki üniversiteler ile iş birliği içinde bazen de kendi üniversitemiz bünyesinde düzenlediğimiz ve pek çok işveren ile bir araya geldiğimiz fuarlarda doğrudan insan kaynakları yetkililerinden bilgi alabilir ve onlar tarafından düzenlenen mülakatlara, söyleşilere, atölye ve örnek olay çalışmalarına katılabilirsin.	Kariyer Etkinlikleri Kariyer fuarlarından bağımsız olarak da sene içinde atölye ve örnek olay çalışmaları, seminerler, yönetici söyleşileri, bilgilendirme oturumları düzenleyeceğiz. Tüm bunlar aracılığı ile hem işverenler ile bağlantı kurabilir hem de güçlü ve gelişime açık yönlerini keşfedebilirsin.	Kariyer Danışmanlığı Kariyerin ile ilgili aklındaki sorulara profesyonel danışmanlarımız ile cevap bulabilmen için buradayız. Kariyer planların için öz geçmiş hazırlarken, mülakata girmeden önce deneyim kazanmak ve ipuçları almak istediğinde de bize danışabilirsin.
Eğitimler Hedeflerine ulaşmanı kolaylaştıracak, teknik ve ince beceriler geliştirebilmeni sağlayacak eğitimlere nasıl ulaşabileceğin konusunda bizlerden destek alabilirsin, kimi zaman bu tür etkinlikleri KM olarak biz düzenleyeceğiz. Seni de aramızda görmek isteriz.	Kariyer Planlama Dersi İş hayatının dinamikleri ve beklentileri hakkında bilgi sahibi olmana, niteliklerine uygun alanlarda iş ve meslek seçimi yapabilmene, beceri, yetenek ve yetkinliklerine uygun alanlarda kariyerini geliştirebilmesine yardımcı olmak üzere hazırlanan dersimiz ile yanındayız. Öyle bildiğin derslerden değil, işverenler ile bir araya geldiğimiz, farklı projelerde birlikte çalıştığımız, sınavla girmek yerine projeler geliştirdiğimiz keyifli bir 14 hafta seni bekliyor.	Diğer Etkinliklerimiz Farklı alanlardaki yarışmalar, projeler, sunumlar, Erasmus, Mevlana, Farabi gibi değişim programları ve lisansüstü programların hakkında bilgi alabileceğin pek çok farklı etkinliğimiz de olacak. İlgini çeken etkinliklere katılabilirsin.

ile beraber olacağız.

► Bartın Üniversitesi Kariyer Merkezi



f | bartinkariyermerkezi | bartinkariyer
in | Bartın Üniversitesi Kariyer Merkezi

yetenekkapisi

f t in @ | @yetenekapisi

Peki Nasıl?

Ne zaman istersen ofisimize uğrayabilirsin. Seni görmekten mutlu oluruz.

Ancak bu hizmet ve etkinliklerden haberdar olmanın, incelemenin, istediklerine başvurmanın/kayıt olmanın ya da kariyer danışmanlarımız ile görüşebilmenin çok kolay bir yolu var:

Bir tık uzağındaki Yetenek Kapısı!



yetenekkapisi.org

Nedir Bu "Yetenek Kapısı" ?

Üniversiteli gençlerin, işverenlerin ve kariyer merkezlerinin zaman ve mekândan bağımsız olarak iletişim kurduğu dijital kariyer platformudur.

Tek bir tık ile;

- Binlerce işverenin Üniversitemiz öğrenci ve mezunları için başvuruya açtığı iş/ştaaj ilanlarına ve yarı zamanlı çalışma imkânlarına,
- Profesyonel kariyer danışmanlarımızın desteğine,
- Kariyer Merkezimizin yukarıda kısaca anlatmaya çalıştığımız hizmetlerine

Yetenek Kapısı ile hemen ulaşabilirsin.

Dahası;

Yetenek Kapısı'nda oluşturacağın güncel ve tam bir profil ile (Bu konuda KM olarak sana yardımcı olabiliriz) profiline uygun iş/ştaaj ilanı ya da etkinlik olduğunda hem işverenlerin hem de bizim doğrudan sana ulaşmamızı sağlayabilirsin.

Tüm bunlar için Yetenek Kapısı'na kaydolmayı ve düzenli takip etmeyi unutma!

Yetenek Kapısı'na Nasıl Kayıt Olabilirsin?

- KAYIT OL**
www.yetenekkapisi.org adresinden "Kayıt Ol" butonuna tıkla.
+
- FORM DOLDUR**
Formdaki bilgileri doldur..
✍
- ŞİFRE OLUŞTUR**
E-posta adresine gelen aktivasyon linkine tıkla ve şifreni oluştur.
✉
- GİRİŞ YAP**
E-posta adresin ve şifren ile sisteme giriş yap.
➡

Yetenek Kapısı'na hoş geldin!

Kaydını tamamladıktan sonra profil bilgilerini eksiksiz tamamla ki hem biz seni daha iyi tanıyıp sana uygun kariyer fırsatlarını ulaştırabilelim hem de işverenler seninle iletişim kurabilsin.

Son Bir Hatırlatma

Web sitemizde yer alan iletişim bilgilerimizden bize her zaman ulaşabilir, sosyal medya hesaplarımızı takip edebilirsiniz.

Ofisimize de bekleriz.

yetenekkapisi.org

kariyer.bartin.edu.tr

► Bağımlılıkla Mücadele

Bağımlılık kişinin bedensel, ruhsal ve sosyal hayatını olumsuz etkiler.

- Türkiye’de ve dünyada hızla tütün, alkol ve uyuşturucu madde alım oranları artmakta, maddeye başlama yaşları gittikçe düşmektedir. Diğer bağımlılıklar gibi teknoloji ve kumar bağımlılığı da kişiye, aileye ve topluma psikolojik, sosyolojik ve ekonomik zararlara yol açmaktadır.

Bağımlılık türleri;

- Alkol bağımlılığı, Kumar bağımlılığı, Madde bağımlılığı, İnternet bağımlılığı ve Tütün bağımlılığı



► Bağımlılıkla Mücadele



► Bağımlılıkla Mücadele

Alkol Bağımlısı Kime Denir?

Çok miktarda ve sıklıkla alkol tüketen, bedensel, ruhsal ve toplumsal sağlığı bozulmasına rağmen alkol almaya devam eden, tedavi edilmesi gereken kişiye alkol bağımlısı denir.

13 yaşında alkol kullanımına başlayan gençlerde alkol bağımlısı olma riski % 43 oranındadır!

Alkol Bağımlılığı Nasıl Oluşur?

- **İçme isteği:** İçmeye karşı duyulan güçlü istek, arzu.
- **Kontrol kaybı:** Kişinin alkol alırken kendini sınırlayamaması.
- **Fiziksel bağımlılık:** Uzun süre alkol kullanıp bırakmak isteyen kişilerde görülen mide bulantısı, terleme, titreme ve anksiyete gibi belirtiler.
- **Tolerans:** İlk kullanımdan itibaren giderek daha fazla alkol içme ihtiyacı duyulması.

► Bağımlılıkla Mücadele

Felaketin Boyutu

- Dünyada yaklaşık 2 milyar kişi alkollü içki tüketiyor. Bu kişilerin yaklaşık 76 milyonunun alkol bağımlısı olduğu tahmin edilmektedir.
- Alkol kullanımına bağlı olarak yılda 3 milyon 300 bin kişi hayatını kaybetmektedir.
- Ülkemizde 17 milyon civarında alkol kullanan kişi bulunmaktadır.
- Alkolü ilk kez kullanma yaşı ülkemizde maalesef 11'e kadar inmiştir. Alkol kullanımına başlama yaşı düştükçe ileriki yaşlarda bağımlı olma riski artmaktadır.



TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI



04

► Bağımlılıkla Mücadele

RİSKLİ ALKOL KULLANIMI VE ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU



ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU NEDİR?

Kişide "alkol kullanım bozukluğu" olması için 1 yıl içinde aşağıdakilerden en az ikisi bulunmalı:

- İstendiğinden daha fazla veya uzun süreli kullanım.
- Alkolü bırakmak için istek veya sonuç vermeyen çabalar.
- Alkolü elde etmek için gerekli etkinliklere çok zaman ayırmak.
- Alkol kullanımı için çok büyük bir istek duyma veya kendini zorlanmış hissetme.
- Tekrar eden kullanım sonucu işte, okulda, evde sorumlulukları yerine getirememe
- Toplumsal ve kişiler arası sorunlara rağmen kullanıma devam etme.

► Bağımlılıkla Mücadele

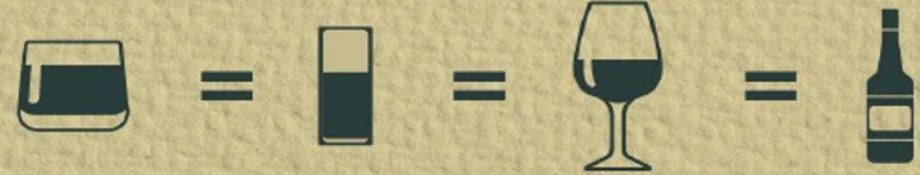
ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU NEDİR?

- Kullanımdan dolayı günlük etkinliklerin aksaması.
- Tehlikeli olabilecek durumlarda kullanmaya devam etme.
- Olumsuz etkilerinin bilinmesine rağmen kullanmayı sürdürmek.
- Tolerans gelişim belirtileri olması
- İstenen etkinin ortaya çıkması için artan madde gereksinimi.
- Aynı miktarda maddenin sürekli kullanım sonucu etkisinin azalması durumu
- Yoksunluk belirtilerinin gelişmiş olması (bulantı, uykusuzluk, kusma, sinirlilik, bunaltı, huzursuzluk, saldırganlık, ishal, terleme, titreme, kas sızıları, ateş vb.)

BİR BİRİM ALKOL NE KADAR BİLİYOR MUSUN?

1 tek votka, cin, viski
1 tek rakı

1 kadeh şarap
330 ml bira



► Bağımlılıkla Mücadele

RİSKLİ ALKOL KULLANIMI NEDİR?

Erkekler için bir seferde 4 ya da daha fazla birim alkol ya da haftalık 14'ten fazla birim alkol kullanılması riskli alkol kullanımıdır.

Kadınlar için bir seferde 3 ya da daha fazla birim alkol ya da haftalık 7'den fazla birim alkol kullanılması riskli alkol kullanımıdır.



ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Kısa dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:



Motorlu taşıt kazaları, düşmeler boğulmalar ve yanıklar gibi yaralanmalar.

Cinayet, intihar, cinsel saldırı ve yakın partner şiddeti dahil şiddet.



Alkol zehirlenmesi gibi kandaki yüksek alkol seviyelerinden kaynaklanan acil durumlar.

Korunmasız seks veya birden fazla partnerle seks dahil riskli cinsel davranışlar. Bu davranışlar istenmeyen gebelik veya HIV dahil cinsel yolla bulaşan hastalıklara



Hamile kadınlar arasında düşük ve ölü doğum veya Fetal Alkol Sendrom bozuklukları.

► Bağımlılıkla Mücadele

ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Uzun dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:
Yüksek tansiyon, kalp hastalığı, felç, karaciğer hastalığı ve sindirim sorunları.



Bağıışıklık sisteminin zayıflaması, ve artan hastalanma riski.

Meme, ağız, boğaz, yemek borusu, karaciğer ve kolon kanseri.



Demans ve kötü okul performansı dahil öğrenme ve hafıza sorunları.

ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Uzun dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:



Üretkenlik kaybı, aile sorunları ve işsizlik gibi sosyal sorunlar.

Depresyon ve anksiyete dahil ruh sağlığı sorunları.



Alkol kullanım bozuklukları veya alkol bağımlılığı.

► Bağımlılıkla Mücadele

BAĞIMLILAR NELER YAŞAR?

Alkol kişinin çözüm gücünü kaybetmesine yol açar.

ALKOLÜN VÜCUTTA İZLEDİĞİ YOL

Alkol mide yüzeyinden hücrelere geçiş yapar. Ardından kana karışır. Alkol, kan yoluyla kalbe, akciğerlere ve bronşlara ulaşır. Akciğerlerden dakikalar içinde beyne ulaşır ve uyuma etkisi yapar. Alkol, vücuda alındıktan 3 dakika sonra tüm hücrelere ulaşmış olur. Alınan alkol miktarı, belirli seviyeyi geçerse solunum yavaşlayarak kişiye komaya ve hatta ölüme neden olur.

ALKOLLÜYKEN ARAÇ KULLANIMI

Alkol kandaki oksijen oranını azaltır. Yeterince oksijen alamayan beyin, fonksiyonlarını kaybetmeye başlar. Alkolün etkisiyle korkunun azalması ve kendine güvenin artması sonucu sürücü risk alma eğilimine girer ve kaza yapma olasılığı artar. Kişi normal hayatında kurallara uyan biri olsa bile, alkolün etkisi altındayken bu durum değişebilir. Kişinin denge, görme, işitme gibi beyin fonksiyonlarının azalması sonucu kas kontrolü ve dikkati azalır. Ölüme aniden bir canlının veya bir aracın çıkması halinde sürücünün tepki gösterme süresi uzar. Bu da kaza yapma ihtimalini artırır.



BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI NELERDİR?

ALKOL KULLANIMININ KISA DÖNEM ETKİLERİ

AĞIZDA
kuruma ve koku, tat alma duygusunda bozulma, enfeksiyonlar ve diş eti hastalıkları

BOĞAZDA
öksürük, ses kısıklığı, düşük perdeli kalın ses

BURUNDA
koku duygusunda azalma, burun çevresindeki kılcal damarlarda kırılma veya patlama nedeniyle burun kanamaları

BEYİNDE
düşünme, karar verme ve hareket etme yetlerinde bozulma

YÜZDE
damarlarda genişleme ve yüze daha fazla kan gelmesine bağlı kızarıklık ve şişkinlikler

ALKOL KULLANIMININ UZUN DÖNEM ETKİLERİ

BEYİNDE
hücrelerin ölümü sonucunda bunama

KALPTE
ritim bozukluğu, damar kireçlenmesi ve kalp yetmezliği

KARACİĞERDE
aşırı yağlanma

AKCİĞERLERDE
kusmalar sırasında mide içeriğinin akciğerlere kaçması nedeniyle akut akciğer iltihabı

GÖZLERDE
körüğe kadar varabilecek tahribat

CİLTTE
kalıcı kızarıklık

YEMEK BORUSU VE MİDEDE
gastrit, ülser ve mide iltihabı

KENDİMİ NASIL KORURUM?

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN



"HAYIR" DİYEBİLİRSİNİZ

Alkol veya bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif geldiğinde verebileceğiniz en kısa ve net cevap "Hayır!" demektir.

YALANA BAŞVURMADAN MANTIKLI BİR SEBEP PAYLAŞABİLİRSİNİZ

Alkol veya bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif "Hayır! Ağızma alkol sürmeyeceğime dair kendime söz verdim." şeklinde reddedebilirsiniz.

KONUYU DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklifte karşı karşıya kaldığınızda "Hayır!" dedikten sonra karşınızdaki kişinin ısrar etmemesi için konuyu değiştirip farklı bir şeyden bahsetmeye başlayabilirsiniz.

İSRARLARA KARŞI SÜREKLİ "HAYIR" DİYEBİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklifte ısrarı bir şekilde karşı karşıya kaldığınızda, tavriniz net olduğunu gösterme adına ek açıklamalara ihtiyaç duymadan tek kelimeyle sürekli "Hayır!" diyebilirsiniz.

MİZAHİ KULLANABİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklif durumunda karşınızdaki kişinin yakışımını dikkate almadığınızı ve değerli bulmadığınızı göstermek için mizahı kullanabilirsiniz. Teklifle bulunan kişiye, "Hayır. Ben bütün beyin hücrelerimin yerinde kalmasını tercih ediyorum." şeklinde cevap verebilirsiniz.

ALKOL HAKKINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

X ALKOL ÇİNSEL GÜCÜ ARTIRIR

X ALKOL İŞTAH AÇICIDIR

X ALKOL UYKUYU DÜZENLER

X ALKOL CESARET VERİR



tbm.org.tr

Bağımlılıkla Mücadele

BAĞIMLILIK NEDİR?

“
Unutma!
Bağımlılık kısaca vazgeçememek, onsuz yaşayamamak demektir.”

ALKOL HAKKINDA

Alkol birçok hastalığa neden olmaktadır. Bunun yanında alkolü itiradeyi zayıflatır, kişi kontrol kaybı yaşar ve uyuturucu maddelere açık hale gelir. Alkolden uzak durmak diğer madde bağımlılıklarından korunma noktasında önleyici bir role sahiptir.

Çok miktarda ve sıklıkla alkol tüketen, bedensel, ruhsal ve sosyal sağlığının bozulmasına rağmen alkol almak isteyen, tedavi edilmesi gereken kişiye alkol bağımlısı denir. Dünyada alkol kullanan 2 milyar kişinin 76 milyon kadını alkol bağımlısıdır. Yılda 1 milyon 800 bin kişi bu nedenle hayatını kaybetmektedir.

DÜNYADA BİR YILDA
ALKOL KAYNAKLI
ÖLÜMLERİN ORANI
%5,3
(3 MİLYON)

BAĞIMLILIK NASIL OLUŞUR?

Alkol alışkanlık yapar. Bir kere denemekte kalınmaz mutlaka devamı gelir.



ARKADAŞ BASKISI

“Bir dene, maksat muhabbet olsun!”

Bazı kişiler arkadaş grubu içinde kabul görebilmek için alkol kullanmaya başlarlar.

YANLIŞ ALGILAR

“Bir kereden bir şey olmaz!”

Alkol kullanımı bir kereyle sınırlı kalmaz, devamı gelir. Kullanımın kısa zamanda bağımlılığa dönüşme riski çok yüksektir.

SORUNLARDAN KAÇIŞ

“Dertlerini unutursun!”

Alkol kullanmak sorunlardan bir kaçış yolu olarak görülür. Oysa alkol aksine kişinin çözüm gücünü kaybetmesine yol açar.

DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

“
Alkole dair yaygın hatalı bilgilerin doğrusunu öğrenmek, bağımlılık riskini azaltır.”

DERLER Kİ...

“ALKOLLÜ İÇECEKLER VÜCUDU ISITIR”

Alkol kullanımı, oluşturduğu gevşekliğin etkisiyle uykuyu verebilir. Ancak alkol kullanan kişinin uykusu düzeni ve kalitesi bozulur.

SÖYLENTİYE GÖRE...
“ALKOL CİNSEL GÜCÜ ARTIRIR”

Aksine erkeklerde cinsel gücü azaltır ve iktidarsızlığa neden olur.

SÖYLESELER DE...

“HAMİLE KADINLARIN ALKOL KULLANMASI BEBEĞE ZARAR VERMEZ”

Alkol kana karışıp plasentadan geçerek fetüse ulaşır. Bebeğin büyüme eksikliği, yüzde anormallikler, beyin ve sinir sisteminde hasarlar gibi doğum kusurları görülebilir.

ZANNA GÖRE...

“ALKOL SESİ AÇAR, BU NEDENLE BAZILARI KÜRSÜYE YA DA SAHNEYE ÇIKMADAN ÖNCE ALKOL ALIRLAR”

Alkol vücuttaki su miktarını azaltır ve vücudu susuz bırakarak konuşmaya ve şarkı söylemeye olumsuz olarak yansır.

İDDİAYA GÖRE...

“ALKOL, BAZI HASTALIKLARA NİTELİR”

Alkollü içkilerin kalp ve damar rahatsızlıklarına ya da boşaltım sistemine faydalı olduğu şeklindeki bazı iddialar asılsızdır.

DESELER DE...
“ALKOL İŞTAH AÇICIDIR”

Aksine mide rahatsızlıklarına ve sindirim bozukluğuna sebep olur.

İDDİA EDERLER Kİ...

“ALKOL UYKUYU DÜZENLER”

Alkol kullanımı, oluşturduğu gevşekliğin etkisiyle uykuyu verebilir. Ancak alkol kullanan kişinin uykusu düzeni ve kalitesi bozulur.



TÜRKİYE
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

tbm.org.tr

► Bağımlılıkla Mücadele

**YARDIM
ALABİLİRSİN!**

 **YEŞİLAY**  **YEDAM**
YEŞİLAY DANIŞMANLIK
MERKEZİ

**Bu kuruluşlar gizlilik esasında ücretsiz
hizmet vermektedir.**

► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigara neler yapar?

- Sigarayı ciğerlere çekerek kullanan bir kişi, her bir sigarada ortalama 1 ila 2 mg kadar nikotin alır.
- Nikotin deri yoluyla, ağzın içini kaplayan mukoza yardımıyla veya içe çekilmesiyle ciğerler tarafından emilir.
- Beyin ve vücut üzerinde, bir kısmı henüz tespit edilememiş karmaşık birtakım etkileri vardır.



Biraz kimyadan konuşalım...

Sigaranın içinde bilinen ve bilinmeyen 4.000'den fazla zehirli kimyasal madde bulunmaktadır. Yanda bazıları yer alıyor.

Hangisi nerelerde kullanılıyor?



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigaranın uzun süreli etkileri

- Sık sık nefessiz kalmak ve öksürmek
- Dişlerde sarı ya da siyah lekelerin oluşması
- Daha kırışık ve kuru bir ciltle olduğundan yaşlı görünmek
- Kadınlarda ve erkeklerde kısırlık riski



Biraz kimyadan konuşalım...

Sigaranın içinde bilinen ve bilinmeyen 4.000'den fazla zehirli kimyasal madde bulunmaktadır. Yanda bazıları yer alıyor.

Hangisi nerelerde kullanılıyor?

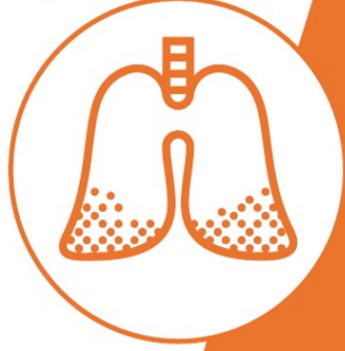


► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigaranın tetiklediği hastalıklar

- Özellikle ciğerlerdeki ve kalpteki kan damarlarının daralması ve kalınlaşması
- Solunumla ilgili enfeksiyonlar
- Kronik bronşit
- Zatürre



Sigaranın uzun süreli etkileri

- Kemiklerde kırılma riskinin artması
- Saçlarda dökülme
- Tırnaklarda sararma
- Kötü nefes kokusu



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigaranın tetiklediği hastalıklar

- Akciğer, böbrek, pankreas, gırtlak, mesane, rahim ve mide kanseri
- Felç
- Parmaklarda kangren
- İktidarsızlık



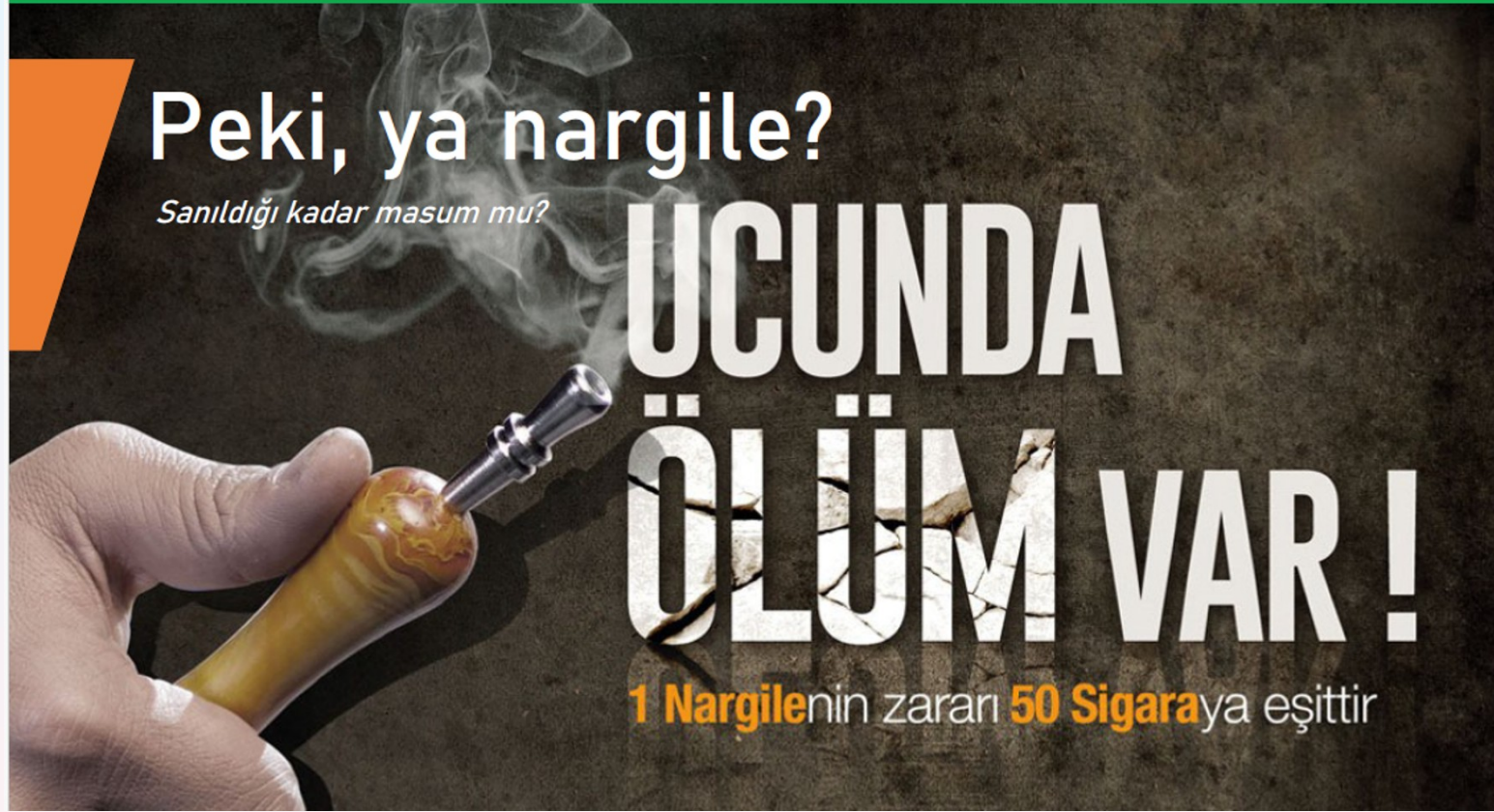
Pasif içicilik (Pasif etkilenim)

Pasif içicilik, sigara kullanmayan birinin sigara içilen ortamdaki sigara dumanını solumasıdır.



► Bağımlılıkla Mücadele

Nargile Kullanımı



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Elektronik sigara ve zararları

- E-sigara, tütün dumanına benzeyen aromalı nikotin buharı üreten, pilli bir cihazdır.
- Geleneksel sigara, puro, pipo veya kalem görünümünde 250'den fazla çeşidi vardır.



Elektronik sigara ve zararları

- E-sigara, tütün dumanına benzeyen aromalı nikotin buharı üreten, pilli bir cihazdır.
- Geleneksel sigara, puro, pipo veya kalem görünümünde 250'den fazla çeşidi vardır.



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Hayır!
*Yüz bin
kere
hayır!*

Sana uzatılan sigaraya
bir kere “Hayır!” dersen
daha sonrakilere de
“Hayır!” dersin!

“Hayır!” demeyi öğren!



Kaçak/sahte sigara ve zararları

- Kaçak ve sahte sigaraların, yasal sigaralara göre fazladan ne gibi zararları olabilir?
 - ✓ Alışılmışın çok üzerinde nikotin ve karbonmonoksit içermesi
 - ✓ Bozuk ve küflenmiş tütün kullanımı
 - ✓ Denetimden tamamen yoksun olması
 - ✓ Yasa dışı örgütlere kaynak sağlaması



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigarayı bıraktıktan sonra...



72 saat sonra soluk alıp vermek kolaylaşır, enerji düzeyi artar.



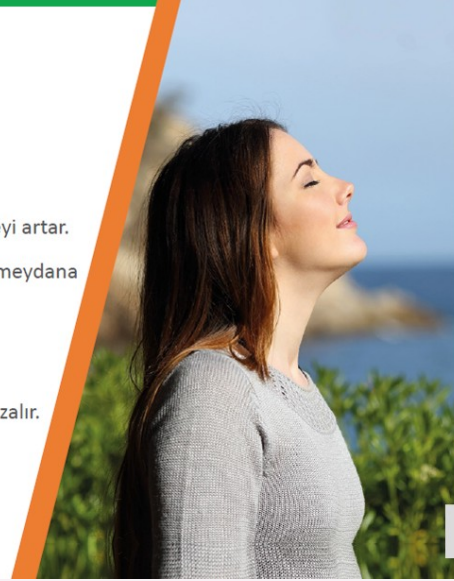
2-12 hafta sonra vücuttaki dolaşım düzelir, yürürken meydana gelen yorulma ve tıkanmalar azalır.



3-9 ay sonra akciğer performansı %5 ile %10 artar. Kısa süreli ve hırıltılı soluk almalar düzelir.



12 ay sonra kalp hastalıklarına yakalanma riski %50 azalır.



Sigarayı bıraktıktan sonra...



20 dakika sonra nabız ve hızlı soluk alıp verme normale döner.



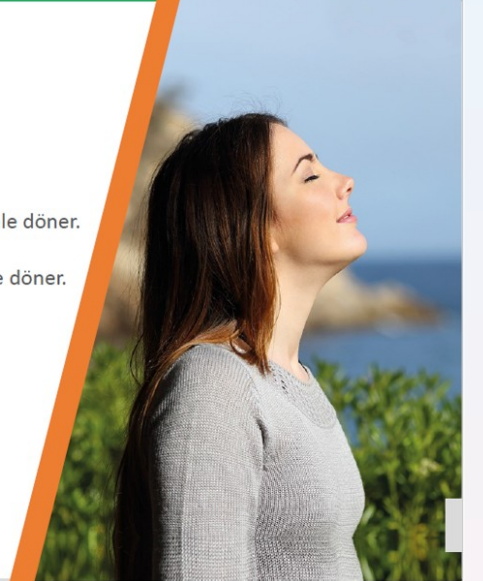
8 saat sonra kandaki oksijen düzeyi normal seviyesine döner.



24 saat sonra karbonmonoksit vücuttan atılır.



48 saat sonra artan nikotin düzeyi ve azalan tat ve koku duyusu normale döner.



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigarayı bıraktıktan sonra...



12-36 ay sonra mesane kanserine yakalanma riski %50 azalır.



5 yıl sonra kalp krizi ve solunum yollarıyla ilgili kanserlere yakalanma riski %50 azalır.

10-15 yıl sonra kalp krizi geçirme olasılığı sigara içmeyenlerle aynı seviyeye iner ve akciğer kanserine yakalanma riski içenlere göre yarı yarıya azalır.



► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Elektronik sigara ve zararları

- E-sigara, tütün dumanına benzeyen aromalı nikotin buharı üreten, pilli bir cihazdır.
- Geleneksel sigara, puro, pipo veya kalem görünümünde 250'den fazla çeşidi vardır.



Elektronik sigara ve zararları

- E-sigara, tütün dumanına benzeyen aromalı nikotin buharı üreten, pilli bir cihazdır.
- Geleneksel sigara, puro, pipo veya kalem görünümünde 250'den fazla çeşidi vardır.

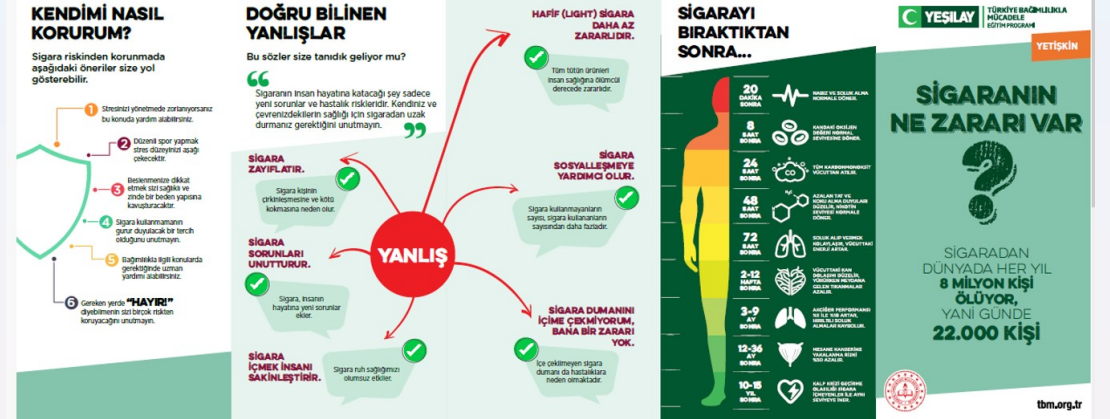


► Bağımlılıkla Mücadele

Sigara Kullanımı

Sigara Bırakmada 10 Altın Tavsiye

1. Bırakma gününüzü belirleyin.
2. Öncelikle küçük hedefler koyun.
3. Hobi ve uğraşlarınızı zenginleştirin.
4. Sık sık dışlerinizi fırçalayın ve duş alın.
5. Bol bol su için.
6. Meyve ve sebze yemeyi ihmal etmeyin.
7. Sigara isteğinizi tetikleyecek etkenlerden uzak durun.
8. Sakız çiğneme, meyve suyu veya bitki çayı içme gibi faaliyetlerle sigara içme isteğinizin önüne geçin.
9. Temiz hava alın, hareket edin. Spor yapın.
10. Sigara içme isteği geldiğinde derin nefes alın ve içmeyi mümkün olduğunca



Sigara Kullanımı

76

Seni dinlemeye hazırız

Bağımlılıkları hayatınızdan çıkarmanın yolu YEDAM'dan geçiyor.
Ücretsiz psiko - sosyal destek hizmeti almak için
mutlaka bize danışın.



DANIŞMANLIK MERKEZİ
YEDAM

4447975
YEDAM DANIŞMA HATTI
yedam.org.tr

TANIM

Uyuşturucu bağımlılığı, kişinin sinir sistemine etki ederek akli, fiziki ve psikolojik dengesini bozan, fert ve toplum açısından ekonomik ve sosyal çöküntü meydana getiren maddelerin kullanılması, bundan zarar görüldüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılamamasıdır.

“

TANI KRİTERLERİ

*Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal El Kitabı DSM-V'e (2013) göre aşağıdaki durumlardan **en az ikisinin birlikte görülmesi** uyuşturucu bağımlılığı tanısının konulması için yeterlidir.*

- ▶ Maddenin amaçlanandan daha yüksek dozlarda veya uzun süreden beri alınması
- ▶ Madde kullanımı için yoğun istek duyulması
- ▶ Maddeyi almamayı veya azaltmayı bir veya birden fazla kez denemiş olmaya rağmen madde kullanımının bırakılamaması
- ▶ Maddeyi elde edebilmek, kullanmak veya etkilerinden kurtulabilmek için uzun zaman harcanması
- ▶ Tekrarlayan madde kullanımı sonucu iş, okul veya evdeki sorumlulukların yerine getirilememesi
- ▶ Madde kullanımı sonucu aile veya arkadaş çevresiyle yapılan etkinliklerin azalması veya bunlardan vazgeçilmesi sonucu ilişkilerin zayıflaması
- ▶ Madde kullanımının ve bağımlılığının sosyal, psikolojik ve fiziksel sorunlara neden olduğu bilinmesine rağmen madde kullanmaya devam edilmesi
- ▶ Maddeye karşı bedensel toleransın artması
- ▶ Maddenin uzun süreli ağır kullanımının sürdürülmesi sonucu kişide kan veya doku konsantrasyonlarının azalması ve çekilme sendromunun ortaya çıkması

UYUŞTURUCU KULLANIMININ KISA VE UZUN DÖNEM ETKİLERİ

Uyuşturucu kullanımının, kişinin fiziksel ve psikolojik sağlığı ile sosyal yaşamı üzerinde ciddi etkileri vardır. Uyuşturucu kullanımının vücuttaki etkilerinden bazıları yıllarca, bazıları da ömür boyu sürebilmektedir. Vücut üzerindeki etkisi hafif semptomlardan ciddi sağlık problemlerine kadar değişebilmektedir. Vücuttaki her sistem ve organ uyuşturucu bağımlılığından etkilenir.



Uyuşturucu kullanımının olası kısa dönem fiziksel, psikolojik ve sosyal etkileri

- ▶ Uyku bozuklukları
- ▶ İştah azalması
- ▶ Kan basıncında artış
- ▶ Düzensiz kalp atışı
- ▶ Yüksek ateş
- ▶ Bulantı ve kusma
- ▶ Huzursuzluk ve sinirlilik hali
- ▶ Bağışıklık sisteminde zayıflama
- ▶ Öz güven eksikliği
- ▶ Dikkat eksikliği
- ▶ İş yaşamında performans düşüklüğü
- ▶ Okula ilginin azalması ve akademik başında düşüş
- ▶ Denge problemi

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem fizyolojik etkileri

- ▶ Kalp yetmezliği de dahil olmak üzere uzun süreli kalp hastalıkları
- ▶ Amfizem, akciğer kanseri ve kronik bronşit gibi solunum sistemi hastalıkları
- ▶ Böbrek yetmezliği dahil olmak üzere uzun süreli böbrek hasarı
- ▶ Karaciğer hasarı veya yetmezliği
- ▶ Kronik ağrı, refü ve kabızlık gibi sindirim sistemi hastalıkları
- ▶ HIV/AIDS gibi enfeksiyon hastalıkları



Danışma Hattı

ALO 191

Uyuşturucu ile Mücadele
Danışma ve Destek Hattı

Arındırma Merkezleri

AMATEM

Alkol ve Madde Bağımlılığı
Tedavi ve Eğitim Merkezi

ÇEMATEM

Çocuk ve Ergen Madde Bağımlılığı
Tedavi Merkezi



Daha fazla
bilgi için
QR kodu
okutunuz



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem psikolojik ve bilişsel etkileri

- ▶ Hafıza problemleri
- ▶ Dikkat eksikliği ve öğrenme güçlüğü
- ▶ Depresyon ve anksiyete bozukluğu gibi duygudurum bozuklukları
- ▶ Paranoid kişilik bozukluğu
- ▶ Merkezi sinir sistemi tahribatı
- ▶ Kişide halihazırda bulunan psikolojik bozuklukların şiddetinin artması
- ▶ Beyin hücrelerinin ölümü

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem sosyal etkileri

- ▶ Aile ilişkilerinin zayıflaması
- ▶ Akademik başarısızlık
- ▶ Okulda ve işte disiplin problemleri
- ▶ Sosyal dışlanma
- ▶ İş kaybı
- ▶ Duygusal uzaklaşma
- ▶ Arkadaş çevresinin değişmesi
- ▶ Finansal problemler
- ▶ Suça meyilin artması



İSTATİSTİKLERLE UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞI

Türkiye'de 15-64 yaş arası nüfusta
bağımlılık yapıcı herhangi bir maddenin
en az bir kere deneme oranı %3,1'dir.
(TUBİM Türkiye'de Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve
Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış
Araştırması Raporu 2018)

Ülkemizde hayatında
en az bir kere madde kullanım oranı
erkeklerde % 94 iken kadınlarda %6'dır.
(TUBİM Türkiye'de Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve
Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış
Araştırması Raporu 2018)

Avrupa'da
15-64 yaş arası nüfusta
bağımlılık yapıcı herhangi bir maddenin
en az bir kere deneme oranı %29'dur.
(Avrupa Uyuşturucu Raporu 2019)

2017 yılında ülkemizde
madde kullanımına bağlı olarak
941 kişi hayatını kaybetmiştir.
(Türkiye Uyuşturucu Raporu 2018)

2017 yılında ülkemizde
madde bağımlılığıyla mücadele için
yapılan kamu harcaması
936 milyon TL olmuştur.
(Türkiye Uyuşturucu Raporu 2018)



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞINA “HAYIR” DE!





TÜRKİYE
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

tbm.org.tr

BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI NELERDİR?



Kişi temel ihtiyaçlarını bile ihmal ederek bütün vaktini teknolojik araç başında geçirir.

Teknolojinin insana faydaları sayısızdır. Ancak kontrolsüzce ve sınırsız kullanılmasının özellikle çocuk ve gençlerde;

- Düşünce süreçlerinde bozulma,
- Sosyal gelişimde gerilik,
- Özgüven düşüklüğü,
- Yüksek sosyal kaygı düzeyi,
- Saldırganlık eğilimi

gibi zararları görülmüştür.



Araştırmalar internette fazla zaman geçiren ve bilgisayar oyunlarına bağımlı olan çocuk ve gençlerin;

- Yalnızlaştığını,
- Yüz yüze ilişki kurmakta zorlandıklarını,
- Zihinsel fonksiyonlarında bozulma yaşadıklarını ve hiperaktivite bozukluğu

sorunları yaşadıklarını gösteriyor.



KENDİMİ NASIL KORURUM?

DEĞİŞTİR! 1

Teknolojik cihazların kullanıldığı mekanları değiştirmeli ve kullanım zamanlarını tam zıt saatlere kaydırabilirsiniz.



PAYLAŞ! 2

Bağımlı olunan teknolojik cihazı ortak kullanıma açmalı, ailece kullanabilirsiniz.

GEREKTEĞİNDE YARDIM İSTE! 3

Aile üyelerinden ve yakın arkadaşlardan yardım isteyebilirsiniz.

KULLANIM SÜRENİ BELİRLE! 4

Kullanımın ardından zorunlu bir iş/faaliyet planlamalı, teknolojiye uzak kalma hedefleri koyabilirsiniz.

SPOR YAP! 5

Düzenli spor yapmalı, yeni sosyal beceriler kazanabilirsiniz.



KENDİNE VAKİT AYIR! 6

Hep yapmak isteyip de vakit bulamadığınız faaliyetleri yazıp sırayla yapmaya başlayabilirsiniz.

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KURTULMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?



tbm.org.tr



**TÜRKİYE
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI**

tbm.org.tr

BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI NELERDİR?



Kişi temel ihtiyaçlarını bile ihmal ederek bütün vaktini teknolojik araç başında geçirir.

Teknolojinin insana faydaları sayısızdır. Ancak kontrolsüzce ve sınırsız kullanılmasının özellikle çocuk ve gençlerde;

- Düşünce süreçlerinde bozulma,
- Sosyal gelişimde gerilik,
- Özgüven düşüklüğü,
- Yüksek sosyal kaygı düzeyi,
- Saldırganlık eğilimi

gibi zararları görülmüştür.



Araştırmalar internette fazla zaman geçiren ve bilgisayar oyunlarına bağımlı olan çocuk ve gençlerin;

- Yalnızlaştığını,
- Yüz yüze ilişki kurmakta zorlandıklarını,
- Zihinsel fonksiyonlarında bozulma yaşadıklarını ve hiperaktivite bozukluğu

sorunları yaşadıklarını gösteriyor.



KENDİMİ NASIL KORURUM?

DEĞİŞTİR! 1

Teknolojik cihazların kullanıldığı mekanları değiştirmeli ve kullanım zamanlarını tam zıt saatlere kaydırabilirsiniz.



PAYLAŞ! 2

Bağımlı olunan teknolojik cihazı ortak kullanıma açmalı, ailece kullanabilirsiniz.

GEREKTEĞİNDE YARDIM İSTE! 3

Aile üyelerinden ve yakın arkadaşlardan yardım isteyebilirsiniz.

KULLANIM SÜRENİ BELİRLE! 4

Kullanımın ardından zorunlu bir iş/faaliyet planlamalı, teknolojiye uzak kalma hedefleri koyabilirsiniz.

SPOR YAP! 5

Düzenli spor yapmalı, yeni sosyal beceriler kazanabilirsiniz.



KENDİNE VAKİT AYIR! 6

Hep yapmak isteyip de vakit bulamadığınız faaliyetleri yazıp sırayla yapmaya başlayabilirsiniz.

YEŞİLAY

**TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI**

YETİŞKİN

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KURTULMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?



tbm.org.tr



NEDEN BARTIN ÜNİVERSİTESİ?



REKTÖRÜN MESAJI

MEZUN GİRİŞİ

AMACIMIZ

GALERİ

KARİYER MERKEZİ

EKİBİMİZ

► Öğrenci Kulüpleri

Üniversitemizde birçok farklı konuda faaliyet gösteren öğrenci kulübü bulunmaktadır.

Tüm kulüplerin listesine ulaşmak için <https://sksdb.bartın.edu.tr/ogrenci-kulupleri-listesi-09163801.html> adresini ziyaret edebilirsiniz.

► İyi Uygulama Örnekleri

Bartın Üniversitesi (BARÜ) Bilim ve Teknoloji Kulübü öğrencileri tarafından üretilen elektrikli araç



► BÜ BİLGE Öğrenci Kulübü

Hakkımızda

Bilgi74 Öğrenci Kulübü, 2021 Aralık ayında Bartın Üniversitesi'ne bağlı bir topluluk olarak kurulmuştur. Bilgi74 kulübü sosyal-kültürel, eğitici ve yardımlaşma kaygısıyla çeşitli faaliyetler yürütmektedir. Bu kapsamda teknik gezi, sempozyum, söyleşi, kitap ve kütüphane etkinlikleri düzenleyerek alt olduğu iç ve dış çevrenin gelişiminde değer oluşturmaktadır.

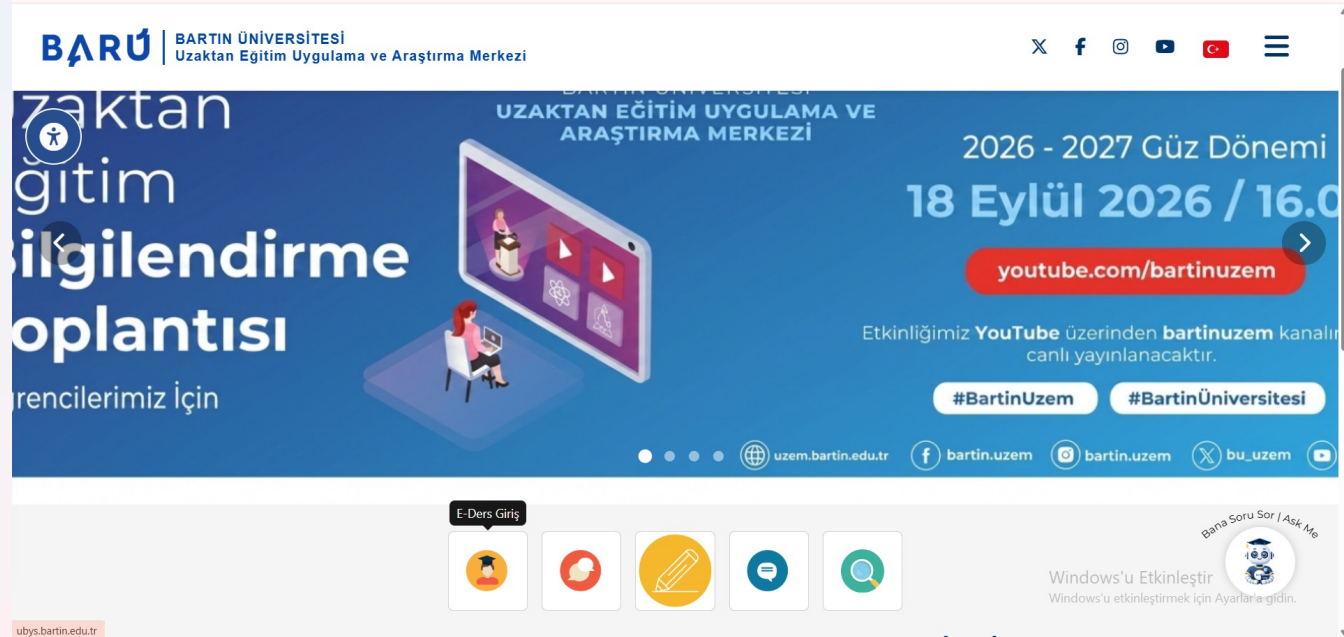


Web Sitesi : <https://bilge74.bartin.edu.tr/>

Akademik Danışman: Dr. Öğr.Üyesi Nihan TEMİZ

► Ortak Zorunlu Dersler

- Ortak Zorunlu Dersler uzaktan eğitim yoluyla yapılmaktadır. Bartın Üniversitesi Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi web sayfasındaki E ders giriş modülü ile derslere erişim sağlayabilirsiniz.



► Derslere Devam Zorunluluđu

- Üniversitemiz Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği'nin 14. maddesi uyarınca, teorik ve uygulamalı derslerin **en az %70'ine** devam zorunluluğu bulunmaktadır. Söz konusu maddede, bu devam koşulunu yerine getirmeyen öğrencilerin ilgili dersin dönem sonu ve bütünleme sınavlarına katılamayacağı açıkça belirtilmiştir.
- Ders sorumluları tarafından devam çizelgelerinin öğrenci imzalı ve düzenli olarak tutulmasına azami özen göstermektedirler.

► BARÜ- ebilge

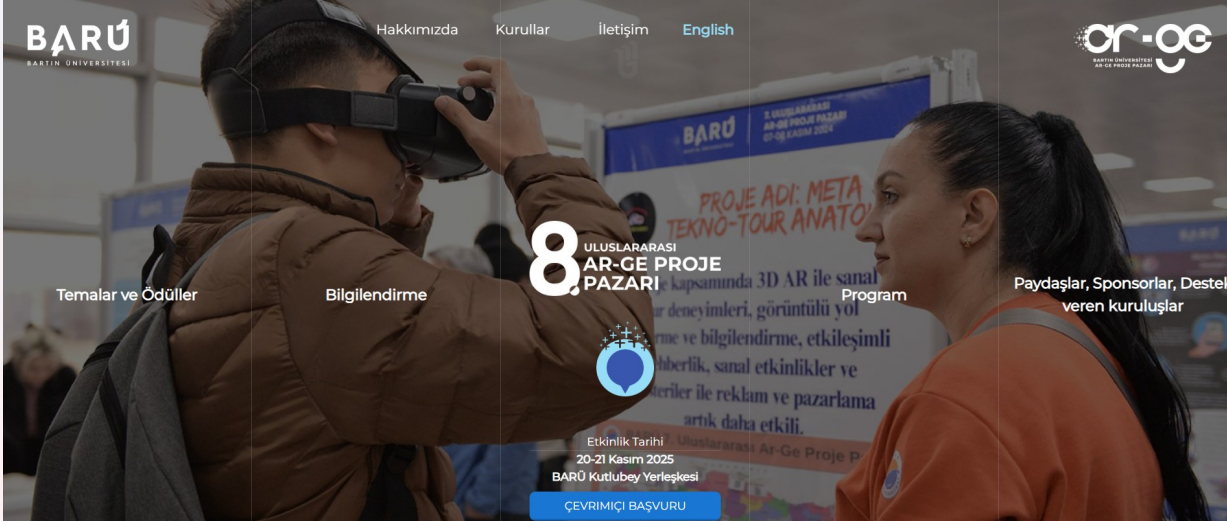
BARÜ Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı tarafından Bilgi İşlem Daire Başkanlığı iş birliğinde İletişim Koordinatörlüğünün destekleriyle birçok alanda kullanılan yapay zekânın bilimsel süreçlere entegrasyonu sağlanarak akıllı sohbet asistanı “**BARÜ-ebilge**” uygulaması geliştirildi. “BARÜ-ebilge” uygulamasında kullanıcılar, Bartın ili ya da BARÜ hakkındaki sorularına çok daha kolay ve hızlı yoldan cevap bulabiliyor. E-bilgeye erişmek için <https://ebilge.bartın.edu.tr/> adresini ziyaret edebilirsiniz.



► Sosyal, Kültürel ve Sportif Faaliyetler



Üniversitemizde akademik gelişimin yanı sıra sosyal, kültürel ve sportif yaşama da büyük önem verilmektedir. Türkiye çapında ses getiren **Ar-Ge Proje Pazarı** gibi bilimsel etkinliklerden, konserler ve gösterilerle renklenen **BARÜ Fest** coşkusuna, onlarca öğrenci kulübümüzün faaliyetlerine kadar zengin bir kampüs hayatı sizi bekliyor.



► Sanal Ortamda Bahis, Şans Oyunları ve Kumarla Mücadele

**SANAL ORTAMDA YASA DIŞI BAHİS,
ŞANS OYUNLARI VE KUMARLA MÜCADELE
EYLEM PLANI (2025-2026)**
Öğrenciler için kısa rehber

GENELGE
Cumhurbaşkanlığından:
Konu: Sanal Ortamda Yasa Dışı Bahis,
Şans Oyunları ve Kumarla Mücadele
Eylem Planı (2025-2026)

GENELGE
2025/18
31 Ekim 2025
Resmî Gazete
1 Kasım 2025 • Sayı: 33064

Recep Tayyip ERDOĞAN
CUMHURBAŞKANI

NEDEN ÖNEMLİ?
Dijitalleşme, sosyal medya, ödeme altyapıları ve kripto varlıklar bu faaliyetlerin çevrim içi ortamda yayılmasını ve sınır ötesi nitelik kazanmasını kolaylaştırabiliyor.

EYLEM PLANININ ODAĞI

- Sanal mecralarda tespit ve engelleme
- Finansal sistem ve ödeme kanallarının izlenmesi
- Reklam ve tanıtım kanallarıyla mücadele
- Kurumlar arası ve uluslararası iş birliği
- Koruma ve farkındalık çalışmaları

ÖĞRENCİ OLARAK SEN NE YAPABİLİRSİN?

- Kolay ve hızlı kazanç vaatlerine karşı dikkatli ol.
- Şüpheli bahis/kumar bağlantılarına tıklamadan önce kaynağı kontrol et.
- Kişisel bilgilerini, banka hesabını, kartını veya hesap erişimini paylaşma.
- Başkasının para transferi için hesabını kullanma.
- Şüpheli içerik ve hesapları platformlara ve yetkili mercilere bildir.

UNUTMA: Dijital ortamda güvenli davranmak, kişisel ve finansal bilgilerini korumak ve şüpheli faaliyetlere karşı dikkatli olmak önemlidir.

Kaynak: 2025/18 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi, Resmî Gazete, 1 Kasım 2025, Sayı 33064.



BİLİMSEL ETKİNLİKLER



TEKNİK GEZİLER



SERGİLER



Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü



BURADA YERİN HAZIR...

Daha Fazla Bilgi İçin Websitemizi Ziyaret Edin
<https://bilgibelge.bartın.edu.tr/>



STAJ İMKANLARI



KÜLTÜREL ETKİNLİKLER



SOSYAL FAALİYETLER

Bartın Üniversitesi

Bilgi ve Belge Yönetimi Ailesine

Hoş Geldiniz

Teşekkürler!

“GELECEK BARÜ’DE BAŞLIYOR”

BARU

www.bartın.edu.tr

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) baruedutr