



BARTIN ÜNİVERSİTESİ

EDEBİYAT FAKÜLTESİ

BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ

BÖLÜMÜ

2024-2025 Akademik Yılı
Oryantasyon Eğitimi

ÜNİVERSİTEMİZ HAKKINDA

Bartın Üniversitesi, 22 Mayıs 2008 tarih ve 5765 sayılı Kanunla kurulmuştur.

Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı iken adı ve bağlantısı değiştirilerek Rektörlüğe bağlanan Bartın Orman Fakültesi, Rektörlüğe bağlı olarak kurulan İktisadî ve İdarî Bilimler Fakültesi ve Mühendislik Fakültesi, Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı iken adı ve bağlantısı değiştirilerek Rektörlüğe bağlanan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın Meslek Yüksekokulu ile Bartın Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Rektörlüğe bağlı olarak kurulan Sosyal Bilimler Enstitüsü ve Fen Bilimleri Enstitüsü ile eğitim faaliyetine başlamıştır. Daha sonra Bakanlar Kurulunun 27.9.2010 tarih ve 2010/936 sayılı kararı ile Eğitim Fakültesi, 27.9.2010 tarih ve 2010/937 sayılı kararı ile Edebiyat Fakültesi ve 4.4.2011 tarih, 2011/1595 sayılı kararı ile Fen Fakültesi ve 25.1.2012 tarih ve 2012/2772 sayılı kararı ile Eğitim Bilimleri Enstitüsü ve 13.8.2012 tarih ve 2012/3638 sayılı kararı ile İslami İlimler Fakültesi kurulmuştur.



ÜNİVERSİTEMİZ HAKKINDA



ÜNİVERSİTEMİZ HAKKINDA



MİSYONUMUZ

Bartın Üniversitesi'nin misyonu, öğrenci merkezli bir yaklaşımla nitelikli bireyler yetiştirmek, toplumsal sorumluluk bilinciyle bilime, sanata ve kültüre ulusal ve evrensel düzeyde katkı sağlamaktır.

VİZYONUMUZ

Çözüm odaklı bir yaklaşımla bilimsel ve toplumsal sorunlara yönelik araştırmalar ve uygulamalar gerçekleştiren, kurumsal kültürü ve aidiyet duygusu yüksek, verdiği iyi eğitimle tercih edilen bir üniversite olmaktır.

KALİTE POLİTİKAMIZ

Bartın Üniversitesi misyonuna, vizyonuna ve temel değerlerine uygun olarak;

- 1-Öğrenci merkezli bir yaklaşımla topluma, bilime, sanata, kültüre evrensel düzeyde katkı sağlayan nitelikli bireyler yetiştirmeyi,
- 2-Çözüm odaklı bir yaklaşımla bilime, toplumsal sorunlara ve bölgesel kalkınmaya yönelik araştırma, uygulama ve projeler geliştirmeyi,
- 3- Katılımcı yönetim anlayışıyla aidiyet duygusu ve paydaş memnuniyetini artırarak kaliteyi bir kurum kültürüne dönüştürmeyi,
- 4- Girişimci ve yenilikçi faaliyetleri yaygınlaştırmayı ve kurumsallaştırmayı,
- 5- Üniversitenin ulusal ve uluslararası düzeyde tanınırlığını artırmayı,
- 6- İş sağlığı ve güvenliği ile çevre konusunda duyarlılık gösteren huzurlu bir üniversite olmayı,

"KALİTE POLİTİKASI" olarak benimser.

ÜNİVERSİTE YÖNETİMİ



Prof. Dr. Orhan UZUN
REKTÖR



Prof. Dr. Sevim ÇELİK
Rektör Yardımcısı



Prof. Dr. Mehmet ZAHMAKIRAN
Rektör Yardımcısı

ÜNİVERSİTEMİZ AKADEMİK BİRİMLER

FAKÜLTELER

Bartın Orman Fakültesi

Edebiyat Fakültesi

Eğitim Fakültesi

Fen Fakültesi

İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi

İslami İlimler Fakültesi

Mühendislik, Mimarlık ve Tasarım Fakültesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Spor Bilimleri Fakültesi

MESLEK YÜKSEKOKULLARI

Bartın Meslek Yüksekokulu

Bartın Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Ulus Meslek Yüksekokulu

YÜKSEKOKULLAR

Yabancı Diller Yüksekokulu

UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZLERİ

Arkeoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Bartın ve Yöresi Tarih-Kültür Araştırmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

Çocuk Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi

Dil Eğitim-Öğretim Uygulama ve Araştırma Merkezi

Kadın Sorunları Uygulama ve Araştırma Merkezi

Kariyer Planlama Uygulama ve Araştırma Merkezi

Merkezî Araştırma Laboratuvarı Uygulama ve Araştırma Merkezi

Okul Öncesi Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

Orman Ürünleri Uygulama ve Araştırma Merkezi

Özel Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi

Spor Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi

Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

Yenilenebilir Enerji Uygulama ve Araştırma Merkezi

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

Yerelden evrensel uzanan değerler ışığında, bilimsel gelişmelere katkıda bulunan çalışmalarla bölgesel, ulusal ve uluslararası nitelikteki araştırma problemlerine somut çözüm önerileri sunan bilim insanları yetiştirmeyi hedef edinen Enstitümüz, bu yönde güçlü insan kaynağıyla durmadan çalışmaktadır.

ÜNİVERSİTEMİZ İDARİ BİRİMLER

İDARİ BİRİMLER

- Genel Sekreterlik
- Bilgi İşlem Daire Başkanlığı
- İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı
- Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
- Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı
- Personel Daire Başkanlığı
- Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
- Strateji Geliştirme Daire Başkanlığı
- Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı
- Özel Kalem Müdürlüğü
- Hukuk Müşavirliği
- Döner Sermaye İşletme Müdürlüğü

KOORDİNATÖRLÜKLER

- Proje ve Teknoloji Ofisi Genel Koordinatörlüğü
- Dış İlişkiler Genel Koordinatörlüğü
- Erasmus Koordinatörlüğü
- Mevlana Değişim Programı Koordinatörlüğü
- Farabi Değişim Programı Koordinatörlüğü
- Uluslararası Öğrenciler ve Yurtdışı Eğitim Koordinatörlüğü
- Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi
- Engelli Öğrenci Birimi Koordinatörlüğü
- ÖYP Kurum Koordinatörlüğü
- Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler Koordinatörlüğü
- İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğü

ÜNİVERSİTEMİZİN SOSYAL MEDYA HESAPLARI

Bartın Üniversitesi
9.942 Tweet



Bartın Üniversitesi
@bartinedu

Bartın Üniversitesi Resmi Twitter Hesabı
| Bartın University the official account
© Bartın | facebook.com/bartinedu | Nisan 2011 tarihinde katıldı

96 Takip edilen | 11,7 B Takipçi

Tweetler | Tweetler ve yanıtlar | Medya | Beğeni



facebook

E-posta veya Telefon: Şifre: [Giriş Yap](#)
Hesabımı mı unuttum?



Bartın Üniversitesi (Bartın University)
@bartinedu

Ana Sayfa
Hakkında
Fotoğraflar
Etkinlikler
Videoolar
Gönderiler
Topluluk
Değerlendirmeler

[Sayfa Açılıyor](#)

Bartın Üniversitesi (Bartın University)
Üniversite ve Yüksekokul - Bartın
5 ★★★★★
Şimdi Açık

Topluluk [Tümünü Gör](#)

- 17.499 kişi bunu beğendi
- 17.857 kişi takip ediyor
- 3 yer bildirmi

UZEM İLE İLGİLİ GELİŞME VE DUYURULARDAN NASIL HABERDAR OLABİLİRİZ?

Duyurularımızdan haberdar olmak için uzem.bartin.edu.tr ve E-ders sistemini düzenli takip etmenizi önermekteyiz. Ayrıca sosyal medya hesaplarımızdan da bilgi takip edebilirsiniz.

[@bartinuzem](#) [f bartinuzem](#) [bu_uzem](#)

Instagram

[Giriş Yap](#) [Kaydol](#)



bartinuni [Takip Et](#)

725 gönderi | 17,4bin takipçi | 49 takip

Bartın Üniversitesi
Bartın Üniversitesi resmi instagram hesabı
www.bartin.edu.tr

Öne Çıkanlar | Öne Çıkanlar | Bartın Mobil | Bartın Mobil | Arkeoloji | gelecek bu... | 15 Temmuz



WhatsApp

+90 532 262 3974



BARTIN İLİNİN KISA TANITIMI

Dünden Bugüne BARTIN

Bartın kentini, İ.Ö. 14. yy'da Gaskalar ve Hititler, daha sonra Frigler, İonlar, Kimmerler, Lidyalılar, Persler, Makedonyalılar, Bitinyalılar, Pontuslular ve Romalılar sahiplenmiş... İ.S. 395. yıllarından sonra Bizanslılar 13. yy'da Selçuklular ve Osmanlılar yurt edinmişler.

Roma döneminde askeri ve ekonomik nedenlerle önem kazanan Bartın; 1392 yılında Osmanlı egemenliğine girerken Amasra; Ceneviz Kolonisi olarak varlığını sürdürmüş, 1460 yılında Fatih Sultan Mehmet tarafından Osmanlı'ya kazandırılmıştır.

Bartın; 1867 yılında ilçe, 1991 yılında da il olmuştur.



Bartın İlinin İlçeleri



Amasra



Kurucaşile



Ulus

ÖĞRENCİ YURTLARI

BARTIN YURDU

Ağdacı Yerleşkesinde



TİPİ

KIZ

TELEFON

0(378) 228-37-27, 0(378) 228-37-75

ADRES

AĞDACI MAH. FAKÜLTE CAD. KYK
BARTIN KIZ ÖĞRENCİ YURDU NO: 34
/34 MERKEZ/BARTIN

HACI İBRAHİM PAŞA ÖĞRENCİ YURDU

Şehir merkezine araçla 15 dakika, Ağdacı Yerleşkesine 20 dakika ve Kutlubey Yerleşkesine 5 dakika uzaklıkta



TİPİ

KIZ

TELEFON

0(378) 237-83-20, 0(378) 237-83-21,
0(378) 237-83-23

ADRES

Tuzcular Köyü Kuyumcu Köyü Bağlısı
No:20/1 Merkez/ BARTIN

ÖĞRENCİ YURTLARI

BARTIN ÇEŞM-İ CİHAN ÖĞRENCİ
YURDU



TIPI

ERKEK

TELEFON

0(378) 237-63-00, 0(378) 237-63-01

ADRES

Tuzcular Köyü Dörtkol Mevkii No: 22
BARTIN

Mehmet Rifat Efendi KYK Erkek Öğrenci Yurdu

Şehir merkezine araçla 5 dakika,
Ağdacı Yerleşkesine ise 20 dakika uzaklıkta



ÖĞRENCİ YURTLARI

KUTLUBEY ÇEŞM-İ CİHAN KIZ YURDU

Kutlubey Yerleşkesi içerisinde



EDEBİYAT FAKÜLTEMİZ HAKKINDA



Prof. Dr. Birgöl KOÇAK OKSEV
Edebiyat Fakültesi Dekanı



Doç. Dr. Haluk ÖNER
Dekan Yardımcısı

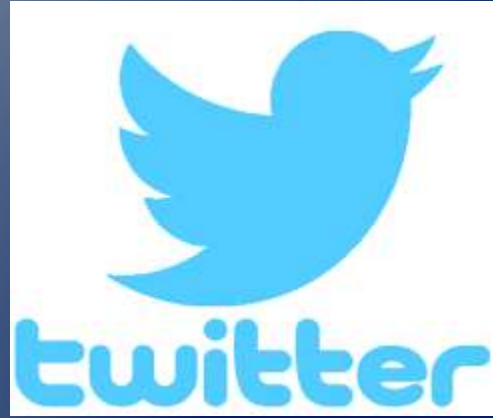


Ekrem ÖZTEKNECI
Fakülte Sekreteri



Doç. Dr. Huriye ÇOLAKLAR
Dekan Yardımcısı

EDEBİYAT FAKÜLTEMİZ HAKKINDA



BÖLÜMÜMÜZ AKADEMİK KADROSU



Doç. Dr. Ahmet ALTAY
(Bölüm Başkanı)



Doç. Dr. Huriye ÇOLAKLAR
(Bölüm Başkan Yard.)



Doç. Dr. Lale ÖZDEMİR ŞAHİN
(Bölüm Başkan Yard.)



Dr. Öğr. Üyesi Nihan TEMİZ



Öğr. Gör. Can UZUN



Arş. Gör. Hasan ÖZTÜRK



Arş. Gör. Ceren Bilge Seferoğlu

BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ BÖLÜMLERİNİN GENEL TARİHÇESİ

2002-2003 öğretim yılına kadar yaklaşık 50 yıllık sürede, **Arşivcilik, Kütüphanecilik, Dokümantasyon-Enformasyon,** bölümleri olarak üç ayrı isim/bölüm altında eğitim verilmekteyken, günün bilgiye yönelik gelişmelerini yakından izlemeyi ilke edinen bölüm, işlevini yansıtmakta yetersiz kalan ismi; bilgi ile ilgili tüm güncel öğeleri, yeni teknikleri, teknolojileri, kullanıcıları ve kurumları içerecek şekilde değiştirilmiş ve Yüksek Öğretim Kurulu'nun kararı ile üç anabilim dalı birleştirilerek yeni adı "**Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü**" olan bölüm 2002-2003 öğretim yılından itibaren bölüm düzeyinde ve eşit ağırlıklı puan türüne göre öğrenci almaya başlamıştır.

BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ BÖLÜMÜ

ÇALIŞMA ALANLARI:

“Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü” mezunları, aldıkları dersler doğrultusunda;

- Başta ülkemizdeki kütüphanelerde olmak üzere (üniversite, halk, çocuk, okul kütüphaneleri, milli kütüphane, özel araştırma kütüphaneleri),
- Çeşitli bilgi merkezlerinde (enformasyon ve dokümantasyon merkezleri),
- Devlet arşivleri genel müdürlüğü ile kurum ve kuruluş arşivlerinde,
- İnternet servis birimlerinin çeşitli kademelerinde (web sayfası tasarımı ve düzenlenmesi, tarama motorları oluşturma ve yönetim işlemleri),
- Kurum ve kuruluşların veri tabanı tasarım ve yönetim birimlerinde,
- Basılı ve/veya elektronik ortamda dizinleme ve öz hazırlama hizmeti sunan ya da bu hizmetlerin dağıtımını işlevini gerçekleştiren kuruluşlarda,
- Bilgisayar yazılım şirketlerinde,
- Kurum ve kuruluşların ar-ge birimlerinde çalışma olanağı bulabilmektedir.

Bu çalışma ortamlarının veya yapılan işin türüne göre aldıkları unvanlar veya kadrolar arasında; **kütüphaneci, bilgi uzmanı, arşiv memuru, bilgisayar işletmeni, arşivist, dokümantalist, akademik uzman, sistem analisti, halkla ilişkiler ve pazarlama elemanı, web tasarımcısı** gibileri yer almaktadır.

BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ BÖLÜMÜ'NÜN AMACI

Bilgi ve/veya bilgi kaynaklarının derlenmesi, düzenlenmesi, erişimi ve yayımı sürecini içeren “bilgi yönetimi” işlevini gerçekleştirecek insan gücünü yetiştirmektir.

Bu insan gücünün kütüphaneler, arşivler, dokümantasyon ve enformasyon merkezlerinin tümünü içine alan bilgi merkezlerini yönetebilecek, bilgi ve iletişim teknolojilerini yoğun olarak kullanabilecek ve bu kullanımın yol ve yöntemlerini kullanıcılara öğretebilecek, ayrıca bilgi bilimin düzenleme ve erişimle ilgili alanlarına iş ve yönetim yaklaşımıyla girebilecek **bilgi ve belge yöneticileri** olarak yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

Türkiye'deki Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümleri

Üniversite Adı	Açılış Tarihi	Bölüm İli	Bölüm Durumu
ANKARA ÜNİVERSİTESİ	31.03.2009	ANKARA	AKTİF
ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ	28.01.2011	ANKARA	AKTİF
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ	04.08.2022	ARDAHAN	AKTİF
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ	29.05.2007	ERZURUM	AKTİF
BARTIN ÜNİVERSİTESİ	26.01.2011	BARTIN	AKTİF
ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ	07.07.2010	ÇANKIRI	AKTİF
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ	09.07.2009	ANKARA	AKTİF
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ	19.01.2011	İSTANBUL	AKTİF
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	19.08.2009	İSTANBUL	AKTİF
İSTANBUL 29 MAYIS ÜNİVERSİTESİ	03.03.2021	İSTANBUL	AKTİF
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ	12.09.2012	İZMİR	AKTİF
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ	03.08.2022	KASTAMONU	AKTİF
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ	31.05.2023	KIRIKKALE	AKTİF
MARMARA ÜNİVERSİTESİ	03.08.2022	İSTANBUL	AKTİF
OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ	05.04.2017	OSMANİYE	AKTİF
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ	31.12.2019	TOKAT	AKTİF

<https://istatistik.yok.gov.tr/>



Derslerimiz MEHMET AKİF ERSOY Dersliklerinde yapılmaktadır.

Bölüm mail adresi

bby@bartin.edu.tr

BÖLÜM SEKRETERLİĞİ

Telefon: +90 378 501 10 00 Dahili: 1033 (Sekreterlik)

Ayşe BOLATTÜRK (Bölüm Sekreteri)



Whatsapp Group

ÖĞRENCİ İŞLERİ

Telefon: +90 378 501 10 00 Dahili: 1055

Edebiyat Fakültesi – Bize Ulaşın

Bize Ulaşın

T.C. Numaranız:

Önvan:

İsim:

Soyisim:

Telefon No:

Size Ulaşabileceğimiz E-Posta Adresiniz:

Konu:

Mesaj:

<https://form.bartın.edu.tr/edebiyat/bize-ulasin.html>

Rektörlük İletişim Merkezi



Rektörlük İletişim Merkezi rimer.bartın.edu.tr

→ Bartın Üniversitesi Rektörlük İletişim Merkezi (RİMER) ile 24 saat Rektörlükle iletişim kurulabilir.
→ RİMER ile şikâyet, talep, görüş ve öneriler kurulan web sitesi üzerinden oluşturulan panelden Bartın Üniversitesi Rektörlüğü'ne kolayca iletilebilir.

rimer.bartın.edu.tr

Sadece şikâyet için değil, öneri ve memnuniyetlerinizin geri bildirimini için kullanabileceğiniz iletişim alanları

ÖĞRENCİ HAK VE SORUMLULUKLARI, ÖĞRENCİ DİSİPLİN YÜKÜMLÜLÜKLERİ İLGİLİ MEVZUAT

ÖĞRENCİ İŞLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI

<https://oidb.bartın.edu.tr/>

Bartın Üniversitesi

Önlisans ve Lisans Eğitim Öğretim ve Sınav Yönetmeliği



Harf Notu	Katsayısı	Başarı Derecesi
AA	4,00	Pekiyi
BA	3,50	İyi-Pekiyi
BB	3,00	İyi
CB	2,50	Orta-İyi
CC	2,00	Orta
DC	1,50	Zayıf- Orta
DD	1,00	Zayıf
FF	0,00	Başarısız

Lisans eğitimini en fazla 7 yıl (14 dönem) içinde bitirilir.

Toplam 240 krediyi tamamlamak zorunludur.

Derslere devam zorunludur.

Genel not ortalamasının en az 2,00 olması, tüm derslerden ve zorunlu staj / stajlardan en az DD notu alması gerekir.

Yönetmelik link: [https://cdn.bartın.edu.tr/muhendislik/40b11dcf-4d75-4752-977a-](https://cdn.bartın.edu.tr/muhendislik/40b11dcf-4d75-4752-977a-8702e411efe1/bartın-universitesi-on-lisans-ve-lisans-egitim-ogretim-ve-sinav-yonetmeligi.docx)

[8702e411efe1/bartın-universitesi-on-lisans-ve-lisans-egitim-ogretim-ve-sinav-yonetmeligi.docx](https://cdn.bartın.edu.tr/muhendislik/40b11dcf-4d75-4752-977a-8702e411efe1/bartın-universitesi-on-lisans-ve-lisans-egitim-ogretim-ve-sinav-yonetmeligi.docx)

ÇİFT ANADAL ve YAN DAL UYGULAMASI

Fakültemizde eğitime devam eden diğer bölümlerde çift anadal ve yan dal uygulamaları mevcuttur.

ÇAP

Bilgisayar Teknolojisi ve Bilişim Sistemleri

Tarih

Yönetim Bilişim Sistemleri

Sosyoloji

KONTENJAN

3

1

2

1

YANDAL

Bilgisayar Teknolojisi ve Bilişim Sistemleri

Tarih

Yönetim Bilişim Sistemleri

Psikoloji

Sosyoloji

1

1

2

1

1

Koordinatör: Dr. Öğr. Üyesi Nihan TEMİZ

Bölümümüzde tarih bölümünde olup bizden çap yapan bir mezunumuz bulunmaktadır.

YÖNERGE: <https://cdn.bartın.edu.tr/sosyoloji/b5b7a50b90865027551a90e9e6435f29/cift-anadal-yan-dal-ve-kurum-ici-yatay-gecis-yonergesi-2018.pdf>

ERASMUS DEĞİŞİM PROGRAMI

Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakóltesinde Erasmus+ Öğrenci DeđiŐimi ve Staj Hareketliliđi Programı uygulanmaktadır.

[Bartın Üniversitesi Erasmus Değişim Programı Yönergesi için tıklayınız.](#)

Detaylı Bilgi ve Duyurular için: <https://erasmus.bartın.edu.tr/>

ERASMUS BÖLÜM KOORDİNATÖRÜMÜZ

Doç. Dr. Lale ÖZDEMİR ŞAHİN lsahin@bartın.edu.tr

- **Bulgaristan**
- **Yunanistan**
- **Litvanya**

MEVLANA DEĞİŞİM PROGRAMI

Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakóltesinde Mevlana Değişim Programı uygulanmaktadır.

Mevlana Değişim Programı, yurtiçinde eğitim veren yükseköğretim kurumları ile yurtdışında eğitim veren yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim elemanı değişimini gerçekleştirmeyi amaçlayan bir programdır. 23 Ağustos 2011 tarih ve 28034 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Yönetmelik ile birlikte yurt dışındaki yükseköğretim kurumları ile ülkemizdeki yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim elemanı değişiminin önü açılmıştır.

Değişim programına katılmak isteyen öğrenciler en az bir en fazla iki yarıyıl eğitim için; öğretim elemanları ise en az 1 hafta en fazla 3 ay süreyle dünyadaki yükseköğretim kurumlarında ders vermek üzere programdan faydalanabilirler. Benzer şekilde dünyanın bütün bölgelerinden de öğrenci ve öğretim elemanları Türkiye’deki yükseköğretim kurumlarına program kapsamında gelerek eğitim-öğretim faaliyetlerine katılabilirler.

Detaylı Bilgi ve Duyurular için: <https://mevlana.bartın.edu.tr/>

Planlanan uygulamalar, önümüzdeki yıllarda aktif hale gelecektir.

FARABI DEĞİŞİM PROGRAMI

Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakóltesinde Farabi Değişim Programı uygulanmaktadır.

Kısaca "Farabi Değişim Programı" olarak adlandırılan Yükseköğretim Kurumları Arasında Öğrenci ve Öğretim Üyesi Değişim Programı, üniversite ve yüksek teknoloji enstitüleri bünyesinde ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora düzeyinde eğitim-öğretim yapan yükseköğretim kurumları arasında öğrenci ve öğretim üyesi değişim programıdır.

Farabi Değişim Programı, öğrenci veya öğretim üyelerinin bir veya iki yarıyıl süresince kendi kurumlarının dışında bir yükseköğretim kurumunda eğitim ve öğretim faaliyetlerine devam etmelerini amaçlamaktadır.

Farabi Değişim Programının uygulanmasına ilişkin ilkeler, Yönetmelik ve Esas ve Usuller tarafından ayrıntılarıyla belirlenmiştir.

Farabi İş Akış Şeması

Detaylı Bilgi ve Duyurular İçin: <https://farabi.bartın.edu.tr/>

Planlanan uygulamalar, önümüzdeki yıllarda aktif hale gelecektir.

YURTIÇİ STAJ İMKANLARI

5. YARIYIL (3. sınıf / güz dönemi)

Öğrenci, ilgili dönem boyunca öğrenci üniversite, araştırma ve halk kütüphanelerinde 21 gün 8 saat boyunca staj yapar

7. YARIYIL (4. sınıf / güz dönemi)

Öğrenci, ilgili dönem boyunca öğrenci Bartın ili sınırlarındaki üniversite, araştırma ve halk kütüphanelerinde 21 gün 8 saat boyunca staj yapar

Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Staj Yönergesi:

<https://cdn.bartın.edu.tr/bilgibelge/ac87b12be44fcfa08217f1e52bcf5a3d/staj-yonergesi.pdf>

UBYS üzerinden yapılan anketler (Yemekhane, Ders Değerlendirme, Öğrenci Memnuniyet Anketleri)

ubys.bartın.edu.tr



menü

ÜBYS

Üniversite Bilgi Yönetim Sistemi



Hakkımızda..

Üniversitemiz, çağdaş bir öğrenme ve bilim ortamı oluşturarak, kendini öğrenmeye, araştırmaya ve üretmeye adanmış, eleştirel düşünme, iletişim kurma, işbirliği yapma ve sorun çözme becerilerini geliştiren, çağımızın gerektirdiği bilgi ve teknolojileri üreten, toplumsal, bilimsel ve etik değerlere sahip, Ülkemizin geleceğine yön veren bireyler yetiştirmeyi, toplumun yaşam boyu eğitim ve gelişme sürecine katkı sağlamayı görev edinmiştir.

[GÖRÜNTÜLE](#)

Kurumsal Değerlendirme Analizi





KULLANICI

Parola

[Giriş Yap](#)

Giriş yapamıyor musunuz ?



Duyurular

EBYS Belge Doğrulama

[Tümünü Görüntüle](#)

[ÜBYS Destek](#)



Bartın Üniversitesi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDREM)

PDREM, Kutlubey Kampüsü Eğitim Fakültesi binası 3. Katta yer almaktadır. Merkezin hedefi bireylerin sosyal-duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemek, problemlerini sağlıklı bir şekilde çözmelerine ve iletişimlerini güçlendirmelerine yardımcı olmaktır. Merkezimizin çalışma saatleri hafta içi 09.00-17.00 saatleri arasındadır.

Merkezin çalışmaları hakkında detaylı bilgi edinmek isteyen öğrencilerimiz <https://pdrem.bartın.edu.tr/> sayfasını inceleyebilir ve randevu alabilir. Merkez tanıtım videosu aşağıdaki linkten izlenebilir:

<https://www.youtube.com/watch?v=rcj-Du1BKQA>

BARU
BARTIN ÜNİVERSİTESİ

**MEDİKO
SOSYAL
MERKEZİ**

www.bartın.edu.tr

📍/bartınedu

📍/bartınuni

📍/bartınuniversity

MEDİKO SOSYAL MERKEZİ

FAALİYETLERİ

Üniversitemizin Sağlık Merkezlerinin temel amacı, öğrencilerimize, akademik ve idari bütün personelimize kapsamlı olarak, koruyucu sağlık hizmetleri dâhil nitelikli "Temel Sağlık Hizmetleri" sunmaktır.

Yükseköğretim kurumlarında ön lisans, lisans ve lisansüstü programlarına kayıtlı öğrencilerden, birinci ve ikinci öğretim ile açık ve uzaktan eğitim ayırımı yapmaksızın Sağlık Hizmetlerinden faydalanırlar.

- ✓ Sağlık hizmetleri Sağlık, Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı bünyesinde faaliyet göstermekte olup, Daire Başkanlığı, Bartın Üniversitesi Rektörlüğü'ne bağlıdır.
- ✓ Sağlık Merkezleri faaliyetleri, 03.02.1984 tarih ve 18301 sayılı "Yükseköğretim Kurumları Mediko- Sosyal Sağlık, Kültür ve Spor İşleri Dairesi Uygulama Yönetmeliği" doğrultusunda yürütülmektedir.
- ✓ Hizmetlerimizde ücret talep edilmemekle birlikte herhangi bir sosyal güvence de aranmamaktadır. Ancak tedavide gerekli ilaçlar olursa reçete edilen tedavinin alınabilmesi için sosyal güvence aranmaktadır.



Muayene saatlerimiz
hafta içi 09:00-16:00
arasındadır.



TEMEL SAĞLIK
HİZMETLERİ

SAĞLIK MERKEZİNİN GÖREVLERİ

Verilen Hizmetler:

- ✓ Ateş ölçümü
- ✓ Tansiyon takibi
- ✓ Muayene
- ✓ Reçete düzenlenmesi
- ✓ Pansuman
- ✓ Reçeteli enjeksiyon
- ✓ Sporcu sağlık belgesi düzenlenmesi
- ✓ Sağlık danışmanlığı
- ✓ Acil durumlarda müdahale

Merkezlerimiz üniversitelerimiz öğrencilerinin, emeklilerinin, çalışanlarının ve bunların bakmakla yükümlü olduğu kişilerin sağlıklarının korunması hizmetleri vermektedir.



Merkezlerimiz gerektiğinde birinci basamak tedavi hizmetleri, ikinci ve üçüncü basamak tedavi hizmetlerinin planlanması ve izlenmesi görevini yerine getirir.

ÖĞRENCİ PROJELERİ (TÜBİTAK)

Türkiye'nin en fazla öğrenci projesi üreten yükseköğretim kurumlarından biri Bartın Üniversitesi

TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütölen "2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı" kapsamında başvurular yapılmaktadır.

Bölümümüzde kabul edilen 2 adet proje bulunmaktadır.

- ❑ Lisansüstü öğrencilerimizden **Sezen KAYA** yürütücölüğünde **Doç. Dr. Huriye ÇOLAKLAR** danışmanlığında "*Bartın İl Halk Kütüphanesinde Çocuk Bölümünde Ödünç Verme İstatistiklerinin Değerlendirilmesi*" başlıklı **TÜBİTAK 2209-A** öğrenci projesi desteklenmeye hak kazanmıştır.
- ❑ 4. sınıf öğrencilerinden **Erdem DEMİR** yürütücölüğünde **Arş. Gör. Hasan ÖZTÜRK** danışmanlığında "*Z-Kütüphanesi Olan İlk ve Orta Okullardaki Öğretmenlerin Z-Kütüphane Algılarının Değerlendirilmesi: Bartın İli Örneği*" başlıklı **TÜBİTAK 2209-A** öğrenci projesi desteklenmeye hak kazanmıştır.



Bir FİKRİN mi VAR?

Bir proje fikriniz varsa çalışmak istediğiniz hocalara teklifte bulunabilirsiniz.

SIFIR ATIK UYGULAMASI HAKKINDA

SIFIR ATIK UYGULAMASI

ÜNİVERSİTEMİZDE UYGULANMAYA BAŞLANAN SIFIR ATIK NEDİR?



“Sıfır Atık”; israfın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi, atığın oluşması durumunda ise kaynağında ayrı toplanması ve geri kazanımının sağlanmasını kapsayan atık yönetim felsefesi olarak tanımlanan bir hedeftir.

Atıkların geri dönüşüm ve geri kazanım süreci içinde değerlendirilmeden bertarafı hem maddesel hem de enerji olarak ciddi kaynak kayıpları yaşanmasına neden olmaktadır. Dünya üzerindeki nüfus ve yaşam standartları artarken tüketimde de kaçınılmaz şekilde bir artış yaşanmakta ve bu durum doğal kaynaklarımız üzerindeki baskıyı artırarak dünyanın dengesini bozmakta, sınırlı kaynaklarımız artan ihtiyaçlara yetişememektedir. Bu durum göz önüne alındığında, doğal kaynakların verimli kullanılmasının önemi daha da ortaya çıkmaktadır. Bu nedenledir ki son yıllarda tüm dünyada sıfır atık uygulama çalışmaları hem bireysel hem kurumsal hem de belediye genelinde yaygınlaşmaktadır.



Sıfır atık yaklaşımının esas alınması ile sağlanacak avantajlar;

- ❖ Verimliliğin artması,
- ❖ Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması,
- ❖ İsrafın önüne geçildiğinden maliyetlerin azaltılması,
- ❖ Çevresel risklerin azalmasının sağlanması,
- ❖ Çevre koruma bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların “duyarlı tüketici” duygusuna sahip olmasının sağlanması,
- ❖ Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun “Çevreci” sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının artırılmasıdır.



SIFIR ATIK

“geleceğe değer kattık”



EDUROAM

Bilgi İşlem Daire Başkanlığının şu sayfasına giderek gerekli bilgileri alabilir ve bağlantı sağlayabilirsiniz

<https://bim.bartın.edu.tr/#!>

The screenshot shows the website of the Bartın University Information Systems Department. The header includes the university logo and the text "Bartın Üniversitesi Bilgi İşlem Daire Başkanlığı". The main content area features a large blue banner with the text "Üniversitemiz Bilgi İşlem Daire Başkanlığı ISO 27001:2013 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi Sertifikası aldı." (Our university's Information Systems Department has received the ISO 27001:2013 Information Security Management System Certification). Below the banner, there are four buttons with the following text: "UBYS'ye Giriş İşlemini ve Belge Talebini Nasıl Gerçekleştirebilirim?", "BU-ÖĞRENCİ Wifi Ağına Bağlantı İşlemini ve Şifre Değişikliğini Nasıl Yapabilirim?", "EDUROAM® Wifi Ağı Android Bağlantı Ayarları", and "EDUROAM® Wifi Ağı IOS Bağlantı Ayarları". The left sidebar contains a navigation menu with items like "Organizasyon", "Personel ve Birimler", "Raporlar", "Kalite", "Formlar", "Yazılımlar", "Mevzuat", "Hizmetler", and "Bize Ulaşın".

Ülkemizde değişen iklime uyum sağlanması, su kaynaklarının kalite ve miktar açısından korunması ve sürdürülebilir yönetiminin sağlanmasına ilişkin "Ulusal Su Verimliliği" başlatılmıştır. Buna dair uygulanacak tedbirler neticesinde binalarda su kullanımlarında %25 tasarruf sağlanması hedeflenmektedir. Bartın Üniversitesi personeli bu konuda dikkatli ve özenli bir tutum izlemekte ve öğrencilerimizden de aynı farkındalık ve bilinçle yaklaşmasını rica etmektedir.

ENERJİ VERİMLİLİĞİ

Enerji Verimliliği Nedir?

Yaşam standartlarında, kalitede ve miktarda düşüşe yol açmadan enerji tüketiminin azaltılmasıdır.

Enerji Tasarrufu Nedir?

Bir enerji hizmetinin daha az kullanılarak enerji tüketimini azaltma çabasıdır.

- ✓ Odanın ışıklarını kapatmak **Enerji Tasarrufu** iken, odada daha verimli LED ışıklar kullanmak **Enerji Verimliliğidir**.

Enerji Verimliliği İle Sağlanacak Avantajlar

- ❖ Enerji tasarrufu ile doğa ve çevre büyük ölçüde korunmuş olur.
- ❖ Küresel ısınma enerji tasarrufu yaparak önlenebilir.
- ❖ Enerji israfı engellenerek maliyetler düşürülür.
- ❖ Enerji tasarruf bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların "duyarlı tüketici" duygusuna sahip olması sağlanır.
- ❖ Gelecek nesillere daha yaşanılır bir dünya bırakılması sağlanır.

2023/15 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi uyarınca Üniversitemizde 2030 yılı sonuna kadar asgari %30 enerji tasarrufu sağlanması gerekmektedir. Bu kapsamda Üniversitemizde ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Belgesi alınmasına yönelik süreç başlatılmış olup tüm öğrencilere farkındalık eğitimleri verilmesi istenmektedir.

Sevgili Öğrenciler, Üniversitemizin hem %30 enerji tasarrufu hedefine ulaşabilmesi için hem de belgelendirme sürecinin tamamlanması için aşağıda yer alan enerji verimliliği önlemlerine dikkat edilmesi hususunda gerekli hassasiyeti göstermenizi beklemekteyiz.

- ✓ Bilgisayar ve projeksiyon cihazını derste kullanıldıktan sonra lütfen kapatınız.
- ✓ Laboratuvarlarda kullanılan cihazları ders bitiminde lütfen kapatınız.
- ✓ Kişin ısı kaybının yaşanmaması için pencereleri lütfen kapalı konumda tutunuz.
- ✓ Lavabolarıda boşa akan muslukları lütfen kapalı konumda tutunuz.
- ✓ Sınıflarda gereksiz yanan lambaları lütfen söndürünüz.
- ✓ Hem sağlık hem de enerji verimliliği için asansör yerine lütfen merdivenleri tercih ediniz.
- ✓ Gereksiz harcanan enerji, kaybedilen emektir.



SIFIR ATIK PROJESİ

Sıfır Atık Nedir?

İsrafın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, oluşan atığın miktarının azaltılmasını, etkin toplama sisteminin kurulmasını, atıkların geri dönüştürülmesini kapsayan atık önleme yaklaşımı olarak tanımlanan bir hedeftir.

Sıfır Atık İle Sağlanacak Avantajlar

- ? Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması,
- ? İsrafın önüne geçildiğinden maliyetlerin azaltılması,
- ? Çevresel risklerin azaltılmasının sağlanması,
- ? "Duyarlı Tüketici" duygusuna sahip olmasının sağlanması,
- ? Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun "Çevreci" sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının artırılmasıdır.

Bartın Üniversitesinin (BARÜ) sürdürülebilirlik odasında etkin bir şekilde yürüttüğü sıfır atık uygulamaları ile tüm yerleşkeleri "Sıfır Atık Belgesi" almaya hak kazandı.

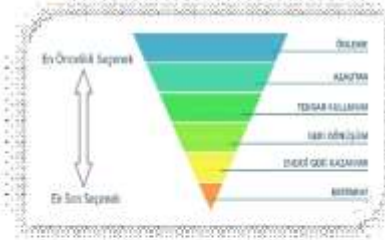
1 ton atık kâğıdın geri kazanımı ile
17 ağacın kesilmesi önlenir,
177 kg sera gazı engellenir,
4100 Kwh enerji tasarrufu sağlanır
2,5 m3 atık depolama alanından tasarruf sağlanır.

Bartın Üniversitesinde 2018 - 2024 yılları arasında uygulamaya konan Sıfır Atık Projesi ile;

- ❖ 17.059 Kilogramlık Sera Gazı Salınımı Önendi,
- ❖ 1.383 Adet Ağaç Kesilmekten Kurtarıldı,
- ❖ 753 Varil Petrolün Enerji Olarak Kullanılmasının Önüne Geçildi,
- ❖ 603.103 Kwh Enerji Tüketimi Önendi.

Sevgili Öğrenciler;

- ✓ Atıkları çöpe göndermeyin, geri dönüşüme gönderin.
- ✓ Her şeyi çöp olarak görmeyin ... geri dönüştürün!
- ✓ Geri dönüşümlü red detmeyin, dünyaya karşı gelmeyin.
- ✓ Kirliliğin yanında değil, geri dönüşümün yanında olun.
- ✓ En güzel miras temiz çevre ve geri dönüşümlü olur.



SU VERİMLİLİĞİ

Su Verimliliği Nedir?

"Sürdürülebilir refahın temini, sağlık ve kaliteli yaşam standartlarının korunması ve gelecek nesillere gururlu bir miras bırakabilmek adına Su kaynaklarımızda "sıfır kayıp" ilkesiyle, "Aynı Faydanın Daha Az Su İle Sağlanması" ya da "Aynı Miktar Su İle Daha Fazla Fayda Sağlanması" demektir.



Su Verimliliği İle Sağlanacak Avantajlar

- ❖ **Su Tasarrufu:** Verimli su kullanımı, suyun daha etkin bir şekilde yönetilmesini sağlar ve su kaynaklarının tükenmesini önler.
- ❖ **Enerji Tasarrufu:** Su arıtma, pompalama ve ısıtma işlemleri için gerekli enerji miktarını azaltır, bu da enerji maliyetlerini düşürür.
- ❖ **Maliyetlerin Azalması:** Su tüketiminin azaltılması, hem su faturalarının hem de enerji maliyetlerinin düşmesini sağlar, ekonomik tasarruf sağlar.
- ❖ **Çevresel Koruma:** Su kaynaklarının verimli kullanımı, doğal ekosistemlerin korunmasına yardımcı olur ve suyun sürdürülebilirliğini destekler.
- ❖ **Kuraklıkla Mücadele:** Su verimliliği, kuraklık dönemlerinde su kıtlığı riskini azaltır ve su kaynaklarının daha iyi yönetilmesini sağlar.

Cumhurbaşkanlığının 2023/9 Sayılı Genelgesi ve "Ulusal Su Verimliliği" kapsamında Üniversitemizde uygulanacak tedbirler neticesinde binalarda su kullanımlarında %25 tasarruf sağlanması gerekmektedir. Bu kapsamda Üniversitemizde %25 tasarruf hedefine ulaşabilmesi için tüm öğrencilere farkındalık eğitimleri verilmesi istenmektedir.

Sevgili Öğrenciler, Üniversitemizin %25 su tasarrufu hedefine ulaşabilmesi için aşağıda yer alan su verimliliği önlemlerine dikkat edilmesi hususunda gerekli hassasiyeti göstermenizi beklemekteyiz.

- ✓ Sınıfta, tuvalette ve diğer alanlarda suyun gereksiz yere akmamasına lütfen özen gösteriniz.
- ✓ Musluklar veya borularda su sızdıran fark edildiğinde birim yönetimine lütfen hemen bildiriniz.

"Su Vatandır", "Su Medeniyettir", "Su Geleceğimizdir".



KISMİ ZAMANLI ÖĞRENCİ İSTİHDAMI

Yandex
https://www.yandex.com.tr/?win=476&clid=2256402&from=dist_bookmark

Bartın Üniversitesi
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

TR | EN

f t d

Hakkımızda
Kalite
Personel
İç Kontrol-Faaliyet Raporları
Yönetmelik ve Yönergeler
Yemek Bursu
Öğrenci Kulüpleri
Öğrenci Konseyi
Öğrencilerin Yurtiçi ve Yurt Dışı
Teknik Gezi
Kısmi Zamanlı Öğrenci

Bartın Üniversitesi
2008

SKS

SKS Tanıtım Kataloğu

Bartın Üniversitesi 2021-2022 Akademik Yılı Kısmi Zamanlı Öğrenci (KZÖ) başvuruları 05 Ekim 2021 Salı günü başlayıp 13 Ekim 2021 Çarşamba günü saat 23.59'da sona erecektir. Başvurular online olarak yapılacaktır. Başvuru yapmak isteyen öğrenciler başvuru formunu doldurarak istenen belgeleri eksiksiz yüklemeleri gerekmekte olup öğrencilerimiz kontenjan listesinde yer alan Üniversitemiz birimlerinden yalnızca birine müracaat edebilecektir.

Online Başvuru Yapmak İçin [TIKLAYINIZ.](#)

HABERLER
DUYURULAR
05/10/2021 Bartın Ü

BARTIN ÜNİVERSİTESİ KISMI ZAMANLI ÖĞRENCİ ÇALIŞTIRMA USUL VE ESASLARI MADDE 4-

1. **Birimler**, kısmi zamanlı olarak geçici işlerde çalıştırmak istedikleri öğrenci ihtiyaçlarını çalıştırma gerekçeleri ile birlikte **Eylül ayı sonuna kadar** Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bildirirler.
2. Birimlerin kısmi zamanlı çalıştıracakları öğrenci sayıları; birimlerin yerine getirmek zorunda oldukları görevler, birimlerin özelliği, insan kaynakları ihtiyacı ile kısmi zamanlı öğrenci çalıştırma maliyeti ve bütçe imkânları dikkate alınarak Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca birimler itibariyle belirlenerek Rektörün onayına sunulur.

MADDE 5-

1. **Birimlerin kısmi zamanlı öğrenci ihtiyacı**, alınacak öğrencinin ve işin niteliğine göre, **Ekim ayı başında** veya bu Usul ve Esasların 4 üncü maddesinin ikinci fıkrası hükmüne uyularak ihtiyaç duyulan dönemlerde Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca Web sitesi ile ilan panolarından duyurulur.

KÜTÜPHANE TANITIMI



Bölgenin en büyük kütüphanesi

7/24

Kütüphanemiz
7 gün 24 saat hizmet
vermektedir.

- 2008 yılında kurulmuştur
- Yaklaşık **83** bin kitap
- 33 adet Veri tabanı aboneliği
- 45 adet basılı dergi aboneliği
- 6 milyondan fazla E-kaynak
- Açık arşiv koleksiyonu
- 22 adet internet bağlantılı bilgisayar

→ Bartın Üniversitesi Kutlubey Yerleşkesi'nde yer alan kütüphane binası, Türkiye'deki üniversite kütüphanelerinin en büyüklerinden bir tanesidir.
→ 10 bin 600 m² arazi üzerine inşa edilen kütüphane, Türkiye'deki üniversite kütüphaneleri arasında tek binada en geniş kullanım alanına sahiptir.
→ Araştırmacıların rahat ve nitelikli bir ortamda çalışabilecekleri kütüphanede genel koleksiyon, süreli yayınlar, danışma kaynakları, gazete, nadir eserler, kitap

dışı materyal salonlarının yanı sıra tek kişilik ve grup çalışmalarının yapılabileceği odalar da yer almaktadır.
→ Ayrıca internet salonlarının da yer aldığı kütüphane binasında, toplantı odası, konferans salonu ve sergi alanı da mevcuttur.
→ Sinema salonu ise ziyaretçilerin kültür ve eğitim çalışmalarında kullanılabilecekleri önemli bir yer olarak tasarlanmıştır.

KÜTÜPHANE'de Bölüm Öğrencilerimiz İçin Fırsatlar





Ailemizin Yeni Üyesi, Aramıza Hoş Geldin

TEBRİKLER!

Üniversite kampüsüne ilk adımını attın. Kariyer yolculuğunun yeni deneyimlerle dolu, heyecanlı ve keyifli bir aşaması daha başlıyor.

Kariyer Merkezi olarak, bu yolculuğun her adımında yanında olduğumuzu bilmeni isteriz.

yetenekkapısı

f t in @yetenekapisi

f | bartinkariyermerkezi | bartinkariyer

in | Bartın Üniversitesi Kariyer Merkezi

Önce Tanışalım!

Biz, öğrencilik hayatın boyunca ve hatta mezun olduktan sonra kariyer gelişimin konusunda ihtiyacın olan desteği sana sağlamak için farklı hizmetler ile her zaman yanında olacak Kariyer Merkezi ekibiyiz. Genellikle KM olarak biliniriz.

Önümüzdeki günlerde;

Kariyer Fuarları

Bazen bölgemizdeki üniversiteler ile iş birliği içinde bazen de kendi üniversitemiz bünyesinde düzenlediğimiz ve pek çok işveren ile bir araya geldiğimiz fuarlarda doğrudan insan kaynakları yetkililerinden bilgi alabilir ve onlar tarafından düzenlenen mülakatlara, söyleşilere, atölye ve örnek olay çalışmalarına katılabilirsin.

Kariyer Etkinlikleri

Kariyer fuarlarından bağımsız olarak da sene içinde atölye ve örnek olay çalışmalarını, seminerleri, yönetici söyleşileri, bilgilendirme oturumları düzenleyeceğiz. Tüm bunlar aracılığı ile hem işverenler ile bağlantı kurabilir hem de güçlü ve gelişime açık yönlerini keşfedebilirsin.

Kariyer Danışmanlığı

Kariyerin ile ilgili aklındaki sorulara profesyonel danışmanlarımız ile cevap bulabilmen için buradayız. Kariyer planların için öz geçmiş hazırlarken, mülakata girmeden önce deneyim kazanmak ve ipuçları almak istediğinde de bize danışabilirsin.

Eğitimler

Hedeflerine ulaşmanı kolaylaştıracak, teknik ve ince beceriler geliştirebilmeni sağlayacak eğitimlere nasıl ulaşabileceğin konusunda bizlerden destek alabilirsin, kimi zaman bu tür etkinlikleri KM olarak biz düzenleyeceğiz. Seni de aramızda görmek isteriz.

Kariyer Planlama Dersi

İş hayatının dinamikleri ve beklentileri hakkında bilgi sahibi olmana, niteliklerine uygun alanlarda iş ve meslek seçimi yapabilemene, beceri, yetenek ve yetkinliklerine uygun alanlarda kariyerini şekillendirebilme yardımcı olmak üzere hazırlanan dersimiz ile yanındayız. Oyle bildiğin derslerden değil, işverenler ile bir araya geldiğimiz, farklı projelerde birlikte çalıştığımız, sınava girmek yerine projeler geliştirdiğimiz keyifli bir 14 hafta seni bekliyor.

Diğer Etkinliklerimiz

Farklı alanlardaki yarışmalar, projeler, sunumlar, Erasmus, Mevlana, Farabi gibi değişim programları ve İTANÜSTÜ programları hakkında bilgi alabileceğin pek çok farklı etkinliğimiz de olacak. İlgini çeken etkinliklere katılabilirsin.

ile beraber olacağız.



Peki Nasıl?

Ne zaman istersen ofisimize uğrayabilirsin. Seni görmekten mutlu oluruz.

Ancak bu hizmet ve etkinliklerden haberdar olmanın, incelemenin, istediklerine başvurmanın/kayıt olmanın ya da kariyer danışmanlarımız ile görüşebilmenin çok kolay bir yolu var:

Bir tık uzağındaki Yetenek Kapısı!



Nedir Bu "Yetenek Kapısı" ?

Üniversiteli gençlerin, işverenlerin ve kariyer merkezlerinin zaman ve mekândan bağımsız olarak iletişim kurduğu dijital kariyer platformudur.

Tek bir tık ile;

- Binlerce işverenin Üniversitemiz öğrenci ve mezunları için başvuruya açtığı iş/staj ilanlarına ve yarı zamanlı çalışma imkânlarına,
- Profesyonel kariyer danışmanlarımızın desteğine,
- Kariyer Merkezimizin yukarıda kısaca anlatılmaya çalıştığımız hizmetlerine

Yetenek Kapısı ile hemen ulaşabilirsin.

Dahası;

Yetenek Kapısı'nda oluşturacağın güncel ve tam bir profil ile (Bu konuda KM olarak sana yardımcı olabiliriz) profiline uygun iş/staj ilanı ya da etkinlik olduğunda hem işverenlerin hem de bizim doğrudan sana ulaşmamızı sağlayabilirsin.

Tüm bunlar için Yetenek Kapısı'na kaydolmayı ve düzenli takip etmeyi unutma!

Yetenek Kapısı'na Nasıl Kayıt Olabilirsin?



Yetenek Kapısı'na hoş geldin!

Kaydını tamamladıktan sonra profil bilgilerini eksiksiz tamamla ki hem biz seni daha iyi tanıyıp sana uygun kariyer fırsatlarını ulaştırabilelim hem de işverenler seninle iletişim kurabilsin.

Son Bir Hatırlatma

Web sitemizde yer alan iletişim bilgilerimizden bize her zaman ulaşabilir, sosyal medya hesaplarımızı takip edebilirsin.

Ofisimize de bekleriz.

yetenekkapisi.org 

kariyer.bartin.edu.tr

alkol kötülüklerin kapısı



YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

Alkol Bağımlısı Kime Denir?

Çok miktarda ve sıklıkla alkol tüketen, bedensel, ruhsal ve toplumsal sağlığı bozulmasına rağmen alkol almaya devam eden, tedavi edilmesi gereken kişiye alkol bağımlısı denir.

13 yaşında alkol kullanımına başlayan gençlerde alkol bağımlısı olma riski % 43 oranındadır!



Alkol Bağımlılığı Nasıl Oluşur?

- **İçme isteği:** İçmeye karşı duyulan güçlü istek, arzu.
- **Kontrol kaybı:** Kişinin alkol alırken kendini sınırlayamaması.
- **Fiziksel bağımlılık:** Uzun süre alkol kullanıp bırakmak isteyen kişilerde görülen mide bulantısı, terleme, titreme ve anksiyete gibi belirtiler.
- **Tolerans:** İlk kullanımdan itibaren giderek daha fazla alkol içme ihtiyacı duyulması.



Felaketin Boyutu

- Dünyada yaklaşık 2 milyar kişi alkollü içki tüketiyor. Bu kişilerin yaklaşık 76 milyonunun alkol bağımlısı olduğu tahmin edilmektedir.
- Alkol kullanımına bağlı olarak yılda 3 milyon 300 bin kişi hayatını kaybetmektedir.
- Ülkemizde 17 milyon civarında alkol kullanan kişi bulunmaktadır.
- Alkolü ilk kez kullanma yaşı ülkemizde maalesef 11'e kadar inmiştir. Alkol kullanımına başlama yaşı düştükçe ileriki yaşlarda bağımlı olma riski artmaktadır.



RİSKLİ ALKOL KULLANIMI VE ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU



ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU NEDİR?

Kişide "alkol kullanım bozukluğu" olması için 1 yıl içinde aşağıdakilerden en az ikisi bulunmalı:

- İstendiğinden daha fazla veya uzun süreli kullanım.
- Alkolü bırakmak için istek veya sonuç vermeyen çabalar.
- Alkolü elde etmek için gerekli etkinliklere çok zaman ayırmak.
- Alkol kullanımını için çok büyük bir istek duyma veya kendini zorlanmış hissetme.
- Tekrar eden kullanım sonucu işte, okulda, evde sorumlulukları yerine getirememe
- Toplumsal ve kişiler arası sorunlara rağmen kullanıma devam etme.

ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU NEDİR?

- Kullanımdan dolayı günlük etkinliklerin aksaması.
- Tehlikeli olabilecek durumlarda kullanmaya devam etme.
- Olumsuz etkilerinin bilinmesine rağmen kullanmayı sürdürmek.
- Tolerans gelişim belirtileri olması
- İstenen etkinin ortaya çıkması için artan madde gereksinimi.
- Aynı miktarda maddenin sürekli kullanım sonucu etkisinin azalması durumu
- Yoksunluk belirtilerinin gelişmiş olması (bulantı, uykusuzluk, kusma, sinirlilik, bunaltı, huzursuzluk, saldırganlık, ishal, terleme, titreme, kas sızıları, ateş vb.)

BİR BİRİM ALKOL NE KADAR BİLİYOR MUSUN?

1 tek votka, cin, viski
1 tek rakı

1 kadeh şarap
330 ml bira



RİSKLİ ALKOL KULLANIMI NEDİR?

Erkekler için bir seferde 4 ya da daha fazla birim alkol ya da haftalık 14'ten fazla birim alkol kullanılması riskli alkol kullanımıdır.

Kadınlar için bir seferde 3 ya da daha fazla birim alkol ya da haftalık 7'den fazla birim alkol kullanılması riskli alkol kullanımıdır.



ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Kısa dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:



Motorlu taşıt kazaları, düşmeler boğulmalar ve yanıklar gibi yaralanmalar.

Cinayet, intihar, cinsel saldırı ve yakın partner şiddeti dahil şiddet.



Alkol zehirlenmesi gibi kandaki yüksek alkol seviyelerinden kaynaklanan acil durumlar.

Korunmasız seks veya birden fazla partnerle seks dahil riskli cinsel davranışlar. Bu davranışlar istenmeyen gebelik veya HIV dahil cinsel yolla bulaşan hastalıklara



Hamile kadınlar arasında düşük ve ölü doğum veya Fetal Alkol Sendrom bozuklukları.

ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Uzun dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:
Yüksek tansiyon, kalp hastalığı, felç, karaciğer hastalığı ve sindirim sorunları.



Bağışıklık sisteminin zayıflaması, ve artan hastalanma riski.

Meme, ağız, boğaz, yemek borusu, karaciğer ve kolon kanseri.



Demans ve kötü okul performansı dahil öğrenme ve hafıza sorunları.

ALKOLÜN YOL AÇTIĞI SAĞLIK SORUNLARININ FARKINDA MISIN?

Uzun dönemde ortaya çıkan sağlık sorunları:



Üretkenlik kaybı, aile sorunları ve işsizlik gibi sosyal sorunlar.

Depresyon ve anksiyete dahil ruh sağlığı sorunları.



Alkol kullanım bozuklukları veya alkol bağımlılığı.

BAĞIMLILAR NELER YAŞAR?

Alkol kişinin çözüm gücünü kaybetmesine yol açar.

BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI NELERDİR?

ALKOL KULLANIMININ KISA DÖNEM ETKİLERİ



AĞIZDA
kuruma ve koku, tat alma duyusunda bozulma, enfeksiyonlar ve diş eti hastalıkları



BOĞAZDA
öksürük, ses kısıklığı, düşük perdeli kalın ses



BURUNDA
koku duyusunda azalma, burun çevresindeki küçük damarlarda kırılma veya patlama nedeniyle burun kanamaları



BEYİNDE
düşünme, karar verme ve hareket etme yetlerinde bozulma



YÜZDE
damarlarda genişleme ve yüze daha fazla kan gelmesine bağlı kızamıklık ve şişkinlikler

ALKOL KULLANIMININ UZUN DÖNEM ETKİLERİ

BEYİNDE
hücrelerin ölümü sonucunda bunama



KALPTE
ritim bozukluğu, damar kireçlenmesi ve kalp yetersizliği



KARACİĞERDE
aşırı yağlanma



AKCİĞERLERDE
kusmalar sırasında mide içeriğinin akciğerlere kaçması nedeniyle akut akciğer iltihabı



GÖZLERDE
körüğe kadar varabilecek tahribat



ÇİLTE
kalıcı kızamıklık



YEMEK BORUSU VE MİDEDE
gastrit, ülser ve mide iltihabı



KENDİMİ NASIL KORURUM?



"HAYIR!" DİYEBİLİRSİNİZ

Alkol veya bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif geldiğinde verebileceğiniz en kısa ve net cevap "Hayır!" demektir.

YALANA BAŞVURMADAN MANTIKLI BİR SEBEP PAYLAŞABİLİRSİNİZ

Alkol veya bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif "Hayır! Ağızma alkol sürmeyeceğime dair kendime söz verdim." şeklinde reddedebilirsiniz.

KONU YU DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklife karşı karşıya kaldığınızda "Hayır!" dedikten sonra karşınızdaki kişinin ısrar etmemesi için konuyu değiştirip farklı bir şeyden bahsetmeye başlayabilirsiniz.

ISRARLARA KARŞI SÜREKLİ "HAYIR" DİYEBİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklifle ısrarı bir şekilde karşı karşıya kaldığınızda, tavırınızın net olduğunu gösterme adına ek açıklamalara ihtiyaç duymadan tek kelimle sürekli "Hayır!" diyebilirsiniz.

MİZAHI KULLANABİLİRSİNİZ

Herhangi bir teklif durumunda karşınızdaki kişinin yaklaşımını dikkate almadığınızı ve değerli bulmadığınızı göstermek için mizah kullanabilirsiniz. Teklifte bulunan kişiye, "Hayır. Ben bütün beynin hücrelerimin yerinde kalmasını tercih ediyorum." şeklinde cevap verebilirsiniz.

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

ALKOL HAKKINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

X ALKOL CİNSEL GÜÇÜ ARTIRIR

X ALKOL İŞTAH AÇICIDIR

X ALKOL UYUCUYU DÜZENLER

X ALKOL CESARET VERİR



tbm.org.tr

ALKOLÜN VÜCUTTA İZLEDİĞİ YOL

Alkol mide yüzeyinden hücrelere geçiş yapar. Ardından kana karışır. Alkol, kan yoluyla kalbe, akciğerlere ve bronşlara ulaşır. Akciğerlerden dakikalar içinde beyne ulaşır ve uyuma etkisi yapar. Alkol, vücuda alındıktan 3 dakika sonra tüm hücrelere ulaşmış olur. Alınan alkol miktarı, belirli seviyeyi geçerse solunum yavaşlayarak kişide komaya ve hatta ölüme neden olur.

ALKOLLÜYKEN ARAÇ KULLANIMI

Alkol kandaki oksijen oranını azaltır. Yeterince oksijen alamayan beyin, fonksiyonlarını kaybetmeye başlar. Alkolün etkisiyle korkunun azalması ve kendine güvenin artması sonucu sürücü risk alma eğilimine girer ve kaza yapma olasılığı artar. Kişi normal hayatında kurallara uyan biri olsa bile, alkolün etkisi altındayken bu durum değişebilir. Kişinin denge, görme, işitme gibi beyin fonksiyonlarının azalması sonucu kas kontrolü ve dikkati azalır. Önüne aniden bir canlının veya bir aracın çıkması hâlinde sürücünün tepki gösterme süresi uzar. Bu da kaza yapma ihtimalini artırır.

ÜLKEMİZDE ALKOL KAYNAKLI TRAFİK KAZALARININ ORAN

%21,9



BAĞIMLILIK NEDİR?

“

Unutma!

Bağımlılık kısaca vazgeçememek, onsuza yaşayamamak demektir.

”

ALKOL HAKKINDA

Alkol birçok hastalığa neden olmaktadır. Bunun yanında alkol iradeyi zayıflatır, kişi kontrol kaybı yaşar ve uyuşturucu maddelere açık hale gelir. Alkolden uzak durmak diğer madde bağımlılıklarından korunma noktasında önleyici bir role sahiptir.



Çok miktarda ve sıklıkla alkol tüketen, bedensel, ruhsal ve sosyal sağlığının bozulmasına rağmen alkol almak isteyen, tedavi edilmesi gereken kişiye alkol bağımlısı denir. Dünyada alkol kullanan 2 milyar kişinin 76 milyon kadını alkol bağımlısıdır. Yılda 1 milyon 800 bin kişi bu nedenle hayatını kaybetmektedir.



DÜNYADA BİR YILDA ALKOL KAYNAKLI ÖLÜMLERİN ORANI %5,3 (3 MİLYON)

BAĞIMLILIK NASIL OLUŞUR?

Alkol alışkanlık yapar. Bir kere denemekle kalınmaz mutlaka devamı gelir.



ARKADAŞ BASKISI

“Bir dene, maksat muhabbet olsun!”

Bazı kişiler arkadaş grubu içinde kabul görülebilmek için alkol kullanmaya başlarlar.

YANLIŞ ALGILAR

“Bir kereden bir şey olmaz!”

Alkol kullanımı bir kereyle sınırlı kalmaz, devamı gelir. Kullanımın kısa zamanda bağımlılığa dönüşme riski çok yüksektir.

SORUNLARDAN KAÇIŞ

“Dertlerini unutursun!”

Alkol kullanmak sorunlardan bir kaçış yolu olarak görülür. Oysa alkol aksine kişinin çözüm gücünü kaybetmesine yol açar.

DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR

“

Alkole dair yaygın hatalı bilgilerin doğrusunu öğrenmek, bağımlılık riskini azaltır.

”

DERLER Kİ...

“ALKOLLÜ İÇECEKLER VÜCUDU ISITIR.”

Alkol kullanımı, oluşturduğu gevşekliğin etkisiyle uyku verebilir. Ancak alkol kullanan kişinin uyku düzeni ve kalitesi bozuktur.

SÖYLENTİYE GÖRE...

“ALKOL CİNSEL GÜCÜ ARTIRIR.”

Aksine erkeklerde cinsel gücü azaltır ve iktidarsızlığa neden olur.

SÖYLESELER DE...

“HAMİLE KADINLARIN ALKOL KULLANMASI BEBEĞE ZARAR VERMEZ.”

Alkol kana karışıp plasentadan geçerek fetüse ulaşır. Bebeğin büyüme eksikliği, yüzde anomaliler, beyin ve sinir sisteminde hasarlar gibi doğum kusurları görülebilir.

YANLIŞ

ZANNA GÖRE...

“ALKOL SESİ AÇAR, BU NEDENLE BAZILARI KÜRSÜYE YA DA SAHNEYE ÇIKMADAN ÖNCE ALKOL ALIRLAR.”

Alkol vücudtaki su miktarını azaltır ve vücudu susuz bırakarak konuşmaya ve şarkı söylemeye olumsuz olarak yansır.

İDDİYA GÖRE...

“ALKOL, BAZI HASTALIKLARA İYİ GELİR.”

Alkollü içkilerin kalp ve damar rahatsızlıklarına ya da boşaltım sistemine faydalı olduğu şeklindeki bazı iddialar asılsızdır.

DESELER DE...

“ALKOL İŞTAH AÇICIDIR.”

Aksine mide rahatsızlıklarına ve sindirim bozukluğuna sebep olur.

İDDİA EDERLER Kİ...

“ALKOL UYKUYU DÜZENLER.”

Alkol kullanımı, oluşturduğu gevşekliğin etkisiyle uyku verebilir. Ancak alkol kullanan kişinin uyku düzeni ve kalitesi bozuktur.



TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

tbm.org.tr

YARDIM ALABİLİRSİN!



YEŞİLAY



Bu kuruluşlar gizlilik esasında ücretsiz
hizmet vermektedir.

Şifreni koru



Şifrelerimi hiç kimseye söylemiyorum. Şifremde hem harfler(d,g,v,z.. gibi) hem sayılar hem de karakterler(*_!- gibi) var. Böylece şifrelerim daha güçlü.

Bilgisayarını koru



Evde Güvenli İnternet Çocuk Profili kullanıyoruz. Böylece zararlı sitelerden korunuyoruz.



www.guvenlinet.org

Bilmediğim e-postaları açmıyorum çünkü zararlı yazılım(virüs, truva atı vb.) içerebilir ve böylece bilgilerim çalınabilir.

İyi ve nazik bir kullanıcı ol



İnternette düzgün Türkçe kullanmaya özen gösteriyorum. Tıpkı günlük hayatta olduğu gibi başkalarına gösterdiğim saygıya karşılık ben de saygı görüyorum.

Şikayet hakkını kullan



Zararlı ve rahatsız edici bir siteyle karşılaşırsam aileme söylüyorum. Böyle siteleri www.ihbarweb.org.tr'ye şikayet ediyoruz.



Güvenli İnternet Kılavuzum

Merhaba Arkadaşlar

İnternet uçsuz bucaksız ve zenginliklerle dolu bir dünya.

Bazen ödevlerimi İnternet üzerinden yapıyorum.

İnternet üzerinden yeni bilgiler öğreniyor, akrabalarım ve arkadaşlarımla konuşuyorum.

Fakat İnternetteki tehlikelerden de korunmak için bazı şeylere dikkat ediyorum.

Rotanı sen çiz

Ailemle ya da öğretmenlerimle birlikte güvenli olduğunu tespit ettiğim İnternet sitelerini sık kullanılanlara eklerim.



Öğren: Güvenli Çocuk (www.guvenlicocuk.org.tr) sık kullanılanlarımda. İnternetten oyun oynamak istediğimde kolayca açılıyor.

Kişisel bilgilere dikkat



Adım, yaşıım, okulum, sınıfım, adresim, telefon numaram, TC kimlik numaram gibi başkalarının bana ulaşabileceği bilgileri İnternette yazmıyorum.

Ayrıca ailemin kredi kartı numarasını vermem de maddi zarar doğurabilir.

Zamanı sen yönet

İnternetin zamanımı çalmasına izin vermiyorum. Önceliklerimi biliyorum, İnternette oyunların derslerimin önüne geçmesine izin vermiyorum.

Uzun süre bilgisayara bakmıyorum ve bilgisayar karşısında dik oturuyorum. Çünkü bu sağlığım için çok önemli.

Arkadaşını sen seç



Tanımadığım kişilerin İnternette yaptığı arkadaşlık tekliflerini kabul etmiyorum. Çünkü İnternette kolaylıkla yalan söyleyebilirler, kendilerini farklı kişiler olarak tanıtabilirler.

Kendini ve aileni koru



Önce düşün, sonra paylaş!

Ben ve ailem ile ilgili özel bilgileri ve fotoğrafları paylaşmıyorum çünkü paylaştıklarımı herkes görür. İnternette yayınlanan şeyler bir daha silinmez!

sigara
vücudun düşmanı

Maalesef

Sigara, dünyada en yaygın kullanılan sağlığa zararlı ve bağımlılık yapıcı maddedir.



Sigara neler yapar?

- Sigarayı ciğerlere çekerek kullanan bir kişi, her bir sigarada ortalama 1 ila 2 mg kadar nikotin alır.
- Nikotin deri yoluyla, ağzın içini kaplayan mukoza yardımıyla veya içe çekilmesiyle ciğerler tarafından emilir.
- Beyin ve vücut üzerinde, bir kısmı henüz tespit edilememiş karmaşık birtakım etkileri vardır.



Biraz kimyadan konuşalım...

Sigaranın içinde bilinen ve bilinmeyen 4.000'den fazla zehirli kimyasal madde bulunmaktadır. Yanda bazıları yer alıyor.

Hangisi nerelerde kullanılıyor?



— AKROLEİN
— ARSENİK
— AZOTOKSİT
— AMONYAK
— BENZEN
— BÜTAN
— ASETON
— FORMALDEHİD
— KADMIYUM
— KATRAN
— HİDROJEN SİYANÜR
— KARBONMONOKSİT
— UÇUCU AMİNLER
— METANOL
— KURŞUN
— TOLÜEN
— NAFTALİN
— RADON
— TİNER
— NİKOTİN



Biraz kimyadan konuşalım...

Sigaranın içinde bilinen ve bilinmeyen 4.000'den fazla zehirli kimyasal madde bulunmaktadır. Yanda bazıları yer alıyor.

Hangisi nerelerde kullanılıyor?



Tiner

Naftalin



Katran



Amonyak



Karbonmonoksit



Nikotin



Kurşun



Aseton



AKROLEİN
ARSENİK
AZOTOKSİT
AMONYAK
BENZEN
BÜTAN
ASETON
FORMALDEHİD
KADMIYUM
KATRAN
HİDROJEN SİYANÜR
KARBONMONOKSİT
UÇUCU AMİNLER
METANOL
KURŞUN
TOLÜEN
NAFTALİN
RADON
TİNER
NİKOTİN

Sigaranın uzun süreli etkileri

- Sık sık nefessiz kalmak ve öksürmek
- Dişlerde sarı ya da siyah lekelerin oluşması
- Daha kırışık ve kuru bir ciltle olduğundan yaşlı görünmek
- Kadınlarda ve erkeklerde kısırlık riski



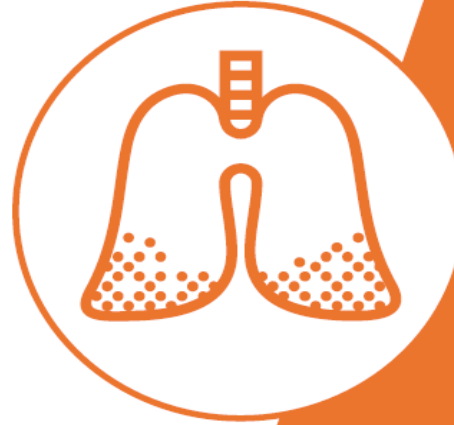
Sigaranın uzun süreli etkileri

- Kemiklerde kırılma riskinin artması
- Saçlarda dökülme
- Tırnaklarda sararma
- Kötü nefes kokusu



Sigaranın tetiklediği hastalıklar

- Özellikle ciğerlerdeki ve kalpteki kan damarlarının daralması ve kalınlaşması
- Solunumla ilgili enfeksiyonlar
- Kronik bronşit
- Zatürre



Sigaranın tetiklediği hastalıklar

- Akciğer, böbrek, pankreas, gırtlak, mesane, rahim ve mide kanseri
- Fel
- Parmaklarda kangren
- İktidarsızlık



Pasif içicilik (Pasif etkilenim)

Pasif içicilik, sigara kullanmayan birinin sigara içilen ortamdaki sigara dumanını solumasıdır.



Pasif içicilik (Pasif etkilenim)

Pasif içicilik altında kalmanın etkileri;

- Sigara içilen ortamda ne kadar zaman geçirildiğine,
- Odada ne kadar temiz hava olduğuna (havalandırmanın ne kadar gerçekleştiğine)
- Ne kadar sigara içildiğine *bağlıdır.*

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre dünyada her yıl **65 bin çocuk**, pasif içiciliğe maruz kalmanın neden olduğu solunum yolu rahatsızlıkları sonucu yaşamını yitiriyor.



Peki, ya nargile?

Sanıldığı kadar masum mu?

ÜCUNDA
ÖLÜM VAR !

1 Nargilenin zararı 50 Sigara ya eşittir

Elektronik sigara ve zararları

- E-sigara, tütün dumanına benzeyen aromalı nikotin buharı üreten, pilli bir cihazdır.
- Geleneksel sigara, puro, pipo veya kalem görünümünde 250'den fazla çeşidi vardır.



Elektronik sigara ve zararları

Bilinenin aksine e-sigaranın sigarayı bırakma konusunda yardımcı olmadığı ortaya konmuştur. Ayrıca yapılan çalışmalar, e-sigaranın tersine bir etki oluşturarak nikotin bağımlılığını sürdürdüğünü ve bırakma davranışını engellediğini göstermektedir.



Kaçak/sahte sigara ve zararları

- Kaçak ve sahte sigaraların, yasal sigaralara göre fazladan ne gibi zararları olabilir?
 - ✓ Alışılmışın çok üzerinde nikotin ve karbonmonoksit içermesi
 - ✓ Bozuk ve küflenmiş tütün kullanımı
 - ✓ Denetimden tamamen yoksun olması
 - ✓ Yasa dışı örgütlere kaynak sağlaması



Hayır!
*Yüz bin
kere
hayır!*






Sana uzatılan sigaraya
bir kere "Hayır!" dersen
daha sonrakilere de
"Hayır!" dersen!

"Hayır!" demeyi öğren!







Sigarayı bıraktıktan sonra...

-  **20 dakika sonra** nabız ve hızlı soluk alıp verme normale döner.
-  **8 saat sonra** kandaki oksijen düzeyi normal seviyesine döner.
-  **24 saat sonra** karbonmonoksit vücuttan atılır.
-  **48 saat sonra** artan nikotin düzeyi ve azalan tat ve koku duyusu normale döner.



Sigarayı bıraktıktan sonra...

-  **72 saat sonra** soluk alıp vermek kolaylaşır, enerji düzeyi artar.
-  **2-12 hafta sonra** vücuttaki dolaşım düzelir, yürürken meydana gelen yorulma ve tıkanmalar azalır.
-  **3-9 ay sonra** akciğer performansı %5 ile %10 artar. Kısa süreli ve hırıltılı soluk almalar düzelir.
-  **12 ay sonra** kalp hastalıklarına yakalanma riski %50 azalır.



Sigarayı bıraktıktan sonra...

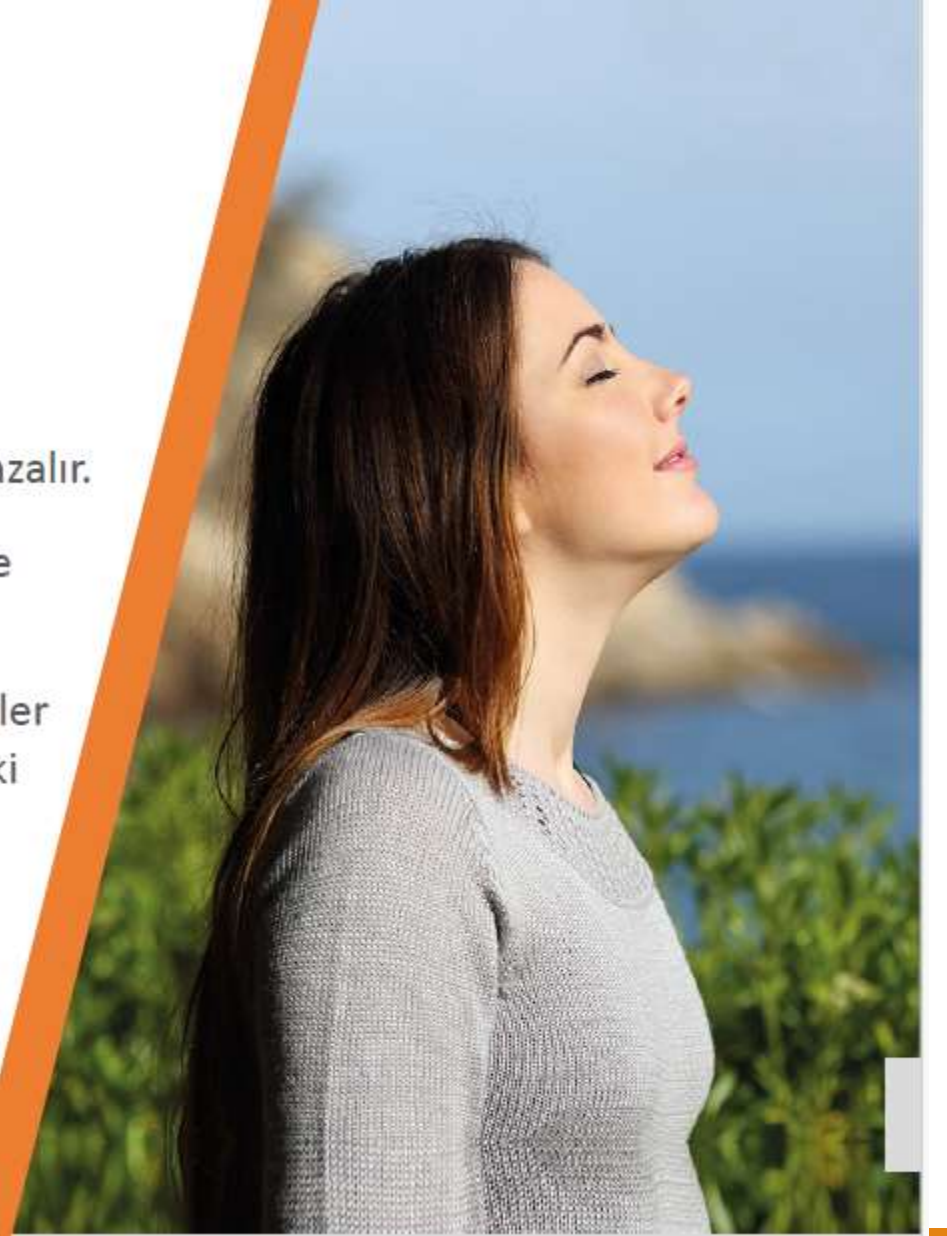


12-36 ay sonra mesane kanserine yakalanma riski %50 azalır.



5 yıl sonra kalp krizi ve solunum yollarıyla ilgili kanserlere yakalanma riski %50 azalır.

10-15 yıl sonra kalp krizi geçirme olasılığı sigara içmeyenler ile aynı seviyeye iner ve akciğer kanserine yakalanma riski içenlere göre yarı yarıya azalır.



Sigara Bırakmada 10 Altın Tavsiye

1. Bırakma gününüzü belirleyin.
2. Öncelikle küçük hedefler koyun.
3. Hobi ve uğraşlarınızı zenginleştirin.
4. Sık sık dişlerinizi fırçalayın ve duş alın.
5. Bol bol su için.
6. Meyve ve sebze yemeyi ihmal etmeyin.
7. Sigara isteğinizi tetikleyecek etkenlerden uzak durun.
8. Sakız çiğneme, meyve suyu veya bitki çayı içme gibi faaliyetlerle sigara içme isteğinizin önüne geçin.
9. Temiz hava alın, hareket edin. Spor yapın.
10. Sigara içme isteği geldiğinde derin nefes alın ve içmeyi mümkün olduğunca



KENDİMİ NASIL KORURUM?

Sigara riskinden korunmada aşağıdaki öneriler size yol gösterebilir.

- 1 Stresinizi yönetmede zorlanıyorsanız bu konuda yardım alabilirsiniz.
- 2 Düzenli spor yapmak stres düzeyinizi aşağı çekecektir.
- 3 Beslenmenize dikkat etmek sizi sağlıklı ve zinde bir beden yapısına kavuşturacaktır.
- 4 Sigara kullanımının gurur duyulacak bir tercih olduğunu unutmayın.
- 5 Bağımlılıkla ilgili konularda gerektiğinde uzman yardımı alabilirsiniz.
- 6 Gereken yerde **"HAYIR!"** diyebilmeniz sizi birçok riskten koruyacağına unutmayın.

DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

Bu sözler size tanıdık geliyor mu?

“ Sigaranın insan hayatına katacağı şey sadece yeni sorunlar ve hastalık riskleridir. Kendiniz ve çevrenizdekilerin sağlığı için sigaradan uzak durmanız gerektiğini unutmayın. ”

SİGARA ZAYIFLATIR.

Sigara kişinin çirkinleşmesine ve kötü kokmasına neden olur.

SİGARA SORUNLARI UNUTTURUR.

Sigara, insanın hayatına yeni sorunlar ekler.

SİGARA İÇMEK İNSANI SAKINLEŞTİRİR.

Sigara ruh sağlığımızı olumsuz etkiler.

HAFİF (LIGHT) SİGARA DAHA AZ ZARARLIDIR.

✓ Tüm tütün ürünleri insan sağlığına eşit ölçüde zararlıdır.

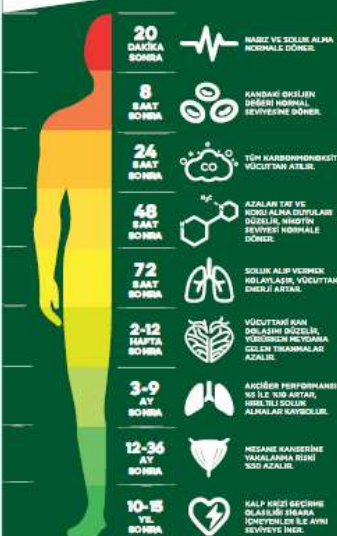
SİGARA SOSYALLEŞMEYE YARDIMCI OLUR.

✓ Sigara kullananların sayısı, sigara kullananların sayısından daha fazladır.

SİGARA DUMANINI İÇİME ÇEKMİYORUM, BAĞA BİR ZARARI YOK.

✓ İçme çekilmeyen sigara dumanı da hastalıklara neden olmaktadır.

SİGARAYI BIRAKTIKTAN SONRA...



SİGARANIN NE ZARARI VAR



SİGARADAN DÜNYADA HER YIL 8 MİLYON KİŞİ ÖLÜYOR, YANI GÜNDE 22.000 KİŞİ



Seni dinlemeye hazırız

Bağımlılıkları hayatınızdan çıkarmanın yolu YEDAM'dan geçiyor.
Ücretsiz psiko - sosyal destek hizmeti almak için
mutlaka bize danışın.



DANIŞMANLIK MERKEZİ
YEDAM

444 7975
YEDAM DANIŞMA HATTI
yedam.org.tr

UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞI

TANIM

Uyuşturucu bağımlılığı, kişinin sınırlarına etki ederek akli, fiziki ve psikolojik dengesini bozan, fert ve toplum açısından ekonomik ve sosyal çöküntü meydana getiren maddelerin kullanılması, bundan zarar görüldüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasıdır.

“

TANI KRİTERLERİ

Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal El Kitabı DSM-V'e (2013) göre aşağıdaki durumlardan en az ikisinin birlikte görülmesi uyuşturucu bağımlılığı tanısının konulması için yeterlidir.

- ▶ Maddenin amaçlanandan daha yüksek dozlarda veya uzun süreden beri alınması
- ▶ Madde kullanımı için yoğun istek duyulması
- ▶ Maddeyi almamayı veya azaltmayı bir veya birden fazla kez denemiş olmaya rağmen madde kullanımının bırakılmaması
- ▶ Maddeyi elde edebilmek, kullanmak veya etkilerinden kurtulabilmek için uzun zaman harcanması
- ▶ Tekrarlayan madde kullanımı sonucu iş, okul veya evdeki sorumlulukların yerine getirilememesi
- ▶ Madde kullanımı sonucu aile veya arkadaş çevresiyle yapılan etkinliklerin azalması veya bunlardan vazgeçilmesi sonucu ilişkilerin zayıflaması
- ▶ Madde kullanımının ve bağımlılığının sosyal, psikolojik ve fiziksel sorunlara neden olduğu bilinmesine rağmen madde kullanmaya devam edilmesi
- ▶ Maddeye karşı bedensel toleransın artması
- ▶ Maddenin uzun süreli ağır kullanımının sürdürülmesi sonucu kişide kan veya doku konsantrasyonlarının azalması ve çekilme sendromunun ortaya çıkması

UYUŞTURUCU KULLANIMININ KISA VE UZUN DÖNEM ETKİLERİ

Uyuşturucu kullanımının, kişinin fiziksel ve psikolojik sağlığı ile sosyal yaşamı üzerinde ciddi etkileri vardır. Uyuşturucu kullanımının vücuttaki etkilerinden bazıları yıllarca, bazıları da ömür boyu sürebilmektedir. Vücut üzerindeki etkisi hafif semptomlardan ciddi sağlık problemlerine kadar değişebilmektedir. Vücuttaki her sistem ve organ uyuşturucu bağımlılığından etkilenir.



Uyuşturucu kullanımının olası kısa dönem fiziksel, psikolojik ve sosyal etkileri

- ▶ Uyku bozuklukları
- ▶ İştah azalması
- ▶ Kan basıncında artış
- ▶ Düzensiz kalp atışı
- ▶ Yüksek ateş
- ▶ Bulantı ve kusma
- ▶ Huzursuzluk ve sınırlılık hali
- ▶ Bağırsık sisteminde zayıflama
- ▶ Öz güven eksikliği
- ▶ Dikkat eksikliği
- ▶ İş yaşamında performans düşüklüğü
- ▶ Okula ilginin azalması ve akademik başarıda düşüş
- ▶ Denge problemi

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem fizyolojik etkileri

- ▶ Kalp yetmezliği de dahil olmak üzere uzun süreli kalp hastalıkları
- ▶ Amfizem, akciğer kanseri ve kronik bronşit gibi solunum sistemi hastalıkları
- ▶ Böbrek yetmezliği dahil olmak üzere uzun süreli böbrek hasarı
- ▶ Karaciğer hasarı veya yetmezliği
- ▶ Kronik ağrı, reflü ve kabızlık gibi sindirim sistemi hastalıkları
- ▶ HIV/AIDS gibi enfeksiyon hastalıkları



Danışma Hattı

ALO 191

Uyuşturucu ile Mücadele
Danışma ve Destek Hattı

Arındırma Merkezleri

AMATEM

Alkol ve Madde Bağımlılığı
Tedavi ve Eğitim Merkezi

ÇEMATEM

Çocuk ve Ergen Madde Bağımlılığı
Tedavi Merkezi



Daha fazla
bilgi için
QR kodu
okutunuz



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem psikolojik ve bilişsel etkileri

- ▶ Hafıza problemleri
- ▶ Dikkat eksikliği ve öğrenme güçlüğü
- ▶ Depresyon ve anksiyete bozukluğu gibi duygudurum bozuklukları
- ▶ Paranooid kişilik bozukluğu
- ▶ Merkezi sinir sistemi tahribatı
- ▶ Kişide halihazırda bulunan psikolojik bozuklukların şiddetinin artması
- ▶ Beyin hücrelerinin ölümü

Uyuşturucu kullanımının olası uzun dönem sosyal etkileri

- ▶ Aile ilişkilerinin zayıflaması
- ▶ Akademik başarısızlık
- ▶ Okulda ve işte disiplin problemleri
- ▶ Sosyal dışlanma
- ▶ İş kaybı
- ▶ Duygusal uzaklaşma
- ▶ Arkadaş çevresinin değişmesi
- ▶ Finansal problemler
- ▶ Suça meyilin artması



İSTATİSTİKLERLE UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞI

Türkiye'de 15-64 yaş arası nüfusta
bağımlılık yapıcı herhangi bir maddenin
en az bir kere deneme oranı %3,1'dir.

*(TUBİM Türkiye'de Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve
Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış
Araştırması Raporu 2018)*

Ülkemizde hayatında
en az bir kere madde kullanım oranı
erkeklerde % 94 iken kadınlarda %6'dır.

*(TUBİM Türkiye'de Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve
Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış
Araştırması Raporu 2018)*

Avrupa'da
15-64 yaş arası nüfusta
bağımlılık yapıcı herhangi bir maddenin
en az bir kere deneme oranı %29'dur.

(Avrupa Uyuşturucu Raporu 2019)

2017 yılında ülkemizde
madde kullanımına bağlı olarak
941 kişi hayatını kaybetmiştir.

(Türkiye Uyuşturucu Raporu 2018)

2017 yılında ülkemizde
madde bağımlılığıyla mücadele için
yapılan kamu harcaması
936 milyon TL olmuştur.

(Türkiye Uyuşturucu Raporu 2018)



UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞINA “HAYIR” DE!



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI NELERDİR?



Kişi temel ihtiyaçlarını bile ihmal ederek bütün vaktini teknolojik araç başında geçirir.

Teknolojinin insana faydaları sayısızdır. Ancak kontrolsüzce ve sınırsız kullanılmasının özellikle çocuk ve gençlerde;

- Düşünce süreçlerinde bozulma,
- Sosyal gelişimde gerilik,
- Özgüven düşüklüğü,
- Yüksek sosyal kaygı düzeyi,
- Saldırganlık eğilimi

gibi zararları görülmüştür.



Araştırmalar internette fazla zaman geçiren ve bilgisayar oyunlarına bağımlı olan çocuk ve gençlerin;

- Yalnızlaştığını,
- Yüz yüze ilişki kurmakta zorlandıklarını,
- Zihinsel fonksiyonlarında bozulma yaşadıklarını ve hiperaktivite bozukluğu

sorunları yaşadıklarını gösteriyor.



KENDİMİ NASIL KORURUM?

DEĞİŞTİR! 1

Teknolojik cihazların kullandığı mekanları değiştirmeli ve kullanım zamanlarını tam zıt saatlere kaydırabilirsiniz.



PAYLAŞ! 2

Bağımlı olunan teknolojik cihazı ortak kullanıma açmalı, allece kullanabilirsiniz.

GEREKTEĞİNDE YARDIM İSTE! 3

Alle üyelerinden ve yakın arkadaşlardan yardım isteyebilirsiniz.

KULLANIM SÜRENİ BELİRLE! 4

Kullanımın ardından zorunlu bir iş/faaliyet planlamalı, teknolojiye uzak kalma hedefleri koyabilirsiniz.

SPOR YAP! 5

Düzenli spor yapmalı, yeni sosyal beceriler kazanabilirsiniz.



KENDİNE VAKİT AYIR! 6

Hep yapmak isteyip de vakit bulamadığınız faaliyetleri yazıp sırayla yapmaya başlayabilirsiniz.



TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KURTULMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?



tbm.org.tr



TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

tbm.org.tr

BAĞIMLILIK NEDİR?

BAĞIMLILIĞIN BELİRTİLERİ;

- Kullanılan madde miktarının veya davranışa harcanan vaktin giderek arttırılması,
- Kullanım/davranış sıklığı azaldığında huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtilerinin görülmesi,
- Sebep olduğu sorunlara rağmen kullanımın sürdürülmesi,
- Zamanın çoğunluğunun söz konusu madde veya davranışla geçirilmesi,
- Kullanımın, sorumlulukların önüne geçmesidir.

İnsan bağımlılık noktasına bir anda gelmez, bu süreç adım adım ilerler. Bağımlılığın başlamadan önlenmesi için bu adımlara dikkat edilmelidir.

1 İLK AŞAMA DENEYSEL KULLANIM

Kişinin bir site, oyun veya uygulamayı denemek için kullanmasıdır.

2 İKİNCİ AŞAMA SOSYAL KULLANIM

Genellikle bağımlılığı başlatan ve sürdüren sebeptir. Kişi, bir arkadaş grubuna dahil olmak ve grupta kalmak için teknolojiyi düzenli kullanır.

BAĞIMLILIK NASIL OLUŞUR?

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ OLUŞMA NEDENLERİ

- Bilgi eksikliği
- Bağımlılığın sonuçlarını bilmemek veya önemsememek
- Merak
- Bağımlı arkadaş çevresi
- Can sıkıntısı
- Dışlanma korkusu
- Problemleri çözemeyip teknolojiye yönelmek
- Dürtülerine karşı koyamamak
- Beğenilmeme korkusu
- Özgüven eksikliği
- Sosyalleşememek
- Başarıyı sanal dünyada elde etmeye çalışmak

3 ÜÇÜNCÜ AŞAMA AMAÇA DÖNÜK KULLANIM

Yeterli sosyal çevreden yoksun kişiler, can sıkıntısından kaçmak, zevk almak, problemlerini unutmak amacıyla teknolojiyi kullanmayı tercih eder.

4 DÖRDÜNCÜ AŞAMA BAĞIMLI KULLANIM

Teknoloji kullanımı için artık bir sebebe ihtiyaç yoktur, kullanımın kendisi bir sorun haline gelmiştir.

BAĞIMLILAR NELER YAŞAR?

“ DİKKATI

Bilgisayar başında ve telefonla geçirdiğiniz zamanı azaltmak yeni sosyal beceriler edinmek sizi bağımlı olmaktan korur.



KONTROL KALKAR.

Bağımlı söz konusu teknolojik cihazla planladığından daha çok vakit harcar. Bu yüzden işlerinde ve ilişkilerinde sorunlar yaşar.

BAĞIMLININ HAYATI FAKİRLEŞİR.

Eskiden keyifle yapılan faaliyetlerden artık keyif alınmaz, sosyal ve ailevi ilişkiler bozulur, ders başarıları geriler.

ÇOK VAKIT HARCANIR.

Teknolojik aracı kullanmak hayatın merkezinde yer alır. Teknolojiyi kullanmaktan alıkoyan her şeyden vazgeçilebilir.

YOKSUNLUK SENDROMU YAŞANIR.

Bağımlı olunan teknolojik araç kullanılmadığı zaman psikolojik güçsüzlük, çaresizlik, kaygı, stres ve sinir, fiziksel olarak da baş ağrısı, terleme, uykusuzluk hissedilir. Bağımlı kendisini kontrol etmek istediğinde, kullanımı azaltmada başarısız olur.

BEDEN ZARAR GÖRÜR.

Uzun süre teknoloji kullanımı iskelet ve kas sisteminde hasarlara, görme problemlerine, yaratıcı ve zihinsel gelişim risklerine, dil becerilerinde gerilemeye ve bazen epilepsi nöbetlerine sebep olur.

PSİKOLOJİK GELİŞİMİ YARALAR.

Teknoloji empati duygusunun körelmesine, problem çözmek için şiddetin kullanılmasına, dikkat eksikliğine, tahammülün zayıflamasına sebep olabilir.

ÇATIŞMA YAŞANIR.

Yakınları bağımlıya yardım etmek istediklerinde çatışmalar yaşanır. Bağımlı yardım ve destek almayı kabul etmez.

İŞLEVSELLİK BOZULUR.

Kişi sorumluluklarını yerine getirmeyip başarısız olur. Teknolojiyi kullanmadığı vakitlerde kullandığında ne yapacağını düşünerek zihnini kilitler, bu yüzden hayatın dışında kalır.

YALANLAR SÖYLENİR.

Kişi, bağımlı olduğu araç ile geçirdiği zaman konusunda yalan söyler. Bu durum, kaygı bozukluğuna ve başka sıkıntılara neden olur.

UYKU DÜZENİ BOZULUR.

Bağımlısı olunan araç ile daha uzun vakit geçirmek için uykusuz kalınır. Bu durum, uyku düzeninin, fizyolojik ve psikolojik denge ve sağlığın bozulmasıyla sonuçlanır.

DUYGU DURUMU BOZULUR.

Teknoloji bağımlıları, bağımlılığın zararlarını gördükçe kendilerini kötü hissederler.

YEMEK DÜZENİ BOZULUR.

Teknoloji bağımlılarının yemeği bilgisayar başında, televizyon karşısında yemeleri veya yemeği geciktirmeleri dengesiz ve sağlıksız beslenmeye bağlı sorunlar doğurur.



Bartın Üniversitesi
Mezun Bilgi Sistemi



NEDEN
BARTIN
ÜNİVERSİTESİ?



REKTÖRÜN MESAJI

MEZUN GİRİŞİ

AMACIMIZ

GALERİ

KARİYER MERKEZİ

EKİBİMİZ



← → ↻ 🏠 🔍 📄 🔒 https://ubys.bartın.edu.tr

☰

Özgeçmiş 🔍

MEZUN YÖNETİM SİSTEMİ <

- Özgeçmiş Güncelleme

Öğrenciler ▾ ★

Kişisel

- Mesajlar 0
- Anketler 0
- Hsp.Ayar
- Kullanıcı Portal Ayarları

Kişisel Kısayollar

+ Yeni Widget Ekle



BASVURULARIM

ÖZ DEĞERLEME

TRANSKRİPT

PORTALA YAZ

İŞ İLANLARI

HAKKIMDA

EĞİTİM

DENEYİMLERİM

YETKİNLİKLERİM

REFERANSLARIM

HOBİLERİM

ETKİNLİKLERİM

PROJELERİM

YARDIM

Başlık	Açıklama	Bitiş Tarihi	İşlem
Duyurular			

Firma Adı	Basvuru Kriterleri	Pozisyon	Statu	Bitiş Tarihi	İşlemler
İlanlar					

İLETİŞİM BİLGİLERİM

- 📍 İkametgah Adresi
- ✉ E-Posta Adresi
- 📱 Cep Telefonu
- ☎ İş Telefonu

YABANCI DİLLERİM

İngilizce

Okuma 4 Yazma 5 Konuşma 8

ÖĞRENCİ KULÜBÜ

Hakkımızda

Bilgi74 Öğrenci Kulübü, 2021 Aralık ayında Bartın Üniversitesi'ne bağlı bir topluluk olarak kurulmuştur. Bilgi74 kulübü sosyal-kültürel, eğitsel ve yardımlaşma kaygısıyla çeşitli faaliyetler yürütmektedir. Bu kapsamda teknik gezi, sempozyum, söyleş, kitap ve kütüphane etkinlikleri düzenleyerek alt olduğu iç ve dış çevrenin gelişiminde değer oluşturmaktadır.



Web Sitesi : <https://bilge74.bartın.edu.tr/>

Akademik Danışman: Arş. Gör. Hasan Öztürk

Kulüp Başkanı: Erdem Demir

Kulüp Sosyal Medya Hesapları

INSTAGRAM



bubilge74

Takiptesin

Mesaj Gönder



36 gönderi

333 takipçi

98 takip

BÜ BİLGE74 Öğrenci Kulübü

Özel Kulüp

Bartın Üniversitesi Bilge74 Öğrenci Kulübü Resmi Instagram Hesabı

@baruedutr

twitter.com/bubilge74?s=21

ufuk.cakir, caglar.erbil, ahmet.altay.5 + 49 diğer kişi takip ediyor



Sempozyum



Bilge74

TWITTER (X)



Bilge74

52 gönderi



Takip ediliyor

Bilge74

@bubilge74 Seni takip ediyor

Bartın Üniversitesi Bilge74 Öğrenci Kulübü Resmi Twitter Hesabı/Bartın University Bilge74 Student Club Official Account

Eğitim Bartın, Türkiye instagram.com/bubilge74?utm...

Mart 2022 tarihinde katıldı

26 Takip edilen 42 Takipçi

Bölüm Sosyal Medya Hesapları

TWITTER (X)

← Bartın Üniversitesi - Bilgi ve Belge Yönetimi
22 gönderi

BARTIN ÜNİVERSİTESİ
EDEBİYAT FAKÜLTESİ
BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ BÖLÜMÜ

bby@bartin.edu.tr
Kutlubey Kampüsü / BARTIN
0 378 501 10 00
<https://bilgibelge.bartin.edu.tr/>

BARTIN ÜNİVERSİTESİ
BİLGİ VE BELGE YÖNETİMİ
BÖLÜMÜ

...   **Takip ediyor**


Bartın Üniversitesi - Bilgi ve Belge Yönetimi
@bartin_bby Seni takip ediyor

Bartın Üniversitesi Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü Resmi Twitter hesabıdır /
Official Account - Department of Information and Records Management.

📍 Bartın, Türkiye bilgibelge.bartin.edu.tr 📅 Eylül 2022 tarihinde katıldı


37 Takip edilen 36 Takipçi


YOUTUBE


 Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi
@bartinuniversitiesiedebiyatf4185 108 abone · 44 video
Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi resmî Youtube sayfasıdır. >
[edebiyat.bartin.edu.tr](https://www.youtube.com/channel/UC...)


ANA SAYFA VİDEOLAR CANLI OYNATMA LİSTELERİ TOPLULUK KANALLAR

Oluşturulan oynatma listeleri

 **Sanat Tarihi Bölümü**
Oynatma listesinin tamamını görüntüle 2 video

 **Psikoloji Bölümü**
Oynatma listesinin tamamını görüntüle 2 video

 **Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları Bölümü**
Oynatma listesinin tamamını görüntüle 8 video

 **Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü**
Oynatma listesinin tamamını görüntüle 17 video

Bartın Üniversitesi
Bilgi ve Belge Yönetimi Bölümü
Ailesine
Hoşgeldiniz...

